Инструкция: выберите один или несколько правильных ответов

**1. Гигиенический массаж – это метод:**

1. лечения дисфункций органов и систем

2. профилактики заболеваний и укрепления  здоровья

3. подготовки мышц к физическим нагрузкам

4. профилактики и борьбы с косметическими  дефектами

**2. Техника классического массажа была предложена:**

1. П.Г. Лингом

2. И.В. Заблудовским  и В.А. Штанге

3. И.М.Саркизовым-Серазини

4. А.Ф. Вербовым

**3. По назначению виды массажа подразделяются на:**

1. лечебный и профилактический

2. спортивный  и подготовительный

3. косметический и пластический

4. реабилитационный и восстановительный

**4. К специализированным видам массажного воздействия относят:**

1. испанский массаж

2. педиатрический массаж

3. шведский массаж

4. японский массаж

**5. «Баночный массаж» является разновидностью:**

1. вибромассажа

2. электромассажа

3. гидромассажа

4. баромассажа

**6. Поверхностный слой кожи:**

1. фасции

2. подкожная клетчатка

3. эпидермис

4. дерма

 **7. В грудном отделе позвоночника насчитывается:**

1. 6 позвонков

2. 12 позвонков

3. 14 позвонков

4. 16 позвонков

**8. Кости пояса верхней конечности:**

1. плечевая и лучевая кости

2. лопатка  и ключица

3. кость-трапеция и локтевая

4. грудина и 1-е ребро

**9. К глубоким  мышцам спины относится:**

1. трапециевидная мышца

2. широчайшая мышца

3. верхняя задняя зубчатая

4. длиннейшая мышца

**10. Малая грудная мышца прикрепляется к:**

1. нижней поверхности акромиального конца ключицы

2. клювовидному отростку лопатки

3. гребню большого бугра плечевой кости

4. передней поверхности грудины

**11. Самым крупным нервом человеческого тела является:**

1. блуждающий нерв

2. седалищный нерв

3. срединный нерв

4. большеберцовый нерв

 **12. Плечевое сплетение образуют ветви спинномозговых нервов:**

1. С2-С7

2. С4 - С8

3. С5 - С8

4. С6 - Д2

**13. Приказ регламентирующий «Учет, хранение, выписывание и использование наркотических лекарственных препаратов»:**

1. № 70

 2. №509

 3. № 40

 4. № 20

**14. Противопоказанием  к массажу является:**

1. ушибы, растяжения связок

2. дискинезия желчевыводящих протоков

3. хронический остеомиелит

4. детский церебральный паралич

**15. Показанием к массажу является:**

1. тромбофлебит

2. нарушение кровообращения 3 стадии

3. атонический запор

4. отек Квинке

**16. Лечебные эффекты массажа исключают фактор:**

1. тонизирующий

2. иммунодепрессивный

3. седативный

4. трофический

**17. В коже и подкожной клетчатке под влиянием массажа:**

1. замедляется кровоток

2. снижается эластичность и упругость кожи

3. улучшается секреторная функция потовых и сальных желез

4. снижается кожно-мышечный тонус

**18. Действие массажа на нервную систему исключает эффект:**

1. уменьшения болевых ощущений

2. оптимизации биоэлектрической активности коры головного мозга

3. замедления созревания рубцовой ткани в нервных волокнах

4. улучшения проводимости нервных импульсов

**19. Под влиянием массажа в сердечно-сосудистой системе:**

1. замедляется движение лимфы по лимфатическим сосудам

2. снижается число функционирующих капилляров

3. раскрываются резервные капилляры

4. уменьшается газообмен между кровью и тканями

**20. Результатом действия массажа на мышечную систему является:**

1. повышение эластичности мышечных волокон

2. уменьшение работоспособности утомленных мышц

3. уменьшение  мышечной силы

4. замедление окислительно-восстановительных процессов

**21. При патологии в дыхательной системе:**

1. увеличивается потребление кислорода

2. увеличивается насыщение артериальной крови кислородом

3. нормализуется ритм дыхания

4. уменьшается глубина дыхания

**22. Влияние массажа на обмен веществ в организме заключается в:**

1. снижении скорости окисления молочной кислоты

2. снижении мочевыделительной функции

3. снижении количества лейкоцитов в крови

4. нормализации кислотно-основного состояния крови

**23. Плоскостное поверхностное поглаживание:**

1. возбуждающе действует на нервную систему

2. облегчает отток лимфы

3. угнетает секреторную функцию кожи

4. повышает сниженный тонус мышц

**24. Приемы растирания:**

1. вызывают  местную гиперемию

2. уменьшают подвижность массируемых тканей

3. уменьшают объем синовиальной жидкости в суставах

4. повышают возбудимость нервных волокон

**25. Приемы разминания способствуют:**

1. снижению тонуса мышц

2. повышению мышечной силы

3. снижению электрического сопротивления кожи

4. снижению лимфо- и кровообращения

**26. Прерывистая вибрация вызывает:**

1. расслабление мышц

2. уменьшение кровообращения в массируемой конечности

3. торможение активности нервной системы

4. повышение мышечного тонуса

**27. Виды непрерывистой вибрации:**

1. сотрясение

2. похлопывание

3. стегание

4. пунктирование

**28. При отеках и застойных явлениях в области нижних конечностей нечинают массировать:**

1. области стопы  и пальцев

2. область голени

3. область бедра

4. пояснично-ктестцовую область

**29. Во время массажа полному расслаблению мышц у пациента способствуют:**

1. холодные руки массажиста

2. задержка дыхания больным

3. разговор больного во время массажа

4. тихая мелодичная музыка и комфортная температура

**30. При массаже задней поверхности плечевого сустава для лучшего доступа, больной:**

1. отводит руку за спину

2. кладет ладонь на противоположное плечо

3. прямую руку кладет ладонью вниз на надплечье массажиста

4. отводит руку в сторону под углом 90 град.

**31. Температура воздуха в массажном кабинете должна составлять:**

1. 19-20 °С

2. 20-22 °С

3. 22-24 °С

4. 24-26 °С

**32. Наиболее выраженным эффектом отхода мокроты обладает приеи вибрации:**

1. рубление

2. стегание

3. похлопывание

4. пунктирование

**33. Аптечка первой помощи в массажном кабинете исключает наличие в наборе:**

1. спиртовой раствор йода

2. растворы адреналина, эфедрина

3. нашатырный спирт

4. эластичный бинт

**34. Медленнные масссажные движения:**

1. расслабляют напряженные мышцы

2. усиливают гипертонус мышц

3. улучшают функцию кишечной мукулатуры

4. усиливают крово- и лимфообращение

**35. За одну условную массажную единицу принята массажная процедура (непосредственное проведение массажа), на выполнение которой требуется:**

1. 5 минут

2. 10 минут

3. 15 минут

4. 20 минут

**36. Проведение процедуры массажа на воротниковой зоне в условных массажных единицах составляет:**

1. 1

2. 1,5

3. 2

4. 2,5

**37. Массаж при стенокардии не доложен быть:**

1. сильным

2. легким

3. ритмичным

4. плавным

**38. Массаж обычно принято начинать и заканчивать приемом:**

1. поглаживание

2. разминание

3. встряхивание

4. рубление

**39. Прием граблеобразного растирания применяется в основном на:**

1. бедре

2. межреберных промежутках

3. области живота

4. воротниковой зоне

**40. Для ослабления действия массажных приемов можно:**

1. проводить прием с отягощением

2. увеличить угол между пальцами массажиста и массируемой поверхностью

3. проводить прием с использованием веса тела массажиста

4. проводить массаж со специальными смазывающими средствами

**41. Методика «отсасывающего» или «деплеторного» массажа заключается в:**

1. направлении массажных движений от центра к периферии

2. массаже проксимальных отделов конечностей

3. массаже дистальных отделов конечностей

4. массаже паравертебральных областей

**42. Приемы непрерывистой вибрации оказывают:**

1. тормозящее действие

2. обезболивающее действие

3. успокаивающее действие

4. тонизирующее действие

**43. При  переломах исключаются приемы:**

1. поглаживания

2. растирания

3. ручной прерывистой вибрации

4. непрерывистой вибрации

**44. В первые дни при растяжении связок рекомендуется после массажа на область поражения:**

1. тугая давящая повязка

2. полуспиртовой компресс

3. разогревающие растирки

4. охлаждающие гели

**45. При переломе лодыжек, когда голень и стопа находятся в гипсовой повязке, следует массировать:**

1. область поражения

2. симметричную конечность

3. воротниковую зону

4. область спины

**46. При массаже суставов используют в основном приемы:**

1. поглаживания

2. разминания

3. непрерывистой вибрации

4. растирания

**47. После процедуры массажа упражнения для мимических мышц используют при:**

1. неврите тройничного нерва

2. неврите лицевого нерва

3. последствиях черепно-мозговой травмы

4. вегетососудистой дистонии

**48. При пояснично-крестцовом радикулите с выраженным болевым синдромом в первые 2 дня реко-мендуется использовать прием:**

1. поколачивание

2. строгание

3. поглаживание

4. валяние

**49. При нарушениях мозгового кровообращения в раннем восстановительном периоде на гипотоничных мышцах исключают приемы:**

1. плоскостное поглаживание

2. спиралевидное растирание

3. легкое продольное разминание

4. потряхивание

**50. В раннем восстановительном периоде при нарушениях мозгового кровообращения во время массажа пациент находиться в положении:**

1. сидя

2. лежа на спине

3. лежа на животе

4. лежа на боку с растянутыми мышцами

**51. Наиболее рационально при травматических поражениях периферических нервов проводить массаж:**

1. 1 раз в неделю

2. 2 раза в день

3. ежедневно

4. через день

**52. При гипертонической болезни план массажа исключает:**

1. волосистую часть головы

2. воротниковую зону

3. область спины

4. область живота

**53. При неосложненном варикозном расширении вен во время массажа рекомендуют приемы:**

1. поглаживание и растирание

2. разминание

3. непрерывистой вибрации

4. поколачивание

**54. Шейных спинномозговых сегментов насчитывается:**

1. 5

2. 7

3. 8

4. 9

**55. Рефлекторные зоны в поверхностных слоях кожи называются:**

1. зоны Захарьина - Геда

2. зоны Макензи

3. зоны Лейбе и Дик

4. зоны Фоглера - Крауса

**56. У детей грудного возраста запрещается массировать:**

1. наружную поверхность бедер

2. область печени

3. область пятки

4. поясничную область

**57. Детям грудного возраста массаж обычно делают:**

1. с детским кремом

2. с детской присыпкой

3. с тальком

4. без смазывающих средств

**58. Мягкие нежные приемы массажа:**

1. уменьшают и устраняют боль

2. усиливают сухожильные рефлексы

3. усиливают процессы возбуждения в ЦНС

4. тонизируют мышцы

**59. Глубокое поглаживание:**

1. успокаивает нервную систему

2. уменьшает мышечный тонус

3. ликвидирует отеки

4. уменьшает крово- и лимфообращение

**60. Прием растирания выполняется:**

1. во всех направлениях

2. продолжительно на одном месте

3. сверху вниз

4. снизу вверх

**61. При выполнении приема разминания в быстром темпе возможно:**

1. влияние на отдаленные органы

2. уменьшение боли

3. усиление боли

4. расслабление мышц

**62. Обязательное условие выполнения ударных приемов вибрации:**

1. ритмичность

2. глубокое воздействие

3. поверхностное воздействие

4. выполнение локтевым краем кисти

**63. Отсасывающий массаж эффективен при сочетании приемов:**

1. легкого поглаживания и растирания

2. поглаживания и прерывистой вибрации

3. разминания и непрерывистой вибрации

4. глубокого поглаживания и разминания

**64. Признаком правильного выполнения массажа является:**

1. побледнение кожных покровов

2. усиление болей

3. гиперемия кожи

4. появления головокружения

**65. Ручной аппаратный вибромассаж:**

1. проводят через день

2. проводят аппаратный вибромассаж за 2 часа до ручного

3. комбинируют, чередуя один за другим

4. не сочетают

**66. Общий классический массаж в один день противопоказан:**

1. с общими минеральными ваннами

2. с местными грязевыми процедурами

3. с электрофорезом

4. с ингаляциями минеральными водами

**67. При хроническом бронхите классический массаж по методике  Кузнецова начинают с обработки:**

1. межреберных мышц

2. области спины

3. области носогубного треугольника

4. воротниковой зоны

**68. Массаж при стенокардии не должен быть:**

1. сильным

2. легким

3. ритмичным

4. плавным

**69. При атоническом колите массаж применяют:**

1. глубокий, энергичный

2. медленный, с небольшой силой давления

3. без приемов разминания

4. без приемов не прерывистой вибрации

**70. При сахарном диабете назначают массаж:**

1. глубокий, энергичный

2. медленный, поверхностный

3. средней интенсивности

4. мягкий, непродолжительный

**71. При неврите лучевого нерва более активно обрабатывают мышцы:**

1. верхне-плечевого пояса

2. разгибатели предплечья

3. сгибатели предплечья

**72. В комплексную терапию пациентов с ожирением необходимо  включать:**

1. массаж живота

2. общий массаж

3. массаж нижних конечностей

4. массаж воротниковой зоны

**73. При гиперстенической форме неврастении в методике массажа  должны преобладать приемы:**

1. разминания

2. растирания

3. поглаживания

4. прерывистой вибрации

**74. При заболеваниях суставов массаж исключает:**

1. ускорение кровотока

2. появление гипермобильности в суставах

3. уменьшение боли в суставах

4. сохранение нормальной амплитуды движения

**75. Образованию костной  мозоли способствует:**

1. поглаживание

2. растирание

3. разминание

4. механическая вибрация

**76. Мышца - антагонист двуглавой мышцы плеча:**

1. дельтовидная

2. трехглавая

3. плечевая

4. надостная

**77. Сегменты грудного отдела позвоночника, массируемые при заболеваниях органов дыхания:**

1. Д1- Д10

2. Д3- Д9

3. Д2- Д12

**78. Массаж дозируется следующими параметрами:**

1. сила, исходное положение, интенсивность

2. интенсивность, продолжительность, использование смазывающих веществ

3. сила, темп, продолжительность

4. время суток, продолжительность, пол пациента

**79. Приемом прерывистой вибрации является:**

1. сотрясение

2. встряхивание

3. подталкивание

4. рубление

**80. Сила давления рук при растирании увеличивается:**

1. в местах с тонким слоем мягких тканей

2. на болезненных участках

3. в местах с толстым слоем мягких тканей

4. в местах костных выступах

**81. Интенсивность массажного воздействия исключает зависимость:**

1. от угла между кожей и рук массажиста

2. от количества использованных кожных рычагов

3. от числа повторений массажных движений

4. от интервала между курсами массажа

**82. Спровоцировать болевой синдром может:**

1. механическая вибрация

2. энергичное разминание

3. поверхностное поглаживание

4. приемы легкого растирания

**83. Текущая влажная уборка в кабинете проводится:**

1. перед началом смены

2. один раз в семь дней

3. каждые три часа работы

4. каждый час работы

**84. Причиной постинъекционного абсцесса может быть:**

1. нарушение асептики и антисептики

2. использование многоразового шприца

3. массаж места инъекции

4. «тупая» игла

**85.  Основной массажный прием при ожирении:**

1. поглаживание

2. растирание

3. разминание

**86.За одну условную массажную единицу принята массажная процедура (непосредственное проведение массажа), на выполнение которой требуется:**

* 1. минут
	2. инут
	3. инут

4.20 минут

**87.За одну условную массажную единицу принята массажная процедура (непосредственное проведение массажа), на выполнение которой требуется:**

* 1. минут
	2. инут
	3. инут

4.20 минут

**88.Массаж при стенокардии не доложен быть:**

1.сильным

2.легким

3.ритмичным

4.плавным

**89.Массаж обычно принято начинать и заканчивать приемом:**

1.поглаживание

2.разминание

3.встряхивание

4.рубление

**90.Прием граблеобразного растирания применяется в основном на:**

1.бедре

2.межреберных промежутках

3.области живота

4.воротниковой зоне

**91.Для ослабления действия массажных приемов можно:**

1.проводить прием с отягощением

2.увеличить угол между пальцами масса¬жиста и массируемой поверхностью

3.проводить прием с использованием веса тела массажиста

4.проводить массаж со специальными смазывающими средствами

**92.Методика «отсасывающего» или «деплеторного» массажа заключается в:**

1.направлении массажных движений от центра к периферии

2.массаже проксимальных отделов конечностей

3.массаже дистальных отделов конечностей

4.массаже паравертебральных областей

**93.Приемы непрерывистой вибрации оказывают:**

1.тормозящее действие

2.обезболивающее действие

3.успокаивающее действие

4.тонизирующее действие

**94.В первые дни при растяжении связок рекомендуется после массажа на область поражения:**

1.тугая давящая повязка

2.полуспиртовой компресс

3.разогревающие растирки

4.охлаждающие гели

**95.Проводить массаж пациенту с сахарным диабетом натощак:**

1.Можно

2.Нельзя

**96. Основной прием классического массажа при хроническом аднексите:**

1.Поглаживание

2.Растирание

3.Разминание

4.Вибрация

**97.Период назначения массажа при воспалительных заболеваниях гениталий:**

1.Острый

2.Подострый

3.Только в стадии стойкой ремиссии

**98.Область сегментарного массажа при хроническом аднексите:** 1.Весь позвоночник

2.Спина
   3.Пояснично-ягодичная

4.Живот

**99.К приемам массажа, которые можно применять у детей первых трех месяцев жизни, относятся:**

1.Поглаживание

2.Разминание

3.Растирание

4.Вибрация

**100.Характер массажа наружной поверхности ног при Х-образных конечностях:**

1.Тонизирующий
2.Расслабляющий

3.Отсасывающий
4.Аппаратный

**101.Характер массажа наружной поверхности ног при О-образных конечностях:**

1.Расслабляющий

2.Тонизирующий

3.Отсасывающий

4.Аппаратный

5.Массаж противопоказан

**102.Продолжительность массажа при гипотрофии 2 степени у ребенка 7 месяцев:**

* + 1. мин
		2. мин

3.7-10м ин

4.15-20 мин

**103.Больному микробной экземой рекомендуется массаж:**

1.Классический отсасывающий
2.Сегментарный
3.Точечный
4.Аппаратный

**104.Проводить массаж на измененных участках кожи при нейродермите:**

1.можно

2.нельзя

**105.При переломе позвоночника спину разрешается массировать когда больной начинает:**

1.Садиться

2.Ходить

3.Поворачиваться на живот

**106.Перечислите виды массажа, применяющиеся в остром периоде при лечении остеохондроза позвоночника:**

1.классический
2.точечны

3.гидромассаж

4.сегментарный

**107. Особенности массажа при полиартритах:**

1.массаж проводится через боль

2.массируются симметричные здоровые суставы

3.суставы не массируются

**108.Особенность массажа при артритах:** 1.Обрабатывают каждый сустав

2.Проводят только отсасывающий массаж

3.Массируют симметричный здоровый участок

4.Массируют только смежные мышцы

**109.Оптимальная продолжительность курса лечения массажем при ревматоидном полиартрите:**

* + 1. ней
		2. ней
		3. дней

**110.При массаже ребенка 1 мес. по поводу врожденного вывиха бедра, основным приемом является:**

1.поперечное разминание
2.выжимание

3.глажение

4.штрихование

**111.Особенности массажа голени при врожденной косолапости:**

1.расслаблять внутреннюю группу мышц голени

2.тонизировать внутреннюю группу мышц голени

3.расслаблять наружную группу мышц голени

4.массаж голени не рекомендуется

**112.При врожденной мышечной кривошее  основным приемом при массаже шеи является:**

1.Надавливание

2.Щипцеобразное разминание
3.Растяжение
4.Выжимание

**113.Область массажа при неврите затылочного нерва:**

1.Шейный отдел позвоночника
 2.Волосистая часть головы

3.Воротниковая зона

4.затылочная область

**114.Сроки назначения лечения положением при невритах:**

1.С первых дней заболевания

2.После начала восстановления двигательной функции

3.В период остаточных явлений

4.Лечение положением не проводится

**115.Основным приемом при проведении массажа больному спастическим параличом является:**

1.Поглаживание

2.Растирание

3.Разминание

4.Вибрация

**116.Характер массажа при центральных параличах:**

1.Тонизирующий
2.Седативный
3.Гармонизирующий
4.Согревающий

**117.Перед массажем у больных спастическим параличом рекомендуется проводить:**

1.Пассивную гимнастику

2.Пассивно-активную гимнастику
3.Водные процедуры

4.Тепловые процедуры

 **118.При спастических параличах во время процедуры массажа:**

1.Проводится пассивная гимнастика
2. Запрещаются тепловые процедуры
3.Проводится аутотренинг

**119.Область массажа при неврозах:**

1.Воротниковая зона

2.Шея

3.Конечности

4.Спина

 **120.Характер массажа воротниковой зоны при мигрени:**

1.Отсасывающий

2.Седативный

 3.Тонизирующий

**121При остром арахноидите противопоказано массировать:**1.Шею

2.Лицо, особенно область глаз

3. Воротниковую зону
4.Волосистую часть головы

**122.Первые процедуры массажа при плеврите проводятся:**   1.Лежа на больном боку
 2.Сидя
 3.Лежа на животе

 4.Лежа на здоровом боку

**123.Основным массажным приемом при пневмонии является:**
      1.Растирание

2.Разминание

3.Вибрация

4.Поглаживание

**124.При бронхитах разжижающие мокроту препараты больной должен принимать:**

1.Перед массажем

2.После массажа

3.За30 минут до массажа

4.За 1,5-2 часа до массажа

**125При бронхоэктатической болезни пациент обязан иметь при себе перед массажем:**

1.Результат анализа на скрытую кровь

2.Согревающие мази

3.Сухое массажное средство

4.Плевательницу

**126.Основным массажным приемом при остром бронхите является:**1.Разминание

2.Вибрация

3.Поглаживание
4.Растирание

**127.Противопоказание к проведению массажа при бронхиальной астме:**

1.Приступы удушья

2.Незначительная одышка

3.Сухие хрипы

**128.После приступа удушья, при бронхиальной астме массаж можно проводить через:**

1.48   часов

2.1 час

3.2 часа

4.12 часов

5.24 часа

**129.Показанием к проведению массажа в положении сидя при воспалительных** 1.заболеваниях органов дыхания является:

2.субфебрильная температура

3.плохо отделяемая мокрота

4.одышка

5.сухой кашель

**130.Эффективно при трудно отделяемой мокроте:**1.глубокие приемы разминания
    2.поверхностное растирание
     3.ударная вибрация
     4.только поглаживание

**131.Массаж при артериальной гипертензии проводят:**

1.тонизирующий (снизу-вверх)

2.тонизирующий (сверху-вниз)
3. седативный (сверху-вниз)

4.седативный (снизу-вверх)

**132.Методика проведения массажа воротниковой зоны при гипертонической болезни:**

1.тонизирующая

2.отсасывающая

3.гармонизирующая

4.не имеет значения

**133. При недостаточности кровообращения 1 степени массируют:**1.нижние конечности
    2.левую половину грудной клетки
     3.живот
     4.воротниковую зону

**134.При язвенной болезни 12-и-перстной кишки массаж назначается в периоды:**

1.остром

2.подостром

3.ремиссии

**135.Область сегментарного массажа при холецистите:**1.спина больше слева
 2. спина больше справа

3.спина симметрично

**136.Оптимальное положение больного при массаже живота по поводу гастроптоза:**

 1.лежа на спине
      2.лежа на боку
      3.лежа на спине с приподнятым тазом

 4.лежа на спине с приподнятым головным концом стола

**137.Цели массажа в ранний послеоперационный период:**1.предупреждение тромбозов

2.профилактика пареза кишечника
      3.предупреждение легочных осложнений

 4.быстрое рубцевание

 **138.Пирамидальная мышца находится в области:**

1.Таза

2.Живота

3.Стопы

4.Поясницы

**139.Близнецовая мышца находится в области**:

1.Таза
 2.Верхнего плечевого пояса

3.Бедра

**140.Функция поперечной мышцы живота:**

1.Сгибает туловище вперед

2.Удерживает органы брюшной полости
3.Вращает туловище назад

**141.Абсолютное противопоказание к проведению массажа:**

1.Головная боль
2.Инфаркт миокарда
3.Гипертонический криз

4.Гемофилия
5.Острые воспалительные явления

**142.Временное противопоказание к проведению массажа:**

1.Повышенная температура тела
 2.Злокачественное новообразование
 3.Гипертоническая болезнь
 4.Заболевания крови

**143. При появлении гнойничковой сыпи на массируемой области массажист должен:**

1.Массаж продолжить

2.Массаж отменить
3.Массаж продолжить после обработки гнойничков дезинфицирующим раствором

**144. Частота обработки массажных столов в кабинете:**

1.после каждого больного
2.1 раз в день

3.1 раз в неделю

4.2 раза в день

**145.Руки массажиста:**

1.протираются 0,5% раствором хлорамина

2.моются проточной водой, 2х-кратным намыливанием

3.моются проточной водой, с однократным намыливанием

**146.Способ обработки резиновых насадок на вибромассажере:**1.кипячение
2.протирание 0.5% раствором хлорамина
 3.протирание  70% этиловым спиртом 2х-кратно с интервалом 15 мин.

4.протирание 70% этиловым спиртом однократно

**147.Индивидуальные простыни или салфетки пациентов в массажном кабинете хранятся:**

 1.в бельевом шкафу
   2.в индивидуальных полиэтиленовых пакетах

**148.Вид лечения, с которым массаж не совместим:**

1.медикаментозное

2.ЛФК

3.Ультразвук

4.Фитотерапия

5.Рентгенотерапия

**149.Оптимальное сочетание массажа и УВЧ:**

1.Массаж через 2 часа после УВЧ

2.Массаж за 2 часа до УВЧ
 3.Массаж сразу после УВЧ
   4.УВЧ сразу после массажа
 5.Чередовать – день массаж, день УВЧ

**150.Ребра, соединяющиеся с грудиной:**

1.II-VIII ребра
 2.I-VII ребра

3.I-VI ребра

4.II-VII ребра

**151. Количество позвонков, содержащихся в позвоночном столбе:**

1.31-32
2.34-35

3.32-34

 **152.Лучезапястный сустав по форме является:**

1.Эллипсовидным

2.Седловидным

3.Мыщелковым

**153.Лицевой нерв иннервирует:**

1.Жевательные мышцы

2.Мимические мышцы
3.Жевательные мышцы и слюнные железы

4.Жевательные и мимические нервы

**154.Количество сегментов в шейном отделе спинного мозга:**

1.6

2.7

3.8

 **155. количество сегментов в спинном мозге:**

1.30

2.31
3.29

4.32

**156.Плечеголовый ствол отходит:**1.от наружной сонной артерии

2.от аорты
3.от подключичной артерии
4.от общей сонной артерии

**157. Внутренняя сонная артерия начинается:**1.от плечевого ствола

2.от общей сонной артерии

3.от подключичной артерии

4.от аорты

**158.Листок плевры, прилегающий к легким:
 1.**диафрагмальный

2.париетальный
3.висцеральный
4.медиастенальный

**159. В плевральной полости находится воздуха:**

1.0,1 мл воздуха

2.0,5 мл воздуха

3.1,0 мл воздуха

4.0 мл воздуха

**160. 12-перстная кишка относится к:**

1.толстому кишечнику
 2. тонкому кишечнику

**161. Проток желчного пузыря впадает:**1.в 12-перстную кишку

 2.в толстую кишку
   3.в подвздошную кишку

**162.Проток поджелудочной железы впадает:**1.в тощую кишку

2.в подвздошную кишку

3.в 12-перстную кишку

**163.Влияние массажа на кожу:**

1.удаление с кожи отживших клеток

2.улучшение кожного дыхания

3.усиление выделения продуктов распада

4.повышение тонуса кожи

5.спазм кожных сосудов

**164. Влияние массажа на мышцы проявляется:**1**.**улучшением упруго-вязких свойств мышц

2.активизацией окислительно-восстановительных процессов в мышцах

3.понижением газообмена

4.нормализацией мышечного тонуса

5.возрастанием электрической активности мышц

**165.Влияние массажа на лимфатическую систему проявляется:**

1.ускорением движения лимфы

2.противовоспалительным действием

3.улучшением лимфооттока

4.профилактикой застойных явлений при заболеваниях сердечно-сосудистой системы

5.увеличением лимфатических узлов

**166.Кратковременные, прерывистые, интенсивные приемы оказывают на ЦНС:**1**.**гармонизирующее действие

2.смешанное действие

3.возбуждающее действие
4.седативное действие

**167.В каком направлении выполняются приемы поглаживания на конечностях:**1.от центра к периферии

2.поперечно

3.продольно

4.в любых направлениях

5.от периферии к центру

**168.Особенностью выполнения приема растирания является:**1.движение по коже, со смещением ее

2.воздействие на отдаленные органы

3.скольжение по коже, без смещения ее

**169. Прием, относящийся к растиранию:**1.пересекание

2.надавливание

3.пунктирование

4.валяние

5.глажение

**170. «Строгание» является приемом:**1.разминания

2.вибрации

3.поглаживания
 4.растирания

**171.Основным объектом приема разминания являются:**

1.кожа

2.подкожная клетчатка

3.суставы

4.мышцы

5.надкостница

**172Приемы разминания проводятся:**

1.по току лимфы

2.продольно

3.поперечно

**173. Условие, обязательное при проведении приема разминания:**1.общение с больным в ходе процедуры

2.предварительные тепловые процедуры
3.максимальное расслабление мышц

**174.Прием разминания:**

1.пиление

2.штрихование

3.надавливание

4.пунктирование

5.стегание

**175.Обязательное условие выполнения ударных приемов вибрации:**

1.поверхностное воздействие

2.ритмичность

3.глубокое воздействие

**176.Отличие действия на организм приема вибрации от воздействия других приемов массажа:**

1.влияние на центральную нервную систему

2.длительность воздействия

3.сила воздействия
4.влияние на отдаленные органы

**177.Прием вибрации:**1.сотрясение

2.выжимание

3.штрихование

4.строгание

5.пересекание

**178.Прием пунктирование выполняется:**1.тыльной поверхностью кисти

2.основанием ладони

3.подушечками пальцев

4.локтевым краем кисти

5.ладонной поверхностью кисти

**179.Показания для проведения массажа лица:**

1.неврит лицевого нерва

2.невралгия тройничного нерва

3.гипертоническая болезнь

4.диэнцефальный синдром

**180.Нижняя граница при массаже лица:**1.линия ключиц и уровень VII шейного позвонка

2.подбородок
3.III межреберье

4.линия ключиц

**181. Направление массажных движений при массаже круговой мышцы глаза:**1.от внутреннего угла к наружному по нижнему краю орбиты

2.от внутреннего угла глаза к наружному, по верхнему краю орбиты

3.от наружного угла глаза к внутреннему, по нижнему краю орбиты

4.от наружного угла к внутреннему по верхнему краю орбиты

**182.Методические указания для массажа лица:**

1.применение сухих массажных средств

2.применение поглаживания после каждого приема

3.предварительная очистка кожи

4.применение мазевых массажных средств

**183.Положение пациента при массаже волосистой части головы:**      1.сидя на стуле с упором в подголовник

2.лежа на животе

3.лежа на спине

4.сидя на стуле с упором на спинку

**184. Методические указания, обязательные при массаже волосистой части головы:**1.не допускать раскачивания головы пациента

2.обязательное использование массажных средств

3.использование всех приемов вибрации

4.применение поглаживания после каждого приема
5.безболезненное выполнение приемов

**185.Направление движений при массаже задней поверхности шеи:**

1.от затылочных бугров по задней поверхности шеи по надплечьям к плечевым суставам

2.от VII шейного позвонка к затылочным буграм

3.от плечевых суставов по надплечьям, по задней поверхности шеи, к сосцевидному отростку

186.Верхняя граница при массаже задней поверхности шеи:

1.верхний край щитовидного хряща

2.подбородочная область

3.край нижней челюсти

4.затылочные бугры

**187.При массаже шеи гортань массируется:**

1.Всегда

2.Никогда

3.Строго по показаниям

**188. Нижней границей при массаже грудной клетки является:**

1.Линия, соединяющая Х ребра

2.край реберной дуги

3.VII межреберье

4.Уровень мечевидного отростка

**189.Положение пациента при массаже грудной клетки спереди:**

1.Лежа на животе, под колени валик

2.Лежа на спине, под голеностоп валик, руки вдоль туловища

3.Лежа на спине, под колени валик, руки вдоль туловища ладонями вниз

**190.Направление движений при массаже грудной клетки:**

1.От мечевидного отростка, косо вверх к плечевым суставам

2.От мечевидного отростка вдоль грудины, к грудино-ключичному сочленению по надплечьям к плечевым суставам

3.От грудино-ключичного сочленения вдоль грудины, к мечевидному отростку, далее по межруберным промежуткам

4.От боковой границы по межреберным промежуткам к передне-срединной линии

**191.Положение больного при массаже спины:**

1.Лежа на животе, под колени валик

2.Лежа на животе, руки вдоль туловища ладонями вниз

3.Лежа на животе, под голеностоп валик, руки вдоль туловища ладонями вверх

4.Лежа на животе, руки под голову

**192.Нижняя граница при массаже спины:**

1.Нижние углы лопаток

 2.XII грудной позвонок

3.Гребни подвздошных костей

4.V поясничный позвонок

**193.Верхняя граница при массаже спины:**

1.Затылочные бугры

2.Линия соединяющая ости лопаток

3.Плечевые суставы

4.Уровень VII шейного позвонка

5.Нижние углы лопаток

**194.Направление массажных движений при массаже спины:**

1.От позвоночника к средне-подмышечной линии

2.От копчика вдоль крестца по гребню подвздошных костей

3.От XII грудного позвонка к I шейному позвонку

4.От XII грудного позвонка, косо вверх и кнаружи, к подмышечной ямке

**195.Направление массажных движений при отсасывающем массаже верхней конечности:**

1.Поперечное

2.От периферии к центру

3.От центра к периферии

4.Продольное

**196.Массаж верхней конечности по классической методике начинают:**

1.С надплечья

2.С лопатки

 3.С плечевого сустава

4.С лучезапястного сустава

5.С пальцев рук

**197.Для массажа передней стенки плечевого сустава рука пациента должна:**

1.Заводиться за поясницу

 2.Свободно свисать вниз

3.Заводиться за затылок

4.Лежать на противоположном плече с приподнятым локтем

**198. Для массажа задней стенки плечевого сустава рука пациента должна:**

1.Заводиться за затылок

2. Свободно свисать вниз

3.Находиться на противоположном плече, локоть приподнят

4.Заводиться за поясницу

**199. Верхняя граница при массаже живота:**

1.Край реберной дуги

2.Уровень пупка

3.VII межреберье

4.Уровень мечевидного отростка

**200. Направление массажных движений при массаже живота:**

1.Вокруг пупка против часовой стрелки

2.Вокруг пупка по часовой стрелке

3.От передне-срединной линии к боковым границам

4.От мечевидного отростка к симфизу

**201.Время проведения массажа живота:**

1.Только натощак

2.Через 2 часа после еды

3.Сразу после еды

4.Только перед едой

5.Через 30 мин. после еды

**202. Нижняя граница при массаже живота:**

1.Уровень пупка

2.Передне-верхние ости подвздошных костей

3.Гребни подвздошных костей, верхний край лона

4.Нижний край лонных костей

**203.Положение массажиста при массаже воротниковой зоны:**1.Перед больным

 2.Сбоку от больного

 3.Сзади от больного

**204.Нижняя граница воротниковой области:**

1.Нижний край дельтовидной мышцы

2.Ости лопаток

3.XII грудной позвонок

4.Линия ключиц

5.Нижние углы лопаток

**205.Верхняяя граница воротниковой области:**

1.Край верхней челюсти

2.Сосцевидные отростки

3.Затылочные бугры

4.Надплечья, VII шейный позвонок

5.Край нижней челюсти

**206. Нижней границей при массаже пояснично-ягодичной области является:**

1.Верхний край крестца

2.Гребни подвздошных костей

3.Копчик

4.Подъягодичные складки

5.Паховая складка

**207.Положение массажиста при массаже пояснично-ягодичной области:**

1.Сзади от больного

2.Справа от больного
3.Слева от больного

**208.Верхней границей при массаже пояснично-ягодичной области является:** 1.Копчик

2.Нижний угол лопаток
3.IX межреберье

4.I поясничный позвонок
5.XI грудной позвонок

**209. Без показаний не массируют:**

1.Переднюю поверхность бедра

2.Внутреннюю поверхность бедра

3.Заднюю поверхность бедра

4.Наружную поверхность бедра

**210.Основной прием при обработке голеностопного сустава:**

1.Растирание

2.Разминание

3.Вибрация

4.Поглаживание

**211.Положение, в котором проводится массаж коленного сустава:**1.Лежа на спине, под колени валик

2.Лежа на спине, под голеностоп валик
3.Лежа на животе, под голеностоп валик

**212.Общий гигиенический массаж проводится:**

1.Ежедневно

2.Через день

3.Один раз в месяц

**213.Оптимальное время для отдыха после сеанса гигиенического массажа:**

1.более 60 мин.

2.5-10   мин.

3.20-30 мин.

4.40-50 мин.

**214.Под термином гигиенический массаж понимают:**

1.Массаж для профилактики заболеваний и сохранения работоспособности

2.Массаж, применяющийся с профилактической и лечебной целью

3.Профилактический массаж лица, шеи, головы

4.Сегментарный массаж

**215.Сколько точек можно обрабатывать при тонизирующем методе точечного массажа за одну процедуру:**

1.не более 4 точек

2.1-2 точки
3.До 5-7 точек
4.до 12 точек

**216.Задачи мобилизационного массажа у спортсмена:**   1.Нормализация психоэмоционального состояния

 2.Нормализация функционального состояния
   3. Подготовка опорно-двигательного аппарата к физической нагрузке
   4.Расслабление мускулатуры

**217. Основными областями косметического массажа являются:**

1.Лицо

2.Волосистая часть головы

3.Шея

4.Спина

**218.Особенность массажа при ожогах:** 1.Массируются только здоровые участки

2.Рекомендуется обильное использование мазей

3.Исключаются приемы растирания

**219.Во время массажа полному расслаблению мышц у пациента способствуют:**

1.холодные руки массажиста

2.задержка дыхания больным

3.разговор больного во время массажа

4.тихая мелодичная музыка и комфортная температура

**220.Из ниже перечисленного, выберите заболевания органов дыхания, при которых противопоказан массаж:**

1. пневмония

2.бронхит

3.бронхиальная астма

4.гнойный плеврит

5. бронхопневмония

**221.По какой методике проводится массаж при приступе бронхиальной астмы**

1.стимулирующий

2.тормозной

3. не проводится

4.укрепляющий

5. отсасывающий

**222. Выберите область массажа при бронхите**

1.Передняя поверхность грудной клетки,спина

2. Спина, передняя поверхность грудной

3. Воротниковая зона

4.пояснично-кресцовая зона

**223.Основными (общими) противопоказаниями к проведению массажа являются все,кроме:**

1. опухоли доброкачественные и злокачественные

2. лихорадочные состояния

3.болезни крови

4. гнойничковые заболевания или нарушение целостности кожных покровов

5. болевой синдром

 **224. Виды лечебного массажа включают все, кроме:**

1. гигиенический

2 рефлекторно-сегментарный

3 колон-массаж

4 соединительнотканный массаж

 **225.К сегментарным видам массажа относятся все, кроме:**

1. спортивного

2. соединительнотканного

3 периостального

4. рефлекторно-сегментарного

 **226.К лечебному виду массажа относятся все, кроме:**

1.периостальный

2.колон-массаж

3. согревающий

4.классический

**227. К лечебному виду массажа относятся все, кроме:**

1. точечный

2. аппаратный

3. гигиенический

4. сегментарный

 **228. К гигиеническому виду массажа относятся все, кроме:**

1 косметический

2.общий

3.разминочный

4. частный

 **229. Противопоказанием к массажу является всё, кроме:**

1.инфекционные заболевания

2. болезни, требующие хирургического вмешательства

3. постиммобилизационный период перелома кости

4. активная форма туберкулеза

**230.Показанием к классическому массажу является всё, кроме:**

1. хроническая пневмония вне обострения

2. легочно-сердечная недостаточность III ст.

3. бронхиальная астма вне обострения

4 хроническая сердечно-сосудистая недостаточность II ст.

 **231. Дозировка классического массажа не зависит от:**

1. длительности воздействия

2. количества повторений приемов

3. силы давления рук

4. времени суток

 **232. Общий классический массаж в один день не сочетается:**

1. с общими минеральными ваннами

2. с местными грязевыми процедурами

3. с ингаляциями минеральными водами

4. с электрофорезом

**233. Для проведения массажа необходимо отдельное помещение (площадка) из**

**расчета на одно рабочее место:**

1.8 кв.м

2. 12 кв.м

3. 14 кв.м

4.16 кв.м

**234.Высота потолка в помещении для массажа должна быть не менее:**

1. 1,7 м

2.2,0 м

3. 2,5 м

4.3,0 м

**235. Кабинет массажа должен быть обеспечен приточно-вытяжной вентиляцией**

**с кратностью обмена воздуха в час:**

1. 2

2. 3

3. 4

4. 5

 **236. Кушетка для проведения массажа должна быть в пределах следующих**

**размеров (длина, ширина, высота в сантиметрах, соответственно):**

1.180-50-70

2. 190-65-90

3.210-90-100

4. 220-100-120

5. правильно 1 и 2

 **237. Для лучшего скольжения рук наиболее часто используются все**

**перечисленные средства, кроме:**

1.талька

2. детского крем

3. вазелинового масла

4. меновазина

**238.Не рекомендуется пользоваться смазывающими средствами, когда**

**производится:**

1. сегментарно-рефлекторный массаж

2. гигиенический массаж

3. соединительнотканный массаж

4. массаж у детей

 **239. Использование талька для лучшего скольжения рук массажиста**

**рекомендуется при всех нижеперечисленных состояниях, кроме:**

1. повышенной потливости пациента

2. гиперестезии кожи

3.различных травмах и заболеваниях

4. массаже спортсменов

 **240. Основные требования, предъявляемые к медсестре по массажу, кроме:**

1. тщательный уход за руками

2. теплые мыльные ванны рук продолжительностью 12-15 минут,

температура 36-38 градусов

3.соблюдение удобной рабочей позы

4. соизмерение движений рук массажиста с ритмичным дыханием

 **241. Простыня на кушетке меняется:**

1.по мере загрязнения

2. один раз в сутки

3. после каждого пациента

**242. Обработка рук массажиста:**

1. протираются спиртом после каждого больного

2. протираются 0,5% раствором хлорамина

3. моются проточной водой с намыливанием

**243. Резиновые насадки на вибромассажеры обрабатываются:**

1.кипячением

2.протираются 0,5% раствором хлорамина

3. протираются 70% этиловым спиртом с интервалом 15 мин.

4.протираются 70% этиловым спиртом однократно

**244. Условия, обеспечивающие правильное выполнение массажа, исключают:**

1.расслабление мышц конечностей и туловища пациента

2. устойчивое положение массируемых частей тела

3. напряжение мышц пациента

4. правильное движение рук массажиста при выполнении приема

 **245. Общий массаж рекомендуется выполнять:**

1. в начале рабочего дня

2. в середине рабочего дня

3. в конце рабочего дня

 **246. Пересекание относится к группе приемов:**

1.поглаживания

2. растирания

3. разминания

4. вибрация

**247. Сдавливание-сжатие - это прием массажа:**

1. классического

2. периостального

3. спортивного

4. точечного

 **248. Выберите приемы, не являющиеся разминанием в классическом массаже:**

1.сдавливание-сжатие

2. вытяжение-растяжение

3. пересекание

4. пощипывание-подергивание

 **249. Для укрепления мышц со сниженным тонусом используются следующие**

**приемы:**

1.легкое поглаживание

2. растирание

3. разминание

4. прерывистая вибрация

 **250. Различают следующие приемы классического массажа:**

1. поглаживание

2.растирание

3. разминание

4. вибрация

5. все ответы правильные

**251. Выделяют все перечисленные разновидности приемов поглаживания кроме:**

1. спиралевидное

2. гребнеобразное

3. крестообразное

4. сотрясение

 **252.Выделяют все перечисленные разновидности приемов растирания, кроме:**

1. щипцеобразное

2. штрихование

3. строгание

4. встряхивание

**253. Выделяют все перечисленные разновидности приемов вибрации, кроме:**

1. растяжение

2. рубление

3. сотрясение

4. стегание

 **254. Основные приемы массажа голени как отдельной анатомической области**

**включают:**

1. обхватывающие поглаживания голени от стопы вверх

2. растирание и разминание мышц голени

3. поглаживание и растирание коленного сустава

4. поглаживание и растирание ахиллова сухожилия

5. все ответы правильные

 **255. Влияние массажа на кожу проявляется всем, кроме:**

1. удаление с кожи отживших клеток

2. улучшение кожного дыхания

3. усиление выделения продуктов распада

4. повышение тонуса кожи

5. спазм кожных сосудов

**256. Влияние массажа на мышцы проявляется всем, кроме:**

1. возрастание электрической активности мышц

2. улучшение упруго-вязких свойств мышц

3.активизация окислительно-восстановительных процессов в мышце

4. понижение газообмена

5. нормализация мышечного тонуса

 **257. Влияние массажа на лимфатическую систему проявляется всем, кроме:**

1. ускорение движения лимфы

2.противовоспалительное действие

3. улучшение лимфооттока

4. профилактика застойных явлений при заболеваниях

сердечно-сосудистой системы

5. увеличение лимфатических узлов

**258. Ромбовидная мышца входит в группу мышц:**

1. шеи

2. груди

3. спины

4. верхнего плечевого пояса

 **259. Функция поперечной мышцы живота:**

1.сгибает туловище вперед

2. удерживает органы брюшной полости

3. вращает туловище назад

**260. Свод черепа состоит из костей, кроме:**

1. лобной

2. клиновидной

3. теменной

4. затылочной

5. височной

 **261. Сагиттальная плоскость делит тело человека на части:**

1.верхнюю и нижнюю

2. переднюю и заднюю

3. левую и правую

**262. Фронтальная плоскость делит тело человека на части:**

1. верхнюю и нижнюю

2. переднюю и заднюю

3.левую и правую

**263. Глубокие мышцы спины:**

1. широчайшая

2. трапециевидная

3. ременная головы и шеи

4. верхняя и нижняя зубчатые

 **264. Поверхностные мышцы спины:**

1. поднимающая лопатку

2. мышца, выпрямляющая позвоночник

3. ременная мышца головы и шеи

**265. Жевательные мышцы головы:**

1. височная

2. грудино-ключично-сосцевидная

3. верхняя и нижняя зубчатые

4. ременная мышца головы и шеи

 **266. Физиологический изгиб позвоночника выпуклостью кпереди называется:**

1. лордоз

2.кифоз

3. сколиоз

4. синостоз

 **267. Физиологический изгиб позвоночника выпуклостью кзади называется:**

1.сколиоз

2. лордоз

3. кифоз

4. синостоз

 **268. К приемам классического массажа относятся все, кроме:**

1. сдвигание

2. штрихование

3. перемещение

4.пощипывание-подергивание

 **269. К приемам классического массажа относится:**

1. сверление

2.перемещение

3. пила

4. рубление

**270. Для ликвидации атрофии мышц применяют приемы:**

1. встряхивание

2. сотрясение

3. рубление

4. подталкивание

 **271. Для ликвидации спастичности мышц применяют приемы:**

1. щипцеобразное разминание

2. щипцеобразное поглаживание

3. накатывание

4. поперечное прерывистое разминание с перекручиванием

 **272. К приемам классического массажа относятся все, кроме:**

1. пощипывание-подергивание

2.перемежающееся надавливание

3. сдавливание-сжатие

4. воздействие на промежутки между остистыми отростками

 **273. Прием поглаживания заключается в:**

1. приподнимании кожи

2. сдвигании кожи

3. скольжении по коже

4. растягивании кожи

 **274. Цель приема поверхностного поглаживания состоит в:**

1. улучшении эластичности кожи

2. ликвидации отеков

3. усилении притока крови

4. повышении возбудимости нервной системы

 **275. Цель приема глубокого поглаживания состоит в:**

1.уменьшении боли

2. повышении возбудимости центральной нервной системы

3. снижении возбудимости центральной нервной системы

4. уменьшения крово- и лимфообращения

 **276. При отеках и застойных явлениях массаж начинают:**

1. с области ниже отека

2.с области отека

3.с области выше отека

4. с области выхода корешков спинномозговых нервов

 **277. Интенсивность приемов поглаживания не зависит:**

1.от угла между кожей и массирующей рукой

2. от количества использованных костных рычагов

3. от числа повторений приема

4. от исходного положения пациента

 **278. К приемам поглаживания относятся все, кроме:**

1. раздельно-последовательное

2. сдвигание

3. спиралевидное

4. обхватывающее в III тура

**279. К приемам поглаживания в классическом массаже относятся все,**

**кроме:**

1. крестообразное

2. щипцеобразное

3. попеременное

4. круговое

 **280. Цель приема растирания включает всё, кроме:**

1. уменьшение притока крови к массируемому участку

2. усиление притока крови к массируемому участку

3. растягивание рубцов и спаек

4. рассасывание патологических отложений

 **281. Прием растирания является основным приемом при массаже:**

1. области лица

2. области живота

3. области суставов

4. области позвоночника

 **282. Прием растирания выполняется:**

1. во всех направлениях

2. продолжительно на одном месте

3. сверху вниз

4. снизу вверх

 **283. Сила давления при приеме растирания увеличивается:**

1. в местах с тонким слоем мягких тканей

2. в местах с толстым слоем мягких тканей

3. на болезненных участках

4. в местах костных выступов

**284. На появление нежелательных реакций на массаж указывает всё, кроме:**

1. побледнение кожных покровов

2. усиление болей

3. гиперемия кожи

4. появление головокружения

 **285. К приемам растирания относятся все, кроме:**

1. пиление

2. спиралевидное

3. сдвигание

4. щипцеобразное

 **286. Прием разминания включает всё, кроме:**

1. скольжение рук по коже

2. захватывание глублежащих тканей

3. приподнимание тканей

4.отжимание тканей

 **287. Прием разминания воздействует на:**

1.кожу

2. мышцы

3. надкостницу

4. соединительную ткань

 **288. К приемам растирания относят все, кроме:**

1. штрихование

2. строгание

3.валик

4. пересекание

 **289. При выполнении приема разминания в быстром темпе возможно:**

1. усиление боли

2. спазм мышц

3. уменьшение боли

4.расслабление мышц

 **290. Отсасывающий массаж эффективен при сочетании приемов:**

1. поглаживание и растирание

2. поглаживание и вибрация

3. растирание и вибрация

4. глубокое поглаживание и разминание

 **291. Смазывающие вещества и присыпки при выполнении приема разминания**

**применяются:**

1. всегда

2. по просьбе пациента

3. по показаниям

4. по желанию массажиста

 **292. К приемам разминания относятся все, исключая:**

1. валяние

2. накатывание

3. строгание

4. щипцеобразное

**293. Приемы разминания включают всё, кроме:**

1. перемежающееся надавливание

2. продольное

3. растяжение-вытяжение

4. спиралевидное

 **294.Выберите приемы, не являющиеся разминанием:**

1. зигзагообразное

2. полукружное

3.перемежающееся надавливание

4.поперечное прерывистое

 **295. Прием вибрации заключается в:**

1. оттягивании окружающей ткани

2.передаче тканям колебательных движений

3. сжимании окружающей ткани

4. скольжении по коже

 **296. Виды вибрации в классическом массаже, исключая:**

1. непрерывистая

2. стабильная

3. прерывистая

4. сдавливание-сжатие

 **297. Цели приемов прерывистой вибрации, кроме:**

1. понижение мышечного тонуса

2. повышение мышечного тонуса

3.усиление прилива крови к массируемой области

4. усиление проводимости периферической нервной системы

**298. Приемы прерывистой вибрации включают всё, кроме:**

1. встряхивание

2. пунктирование

3. стегание

4. рубление

 **299. Цели непрерывистой вибрации включают всё, кроме:**

1. обезболивание

2. повышение мышечного тонуса

3. усиление процессов торможения в центральной нервной системе

4. понижение мышечного тонуса

 **300. Приемы прерывистой вибрации включают всё, кроме:**

1. поколачивание

2. похлопывание

3. сотрясение

4. стегание

 **301. Классический массаж оказывает следующее действие на кожу, исключая:**

1.очищает от роговых чешуек поверхностного эпидермиса

2. опорожняет протоки сальных желез

3. усиливает кровообращение

4. увеличивает количество гемоглобина в крови

**302. Механизм действия классического массажа на организм включает**

**следующие факторы, исключая:**

1. механический

2. гуморальный

3. обменный

4. нервно-рефлекторный

 **303. Действие массажа на подкожно-жировую ткань включает всё, кроме:**

1. уменьшения жира в жировом депо

2. снижения обменных процессов

3. усиления обменных процессов

4. усиления крово- и лимфообращения

**304. Под действием массажа раскрытие резервных капилляров осуществляется**

**за счет, кроме:**

1. появления свободного гистамина

2. нервно-рефлекторным путем

3. механического расширения сосудов

4. переходом механической энергии в тепловую

 **305. Приток крови к тканям под действием массажа осуществляется всеми**

**путями, исключая:**

1. раскрытие резервных капилляров

2. улучшения венозного кровообращения

3. расширения просвета кожных капилляров

4. повышения артериального давления

 **306. Под действием массажа тонус сосудов изменяется следующим образом:**

1.повышается

2. понижается

3. не изменяется

4. все ответы правильные

 **307. Влияние массажа на лимфатическую систему:**

1. ускоряет ток лимфы

2. замедляет ток лимфы

3. замедляет обменные процессы между кровью и тканями

4.ускоряет обменные процессы между кровью и тканями

 **308. Влияние массажа на нервную систему осуществляется всеми путями, кроме:**

1. повышения процессов возбуждения в коре головного мозга

2. понижения процессов возбуждения

3. улучшения проводимости периферических нервов

4. повышения мышечного тонуса

 **309. Побочные отрицательные явления при выполнении приема растирания:**

1. усиление болей

2. нарушение целостности кожи

3. усиление гиперемии кожи

4. уменьшение болей

 **310. Цели приема растирания, кроме:**

1. согревание тканей

2. улучшение подвижности тканей

3. замедление проведения нервных импульсов

4. усиление кровотока

**311. Виды рефлекторных изменений в соединительной ткани:**

1. гипералгезия

2. миогелёзы

3. максимальные болевые точки

4. втяжения

 **312. Виды рефлекторных изменений в мышцах, кроме:**

1. гипералгезия

2.миогелёзы

3. миогипертонус

4. покраснение или побледнение определенного участка

 **313. Виды рефлекторных изменений в надкостнице:**

1. гипералгезия

2.миогипертонус

3. набухание

4. втяжения

**314. При острых заболеваниях и обострениях хронических**

**заболеваний наблюдаются изменения в соединительной ткани:**

1. мягкие набухания

2.плотные набухания

3. втяжения

**315. При хронических заболеваниях наблюдаются изменения соединительной**

**ткани:**

1. мягкие набухания

2. плотные набухания

3. втяжения

 **316. Кожа в местах рефлекторных изменений в подкожной соединительной ткани:**

1. эластичная, подвижная

2. напряжена, туго натянутая

 **317. Рефлекторные изменения подкожной соединительной ткани выявляют:**

1.пальпаторно при расслабленной мускулатуре

2. пальпаторно при напряженной мускулатуре

 **318. Исследование соединительной ткани проводится всеми приемами, кроме:**

1. путем поглаживания

2. сдвигания кожной складки

3. надавливания

4.оттягивания кожной складки

 **319. Приемы колон-массажа выполняются на пяти точках:**

1. тонкого кишечника

2. толстого кишечника

3. желудка

4. мочевого пузыря

 **320. При периостальном массаже проводится воздействие:**

1. на кожу

2. на подкожную соединительную ткань

3. на мышцы

4. на надкостницу

**321. Темп воздействия периостальным массажем на грудную клетку задается:**

1. ритмом дыхания пациента

2. ритмом сердца пациента

31 выбирается произвольно

 **322. Функция скелета:**

1. опорная

2. локомоторная

3. защитная

4. кроветворная

 **323. При соединительнотканном массаже проводится воздействие:**

1. на кожу

2.на мышцы

3. на подкожную соединительную ткань

4. на надкостницу

 **324. Воздействия на соединительную ткань производятся:**

1.большим пальцем

2. указательным пальцем

3. 3-м и 4-м пальцами

4. четырьмя пальцами

 **325. Воздействие на реактивные точки включено в массаж:**

1.спортивный

2. точечный

3. периостальный

4. соединительнотканный

 **326**. **Периостальный массаж применяется при следующих заболеваниях, кроме:**

1. остеомиелит

2. дискинезия желчевыводящих путей

3. стенокардия

4. синдром головной боли

 **327. Способы устранения болей и парестезии в руке при**

**рефлекторно-сегментарном массаже выше и ниже ости лопатки и по**

**заднему краю дельтовидной мышцы:**

1. массаж нижнего угла левой лопатки

2. массаж тканей в подмышечной ямке

3. массаж нижнего края грудной клетки слева

4. массаж области грудины

 **328. Способы устранения болей и других неприятных ощущений в области**

**сердца при интенсивном рефлекторно-сегментарном массаже в области**

**6-го - 9-го межреберий слева:**

1. массаж нижнего угла левой лопатки

2. массаж мягких тканей подмышечной ямки

3. массаж нижнего края грудной клетки слева

4. массаж области грудины

 **329.Способы устранения тошноты, позывов к рвоте при**

**рефлекторно-сегментарном массаже волосистой части головы:**

1. массаж области грудины

2. массаж нижнего края грудной клетки слева

3. массаж нижнего угла левой лопатки

4. массаж правой лопатки

**330.Способы устранения болей в желудке при рефлекторно-сегментарном**

**массаже максимальной точки ниже ости левой лопатки:**

1. массаж грудной клетки спереди и нижнего края грудной клетки слева

2.массаж левой лопатки

3. после устранения напряжения в нижележащих сегментах

4. массаж межреберий справа

 **331. Способы устранения болей в области мочевого пузыря и давления внизу**

**живота при рефлекторно-сегментарном массаже поясницы и нижне-грудных**

**сегментов:**

1. массаж области большого вертела бедренной кости

2. массаж области ягодиц

3. массаж спины

4. массаж нижней части живота и лонного сочленения

 **332. Способы устранения ощущения жажды и удушья при рефлекторно-сегментарном**

**массаже области грудины и мест прикрепления к ней ребер:**

1. массаж области лобных мышц

2. массаж нижнего угла левой лопатки

3. массаж области 7-го шейного позвонка

4. массаж нижнего края грудной клетки слева

 **333. Способы устранения болей и парестезии в правой ноге при**

**рефлекторно-сегментарном массаже поясничной области на уровне**

**3-го и 4-го поясничных сегментов слева при правосторонней ишиалгии:**

1. массаж ягодичной области

2. массаж правого бедра

3. массаж тканей между большим вертелом бедренной кости и седалищным

бугром справа

4. массаж области крестца

 **334. Способы устранения головной боли, головокружения, потери сознания или**

**внезапного сна при рефлекторно-сегментарном массаже области затылка и**

**шейных сегментов:**

1. массаж области 7-го шейного позвонка

2. массаж волосистой части головы

3. массаж нижнего угла лопатки

4. массаж век и лба по ходу волокон лобных мыщц

 **335. Периостальный массаж противопоказан при следующей патологии, кроме:**

1. остеомиелит

2. мигрень

3. остеомаляция

4. остеопороз

 **336. Какой массаж в области живота более физиологичен при заболеваниях**

**толстого кишечника:**

1. классический

2. колон-массаж

3. рефлекторно-сегментарный

2 периоста

 **337. При проведении колон-массажа приемы осуществляются:**

1.на вдохе

2. на выдохе

3. на задержке дыхания

**338. В скольких точках по ходу толстого кишечника надо работать по методике**

**колон-массажа:**

1. 5

2. 7

3. 4

**339. Третью точку в колон-массаже находят:**

1. в илеоцекальной области

2.в области печеночной кривизны

3. в области селезеночной кривизны

4. в области латерального края прямой мышцы живота слева

5. в области латерального края прямой мышцы живота справа

 **340. Первую точку в колон-массаже находят:**

1. в илеоцекальной области

2. в области печеночной кривизны

3. в области селезеночной кривизны

4. в области латерального края прямой мышцы живота слева

5. в области латерального края прямой мышцы живота справа

**341. Пятую точку в колон-массаже находят:**

1. в илеоцекальной области

2. в области печеночной кривизны

3. в области селезеночной кривизны

4. в области латерального края прямой мышцы живота слева

5. в области латерального края прямой мышцы живота справа

**342. Вторую точку в колон-массаже находят:**

1. в илеоцекальной области

2. в области печеночной кривизны

3.в области селезеночной кривизны

4. в области латерального края прямой мышцы живота слева

- в области латерального края прямой мышцы живота справа

 **343. Четвертую точку в колон-массаже находят:**

1. в илеоцекальной области

2. в области печеночной кривизны

3. в области селезеночной кривизны

4. в области латерального края прямой мышцы живота слева

5. в области латерального края прямой мышцы живота справа

**344. Приемы колон-массажа выполняются:**

1. по ходу перистальтики

2. без учета перистальтики

3. против хода перистальтики

**345. Чем завершается процедура колон-массажа:**

1. прерывистой вибрацией

2. сотрясением органов брюшной полости

3. разминанием брюшной стенки

 **346. При правостороннем аднексите приемами колон-массажа не воздействуют:**

1. на первую точку

2. на вторую точку

3. на третью точку

4. на четвертую точку

5. на пятую точку

**347. При левостороннем аднексите приемами колон-массажа не воздействуют:**

1. на первую точку

2. на вторую точку

3. на третью точку

4. на четвертую точку

5. на пятую точку

**348. При хроническом холецистите приемами колон-массажа не воздействуют:**

1. на первую точку

2. на вторую точку

3. на третью точку

4. на четвертую точку

5. на пятую точку

 **349. При хроническом панкреатите приемами колон-массажа не воздействуют:**

1. на первую точку

2. на вторую точку

3. на третью точку

4. на четвертую точку

5. на пятую точку

**350. Колон-массаж применяют при всех заболеваниях, кроме:**

1. острый гастрит

2. запор

3. неврастения

**351. В рефлекторно-сегментарный массаж при заболеваниях женских половых**

**органов включается:**

1. массаж области лопаток

2. массаж нижнего края грудной клетки слева

3.массаж вдоль шейного отдела позвоночника

4. массаж крестца

**352. Соединительнотканный массаж показан при всех заболеваниях, кроме:**

1. дисменореи

2. острого аднексита

3. климактерического синдрома

4. гипогалактии

 **353. В план соединительнотканного массажа при аменорее включаются области:**

1. крестец

2.грудина

3. лопатки

4. волнообразные движения на спине

 **354. К показаниям для назначения массажа при заболеваниях сердечно-сосудистой**

**системы относятся все, кроме:**

1. гипертоническая болезнь 1-2 ст.

2. гипотоническая болезнь

3. хроническая ишемическая болезнь сердца

4. острый период инфаркта миокарда

 **355. Показаниями к применению массажа при заболеваниях органов дыхания**

**относятся все заболевания, кроме:**

1. эмфизема легких

2. хроническая пневмония

3. астматический статус

4. хронический бронхит

 **356. При хроническом гастрите с повышенной секрецией классический массаж**

**выполняется в следующих областях, кроме:**

1. воротниковой зоны

2.брюшного пресса

3. проекции желудка

**357. Показаниями к применению массажа при заболеваниях желудочно-кишечного**

**тракта относится всё, кроме:**

1. обострение язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки

2. хронический гастрит с повышенной секрецией

3. хронический колит

4. хронический гастрит с пониженной секрецией

**358. Массаж при заболеваниях женских половых органов показан при следующих**

**заболеваниях, кроме:**

1.аменорея

2. острый аднексит

3. хронический аднексит

4. дисменорея

 **359. Показаниями к применению сегментарных видов массажа при заболеваниях**

**периферических сосудов относятся все, кроме:**

1. диабетическая ангиопатия

2. облитерирующий эндартериит

3. острый тромбофлебит

4. варикозное расширение вен

 **360. Колон-массаж в 1-й и 4-й точках показан при следующих заболеваниях,**

**кроме:**

1. мигрень

2. двусторонний аднексит в фазе обострения

3.спастический колит

4. атонический колит

 **361. Основными целями массажа при заболеваниях легких является всё, кроме:**

1. улучшение бронхиальной проходимости

2. улучшение крово-и лимфообращения в легких

3. уменьшение подвижности грудной клетки

4. укрепление дыхательных мышц

 **362. Показаниями для массажа при острых травмах является всё перечисленное,**

**кроме:**

1. ушибы

2. инфицированные раны

3. вывихи

4. растяжения связок

**363. Цели избирательного массажа при параличах центрального происхождения**

**включают всё перечисленное, кроме:**

1. профилактика контрактур

2. повышение рефлекторной возбудимости спастических мышц

3. повышение тонуса растянутых мышц

4. снижение рефлекторной возбудимости спастических мышц

 **364. При переломах костей верхней конечности после снятия иммобилизации**

**массируется всё перечисленное, кроме:**

1. рубление или похлопывание над местом перелома

2. паравертебральная линия вдоль шейно-грудных сегментов

3. отсасывающий массаж выше места перелома

4. воротниковая область

5. поглаживание и растирание над местом перелома

 **365. Общий массаж показан при всех заболеваниях, кроме:**

1. сахарный диабет

2. подагра

3. гастроптоз

4. гипотония

 **366. Цели массажа при вялых параличах, кроме:**

1. снижение тонуса пораженных мышц

2.улучшение крово-, лимфообращения и трофики мышц

3. улучшение проводимости нервных волокон

4. повышение тонуса пораженных мышц

**367. Выделяют следующие формы писчего спазма, кроме:**

1. дрожательная

2. неврологическая

3. спастическая

4. гипотоническая

5. паралитическая

**368. При гиперстенической форме неврастении массируются все области, кроме:**

1.передне-задняя поверхность грудной клетки

2. задняя поверхность грудной клетки

3. область живота

4. волосистая часть головы

 **369. Сдавливание грудной клетки показано:**

1. при плеврите

2. при неврастении

3.при стенокардии

4. при бронхиальной астме

 **370. Растяжение грудной клетки показано:**

1.при плеврите

2. при неврастении

3. при стенокардии

4. при бронхиальной астме

 **371. Интенсивный массаж ассиметричных зон грудной клетки показан при всех**

**перечисленных заболеваниях, кроме:**

1. плеврит

2. хроническая пневмония

3. бронхиальная астма

4.хронический бронхит

 **372. Интенсивный массаж ассиметричных зон грудной клетки противопоказан**

**при всех перечисленных состояниях, кроме:**

1. острый бронхолегочный процесс после двух недель медикаментозного

лечения

2. прожилки крови в мокроте

3. астматический статус

4.возраст старше 55-ти лет у женщин и 60-ти лет у мужчин

**373. При переломах позвоночника в классический массаж включаются мягкие**

**ткани вдоль позвоночника со следующего периода:**

1. первый период - 15 дней после травмы

2. второй период - с 15-го по 21-й день после травмы

3. третий период-с 21-го по 28-й день после травмы

4. четвертый период - с 28-го по 35-й день после травмы

 **374. При синдроме головной боли зоны соединительной ткани могут**

**локализоваться в следующих областях, кроме:**

1. межлопаточная

2. нижняя треть крестца

3. грудина

4. задняя поверхность шеи на уровне 3-4-го шейных позвонков

**375. Массаж при стенокардии должен быть:**

1. легким

2. сильным

3. быстрым

4. длительным

**376.При гипертонической болезни по Мошкову В.Н. массируются все области,**

**кроме:**

1. головы

2. воротниковой зоны

3. верхней конечности

4. живота

 **377. При отеках и застойных явлениях в области нижних конечностей массаж**

**начинают с:**

1. области пальцев ног

2. области стопы

3. области голени

4. области бедра

**378. Цель массажа при облитерирующем эндартериите состоит в следующем,**

**кроме:**

1. улучшении коллатерального кровообращения

2. ликвидации застойных явлений и отеков

3.улучшении трофики, обмена и регенерации ткани

4. уменьшении и ликвидации боли

 **379. При атоническом колите массаж применяется:**

1.глубокий, энергичный

2.медленный, с небольшой силой давления

3. без приемов разминания

4. без приемов вибрации

 **380. При сахарном диабете назначают массаж:**

1. глубокий, энергичный

2. медленный, поверхностный

3. общий, средней интенсивности

4. мягкий, продолжительный

**381. К показаниям для назначения массажа при заболеваниях**

**желудочно-кишечного тракта относится все, кроме:**

1. хронический гастрит

2. язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в стадии ремиссии

3. хронический колит

4. обострение язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки

**382. Массаж при заболеваниях женских половых органов показан при**

**нижеперечисленных заболеваниях, кроме:**

1. хронический аднексит

2. предменструальный синдром

3. аменорея

4. острый аднексит

 **383. Показаниями к применению массажа при заболеваниях органов дыхания**

**являются все заболевания, кроме:**

1. эмфизема легких

2. хронический бронхит

3. бронхиальная астма

4. экссудативный плеврит в острой стадии

 **384. Основные приемы массажа при артритах в периоде затухающего обострения**

**включают все, кроме:**

1. поглаживание тканей, обходя суставы

2.поглаживание поверхности сустава круговым и спиралевидным движениями

3. отсасывающий массаж на вышележащем участке

3. разминание близлежащих мышц и сухожилий

 **385. Методика проведения массажа при травмах мягких тканей конечностей**

**включает всё, кроме:**

1. проведение отсасывающего массажа выше места повреждения в первые 2-3 дня

2. воздействие на паравертебральные зоны спинномозговых сегментов и

рефлексогенные зоны

3. воздействие на область симпатических узлов

4. поглаживание, легкое растирание и разминание мышц, вибрация в месте

повреждения при отсутствии болей

**386. Методика массажа при контрактурах и тугоподвижности суставов включает**

**все перечисленное, кроме:**

1.массаж паравертебральных зон

2.массаж пораженного сустава

3. поглаживание и растирание растянутых мышц

4. поглаживание и растирание укороченных контрактурой мышц

 **387. Массаж при пояснично-крестцовом остеохондрозе предусматривает**

**воздействие на следующие области, кроме:**

1. массаж поясничных и нижнегрудных спинномозговых сегментов

2. массаж ягодичных мышц

3. массаж области крестца

4. массаж трапециевидных мышц

 **388. Для снижения мышечного тонуса при спастических параличах**

**используются следующие приемы массажа:**

1. поверхностное поглаживание и непрерывистая вибрация

2. глубокое поглаживание

3. растирание

4. разминание

**389. Для укрепления мышц со сниженным тонусом используются следующие**

**приемы массажа, кроме:**

1. поверхностное поглаживание и непрерывистая вибрация

2. растирание

3. разминание

4. прерывистая вибрация

390.  Назовите нижнюю границу воротниковой области сзади:

Нижние углы лопаток (IV грудной позвонок);

Нижний край дельтовидной мышцы;

Ости лопаток;

XII грудной позвонок;

Линия ключиц.

391.  Укажите верхнюю границу воротниковой области:

Затылочные бугры;

  Край верхней челюсти;

Надплечья, VII  шейный позвонок;

Край нижней челюсти.

 392.  Влияние массажа на кожу:

Удаление с кожи отживших клеток;

Улучшение кожного дыхания;

Усиление выделения продуктов распада;

Верно все.

393.  При появлении гнойничковой сыпи на массируемой области массажист должен:

Массаж продолжить;

Массаж отменить;

 Массаж продолжить после обработки гнойничков дезинфицирующим раствором.

394.  Противопоказанием к назначению массажа являются:

Гнойничковые, воспалительные поражения кожи;

Наличие или угроза кровотечения;

Наличие тромбов сосудов;

Обширные нарушения целостности кожных покровов;

Верно все.

395. Прием  «пунктирование»  выполняется:

  Ладонной поверхностью кисти;

Тыльной поверхностью кисти;

Основанием ладони;

Подушечками пальцев;

Локтевым краем кисти.

**396.  Процедуру массажа при последствиях перелома костей верхних конечностей**

**начинают с:**

1. Верхнегрудного отдела позвоночника;
2. Зоны перелома;
3. Дистальные зоны перелома;
4. Вибрационного массажа по гипсовой повязке.

**397.  На 2 день после ушиба предпочтительнее проводить:**

1. Легкое поглаживание места ушиба;
2. Отсасывающий массаж от места отека;
3. Массаж поврежденного участка, нижележащих сегментов;
4. Массаж участка ниже места ушиба.

**398.  Больной назначен массаж пояснично-крестцовой области по поводу остеохондроза позвоночника, сопутствующее заболевание фибромиома матки:**

1. Массаж противопоказан;
2. Противопоказаны приемы вибрации;
3. Массаж проводится по обычной методике.

**399.  Можно ли проводить классический массаж в начале острого периода при лечении остеохондроза позвоночника:**

1. Да;
2. Нет.

**400.  Приемы массажа, противопоказанные при гипертонической болезни:**

1. Глубокие приемы растирания;
2. Ударные приемы вибрации;
3. Глубокие приемы разминания.

**401.  Можно ли проводить массаж живота при гипертонической болезни:**

1. Да;
2. Нет.

**402.  Укажите противопоказания к проведению массажа при бронхиальной астме:**

1. Приступ удушья;
2. Незначительная одышка;
3. Сухие хрипы.

**403.  Показанием к проведению массажа, при воспалительных заболеваниях органов**

**дыхания является:**

1. Субфебрильная температура;
2. Плохо отделяемая мокрота;
3. Одышка;
4. Сухой кашель.

**404.  Массаж при нарушении сосудистого тонуса по гипотоническому типу включает:**

1. Массаж ШВЗ и затылочной области головы;
2. Приемы мягкие, темп замедленный;
3. Приемы энергичные, темп средний и ускоренный;
4. Массаж нижних конечностей.

**405.  Для сколиоза позвоночника характерны:**

1. Гипертонус паравертебральных мышц внутри дуги;
2. Гипертонус паравертебральных мышц с наружной стороны дуги;
3. Гипотрофия мышц верхних конечностей;
4. Гипертонус  одной ягодичной мышцы.

**406.  Массаж при сколиозе направлен на:**

1. Повышение тонуса мышц внутри дуги;
2. Повышение тонуса мышц с наружной стороны дуги;
3. На улучшение психоэмоционального состояния.

**407. При переломе лодыжек, когда голень и стопа находятся в гипсовой повязке, следует массировать:**

1. область поражения

2. симметричную конечность

3. воротниковую зону

4. область спины

**408. После процедуры массажа упражнения для мимических мышц используют при:**

1. неврите тройничного нерва

2. неврите лицевого нерва

3. последствиях черепно-мозговой травмы

4. вегетососудистой дистонии

**409. При пояснично-крестцовом радикулите с выраженным болевым синдромом в первые 2 дня реко-мендуется использовать прием:**

1. поколачивание

2. строгание

3. поглаживание

4. валяние

**410.Массаж нельзя сочетать в курсе лечения** с

 1.применением медикаментов

2.бальнеотерапией

3. ультразвуком Ρ

4. рентгенотерапией

**411.Можно ли проводить массаж спины в положении сидя**

1.да

 2.нет

 3.и да, и нет

**412.Части тела, массируемые при переломе предплечья в остром периоде**

1. плечо здоровой конечности

2. плечо больной конечности

3.предплечье больной конечности

**413.Для повышения эффекта лечебного массажа при акушерских параличах**

1. используют отропедические укладки

2. не используют отропедические укладки

3. назначают точечный массаж на пораженных мышцах

4.используют баночный массаж на пораженных мышцах

 5. проводят тепловые процедуры перед процедурой массажа

6. не проводят тепловые процедуры перед процедурой массажа

**414.Движение кисти при выполнении поверхностного плоскостного поглаживания**

 1. в любом направлении

 2. по току венозной крови

 3.по току лимфы

4. от проксимальных к дистальным отделам

**415.Положение ребенка старше 2 лет при массаже головы**

1. лежа на спине

2. сидя

3.лежа на животе

4. лежа на боку

**416.Влияние на ткани сегментарнорефлекторного массажа у детей**

1. рефлекторное

2. гуморальное

3.трофическое

4.висцеральное

**417.Основные варианты влияния на ткани приемами точечного массажа у детей** 1.тормозной

2.возбуждающий

3.успокаивающий

4. расслабляющий

**418.Исторически самый давний прием массажа**

1. растирание

2.поглаживание

3. разминание

**419. При массаже больного в положении лежа массажист стоит**

 1.сбоку от пациента

2. лицом к головному концу кушетки

3. сбоку от пациента, причем массирующая рука обращена к массируемой поверхности

**420.Продолжительность сеанса массажа зависит от**

1. возраста, общего состояния больного, характера заболевания, величины массируемой поверхности

2. возраста, общего состояния больного, характера заболевания

3. величины массируемой поверхности

**421.Общий массаж исключает часть тела**

1. спина, включая предплечья

2. грудь

3.верхние конечности

4. голова

**422. При массаже лица пациента**

1. раздевают до пояса

 2. освобождают от одежды верхнюю часть груди

3.не раздевают

**423 При массаже бедра пациента обнажают**

1. полностью
2. нижнюю конечность и тазовый пояс
3. нижнюю конечность

**424. Особенности массажа при сутулости**

1. стимулирующий массаж спины с акцентом на разгибатели позвоночника

2. щадящий массаж спины с акцентом на межреберья

3.. сегментарный массаж спины

4.. щадящий массаж грудной клетки

**425.Массаж лица при врожденной кривошее**

1. симметричный стимулирующий

2. асимметричный

3. симметричный щадящий

4. симметричный точечный

**426.При ринитах массаж необходимо начинать с:**

1**.** носа

2. шеи

3. подошв стоп

4. лица

4**27.Особенностью массажа нижней конечности при продольном плоскостопии является акцент на**

1. тыл стопы, передне-наружную область голени Ρ подошву стопы, передне-внутреннюю область голени

2.тыл стопы, передне-внутреннюю область голени

3. подошвы стоп, передне-наружную область голени

**428. Особенности массажа при пупочной грыже**

1. укрепление мышц передней брюшной стенки, особенно прямых

2. стимуляция области пупочного кольца

3. стимуляция поперечной мышцы живота

 4. стимуляция квадратной мышцы поясницы

**429.При сборе медицинских отходов запрещается:**

1.вручную разрушать, разрезать,  отходы классов Б и В (том  числе использованные системы для внутривенных инфузий)

2.снимать вручную иглу со шприца после его использования, надевать колпачок на иглу после инъекции

3.собирать в специальные контейнеры, предназначенные для сбора медицинских    отходов

4.Использовать мягкую одноразовую упаковку для  сбора острого медицинского инструментария и иных острых предметов

**430.Профилактика острых кишечных инфекций:**

1)профилактические прививки

2)соблюдение личной гигиены

3)обследование доноров

4)повышение общей сопротивляемости организма

5)использование одноразовых инструментов

**431. Противопоказанием для проведения реанимации является:**

1.инсульт

2.неизлечимое заболевание в терминальной стадии

3.инфаркт миокарда

**432. Признаками клинической смерти являются:**

1.нитевидный пульс, цианоз, агональное дыхание

2.потеря сознания, нитевидный пульс, цианоз

3.потеря сознания, отсутствие пульса на сонных артериях, остановка дыхания, расширение зрачков

4.потеря сознания, отсутствие пульса на лучевой артерии

**433. Последовательность появление симптомов при острой остановке кровообращения:**

1.выключение сознания, появление судорог, расширение зрачков

2.расширение зрачков, появление судорог, выключение сознания

3.появление судорог, расширение зрачков, отключения сознания

**434. Оптимальное время оказания медицинской помощи с момента травмы:**

* 1. час
	2. часа

3.5-30 минут

**435. Пациента с большой кровопотерей транспортируют:**

1.сидя

2.полусидя

3.лежа с приподнятым головным концом на носилках

4.лежа с опущенным головным концом на носилках

**436. Окклюзионная повязка применяется при:**

1.венозных кровотечениях

2.открытом пневмотораксе

3.ранение мягких тканей головы

4.после пункции сустава

**437. Транспортируют пострадавшего с переломом ребер и грудины:**

1.лежа на боку

2.лежа на спине

3.в положении сидя

**438. Транспортировка пострадавшего с сотрясением головного мозга осуществляется в положении:**

1.горизонтальном

2.с приподнятым головным концом

3.с опущенным головным концом

**439. На обожженную поверхность накладывают:**

1.сухую асептическую повязку

2.повязку с раствором чайной соды

3.повязку с синтомициновой эмульсией

**440. Охлаждение ожоговой поверхности холодной водой показано:**

1.в первые минуты  после ожога в течении 10-15 минут

2.не показано

3.при ожоге II степени

**441. Обязательными условиями при проведении непрямого массажа сердца является:**

1.наличие твердой поверхности

2.положение рук реанимирующего на границе средней и нижней трети грудины

3.наличия валика под лопатками

4.наличие двух реанимирующих

**442. Основные задачи медицинской службы медицины катастроф**

1.лечебно-профилактические и гигиенические мероприятия

2.сохранение здоровья населения, оказание всех видов медицинской помощи с целью спасения жизни, снижение психоэмоционального воздействия катастроф, обеспечение санитарного благополучия в зоне ЧС и др.

3.подготовка медицинских кадров, материально-техническое обеспечение больниц в зоне ЧС

4.сохранение личного здоровья медицинских формирований, эвакуация лечебных учреждений вне зоны ЧС

**443. « Не навреди» - это основной принцип этической модели:**

1.Гиппократа

2.Парацельса

3.деонтологической

4.биоэтики

**444.  Пути передачи ВИЧ-инфекции:**

1.Половой путь

2.Парентеральный путь

3.Вертикальный путь

4.Воздушно-капельный путь

5.фекально-оральный путь

**445. Искусственные  пути передачи ВИЧ-инфекции:**

1.трансфузионный

2.При употреблении в/в наркотиков

3.Через медицинсекие отходы,  не прошедшие дезинфекцию

4.аэрогенный

**446. Пути передачи вирусных гепатитов В, С :**

1.Половой путь

2.Парентеральный путь

3.Вертикальный путь

4.Воздушно-капельный путь

5.фекально-оральный

6.трансмиссивный

**447. При сборе медицинских отходов запрещается:**

1.вручную разрушать, разрезать,  отходы классов Б и В (том  числе использованные системы для внутривенных инфузий)

2.снимать вручную иглу со шприца после его использования, надевать колпачок на иглу после инъекции

3.собирать в специальные контейнеры, предназначенные для сбора медицинских    отходов

4.Использовать мягкую одноразовую упаковку для  сбора острого медицинского инструментария и иных острых предметов

**448. Мероприятия по профилактике профессионального инфицирования медработников:**

1.Соблюдение санитарно-противоэпидемического режима

2.Безопасная организация труда

3Обучение персонала методам профилактики

4.все ответы верны

**449. Барьерные меры защиты медицинского персонала при выполнении любых медицинских манипуляций:**

1.халат

2.шапочка

3.одноразовая маска

4.перчатки,

5.сменная обувь

6. все ответы верны

**450. Дератизация это:**

1.Борьба с паразитирующими на людях и предметах их обихода членистоногими

2.Борьба с грызунами в лечебном учреждении

**451. Дезинсекция это:**

1.Борьба с паразитирующими на людях и предметах их обихода членистоногими

2.Борьба с грызунами в лечебном учреждении

**452.Отходы от лекарственных препаратов и дез. средств с истёкшим сроком годности относятся к:**

1.класс А (эпидемиологически безопасные)

2.класс Б (эпидемиологически опасные)

 3.класс В (эпидемиологически чрезвычайно опасные)

4.класс Г (токсикологически опасные)

 5.класс Д (радиоактивные)

**453.Сбор отходов класса Б (не колеще-режущий инструментарий) осуществляется в:**

1.одноразовые пакеты белого цвета

2.одноразовые пакеты  желтого цвета

3.одноразовые пакеты  красного цвета

**454.Приказ МЗ ПМР Об утверждении «Методических указаний по дезинфекции, предстерилизационной очистке и стерилизации изделия медицинского назначения»:**

 1. № 742

 2. №509

 3. № 197

 4. № 326

**455.Пути передачи возбудителя при холере:**

1. фекально-оральный (водный, пищевой, контактно-бытовой)

2. трансмиссиный

3. аэрозольный

4. контактно-бытовой

456. Для достижения эффективного мытья и обеззараживания рук необходимо соблюдать следующие условия :

1.коротко подстриженные ногти,

2.отсутствие лака на ногтях,

3.отсутствие искусственных ногтей,

4.отсутствие на руках  ювелирных украшений

1. все ответы верны

**457. ВИЧ-инфекция не передается при:**

1.Рукопожатии

2.Использовании одного шприца, несколькими лицами

3.Кашле, чихании

4.Пользовании туалетами или душевыми

5.от инфицированной матери  плоду

6.Укусах комаров или других насекомых

**458. Группы риска инфицирования ВИЧ:**

1.потребители инъекционных наркотиков

2.больные, получающие кортикостероиды

3.коммерческие секс-работники

4.мужчины, имеющие секс с мужчина

**459. Факторы передачи гепатита «В»:**

1.кровь

2.сперма

3.медицинский инструментарий

4.продукты питания

5.воздух.

 **460.Острая «кинжальная боль» в подложечной области, «доскообразный» живот характерны при:**

1) перфорации язвы;

2) желудочно-кишечном кровотечении;

3) органическом стенозе привратника;

4) циррозе печени;

5) обострении хронического гастрита;

**461.Основной клинический признак коллапса:**

1.повышение АД

2.понижение АД

3.тахикардия

4.аритмия

5.потеря сознания

**462Инфаркт миокарда это:**

1.некроз участка сердечной мышцы

2.приступ удушья

3.дистрофия миокарда

4.воспаление сердечной мышцы

5.ишемия миокарда

**463. Пути передачи внутрибольничной инфекции:**

1.парентеральный

2.контактный

3.воздушно-капельный

4.фекально - оральный

5.биологический

6.химический

7.органов

**464. При проведении наружного массажа сердца взрослому ладони следует располагать**

1.на границе средней и нижней трети грудины

2.на середине грудины

3.на границе верхней и средней трети грудины

4.в пятом межреберном промежутке

**465. Обморок – это:**

1.проявление сосудистой недостаточности с сохранением сознания

2.аллергическая реакция

3.потеря сознания с ослаблением мышечного тонуса

 **466. Первыми  признаками развивающего травматического  шока являются:**

1.резкое побледнение кожных покровов, липкий холодный пот

2.психомоторное возбуждение, неадекватная оценка своего состояния

3.судороги, апатия, потоотделение

4.гиперемия, сухость кожи, пенистое отделение изо рта, галлюцинации
  **467. Результатом правильного наложения жгута при кровотечении является:**

1.прекращение кровотечения, отсутствие пульса, бледность кожи

2.уменьшение кровотечения, сохранение пульса, увеличение цианоза

3.прекращение кровотечения, отсутствие пульса, нарастание цианоза

4.уменьшение кровотечения, сохранение пульса, бледность кожи
  **468. При непрямом массаже сердца глубина продавливания грудины у взрослого должен быть:**

* + 1. см
		2. см
		3. см

4.6-8 см

**469. Симптом биологической смерти:**

1.помутнение роговицы

2.трупное окоченение

3.трупные пятна

4.расширение зрачков

5.деформация зрачков

**470. Реанимация это:**

1.раздел клинической медицины, изучающей терминальные состояния

2.отделение многопрофильной больницы

3.практические действия, направленные на восстановление жизнедеятельности

 **471. Реанимация показана:**

1.в каждом случае смерти больного

2.только при внезапной смерти молодых больных и детей

3.при внезапно развивающихся терминальных состояниях

**472. Реанимацию обязаны проводить:**

1.только врачи и медсестры реанимационных отделений

2.все специалисты, имеющие медицинское образование

3.все взрослое население

**473. В дореактивном периоде отморожения характерно:**

1.бледность кожи

2.отсутствие чувствительности кожи

3.боль

4.гиперемия кожи

5.отек

**474. Наложение теплоизолирующей повязки больным с отморожениями требуется:**

1.в дореактивном периоде

2.в реактивном периоде

**475. При утоплении в холодной воде продолжительность клинической смерти:**

1.укорачивается

2.удлиняется

3.не меняется

**476. Больные с электротравмами после оказания помощи:**

1.направляются на прием к участковому врачу

2.не нуждаются в дальнейшем обследовании и лечении

3.госпитализируются скорой помощью

**477. Для электротравм 1 степени тяжести характерно:**

1.потеря сознания

2.расстройства дыхания и кровообращения

3.судорожное сокращение мышц

4.клиническая смерть

**478. Непрямой массаж сердца проводится:**

1.на границе верхней и средней трети грудины

2.на границе средней и нижней трети грудины

3.на 1см выше мочевидного отростка

**479. При отморожении первая помощь состоит в:**

1.наложение термоизолирующей повязки

2.погружение в горячую воду

3.растирание снегом и шерстью

4.наложение масляно - бальзамической повязки

**480. Неотложная помощь при носовых кровотeчениях:**

1.перекись водорода

2.холод

3.седуксен

4.гpeлкa

5.витамин С

6.кордиамин

**481. Неотложная помощь при гипеpтeрмическом синдроме:**

1.холод

2.oбтиpание спиpтом

3.тепло

4.кордиамин

5.новокаин

6.анальгин

**482. Неотложная помощь при травматическом шоке:**

1.анальгин

2.иммобилизация

3.остановка кровотечения

4.седуксен

5.эфедрин

**483. Неотложная помощь при ожогах**:

1.анальгин

2.асептическая повязка

3.обильное питье

4.димедрол

5.грелка

**484. Неотложная помощь при судорожном синдроме:**

1.седуксен

2.коргликон

3.кардиамин

4.супраcтин

 **485. При применении каких медикаментов могут возникнуть аллергические реакцииу больного:**

1.лидокайн

2.дикаин

3.тримекаин

4.физиологический раствор

**486. До прихода врача больному с желудочно-кишечным кровотечением нужно:**

1.поставить очистительную клизму

2.положить на живот горячую грелку

3.положить на эпигастрий пузырь со льдом

 **487. Наибольшее  значение в уменьшении безвозвратных потерь придают своевременному оказанию:**

1.Первой медицинской и доврачебной помощи.

2.Доврачебной и врачебной помощи.

3.Врачебной и квалифицированной помощи.

4.Специализированной помощи.

**488. Артериальный жгут накладывают максимум на:**

1.0,5-1 час.

2.1,5-2 часа.

* + 1. часов.

4.3-5 часов.

**489. Принципы оказания неотложной помощи при тяжёлой электротравме:**

1.Начать сердечно-лёгочную реанимацию и, по возможности, принять меры для удаления пострадавшего от источника тока.

2.Освободить пострадавшего от контакта с источником тока, соблюдая меры личной предосторожности, и только после этого начать сердечно-лёгочную реанимацию.

3.Закопать пострадавшего в землю.

4.Облить водой.

**490. Принципы оказания помощи при химических ожогах:**

1.По возможности нейтрализовать вещества, вызывающие ожог, промыть холодной водой.

2.Промывание холодной водой в течение часа.

3.Анальгетики, начиная со второй степени – сухие асептические повязки без обработки обожжённой поверхности.

4.Присыпать тальком.

**491. Оказывая помощь при ожоге первой степени, в первую очередь необходимо обработать обожжённую поверхность:**

1.96% этиловым спиртом.

2.Холодной водой до онемения.

3.Стерильным новокаином.

4.Жиром.

**492. Тактика оказывающего помощь на доврачебном этапе при ранении грудной клетки в случае, если из раны выступает ранящий предмет:**

1.Удаление ранящего предмета, наложение тугой  повязки.

2.Наложение повязки без удаления ранящего предмета.

3.Удаление ранящего предмета, тугая тампонада раны, наложение повязки.

4.Наложение окклюзионной повязки.

 **493.При пальцевом прижатии сонной артерии её прижимают к:**

1.Ребру.

2.Поперечному отростку VI шейного позвонка.

3.Середине грудино-ключично-сосцевидной мышцы.

4.Ключице.

**494. Окклюзионную повязку накладывают при:**

1.Закрытом переломе ребер.

2.Открытом переломе ребер.

3.Ушибе грудной клетки.

4.Переломе ключицы.

**495. Главный признак вывиха:**

1.Боль.

2.Изменение формы сустава.

3.Отёк сустава.

4.Невозможность движения в суставе.

**496**. **Показание к наложению жгута:**

1.Венозное кровотечение.

2.Артериальное кровотечение.

3.Внутреннее кровотечение.

4.Кровотечение в просвет полого органа

**497.Несомненный признак биологической смерти:**

1.Отсутствие дыхания.

2.Отсутствие сердцебиения.

3.Расширение зрачков.

4.Помутнение роговицы.

**498. Для проведения искусственной вентиляции легких необходимо в первую очередь:**

1.Голову пострадавшего запрокинуть с выдвиганием вперёд нижней челюсти.

2.Закрыть нос пострадавшему.

3.Сделать пробное вдувание воздуха.

4.Нажать на грудину.

**499.Стремительно развивающийся шок:**

1.Травматический.

2.Геморрагический.

3.Анафилактический.

4.Гемотрансфузионный.

**500**. **Для профилактики аспирации рвотных масс больному следует придать положение:**

1.На спине.

2.На боку.

3.На животе.

4.Полусидячее.

**Ответы на тесты по специальности «Медицинский массаж»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **ответ** | **№** | **ответ** | **№** | **ответ** | **№** | **ответ** | **№** | **ответ** |
| **1.** | 2 | **101** | 2 | **201** | 2 | **301** | 4 | **401** | 1 |
| **2** | 2 | **102** | 2 | **202** | 3 | **302** | 3 | **402** | 1 |
| **3** | 1 | **103** | 3 | **203** | 3 | **303** | 2 | **403** | 2 |
| **4** | 2 | **104** | 1 | **204** | 5 | **304** | 3 | **404** | 3 |
| **5** | 4 | **105** | 3 | **205** | 3 | **305** | 4 | **405** | 1 |
| **6** | 3 | **106** | 2 | **206** | 4 | **306** | 4 | **406** | 2 |
| **7** | 2 | **107** | 1 | **207** | 1 | **307** | 4 | **407** | 1 |
| **8** | 2 | **108** | 1 | **208** | 4 | **308** | 4 | **408** | 2 |
| **9** | 4 | **109** | 3 | **209** | 2 | **309** | 1,2 | **409** | 3 |
| **10** | 2 | **110** | 1 | **210** | 1 | **310** | 3 | **410** | 4 |
| **11** | 2 | **111** | 1 | **211** | 1 | **311** | 4 | **411** | 1 |
| **12** | 3 | **112** | 3 | **212** | 2 | **312** | 4 | **412** | 1 |
| **13** | 4 | **113** | 1,3 | **213** | 3 | **313** | 1,3 | **413** | 1,3,5 |
| **14** | 3 | **114** | 1 | **214** | 1 | **314** | 1 | **414** | 1 |
| **15** | 3 | **115** | 1 | **215** | 3 | **315** | 2,3 | **415** | 2 |
| **16** | 2 | **116** | 2 | **216** | 1,2,3 | **316** | 2 | **416** | 1 |
| **17** | 3 | **117** | 4 | **217** | 1,3 | **317** | 2 | **417** | 1,2 |
| **18** | 3 | **118** | 1 | **218** | 2 | **318** | 1 | **418** | 2 |
| **19** | 3 | **119** | 1 | **219** | 4 | **319** | 2 | **419** | 3 |
| **20** | 1 | **120** | 1 | **220** | 4 | **320** | 4 | **420** | 1 |
| **21** | 2 | **121** | 4 | **221** | 3 | **321** | 1 | **421** | 4 |
| **22** | 3 | **122** | 2 | **222** | 1 | **322** | 1 | **422** | 2 |
| **23** | 2 | **123** | 1 | **223** | 5 | **323** | 3 | **423** | 2 |
| **24** | 1 | **124** | 4 | **224** | 1 | **324** | 3 | **424** | 1 |
| **25** | 2 | **125** | 4 | **225** | 1 | **325** | 4 | **425** | 2 |
| **26** | 2 | **126** | 4 | **226** | 3 | **326** | 1 | **426** | 3 |
| **27** | 1 | **127** | 1 | **227** | 3 | **327** | 2 | **427** | 2 |
| **28** | 4 | **128** | 3 | **228** | 3 | **328** | 3 | **428** | 1 |
| **29** | 4 | **129** | 3 | **229** | 3 | **329** | 3 | **429** | 1,2,4 |
| **30** | 2 | **130** | 3 | **230** | 2 | **330** | 1,3 | **430** | 2 |
| **31** | 2 | **131** | 3 | **231** | 4 | **331** | 4 | **431** | 1 |
| **32** | 3 | **132** | 2 | **232** | 1 | **332** | 3 | **432** | 3 |
| **33** | 2 | **133** | 1 | **233** | 2 | **333** | 3 | **433** | 1 |
| **34** | 1 | **134** | 2,3 | **234** | 4 | **334** | 4 | **434** | 3 |
| **35** | 2 | **135** | 2 | **235** | 2 | **335** | 2 | **435** | 4 |
| **36** | 2 | **136** | 3 | **236** | 2 | **336** | 2 | **436** | 2 |
| **37** | 1 | **137** | 1,2,3 | **237** | 4 | **337** | 2 | **437** | 3 |
| **38** | 1 | **138** | 2 | **238** | 1,3 | **338** | 1 | **438** | 2 |
| **39** | 2 | **139** | 1 | **239** | 4 | **339** | 3 | **439** | 1 |
| **40** | 4 | **140** | 2 | **240** | 2 | **340** | 1 | **440** | 1 |
| **41** | 2 | **141** | 4 | **241** | 3 | **341** | 4 | **441** | 1,2 |
| **42** | 3 | **142** | 1 | **242** | 3 | **342** | 2 | **442** | 2 |
| **43** | 3 | **143** | 2 | **243** | 3 | **343** | 4 | **443** | 1 |
| **44** | 4 | **144** | 1 | **244** | 3 | **344** | 1 | **444** | 1,2,3 |
| **45** | 2 | **145** | 2 | **245** | 1 | **345** | 2 | **445** | 1,2,3 |
| **46** | 4 | **146** | 3 | **246** | 2 | **346** | 1 | **446** | 1,2,3 |
| **47** | 2 | **147** | 2 | **247** | 1 | **347** | 4,5 | **447** | 1,2,4 |
| **48** | 3 | **148** | 5 | **248** | 3 | **348** | 2 | **448** | 4 |
| **49** | 4 | **149** | 5 | **249** | 2,3,4 | **349** | 3 | **449** | 6 |
| **50** | 2 | **150** | 3 | **250** | 5 | **350** | 1 | **450** | 2 |
| **51** | 4 | **151** | 3 | **251** | 4 | **351** | 4 | **451** | 1 |
| **52** | 4 | **152** | 1 | **252** | 4 | **352** | 2 | **452** | 4 |
| **53** | 1 | **153** | 2 | **253** | 1 | **353** | 1 | **453** | 2 |
| **54** | 3 | **154** | 3 | **254** | 5 | **354** | 4 | **454** | 3 |
| **55** | 1 | **155** | 2 | **255** | 5 | **355** | 3 | **455** | 1 |
| **56** | 2 | **156** | 2 | **256** | 4 | **356** | 3 | **456** | 5 |
| **57** | 4 | **157** | 2 | **257** | 5 | **357** | 1 | **457** | 1,3,4,6 |
| **58** | 1 | **158** | 3 | **258** | 3 | **358** | 2 | **458** | 1,3,4 |
| **59** | 3 | **159** | 4 | **259** | 2 | **359** | 3 | **459** | 1,2,3 |
| **60** | 1 | **160** | 2 | **260** | 2 | **360** | 2 | **460** | 1 |
| **61** | 3 | **161** | 1 | **261** | 3 | **361** | 3 | **461** | 2 |
| **62** | **1** | **162** | 3 | **262** | 2 | **362** | 2 | **462** | 1 |
| **63** | **4** | **163** | 1,2,3,4 | **263** | 3 | **363** | 2 | **463** | 1,2,3,4 |
| **64** | **3** | **164** | 1,2,4,5 | **264** | 1 | **364** | 1 | **464** | 1 |
| **65** | **3** | **165** | 1,2,3,4 | **265** | 1 | **365** | 3 | **465** | 3 |
| **66** | **1** | **166** | 3 | **266** | 1 | **366** | 1 | **466** | 1,2 |
| **67** | **3** | **167** | 5 | **267** | 3 | **367** | 4 | **467** | 1 |
| **68** | **1** | **168** | 1 | **268** | 3 | **368** | 3 | **468** | 3 |
| **69** | **1** | **169** | 1 | **269** | 4 | **369** | 4 | **469** | 1 |
| **70** | **3** | **170** | 4 | **270** | 3 | **370** | 1 | **470** | 3 |
| **71** | **2** | **171** | 4 | **271** | 1,2 | **371** | 1 | **471** | 3 |
| **72** | **2** | **172** | 2,3 | **272** | 4 | **372** | 2 | **472** | 2 |
| **73** | **2,3** | **173** | 3 | **273** | 3 | **373** | 3 | **473** | 2 |
| **74** | **2** | **174** | 3 | **274** | 1 | **374** | 3 | **474** | 1 |
| **75** | **4** | **175** | 2 | **275** | 2 | **375** | 1 | **475** | 2 |
| **76** | **2** | **176** | 4 | **276** | 3 | **376** | 3 | **476** | 3 |
| **77** | **2** | **177** | 1 | **277** | 4 | **377** | 4 | **477** | 3 |
| **78** | **3** | **178** | 3 | **278** | 2 | **378** | 2 | **478** | 2 |
| **79** | **4** | **179** | 1,2 | **279** | 3 | **379** | 1 | **479** | 2 |
| **80** | **3** | **180** | 2 | **280** | 1 | **380** | 3 | **480** | 1,2 |
| **81** | **4** | **181** | 2 | **281** | 3 | **381** | 4 | **481** | 1,2 |
| **82** | **2** | **182** | 2,3,4 | **282** | 1 | **382** | 4 | **482** | 1,2,3 |
| **83** | **1** | **183** | 4 | **283** | 2 | **383** | 4 | **483** | 1,2,3 |
| **84** | **1** | **184** | 1,4,5 | **284** | 3 | **384** | 1 | **484** | 1 |
| **85** | **5** | **185** | 1 | **285** | 1 | **385** | 3 | **485** | 1,2,3 |
| **86** | **2** | **186** | 4 | **286** | 1 | **386** | 3 | **486** | 3 |
| **87** | **2** | **187** | 3 | **287** | 2 | **387** | 4 | **487** | 1 |
| **88** | **1** | **188** | 2 | **288** | 3 | **388** | 1,3 | **488** | 1 |
| **89** | **1** | **189** | 3 | **289** | 1,2 | **389** | 1 | **489** | 2 |
| **90** | **2** | **190** | 2 | **290** | 4 | **390** | 1 | **490** | 1 |
| **91** | **4** | **191** | 3 | **291** | 3 | **391** | 1 | **491** | 2 |
| **92** | **2** | **192** | 2 | **292** | 3 | **392** | 4 | **492** | 2 |
| **93** | **3** | **193** | 4 | **293** | 4 | **393** | 2 | **493** | 2 |
| **94** | **4** | **194** | 4 | **294** | 1 | **394** | 5 | **494** | 2 |
| **95** | **2** | **195** | 2 | **295** | 2 | **395** | 4 | **495** | 4 |
| **96** | **2** | **196** | 5 | **296** | 4 | **396** | 1 | **496** | 2 |
| **97** | **2** | **197** | 1 | **297** | 1 | **397** | 2 | **497** | 2 |
| **98** | **3** | **198** | 3 | **298** | 1 | **398** | 1 | **498** | 1 |
| **99** | **1,3** | **199** | 1 | **299** | 2 | **399** | 3 | **499** | 3 |
| **100** | **2** | **200** | 2 | **300** | 3 | **400** | 2 | **500** | 2 |