

ПРИКАЗ
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ПРИДНЕСТРОВСКОЙ МОЛДАВСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Об утверждении Правил комплексной оценки состояния здоровья учащихся организаций образования, определения медицинских групп для занятий физической культурой учащимися организаций образования

Согласован:
Министерство просвещения

Зарегистрирован Министерством юстиции
Приднестровской Молдавской Республики 6 октября 2023 г.
Регистрационный № 12019

В соответствии с Законом Приднестровской Молдавской Республики от 16 января 1997 года № 29-3 «Об основах охраны здоровья граждан» (СЗМР 97-1), Законом Приднестровской Молдавской Республики от 10 июля 2012 года № 133-3-V «О физической культуре и спорте в Приднестровской Молдавской Республике» (САЗ 12-29), Постановлением Правительства Приднестровской Молдавской Республики от 6 апреля 2017 года № 60 «Об утверждении Положения, структуры и предельной штатной численности Министерства здравоохранения Приднестровской Молдавской Республики» (САЗ 17-15) с изменениями и дополнениями, внесенными постановлениями Правительства Приднестровской Молдавской Республики от 14 июня 2017 года № 148 (САЗ 17-25), от 7 декабря 2017 года № 334 (САЗ 17-50), от 17 октября 2018 года № 352 (САЗ 18-42), от 14 декабря 2018 года № 448 (САЗ 18-51), от 26 апреля 2019 года № 143 (САЗ 19-17), от 8 августа 2019 года № 291 (САЗ 19-30), от 15 ноября 2019 года № 400 (САЗ 19-44), от 29 сентября 2020 года № 330 (САЗ 20-40), от 22 октября 2020 года № 364 (САЗ 20-43), от 8 декабря 2020 года № 433 (САЗ 20-50), от 25 января 2021 года № 19 (САЗ 21-4), от 30 декабря 2021 года № 426 (САЗ 21-52), от 20 января 2022 года № 11 (САЗ 22-2), от 28 октября 2022 года № 402 (САЗ 22-43), от 9 ноября 2022 года № 411 (САЗ 22-44), от 23 декабря 2022 года № 485 (САЗ 23-1), от 19 января 2023 года № 15 (САЗ 23-3), от 16 февраля 2023 года № 55 (САЗ 23-7), от 31 мая 2023 года № 186 (САЗ 23-22), в целях улучшения качества оказания медицинской помощи учащимся организаций образования, приказываю:

1. Утвердить Правила комплексной оценки состояния здоровья учащихся организаций образования, определения медицинских групп для занятий учащимися организаций образования физической культурой согласно Приложению к настоящему Приказу.

2. Ответственность за исполнение настоящего Приказа возложить на руководителей подведомственных лечебно-профилактических учреждений.

3. Контроль за исполнением настоящего Приказа оставляю за собой.

4. Направить настоящий Приказ на государственную регистрацию и официальное опубликование в Министерство юстиции Приднестровской Молдавской Республики.

5. Настоящий Приказ вступает в силу со дня, следующего за днем его официального опубликования.

И.о. министра

С. ДОЛГАНОВА

г. Тирасполь
31 июля 2023 г.
№ 607

Правила комплексной оценки состояния здоровья учащихся организаций образования,
определения медицинских групп для занятий учащимися организаций образования,
физической культурой

1. Правила комплексной оценки состояния здоровья, учащихся организаций образования

1. В целях комплексной оценки состояния здоровья учащихся организаций образования, определения медицинских групп для занятий учащимися организаций образования физической культурой проводятся профилактические осмотры врачом-специалистом, а также медицинское обследование учащихся организаций образования.

Профилактические осмотры учащихся проводятся в установленные возрастные периоды в целях раннего (своевременного) выявления патологических состояний, заболеваний и факторов риска их развития, а также в целях формирования групп состояния здоровья и выработки рекомендаций врача-специалиста для учащихся организаций образования.

2. Данные о прохождении профилактического осмотра вносятся в медицинскую документацию (историю развития ребенка), которые должны содержать следующие сведения:

а) оценка физического развития;

б) рекомендации по формированию здорового образа жизни, режиму дня, питанию, физическому развитию, иммунопрофилактике, занятиям физической культурой.

3. На основании результатов профилактического осмотра врач, ответственный за проведение профилактического осмотра, с учетом комплексной оценкой состояния здоровья ребенка определяет:

а) группу состояния здоровья ребенка;

б) медицинскую группу для занятий физической культурой.

4. Комплексная оценка состояния здоровья учащихся организаций образования осуществляется на основании следующих критериев:

а) наличие или отсутствие функциональных нарушений и (или) хронических заболеваний (состояний) с учетом клинического варианта и фазы течения патологического процесса;

б) уровень функционального состояния основных систем организма;

в) степень сопротивляемости организма неблагоприятным внешним воздействиям;

г) уровень достигнутого развития и степень его гармоничности.

5. В зависимости от состояния здоровья, учащиеся организаций образования относятся к следующим группам:

а) I группа здоровья – здоровые учащиеся организаций образования, имеющие нормальное физическое и психическое развитие, не имеющие анатомических дефектов, функциональных и морфофункциональных нарушений;

б) II группа здоровья – учащиеся организаций образования:

1) у которых отсутствуют хронические заболевания (состояния), но имеются некоторые функциональные и морфофункциональные нарушения;

2) реконвалесценты, особенно перенесшие инфекционные заболевания тяжелой и средней степени тяжести;

3) с общей задержкой физического развития в отсутствие заболеваний эндокринной системы (низкий рост, отставание по уровню биологического развития), с дефицитом массы тела или избыточной массой тела;

4) часто и (или) длительно болеющие острыми респираторными заболеваниями;

5) с физическими недостатками, последствиями травм или операций при сохранности функций органов и систем организма;

в) III группа здоровья – учащиеся организаций образования:

1) страдающие хроническими заболеваниями (состояниями) в стадии клинической ремиссии, с редкими обострениями, с сохраненными или компенсированными функциями органов и систем организма, при отсутствии осложнений основного заболевания (состояния);

2) с физическими недостатками, последствиями травм и операций при условии компенсации функций органов и систем организма, степень которой не ограничивает возможность обучения или труда;

г) IV группа здоровья – учащиеся организаций образования:

1) страдающие хроническими заболеваниями (состояниями) в активной стадии и стадии нестойкой клинической ремиссии с частыми обострениями, с сохраненными или компенсированными функциями органов и систем организма либо неполной компенсацией функций;

2) с хроническими заболеваниями (состояниями) в стадии ремиссии, с нарушениями функций органов и систем организма, требующими назначения поддерживающего лечения;

3) с физическими недостатками, последствиями травм и операций с неполной компенсацией функций органов и систем организма, повлекшими ограничения возможности обучения или труда;

д) V группа здоровья – учащиеся организаций образования:

1) страдающие тяжелыми хроническими заболеваниями (состояниями) с редкими клиническими ремиссиями, частыми обострениями, непрерывно рецидивирующим течением, выраженной декомпенсацией функций органов и систем организма, наличием осложнений, требующими назначения постоянного лечения;

2) с физическими недостатками, последствиями травм и операций с выраженным нарушением функций органов и систем организма и значительным ограничением возможности обучения или труда.

2. Правила определения медицинских групп для занятий учащимися организаций образования, физической культурой

6. Определение медицинских групп для занятий учащимися организаций образования физической культурой с учетом состояния его здоровья осуществляется в целях оценки уровня физического развития и функциональных возможностей учащегося организации образования, выбора оптимальной программы физического воспитания, выработки медицинских рекомендаций по планированию занятий физической культурой.

7. В зависимости от состояния здоровья учащиеся организаций образования относятся к следующим медицинским группам для занятий физической культурой: основная, подготовительная и специальная.

8. На каждого учащегося организации образования оформляется медицинское заключение о принадлежности учащегося организации образования к медицинской группе для занятий физической культурой согласно Приложению № 1 к настоящим Правилам (далее – медицинское заключение). Врач-педиатр лечебно-профилактического учреждения ведет журнал учета выданных медицинских заключений по форме, предусмотренной в Приложении № 2 к настоящим Правилам.

После распределения по группам здоровья учащихся организаций образования, признанных годными к обучению в организации общего образования, учащихся организаций образования разделяют по медицинским группам для занятий физической культурой, принадлежность к каждой из которых определяет режим занятий физической культурой, который наиболее соответствует их состоянию здоровья. В медицинской карте в обязательном порядке указывается медицинская группа для занятий физической культурой со ссылкой на обязательный вид занятий физической культурой согласно Приложению № 3 к настоящим Правилам. При необходимости отмечаются сведения о дополнительных видах занятий и дополнительные рекомендации для соответствующей медицинской группы для занятий физической культурой.

9. К основной медицинской группе для занятий физической культурой (I группа) относятся учащиеся организаций образования:

- а) без нарушений состояния здоровья и физического развития;
- б) с функциональными нарушениями, не повлекшими отставание от сверстников в физическом развитии и физической подготовленности.

Отнесенным к основной медицинской группе для занятий физической культурой учащимся организаций образования разрешаются занятия в полном объеме по учебной программе физического воспитания с использованием профилактических технологий, подготовка и сдача тестов индивидуальной физической подготовленности.

10. К подготовительной медицинской группе для занятий физической культурой (II группа) относятся учащиеся организаций образования:

- а) имеющие морфофункциональные нарушения или физически слабо подготовленные;
- б) входящие в группы риска по возникновению заболеваний (патологических состояний);
- в) с хроническими заболеваниями (состояниями) в стадии стойкой клинико-лабораторной ремиссии, длящейся не менее 2 (двух) лет.

Отнесенным к данной группе учащимся организаций образования разрешаются занятия по учебным программам физического воспитания при условии более постепенного освоения комплекса двигательных навыков и умений, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований, более осторожного дозирования физической нагрузки и исключения противопоказанных движений. Занятия физической культурой учащихся организаций образования подготовительной медицинской группы проводятся в соответствии с учебными программами физического воспитания при условии более постепенного освоения комплекса двигательных умений и навыков, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований. При отсутствии противопоказаний с разрешения врача-специалиста может проводиться подготовка и сдача нормативов физической подготовки соответственно возрасту, посещение спортивных секций со значительным снижением интенсивности и объема физических нагрузок.

11. Проведение тестовых испытаний, сдача индивидуальных нормативов и участие в массовых физкультурных мероприятиях не разрешается без дополнительного медицинского осмотра. К участию в спортивных соревнованиях эти учащиеся организаций образования не допускаются. Рекомендуется проводить дополнительные занятия для повышения общей физической подготовки в образовательной организации или в домашних условиях. В качестве тестов возможны только те упражнения, которые с учетом формы и тяжести заболевания не противопоказаны учащимся организаций образования.

12. Специальная медицинская группа для занятий физической культурой делится на две подгруппы: специальную «А» (III группа) и специальную «Б» (IV группа).

13. К специальной подгруппе «А» (III группа) относятся учащиеся организаций образования:

- а) с нарушениями состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния), врожденные пороки развития, деформации без прогрессирования, в стадии компенсации) или временного характера;
- б) с нарушениями физического развития, требующими ограничения физических нагрузок.

Отнесенным к данной группе учащимся организаций образования разрешаются занятия оздоровительной физической культурой по специальным программам (профилактические и оздоровительные технологии). При занятиях оздоровительной физической культурой должны учитываться характер и степень выраженности нарушений состояния здоровья, физического развития и уровень функциональных возможностей учащегося организации образования, при этом ограничиваются скоростно-силовые, акробатические упражнения и подвижные игры умеренной интенсивности, рекомендуются прогулки на открытом воздухе. Возможны занятия адаптивной физической культурой.

14. Особенности проведения занятий в специальной подгруппе «А» (III группа):

- а) на занятиях значительно ограничены упражнения на быстроту, упражнения акробатические и силовые;
- б) широко используются дыхательные, корригирующие и общеразвивающие упражнения, а также подвижные игры умеренной интенсивности.

15. Успеваемость оценивается по посещаемости занятий, качеству выполнения комплексов, упражнений (домашних заданий), умению и навыкам элементов здорового образа жизни, умению осуществлять самоконтроль здоровья и функциональных возможностей. При занятиях оздоровительной физической культурой должны учитываться характер и степень выраженности нарушений состояния здоровья, физического развития и уровень функциональных возможностей учащегося организации образования. При этом ограничиваются скоростно-силовые, акробатические упражнения, рекомендуются прогулки на открытом воздухе. Возможны занятия адаптивной физической культурой.

16. К специальной подгруппе «Б» (IV группа) относятся учащиеся организаций образования, имеющие нарушения состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния) в стадии субкомпенсации) и временного характера, без выраженных нарушений самочувствия.

17. Особенности проведения занятий в специальной подгруппе «Б» (IV группа):

а) отнесенным к этой группе учащимся организаций образования рекомендуются в обязательном порядке занятия лечебной физической культурой в медицинской организации, а также проведение регулярных самостоятельных занятий в домашних условиях по комплексам, предложенным врачом по лечебной физической культуре медицинской организации;

б) успеваемость оценивается также, как в специальной подгруппе «А» (III группа).

18. Группы учащихся, для которых физическая нагрузка, получаемая на уроках физической культуры, противопоказана или требует значительного ограничения, комплектуются по заключению врача-специалиста. Перевод из одной группы в другую производится при ежегодном медицинском обследовании учащихся организации образования или по медицинским показаниям, ввиду изменения состояния здоровья учащегося организаций образования. Переход из специальной медицинской в подготовительную группу возможен при условии положительной динамики результатов лечения и успехов при занятиях физической культурой при наличии в обязательном порядке медицинского заключения на основании данных углубленного медицинского обследования, динамики показателей состояния здоровья (перенесенные заболевания), а также по представлению преподавателя физической культуры на основании динамики показателей физической подготовленности. При изменении состояния здоровья учащегося с целью уточнения диагноза учащегося следует направлять на дополнительное медицинское обследование.

19. В специальных подгруппах по физической культуре, указанных в пункте 12 настоящих Правил, должно находиться не более 12 (двенадцати) человек, с учетом характера заболеваний и возраста учащихся организации образования (7-9 лет, 10-12 лет, 13-14 лет, 15-16 лет). Можно создавать разновозрастные группы с дифференцированным подходом.

20. Изменения в состоянии здоровья (функциональные нарушения, заболевания, травмы) и функциональных возможностях организма, возникшие за летний период, учитываются при распределении на медицинские группы на текущий учебный год по результатам медицинского обследования в начале учебного года.

21. Порядок представления медицинского заключения для возобновления занятий (освобождения от занятий) физической культурой учащимися организаций образования после перенесенных заболеваний (травм) осуществляется согласно требованиям Приказа Министерства здравоохранения Приднестровской Молдавской Республики от 24 марта 2023 года № 221 «Об утверждении Порядка представления медицинского заключения для возобновления занятий (освобождения от занятий) физической культурой учащимися организаций образования после перенесенных заболеваний (травм)» (регистрационный № 11675 от 14 апреля 2023 года) (САЗ 23-15).

22. Медицинский работник организации образования (или другой ответственный специалист) систематически в течение года осуществляет медицинский осмотр учащихся специальной медицинской группы с занесением результатов в индивидуальную карту учащегося, проводит анализ динамики физического развития для своевременного

рассмотрения вопроса о переводе учащихся в подготовительную, основную медицинскую группу.

Приложение № 1 к
Правилам комплексной оценки
состояния здоровья учащихся организаций
образования, определения медицинских групп для
занятий учащимися организаций образования,
физической культурой

Медицинское заключение о принадлежности учащегося организации образования к
медицинской группе для занятий физической культурой

наименование лечебно-профилактического учреждения

Дата выдачи справки: _____ № _____

Фамилия, имя и отчество (при наличии) учащегося организации образования: _____

Число, месяц, год рождения: _____

Домашний адрес: _____

о том, что он (она) допущен(а) (не допущен(а)) к занятиям физической культурой без _____
(ненужное зачеркнуть)

ограничений (с ограничениями) в соответствии с медицинской группой для занятий
физической культурой. _____
(ненужное зачеркнуть)

Медицинская группа для занятий физической культурой: _____

Дополнительные виды занятий или дополнительные рекомендации: _____

Место печати _____
лечебно-профилактического учреждения

Заведующий _____
подпись, фамилия, имя, отчество (при наличии)

Врач _____
подпись, фамилия, имя, отчество (при наличии)

Приложение № 3 к Правилам комплексной оценки
состояния здоровья, учащихся организаций образования,
определения медицинских групп для занятий
учащимися организаций образования, физической культурой

Виды занятий физической культурой в зависимости от медицинской группы

Медицинская группа	Обязательный вид занятий	Дополнительные виды занятий или рекомендаций
Основная группа		
Учащиеся организаций образования без отклонений в состоянии здоровья, а также с незначительными морфофункциональными отклонениями, достаточно подготовленные	Уроки физической культуры в соответствии с учебной программой. Сдача контрольных нормативов. Участие в физкультурно-оздоровительных мероприятиях	Регулярные занятия в спортивных секциях. Участие в соревнованиях разного уровня. Туристические походы, экскурсии и спортивные развлечения.
Подготовительная группа		
Учащиеся организаций образования, имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья, недостаточно физически подготовленные	Уроки физической культуры в соответствии с учебной программой при условии постепенного освоения двигательных навыков и умений, а также исключения упражнений, предъявляющих повышенные требования к организму. Сдача некоторых контрольных нормативов. Участие в физкультурно-оздоровительных мероприятиях	Занятия в секциях общей физической подготовки. Туристические походы, экскурсии и спортивные развлечения по рекомендации врача. Медицинский контроль за суточной величиной двигательной активности.
Специальная группа		
Учащиеся организаций образования, имеющие значительные отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, допущенные к выполнению учебной и производственной работы	Уроки физической культуры по специальной программе с учетом характера и тяжести заболевания. Участие в физкультурно-оздоровительных мероприятиях по согласованию и рекомендации врача	Прогулки, подвижные игры, спортивные развлечения и общественно полезный труд при соблюдении правил самоконтроля. Индивидуальные занятия упражнениями в режиме дня по рекомендации врача. Медицинский контроль за величиной двигательной активности и динамикой состояния здоровья