



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ПРИДНЕСТРОВСКОЙ МОЛДАВСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

08 ИЮН 2023

ПРИКАЗ

№ 455-ОР

г. Тирасполь

Об утверждении рекомендуемых  
норм обеспечения продуктами питания населения  
в период чрезвычайной ситуации

В соответствии с Законом Приднестровской Молдавской Республики от 3 июня 2008 года № 481-3-IV «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (САЗ 08-22), Постановлением Правительства Приднестровской Молдавской Республики от 6 апреля 2017 года № 60 «Об утверждении Положения, структуры и предельной штатной численности Министерства здравоохранения Приднестровской Молдавской Республики» (САЗ 17-15) с изменениями и дополнениями, внесенными постановлениями Правительства Приднестровской Молдавской Республики от 14 июня 2017 года № 148 (САЗ 17-25), от 7 декабря 2017 года № 334 (САЗ 17-50), от 17 октября 2018 года № 352 (САЗ 18-42), от 14 декабря 2018 года № 448 (САЗ 18-51), от 26 апреля 2019 года № 143 (САЗ 19-17), от 8 августа 2019 года № 291 (САЗ 19-30), от 15 ноября 2019 года № 400 (САЗ 19-44), от 29 сентября 2020 года № 330 (САЗ 20-40), от 22 октября 2020 года № 364 (САЗ 20-43), от 8 декабря 2020 года № 433 (САЗ 20-50), от 25 января 2021 года № 19 (САЗ 21-4), от 30 декабря 2021 года № 426 (САЗ 21-52), от 20 января 2022 года № 11 (САЗ 22-2), от 28 октября 2022 года № 402 (САЗ 22-43), от 9 ноября 2022 года № 411 (САЗ 22-44), от 23 декабря 2022 года № 485 (САЗ 23-1), от 19 января 2023 года № 15 (САЗ 23-3), от 16 февраля 2023 года № 55 (САЗ 23-7), от 31 мая 2023 года № 186 (САЗ 23-22), в целях дальнейшего совершенствования санитарно-гигиенического обеспечения населения Приднестровской Молдавской Республики,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить рекомендуемые нормы обеспечения продуктами питания населения в период чрезвычайной ситуации согласно Приложению к настоящему Приказу.
2. Направить настоящий Приказ на официальное опубликование в Министерство юстиции Приднестровской Молдавской Республики.
3. Настоящий Приказ вступает в силу со дня, следующего за днем его официального опубликования.

Министр

К.В. Албул

Рекомендуемые нормы обеспечения продуктами питания населения в период  
чрезвычайной ситуации

Таблица № 1

Рекомендуемые нормы физиологических потребностей в пищевых веществах и энергии  
для различных групп населения (в день)

№ групп	Категории населения	Энергитическая ценность, (кКал)	Белк и (г)	Жиры (г)	Угле-воды (г)
1	Пострадавшее в чрезвычайной ситуации (далее - ЧС) население	2300	58	74	320
2	Спасатели, рабочие, разбирающие завалы при ведении спасательных работ, личный состав медицинских формирований	4200	114	150	570
3	Другие категории участников ликвидации последствий ЧС	3300	92	108	470

Примечание:

1. Средние энергозатраты на основной обмен в организме человека в покое составляет 1700 ккал в сутки.
2. В холодное время года нормы обеспечения всех групп населения должны быть увеличены на 10 - 15 %.
3. Пострадавшее в ЧС население, работающее на сохранившихся предприятиях или принявшее участие в ликвидации последствий ЧС в зоне ЧС, должно обеспечиваться продуктами питания по нормам, предусмотренным в таблице № 2 настоящего Приложения.

Таблица № 2

Рекомендуемые нормы обеспечения продуктами питания  
пострадавшего в ЧС населения

№ п/п	Наименование продукта	Количество грамм на человека в сутки
1	Хлеб из смеси ржаной обдирной из пшеничной муки 1 сорта	250
2	Хлеб белый из пшеничной муки 1 (первого) сорта	250
3	Мука пшеничная 2 (второго) сорта	15
4	Крупа разная	60
5	Макаронные изделия	20
6	Молоко и молокопродукты	200
7	Мясо и мясопродукты	60
8	Рыба и рыбопродукты	25
9	Жиры	30
10	Сахар	40
11	Картофель	300
12	Овощи	120

13	Соль	20
14	Чай	1

Примечание:

1. Нормы физиологических потребностей в пищевых веществах и энергии для различных групп населения установлены в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения и социальной защиты Приднестровской Молдавской Республики от 23 сентября 2002 года № 773 «О введении в действие нормативных документов по гигиене питания на территории Приднестровской Молдавской Республики» (регистрационный № 1856 от 21 ноября 2002 года) (САЗ 02-47) (далее - Приказ № 733).

2. Перечень и нормы замены продуктов питания приведены в таблице №5 настоящего Приложения.

Таблица № 3

Рекомендуемые нормы обеспечения продуктами питания спасателей, рабочих, разбирающих завалы при ведении спасательных работ, личного состава медицинских формирований

№ п/п	Наименование продукта	Количество грамм на человека в сутки
1	Хлеб из смеси ржаной обдирной и пшеничной муки 1 (первого) сорта	600
2	Хлеб белый из пшеничной муки 1 (первого) сорта	400
3	Мука пшеничная 2 (второго) сорта	30
4	Крупа разная	100
5	Макаронные изделия	20
6	Молоко и молокопродукты	500
7	Мясо и мясопродукты	100
8	Рыба и рыбопродукты	60
9	Жиры	50
10	Сахар	70
11	Картофель	500
12	Овощи	180
13	Соль	30
14	Чай	2

Таблица № 4

Рекомендуемые нормы обеспечения продуктами питания других категорий участников ликвидации последствий ЧС

№ п/п	Наименование продукта	Количество грамм на человека в сутки
1	Хлеб из смеси ржаной обдирной из пшеничной муки 1 (первого) сорта	400
2	Хлеб белый из пшеничной муки 1 (первого) сорта	400
3	Мука пшеничная 2 (второго) сорта	24
4	Крупа разная	80
5	Макаронные изделия	30
6	Молоко и молокопродукты	300
7	Мясо и мясопродукты	80

8	Рыба и рыбопродукты	40
9	Жиры	40
10	Сахар	60
11	Картофель	400
12	Овощи	150
13	Соль	25
14	Чай	1,5

Примечание:

Нормы физиологических потребностей в пищевых веществах и энергии для различных групп населения установлены в соответствии с Приказом № 773.

Таблица № 5

Рекомендуемые нормы замены продуктов при выдаче населению

№ п/п	Наименование показателей	Количество, грамм	
		Заменяемого продукта	Продукта-заменителя
1	Хлеб из смеси ржаной обдирной муки и пшеничной муки 1 (первого) сорта заменять:	100	
	сухарями из муки ржаной обдирной, пшеничной обдирной и 2 (второго) сорта		60
	галетами простыми из муки пшеничной обдирной и 2 (второго) сорта		60
	мукой ржаной обдирной и мукой пшеничной 1 (первого) сорта		42+28
	хлебом из муки пшеничной 2 (второго) сорта		95
	хлебом белым из муки пшеничной 1 (первого) сорта		90
2	Хлеб белый из муки пшеничной 1 (первого) сорта заменять:	100	
	сухарями из муки пшеничной 1 (первого) сорта		65
	мукой пшеничной 1 (первого) сорта		75
	галетами простыми из муки пшеничной 1 (первого) сорта		65
	батонами простыми и нарезными из муки пшеничной 1 (первого) сорта		95
	хлебом из муки пшеничной высшего сорта		85
	хлебом из муки пшеничной 2 (второго) сорта		105
3	Крупы разную заменять:	100	
	макаронными изделиями		100
	концентратами крупяными, крупноовощными и овощами		100
	картофелем свежим		500
	овощами свежими		500
	овощами квашеными и солеными		500
	картофелем и овощами сушеными, поре картофельнымсухим, картофельной крупой, картофелем и овощами сублимационной сушки		100
	консервами овощными первых обеденных блюд без мяса		375
консервами овощными заправочными	250		

	консервами овощными закусочными		375
4	Мясо - говядину, свинину, баранину заменять:	100	
	мясными блоками на костях		100
	мясными блоками без костей		80
	олениной		130
	субпродуктами первой категории		100
	субпродуктами второй категории		300
	мясом птицы потрошенной		100
	мясом птицы полупотрошенной и непотрошенной		120
	мясокопченостями (ветчина, грудинка, рулеты, колбаса полукопченая)		60
	консервами мясными разными		75
	консервами из птицы с костями		100
	рыбой (в охлажденном, мороженом и соленом виде без головы)		150
	консервами рыбными разными		120
	сыром сычужным твердым		48
	сыром плавленым		72
	яйцами куриными, шт.		2
5	Жиры животные топленые, маргарин заменять:	100	
	маслом коровьим		67
	маслом растительным		100
	жиром-сырцом		130
	салом-шпик		100
6	Сахар заменять:	100	
	карамелью		50
	вареньем, джемом, повидлом		140
	мармеладом		130
	печеньем		100
	вафлями		100
	халвой		120
	пастилой		120
7	Чай черный байховый заменять:	100	
	чаем растворимым		80
	кофейным напитком		800
8	Сигареты пятого, шестого, седьмого классов, шт. заменять:	12	
	папиросами пятого класса		12

Примечание:

Нормы физиологических потребностей в пищевых веществах и энергии для различных групп населения установлены в соответствии с Приказом № 773.

Таблица № 6

Рекомендуемые среднесуточные наборы продуктов для детей в возрасте до 1 (одного) года

№ п/п	Наименование продуктов	Количество продуктов в граммах по возрастным группам (месяцам)			
		до 3	4-6	7-9	10- 12
1	Хлебопродукты:				
	хлеб пшеничный (или сухари)			10	40

	хлеб ржаной				15
2	Крупа, макаронные изделия:		16	18	30
	«геркулес»		8	18	30
	рисовая				3
	манная		8	4,5	3
	гречневая				5
	макаронные изделия			4,5	6
3	Картофель		70	70	100
4	Овощи, всего, в том числе:		70	70	100
	морковь		28	28	30
	свекла		5	5	10
	капуста белокочанная		28	28	36
	перец сладкий				1
	лук репчатый				5
	зелень и другие овощи		9	9	13
	горошек зеленый				5
5	Фрукты:				
	фруктовое пюре		50	100	100
	сок фруктовый	10-30	40	50	50
	сухофрукты				10
6	Сахар, кондитерские изделия:				10-15
	печенье			10	20
7	Масло растительное		1-2	2-4	4-6
8	Рыба и рыбопродукты			30	40
9	Мясо и мясопродукты:				
	мясо (для бульона)			60	80
10	Молоко и молочные продукты:				
	молочные смеси	90	70	55	55
	молоко натуральное		80	180	200
	кефир			100	100
	творог		40	50	50
	масло сливочное		2	5	10
11	Яйцо		1/4	1/2	1

Примечание:

Нормы физиологических потребностей в пищевых веществах и энергии для различных групп населения установлены в соответствии с Приказом № 773.