Инструкция: выберите один или несколько правильных ответов.

**Вариант 1 Лечебная фНачало формы**

**1.Показаниями к прекращению физической нагрузки при сахарном диабете является:**

1)увеличение пульса на 25% от исходного показателя

2)увеличение систолического АД на 25% от исходного уровня

3)увеличение диастолического АД на 25% от исходного уровня

4)головокружение

5)учащение дыхания до 20 в минуту

**2.Противопоказания к проведению ЛФК**

1)сахарный диабет

2)язвенная болезнь желудка

3)через 6 месяцев после стационарного лечения по поводу перенесенного инфаркта миокарда

4)температура тела выше 37,5 0 С

5)гастроптоз I степени

**3.В рамках оздоровительной тренировки людям пожилого возраста не рекомендуется применять:**

1) анаэробные нагрузки

2) упражнения на развитие и поддержание гибкости, подвижности суставов

3) упражнения на расслабление

4) упражнения на координацию движений

5) аэробные нагрузки циклического характера

**4.Специальные упражнения для пациентов после перенесенного острого нарушения мозгового кровообращения:**

1) лечение положением
2) упражнения на координацию
3) расслабление мышц
4) растягивание мышц
5) резкое изменение положения и натуживание
6) палатный

**5.Показания к ЛФК**1) гастроптоз III степени
2) 10 день после инфаркта миокарда
3) хронический гастрит
4)язвенная болезнь желудка, осложненная кровотечением
5)сахарный диабет

**6.**Начало формы**Статические упражнения - это упражнения**

**сопровождаемые движением**

1) со снарядами

2) при которых не происходит изменения длины мышц

3) при которых происходит изменения длины мышц

4) с гантелями

**7.Рекомендуемые упражнения для беременных в III триместре** **беременности:**1) дыхательные
2)на снарядах
3) прыжки
4) с гирями
5) для дистальных мышц нижних конечностей

 **8.Специальные упражнения для больных хроническим
гастритом:**1) брюшное дыхание
2) грудное дыхание
3) упражнения для глаз
4) упражнения для брюшного пресса
5) упражнения для мышц спины

**9. Рекомендуемые формы ЛФК для больных сахарным диабетом:**
1. лечебная гимнастика
2. терренкур
3. дозированная ходьба
4. бег на длинные дистанции
5. спортивные игры

**10Терренкур - это**

1)бег трусцой

2)упражнения со снарядами

3)дозированное восхождение

Д)упражнения на сопротивление

4)бег на короткие дистанции

**11.Наиболее рациональное время для проведения бронходренажной гимнастики:**

1)до обеда

2)после обеда

3)перед сном

4)после ночного сна

5)до ужина

**12.Идеомоторные упражнения – это:**

1)упражнения с сопротивлением

2)упражнения на аппаратах

3)статические дыхательные упражнения

4)динамические дыхательные упражнения

5)мысленная посылка импульсов к мышцам

Конец формы

**13.**Начало формы**Упражнения, включасемые в комплекс лечебной гимнастики для больных с компрессионным переломом поясничного отдела позвоночника в иммобилизационном периоде:**1) повороты головы
2)вращение стоп
3) наклоны туловища
4) грудное дыхание
5) приседания

**14.Абсолютные противопоказания к ЛФК:**1) кровотечение
2) сутулость
3) гипертонический криз
4) сахар крови 7,6 ммоль/л
5) температура тела 38,5 0С

**15. К основным формам ЛФК относятся:**
1) физические упражнения
2) двигательный режим
3) лечебная гимнастика
4) массаж
5) дозированная ходьба

**16.К статическим дыхательным относятся упражнения:**
1) надувание шаров
2) направленные на удлинение выдоха
3) вдох с разведением рук
4) с участием мышц конечностей и туловища
5) без участия мышц конечностей и туловища

 **17.Какие физические нагрузки приводят к затруднению оттока желчи:**
1) чрезмерные
2) умеренные
3) поднятие тяжестей
4) регулярные
5) постепенные

**18**.**Задачи ЛФК в среднем послеоперационном периоде:**
1) активация функции пищеварительного тракта
2) стимуляция регенерации тканей в области операционного рубца
3)повышение внутрибрюшного давления
4) восстановление походки и осанки
5) содействие быстрейшему выведению наркотических веществ из организма

**19.Задачи ЛФК в раннем послеоперационном периоде:**1)восстановление показателей АД и пульса до исходных величин
2) улучшение периферического кровообращения для профилактики тромбоза вен
3) повышение внутрибрюшного давления
4) восстановление походки и осанки
5) содействие быстрейшему выведению наркотических веществ из организма

 **20.Дидактические принципы, которые необходимо соблюдать на занятиях ЛФК:**1) сознательность
2) формализм
3) наглядность
4) индивидуальность
5) форсирование нагрузки

**21.Фактор, не влияющий на величину физической нагрузки во время проведения процедуры лечебной гимнастики**

1) исходное положение

2) амплитуда движений

3) сезонность

4) темп выполнения упражнений

5) продолжительность процедуры

 **22.К динамическим дыхательным упражнениям относятся:**1) грудное дыхание
2) диафрагмальное дыхание
3)вдох с наклоном
4) вдох с приседанием
5) вдох с разведением рук в стороны

**23.Противопоказания к ЛФК в предоперационном периоде:**1) внутреннее кровотечение
2) повышенная температура
3) сутки до операции
4) предстоящий наркоз
5) камень 0,3 см в желчном пузыре

**24.При торакальных операциях в послеоперационном периоде лечебная гимнастика назначается:**

1)через 3 часа после пробуждения от наркоза

2)на 3 сутки

3)через 10 дней

4)через 2 недели

**25. Больному со спастическим колитом рекомендовано:**1) исходное положение стоя
2) поглаживание живота
3) исходное положение сидя
4) исходное положение "в висе"
5) дыхательные упражнения

 **26.Противопоказаниями к ЛФК при желчекаменной болезни:**

1) небольшое увеличение печени

2) иктеричность склер

3)большой камень в желчном пузыре

4) наличие воспалительных элементов в желчи

5) болезненность при пальпации в области желчного пузыря

**27.При сахарном диабете рекомендовано:**
1) проводить занятия сразу после инъекции инсулина легкого завтрака
2) упражнеия с выраженным силовы напряжением исключить
3) упражнения на скорость
4) прогулки в среднем темпе
5) изометрические и динамические упражнения

**28.Наиболее эффективные нагрузки при нарушении жирового обмена:**1) длительные
2) кратковременные
3) интенсивные
4) умеренные
5) циклического характера

**29. При невралгии лицевого нерва в раннем периоде рекомендуется спать**

1)на спине

2)на стороне поражения

3)наздоровом боку

4)на наклонной плоскости с приподнятым ножным концом

5)на наклонной плоскости с приподнятым головным концом

 **30.В оздоровительную физическую тренировку людей пожилого возраста следует включить:**1) ходьбу
2) прыжки
3) плавание
4) скоростно-силовые упражнения
5) упражнения на расслабление

**31.Для тренировки вестибулярного аппарата не используются следующие упражнения:**

1) с закрытыми глазами

2) с внезапной перестройкой движения по команде во время ходьбы

3) круговые движения головой

4) рефлекторные

5) наклоны туловища

**32.**Конец формыНачало формы**Продолжительность дренажной гимнастики должна быть не менее:**

1)3 - 5 минут

2)10 -15 минут

3)20 - 30 минут

4)60 минут

5)90 минут

 **33. Верхние доли легкого хорошо дренируются при выполнении упражнений в исходном положении:**1) лежа на левом боку
2) стоя
3) сидя
4) лежа на правом боку
5) коленно-локтевом

 **34.В первый день после родов в комплекс лечебной гимнастики включают:**1)диафрагмальные движения
2) упражнения в расслаблении мышц
3) выработку хорошей осанки
4) тренировку равновесия
5) упражнения на косые мышцы живота

**35.На какие медицинские группы делятся занимающиеся физкультурой в школе:**1) сильная
2) основная
3) ослабленная
4) подготовительная
5)специальная

**36.Для дренажа нижней доли правого легкого применяется исходное положение:**

1)сидя

2)в висе

3)лежа на спине, на наклонной плоскости с приподнятым головным

 4)концом на 40°

5) стоя

6)лежа на левом боку на наклонной плоскости с опушенным на 30 - 40°

7)головным концом

 **37.Интенсивная физическая нагрузка:**
1) уменьшает общее количество выделяемого желудочного сока
2) увеличивает количество выделяемого желудочного сока
3) повышает кислотность желудочного сока
4) снижает моторную функцию желудка
5) снижает кислотность желудочного сока

 **38.Противопоказание к назначению ЛФК при хроническом гастрите с пониженной секреторной функцией:**

1) отрыжка

2) небольшая слабость

3) рвота

4) небольшая болезненность в эпигастрии

5) отсутствие аппетита

 **39.Противопоказание к назначению ЛФК при язвенной болезни двенадцатиперстной кишки:**

1) наличие "ниши" на рентгенограмме

2) кровотечения

3) небольшая болезненность в правом подреберье

4) небольшая слабость

5) отрыжка

 **40.Противопоказание к назначению ЛФК при хроническом колите:**

1) подострый период

2) язвенный колит с кровотечением

3) небольшая слабость

4) отсутствие аппетита

5) запоры

 **41С целью уменьшения тремора применяют следующие методические приемы:**

1) облегчение предмета манипуляции

2) медленное переворачивание страниц

3) плавное растёгивание застежки (молнии)

4) быстрое наливание воды в стакан

Д)медленное наливание воды в стакан Начало формы

**42.Для усиления и тренировки суставно-мышечного чувства используют следующие приемы**1) увеличение массы различных сегментов конечности
2) уменьшение массы различных сегментов конечности
3) увеличение массы предметов манипуляции
4) угадывание формы и назначений предметов вслепую
5) уменьшение массы предметов манипуляции

 **43. Основная форма ЛФК, применяемая при сахарном диабете II типа:**

1) механотерапия

2) трудотерапия

3) массаж

4) тяжелая атлетика

5) лечебная гимнастика

 **44.В остром периоде шейного остеохондроза в комплексе лечебной гимнастики не рекомендуется включать следующие упражнения:**

1)сгибание и разгибание в лучезапястных суставах

2)дыхательные

3)на сопротивление

4)активные повороты головы

5)расслабление мышц плечевого пояса

**45.При диафизарном переломе бедра во время скелетного вытяжения лечебная гимнастика назначается:**

1) на второй день после травмы

2) через10 дней после травмы

3) через месяц после травмы

4) через 2 месяца после травмы

5) через 6месяцев после травмы

**46.В раннем послеоперационном периоде после грыжесечения из комплекса лечебной гимнастики исключаются следующие упражнения**

1)повороты головы

2)повороты на бок

3)дыхательные

4)на дистальные мышечные группы

5)повышающие внутрибрюшное давление

 **47.При гипотонии с наклонностью сердечно- сосудистой системы к спастическим реакциям не рекомендованы:**

1) средняя нагрузка

2) упражнения со статическими усилиями

3) упражнения на расслабление

4) упражнения на координацию

5) дыхательные

**48.При переломе ключицы основным средством ЛФК в I периоде является:**

1)плавание

2)занятия на тренажерах

3)терренкур

4)физические упражнения

5)дозированная ходьба

**49.В раннем послеоперационном периоде при операциях на желудке в комплексе лечебной гимнастики не рекомендуются упражнения:**

1)тыльное и подошвенное сгибание стоп

2)"вертикальные ножницы"

3)грудное дыхание

4)вращение в локтевых суставах

5)повороты головы

**50.Физические упражнения в воде противопоказаны при**

1)гастроптозе

2)сколиозе

3)остеохондрозе

4)заболеваниях глаз (конъюнктивите, блефарите, кератите)

5)хроническом колите

**51.Лечебная физкультура - это:**

1) лечебный метод

2) научная дисциплина

3) медицинская специальность

4) составная часть реабилитационного процесса

5) все перечисленное

**52.Общая физическая нагрузка - это:**

1.) нагрузка, обязательно включающая в активную деятельность все мышечные группы

2) нагрузка, частично охватывающая группы мышц, но с напряженной работой

3) и то, и другое

4) ни то, ни другое

**53.Основные средства ЛФК:**

1) физические упражнения;

2) различные виды массажа;

3) естественные природные факторы;

4) водолечение.

**54.К специальным упражнениям при плоскостопии у детей относятся:**

1.упражнения для укрепления мышц, поддерживающих свод стопы

2.упражнения, укрепляющие мышцы голени, бедра

3. упражнения, укрепляющие мышцы, поддерживающие позвоночник в правильном вертикальном положении

4.упражнения для укрепления мышц плечевого пояса

5.упражнения для укрепления тазового дна

**55.Физические упражнения оказывают на организм человека**

1.тонизирующее действие

2.трофическое действие

3.компенсаторное действие

4.нормализующее действие

5.все ответы верны

**56.Понятию лечебная физкультура соответствуют термины:**

1.кинезотерапия

2.рефлексотерапия

3.физическая реабилитация

**57.Местная физическая нагрузка - это:**

1.) специальная нагрузка направленного действия

2) нагрузка, охватывающая определенную группу мышц

3) нагрузка, чередующая с общей нагрузкой и используемая по типу - от здоровых участков к поврежденным

4) все перечисленное

**58.При назначении ЛФК врач обязан:**

1.) определить диагноз

2.) уточнить лечебные задачи

3.) подобрать средства медикаментозного лечения

4.) провести дополнительные исследования

5.) провести исследования функционального состояния и физической подготовленности больного

**59.Методические принципы применения физических упражнений у больных основаны на всем перечисленном, кроме:**

1.) постепенности возрастания физической нагрузки

2.) системности воздействия

3.) регулярности занятий

4.) применения максимальных физических нагрузок

5.) доступности физических упражнений

**60.Физическая реабилитация включает все перечисленное, кроме:**

1.) назначения двигательного режима

2.) элементов психофизической тренировки

3.) занятий лечебной гимнастикой

4.) интенсивных физических тренировок

5.**)** трудоустройства больного

**61.Средствами лечебной физкультуры являются:**

1.физические упражнения

2.естественные факторы природы: солнце, воздух, вода

3.механотерапия

4.трудотерапия

5.все ответы верны

**62.Физические упражнения классифицируются:**

1.гимнастические

2.спортивно- прикладные

3.игры

4.дыхательные

**63.Дренажными дыхательными упражнениями называются**

1.упражнения, которые способствуют оттоку отделяемого из бронхов в трахею

2.упражнения, которые обеспечивают избирательное увеличение подвижности и вентиляции отдельных частей легких

3.упражнения, способствующие растягиванию спаек в плевральной полости.

**64.Двигательные режимы в стационаре:**

1.щадящий

2.палатный

3.свободный

4.постельный

**65.Двигательные режимы в условиях санатория:**

1.щадящий, свободный, тренирующий

2..щадящий, щадящее- тренирующий, тренирующий

3.постельный, палатный, свободный.

**66.Характеристика упражнений по анатомическому признаку не включают в себя:**

1.упражнения для крупных мышечных групп

2.упражнения для средних мышечных групп

3.упражнения на внимание

4.упражнения для мелких мышечных групп.

**67.К упражнениям для мелких мышечных групп относятся:**

1.упражнения для мышц кисти, стопы

2.упражнения для мышц лица

3.упражнения для мышц плечевого пояса.

**68.К упражнениям для средних мышечных групп не относятся:**

1.упражнения для мышц голени

2.упражнения для мышц лица

3.упражнения для мышц шеи.

**69.К формам лечебной гимнастики на щадящее – тренирующем режиме не относится:**

1.утренняя гигиеническая гимнастика

2.лечебная гимнастика

3.занятия на механоаппаратах

4.бег трусцой.

**70.По отношению к суставам мышечные волокна классифицируются:**

1.односуставные

2.двухсуставные

3.многосуставные

4.все ответы верны

**71.Для усиления мышечной нагрузки при выполнении активных движений используются:**

1. движения с амортизатором

2.) сопротивления, оказываемого инструктором

3.) сопротивления, оказываемого самим больным

4. напряжения мышц сгибаемой или разгибаемой конечности

5.**)** все ответы верны

**72.К формам ЛФК   не относятся:**

1.процедура лечебной гимнастики

2.ближний туризм

3.физические упражнения.

**73.К формам ЛФК относятся:**

1.ближний туризм, утренняя гигиеническая гимнастика.

2.двигательный режим, физические упражнения

 **74.Постуральными называются:**

1.лечение положением

2.упражнения с нагрузкой

3.упражнения выполняемые мысленно.

  **75.Терренкур относится**

1.к методу ЛФК

2.к средству ЛФК

3.к форме ЛФК

**76.Прогулки, экскурсии, ближний туризм относится**

1.к формам ЛФК

2.к средствам ЛФК

**77.К методическим приемам дозирования физических упражнений относятся:**

1.подбор исходных положений

2.чередование мышечных нагрузок

3.степень сложности упражнений

4.все ответы верны

**78.В зависимости от задач в различные периоды лечения выделяют дозировки физических нагрузок:**

1.лечебные, тонизирующие

2.лечебные, тонизирующие, тренирующие.

**79.Лечебная нагрузка**

1.оказывает терапевтическое воздействие на пораженную систему или орган

2.сформировывает компенсацию, предупреждает осложнения

**80.Тонизирующая нагрузка**

1.Стимулирует функции основных систем, оказывает тонизирующее действие и поддерживает достигнутые результаты.

2.оказывает терапевтическое воздействие, сформировывает компенсацию.

 **81.Тонизирующая нагрузка назначается в начале заболевания**

1.да

2.нет, после лечебной.

 **82.Динамическими называются упражнения, когда мышца работает:**

1.в изометрическом режиме

2.в изотоническом режиме

**83.Статическими называются упражнения, когда мышца работает в режиме:**

1.изотоническом

2.изометрическом

**84. Корригирующими называются**

1.движение конечностей и туловища направлены на исправление различных деформаций позвоночника, стоп и др.

2.упражнения с использованием рефлекторных движений

**85.Упражнения в равновесии характеризуются:**

1.перемещением вестибулярного аппарата в различных плоскостях при движениях головы и туловища, изменениями площади опоры.

2.перемещением высоты общего центра тяжести по отношению к опоре.

**86.Дыхательными упражнениями называются упражнения при выполнении  которых**

1.произвольно ( по словесной инструкции или по команде) регулируются компоненты дыхательного акта.

2.дыхание сочетается с различными движениями.

**87.К статическим дыхательным упражнениям относятся упражнения с дозированным сопротивлением**

1.да

2.нет

**88.Дыхательные упражнения с использованием надувных мячей, игрушек и различных аппаратов относятся к**

1.статическим дыхательным упражнениям

2.динамическим дыхательным упражнениям.

**89.Дренажными упражнениями называются упражнения при которых**

1.улучшается кровообращение в легких

2.улучшается отток мокроты из бронхов в трахею.

**90. При выполнении статических дренажных упражнений перед началом занятия больной должен принять дренажное положение на 5-10 мин.**

1.да

2.нет

**91.Вибрационный массаж или легкое поколачивание во время выдоха при выполнении дренажных упражнений способствуют**

1.отхождению мокроты

2.повышению тонуса мышц.

**92.Идеомоторными называются**

1.упражнения в посылке импульсов к движению

2.упражнения с использованием гимнастических снарядов

3.простые движения руками и ногами

**93.К постуральным упражнениям относятся**

1.бег на месте

2.лечение положением

3.упражнения с нагрузкой

4.упражнения выполняемые мысленно.

**94.Исходное положение, которое наиболее оптимально для укрепления мышц живота**

1.стоя

2.сидя

3.лежа на спине

4.лежа на животе

**95.Исходное положение, которое наиболее оптимально для укрепления мышц спины**

1.сидя

2.стоя

3.лежа на спине

4.лежа на животе

**96.Упражнения, в основе которых лежат безусловные двигательные рефлексы называются**

1.постуральными

2.изометрическими

3.рефлекторными

**97.Упражнения, которые выполняются мысленно называются::**

1.идеомоторными

2.изометрическими

3.рефлекторными

**98.Действие корригирующих упражнений:**

1.устраняют деформацию опорно - двигательного аппарата

2.укрепляют мышечный корсет

3.увеличивают объем движений.

**99.К циклическим упражнениям относятся:**

1.бег, ходьба, лыжи, плавание.

2.игры, прыжки.

3.гимнастические упражнения.

**100.Метание относится к упражнениям:**

1.игровым

2.спортивным

3.гимнастическим.

**101.Ходьба с закрытыми глазами является упражнением:**

1.на координацию

2.на коррекцию

3.на расслабление.

**102.Укажите симптом, который не относится к внешним признакам утомления:**

1.потливость, изменение характера пульса

2.изменение координации движения, замедленность движений

3.усиление спортивной нагрузки.

**103.Укажите действие маховых движений**

1.устраняют болевой синдром

2.увеличивают объем движений

**104.Общеразвивающие гимнастические упражнения  по степени активности подразделяются на :**

1.специальные

2.активные

3.пассивные

 **105.К основным средствам ЛФК не относится**

1.физические упражнения, двигательные режимы, естественные факторы природы

2.трудотерапия, механотерапия, массаж.

**106.К дополнительным средствам ЛФК относится**

1.физические упражнения, двигательные режимы

2.трудотерапия, массаж

3.механотерапия

**107.Укажите упражнения , не относящиеся к спортивно-прикладным упражнениям**

1.ходьба

2.бег

3.плавание

4.гимнастические упражнения.

**108**.**Параметр, необходимый при составлении кривой физиологической нагрузки**

1.частота дыхания

2.температура тела

3.частота пульса.

**109.Укажите периоды комплекса лечебной гимнастики**

1.поддерживающий, восстановительный

2.вводный, основной, заключительный.

**110.Кстационарным режимам не относится**

1.постельный, палатный, свободный

2.щадящий, щадяще - тренирующий, тренирующий.

**111.К поликлиническим режимам не относятся:**

1.щадящий, щадящее- тренирующий

2.тренирующий

3.постельный, палатный, общий

**112. К измерительным приборам ЛФК не относится:**

1.весы

2.угломер

3.гимнастическая лестница

4.динамометр

**113**.**Осанка – это**

1.поза непринужденно стоящего человека

2.заболевание.

**114.В норме у младшего школьника лопатки**

1.торчат как крылья

2.приближены к грудной клетке

3.прижаты к грудной клетке

**115.В норме у младшего школьника живот**

1.выступает над уровнем грудной клетки

2.находится на одном уровне с грудной клеткой

3.втянут по отношению к грудной клетки.

**116.Для сутулости характерно увеличение кифотической дуги**

1.на протяжении всего грудного отдела позвоночника

2.в верхних отделах грудной клетки.

**117**.**При сутулости характерно**

1.сгибание ног в коленных суставах

2.разгибание ног в коленных суставах

3.отсутствие  изменений в коленных суставах.

**118**.**Круглая спина характеризуется увеличением кифотической дуги**

1.в верхней части грудной клетки

2.на  протяжении от С7 до L5

3.на протяжении отС7 до Т12

**119.Для круглой спины характерно**

1.сгибание ног в коленных суставах

2.разгибание ног в коленных суставах

 **120.Для кругло – вогнутой спины характерно**

1.уменьшение грудного кифоза, увеличение поясничного лордоза

2.увеличение грудного кифоза, увеличением поясничного лордоза

3.увеличение грудного кифоза, лордоз в поясничном отделе сохранен

 **121.Для кругло- вогнутой спины характерно**

1.сгибание ног в коленных суставах

2.разгибание ног в коленных суставах

 **122.Для плоско- вогнутой спины характерно**

1.сгибание ног в коленных суставах

2.разгибание ног в коленных суставах

 **123.Плоско- вогнутая спина характеризуется**

1.уменьшением грудного кифоза, увеличением поясничного лордоза

2.увеличением грудного кифоза, увеличением поясничного лордоза

3.уменьшением грудного кифоза и поясничного лордоза.

 **124.Плоская спина характеризуется**

1.уменьшение грудного кифоза, увеличением поясничного лордоза

2.уменьшением грудного кифоза и поясничного лордоза

3.увеличение грудного кифоза и поясничного лордоза

 **125.Сколиоз-это симптом заболевания позвоночника**

1.да

2.нет

 **126.Клиническое проявление деформации позвоночника во фронтальной плоскости**

1.клиника сколиотической осанки

2.видоизмененные лордозы и кифозы

3.наличие реберного горба и мышечного валика.

 **127.Клиническое проявление деформации позвоночника в сагиттальной плоскости**

1.видоизмененные лордозы и кифозы

2.клиника сколиотической осанки

3.наличие реберного горба и мышечного валика.

**128.Клиническое проявление деформации позвоночника в горизонтальной плоскости**

1.клиника сколиотической осанки

2видоизмененные лордозы и кифозы

3.наличие реберного горба и мышечного валика.

**129.Принципы лечения сколиотической болезни на современном этапе**

1.мобилизация позвоночника

3.коррекция деформации и удержание коррекции

**130.Средства ЛФК при лечении сколиотической болезни**

1.физические упражнения, массаж

2.физические упражнения, лечение положением

3.корсетирование, гипсовые кровати, специальные тяги

**131.Метод компенсации по В.Д.Чаклину включает в себя периоды**

1.период мобилизации, период стабилизации

2.период иммобилизации, фиксации и период стабилизации.

**132**.**Для сколиоза 1-ой степени по В.Д.Чаклину  клинически характерно:**

1.клиника сколиотической осанки. В положении лежа, при мышечном напряжении клиника не пропадает.

2.клиника сколиотической осанки. В положении лежа, при мышечном напряжении клиника пропадает.

**133.Для сколиоза 2-ой степени по В.Д.Чаклину клинически характерно:**

1.клиника сколиотической осанки. В положении лежа, при мышечном напряжении клиника не пропадает

2.клиника сколиотической осанки. В положении лежа, при мышечном напряжении клиника сколиотической осанки пропадает, имеется нарушение параллельности пояса верхних конечностей и тазового пояса

3.нарушение параллельности плечевого и тазового пояса

 **134.При сколиозе 2-ой степени имеется нарушение параллельности между плечевым и тазовым поясом**

1.да

2.нет

 **135.При поясничном сколиозе 2-ой степени  таз на стороне сколиоза**

1.опущен

2.приподнят

 **136.При левостороннем поясничном сколиозе 2-ой степени  таз на стороне противоположной сколиозу**

1.приподнят

 2.опущен.

**137. При сколиозе не показаны виды спорта**

1.художественная гимнастика, тяжелая атлетика

2.лыжи, плавание, броски мяча в корзину

3.все перечисленное

**138.При кругло-вогнутой спине больной отмечает боль**

1.вечером, после тренировки

2.утром, когда проснулся, после гимнастики облегчение.

**139.Вытягивающие упражнения при сколиозе воздействуют**

1.на дугу искривления

2.на торсию.

 **140.Сколиоз 1-2 -ой степени  Дуга искривления большая, а торсия незначительная. Упражнения на вытяжение**

1.показаны

2.показаны с ограничением - только в виде смешанного виса.

 **141.Коррекция при поясничном сколиозе**

1.нога на стороне сколиоза отводится в сторону до угла 45\*

2.нога на стороне сколиоза отводится назад до угла 45\*

3.нога на стороне противоположной сколиозу отводится в сторону до угла45\*

 **142.Коррекция левостороннего поясничного сколиоза.**

1.нога на стороне сколиоза отводится назад до угла 45\*

2.нога на стороне сколиоза отводится в сторону до угла 45\*

3.нога на противоположной стороне отводится в сторону до угла 45\*

  **143.Коррекция при грудном сколиозе**

1.рука на стороне сколиоза поднята вверх до угла90\*

2.рука на противоположной стороне сколиоза поднята до уровня плеча

3.рука на стороне сколиоза на уровне плеча в сторону или прижата.

 **144.Коррекция стоя правостороннего грудного сколиоза 2-ой степени**

1.Правая рука в сторону на уровне плеча, противоположная поднята вверх до угла 180\*

2.Правая рука вверх до угла 180\*, левая в сторону на уровне плеча

 **145.Деторсионное  упражнение   при правостороннем грудном сколиозе.**

1.стоя, ноги на ширине плеч, мяч подбрасывается вверх и ловится с поворотом туловища вправо

2.стоя, ноги на ширине плеч, мяч подбрасывается вверх и ловится с поворотом туловища влево

 **146.При выполнении деторсионных упражнений при сколиотической болезни поворот туловища в положении лежа на спине осуществляется**

1.в сторону реберного горба

2.в сторону, противоположную реберному горбу

 **147.Деторсионное упражнение при левостороннем поясничном сколиозе .**

1.Правая нога через верх заводится за левую ногу,  руки на ширине плеч.

2.левая нога через верх заводится за правую ногу, руки на ширине плеч.

 **148.Корригирующее упражнение при правостороннем поясничном сколиозе.**

1.приседание на правой ноге с выносом левой ноги вперед

2.приседание на левой ноге с выносом правой ноги вперед.

**149.Укрепление мышц при сколиозе назначается на**

1.выпуклой стороне

2.на вогнутой стороне.

**150.Корригирующие упражнения при сколиотической болезни назначают при близко расположенных вершинах сколиоза**

1.да

2.нет

**151.Деторсионные упражнения при сколиотической болезни назначают при близко расположенных вершинах сколиоза**

1.да

2.нет

**152.При нарушении осанки с увеличением грудного кифоза не укрепляют**

1.мышцы спины

2.живота

3.груди

**153.При плоскостопии укрепляют**

1.мышцы свода стопы

2.мышцы живота

3.мышцы поясницы.

**154.Торсия позвонков наблюдается при заболеваниях:**

1.болезнь Бехтерева

2.остеохондроз

3.сколиоз.

**155**.**В методике ЛФК при продольном плоскостопии не используют**

1.использование теплой воды

2.массаж ног

3.ходьба на носках, пятках

4.ходьба по рыхлому грунту

**156.В методике ЛФК при поперечном плоскостопии не используют**

1.ходьбу на  носках

2.ходьбу на пятках

3.ходьбу на наружном своде.

**157.Основная задача ЛГ на 1 ступени при инфаркте миокарда:**

1.борьба с гипокинезией

2.профилактика пролежней

3.борьба с атонией кишечника.

**158. На 1 ступени ЛГ при инфаркте миокарда нагрузка дается на мышечные группы:**

1.мелкие

2.средние

3.крупные

**159.Оптимальное число повторений упражнений на средние мышечные группы на 4-й ступени ЛГ при инфаркте миокарда:**

1.2-4

2.4-6

3.6-8

**160**.**Тренировочный режим при инфаркте миокарда можно использовать:**

1.до 40 лет

2.до50 лет

3. до 60 лет

4. до 70 лет.

**161. Противопоказанием для назначения ЛГ при инфаркте миокарда не является:**

1.частые болевые приступы

2.пароксизмальная тахикардия

3.одышка при физической нагрузке

**162.Противопоказания для тренировочного режима при инфаркте миокарда:**

1.аневризма левого желудочка, желудочковая экстрасистолия

2.недостаточность кровообращения11ст., одышка при физической нагрузке

**163.Задачей ЛФК при инфаркте миокарда не является**

1.улучшение периферического кровообращения

2.улучшение психического состояния больного

3.предупреждение осложнений

4.увеличение подвижности в суставах.

**164.Темп упражнений при гипертонической болезни:**

1.медленный

2.средний

3.быстрый

**165.При гипертонической болезни не используются:**

1.ближний туризм

2.аутотренинг

3.лечебная гимнастика

4.терренкур

5.спортивные соревнования

**166.При гипертонической болезни показано:**

1.прыжки

2.резкие наклоны туловища

3.бег трусцой

**167.Плотность занятия ЛГ при гипертонической болезни:**

1.60%

2.50%

 3.40%

**168. Задачей  ЛФК при гипертонической болезни не является:**

1.нормализация АД

2.общее укрепление организма

3.улучшение деятельности ЦНС

4.обучение удлиненному выдоху.

**169.Для проведения ЛФК при недостаточности кровообращения  2-ой степени  выбираются исходное положение:**

1.стоя

2.на четвереньках

3.сидя

4.лежа с приподнятым изголовьем.

**170.Задачей ЛФК при недостаточности кровообращения 2-ой степени  является:**

1.стимуляция экстракоордиальных факторов кровообращения

2.восстановление функции ССС

3.восстановление функции дыхательной системы.

**171.Специальным упражнением при гипотонической болезни является:**

1.упражнение с отягощением

2.на координацию

3.на расслабление

 **172.Количество повторений упражнений для крупных мышечных групп при недостаточности кровообращения 2-ой А степени:**

* + 1. раза
		2. раз

3.10-15 раз.

**173.В первый месяц занятий с больными ИБС нарастание физической активности достигается за счет:**

1.интенсивности занятия

2.увеличением количества повторений упражнений

**174.Основная задача при плевритах:**

1.профилактика пневмонии

2.предупреждение образования спаек

 3.увеличение ЖЕЛ.

**175.Эвакуации содержимого из бронхов способствует:**

1.дренажные упражнения

2.статическое дыхание

2.звуковая гимнастика.

**176.Дыхательные упражнения на строгом постельном режиме при острой пневмонии выполняются** :

1.каждый час бодрствования

2.каждые 2 часа бодрствования

3.каждые 3 часа бодрствования

**177.Исходное положение при полупостельном режиме не является при выполнении упражнений:**

1.лежа

2.сидя

3.стоя.

**178. Постуральный дренаж для нижних долей легкого не проводится в положении**

1.стоя

2.лежа на животе – поднят ножной конец

3.лежа на животе – туловище свешено до середины вниз.

**179.Метод проведения ЛГ при пневмонии на свободном режиме:**

1.малогрупповой

2.индивидуальный

3.групповой

**180.Особенность методики ЛФК в первый период при острой пневмонии:**

1.дыхание с удлиненным выдохом

2.дренажные упражнения

3.идеомоторные движения

**181.Особенностью  ЛФК во втором периоде при острой пневмонии не является:**

1.дыхание с удлиненным выдохом

2.дренажные упражнения

3.постуральный дренаж

**182.При бронхиальной астме ведущей является:**

1.тренировка удлиненного выдоха

2.тренировка навыка полного дыхания.

**183.Для больных, находящихся на щадящем двигательном режиме при заболеваниях легких характерно:**

1.одышка при ходьбе в среднем темпе по ровной местности

2.одышка при ускоренном темпе ходьбы по ровной местности

3.одышка появляется при подьеме по лестнице в ускоренном темпе.

**184.Для больных, находящихся на шадяще- тренирующем режиме при заболеваниях легких характерно:**

1.одышка при ходьбе в среднем темпе по ровной местности

2.одышка при ускоренном темпе ходьбы по ровной местности

3.одышка появляется при подъеме по лестнице в ускоренном темпе.

**185.Для больных, находящихся на тренирующем режиме при заболеваниях легких характерно:**

1.одышка при ходьбе в среднем темпе по ровной местности

2.одышка при ускоренном темпе ходьбы по ровной местности

3.одышка появляется при подъеме по лестнице в ускоренном темпе.

**186.Назначается ли  ходьба  по лестнице при щадящем двигательном режиме**

1.да

2.нет.

**187.Для больных с хроническими заболеваниями легких, находящихся на щадящем режиме пороговая эргометрическая нагрузка**

1.50вт. и ниже

2.у мужчин 50-100вт, у женщин 50-85вт.

3.у мужчин 101-150вт., у женщин 86-125вт.

**188.Для больных, с хроническими заболеваниями легких, находящихся на щадяще -тренирующем режиме  пороговая эргометрическая нагрузка**

1.50вт и ниже

2.у мужчин  50вт, у женщин 50-85вт.

3.у мужчин 101-150вт., у женщин 86-125вт.

**189.Для больных, с хроническими заболеваниями легких, находящихся на тренирующем режиме пороговая эргометрическая нагрузка**

1.50вт и ниже

2.у мужчин 101-150вт., у женщин 50вт. -125вт

3.у мужчин 101-150вт., у женщин 86-125вт.

**190.Для больных, с хроническими заболеваниями легких, находящихся на щадящее- тренирующем режиме назначается беговая нагрузка**

1.да

2.нет

**191.Для больных, с заболеваниями легких, находящихся на тренирующем режиме назначается беговая нагрузка**

1.да

2.нет

**192. Особенностью методики при нарушении мозгового кровообращения не является**

1.лечение положением

2.массаж

3.пассивные движения

4.использование теплой воды.

**193.Основная задача при нарушении мозгового кровообращения:**

1.общее укрепление организма

2.снижение тонуса спастических мышц

3.укрепление спастических мышц

4.уменьшение болей.

**194.При неврите лицевого нерва страдают мышцы:**

1.мимические

2.жевательные.

**195.Симптом « петушиная походка» формируется при неврите:**

1.большеберцового нерва

2.срединного нерва

3.бедренного нерва

4.малоберцового нерва.

**196.ЛГ не противопоказана при**

1.кровотечениях

2.запорах

3.перитонитах

**197.При заболеваниях ЖКТ как специальное не используют дыхательное упражнение**

1.нижнегрудное

2.диафрагмальное

3.с удлиненным вдохом.

**198. При спланхноптозе противопоказаны:**

1.прыжки

2.приседания

3.наклоны туловища

4.повороты туловища.

**199.Основной задачей при спланхноптозе является**

1.укрепление мышц брюшного пресса и тазового дна

2.усиление перистальтики

3.усиление секреции

**200.При заболеваниях ЖКТ на стационарном этапе основной задачей не является**

1.улучшение кровообращения

2.улучшение секреторной и моторной функции ЖКТ

3.предупреждение образования спаек

4.регулирующее воздействие на нервную систему

5.укрепление мышц живота.

**201. При заболеваниях ЖКТ дыхательные упражнения на постельном режиме используют как специальные**

1.да

2.нет.

**202.При выполнении динамических дыхательных упражнений при заболеваниях ЖКТ выполняют задержку движения в крайнем положении**

1.да

2.нет.

**203. При заболеваниях ЖКТ на щадящем режиме назначают упражнения на животе без разворота туловища: « уточка», « брасс руками»**

1.да

2.нет

**204.Отличительной особенностью щадящего от щадяще- тренирующего режима при заболеваниях желудочно-кишечного тракта является:**

1.увеличение вдвое количество специальных упражнений

2.увеличение вдвое общее количество всех упражнений

 **205.Плотность занятия ЛГ при заболеваниях ЖКТ на щадящем режиме**

1.40%-50%

2.50%-60%

3.60%- 70%

**206.Плотность занятия ЛГ при заболеваниях ЖКТ на щадяще-тренирующем режиме**

1.40%-50%

2.50%-60%

3.60%-70%

**207. Плотность занятия ЛГ при заболеваниях ЖКТ на тренирующем режиме**

1.40%-50%

2.50%-60%

3.60%-70%

**208.Исходным положением для улучшения оттока желчи не является**

1. лежа на правом боку

2.лежа на левом боку

3.стоя на четвереньках

**209.Методически правильно в комплексе при холециститах в и.п. лежа на животе использовать упражнения типа « уточка», « брасс руками»**

1.да

2.нет.

**210.Методически правильно в комплексе при холециститах для улучшения кровообращения в брюшной полости  использовать упражнения:**

1.наклоны, развороты туловища

2.ходьбу на носках, пятках

**211.Особенностью  методики ЛФК при атонических колитах является**

1.акцент на упражнения для мышц живота в различных и.п. с силовыми элементами

2.ограничивают применение упражнений с нагрузкой на брюшной пресс и упражнений где есть момент усилия.

**212.Особенностью методики ЛФК при спастических колитах является**

1.акцент на упражнения для мышц живота в различных исходных положениях с силовыми элементами

2.ограничивают применение упражнений с нагрузкой на брюшной пресс и упражнений где есть момент усилия.

**213.Методика ЛГ при гастрите с повышенной секрецией на первом этапе направлена на**

1.уменьшение выделения желудочного сока

2.снижение повышенной реактивности организма.

**214.Пассивные упражнения назначают преимущественно:**

1.) для улучшения лимфообращения

2. для улучшения кровообращения

3.) лечения тугоподвижности в суставах, а также при парезах и параличах

4.) улучшения функционального состояния сердечно-сосудистой системы

5) все ответы верны

**215.Упражнения на равновесие и координацию движений являются специальными у всех перечисленных больных, кроме:**

1. больных с вертебробазилярной недостаточностью

2. больных с болезнью Миньера

3. больных с нарушениями мозгового кровообращения

4. больных с неврозами и психопатиями

5. больных с опущением внутренних органов

**216.Основными показаниями к назначению физических упражнений в воде являются все перечисленные, кроме:**

1. хронических болезней кожи

2. заболеваний опорно-двигательного аппарата

3. заболеваний внутренних органов при удовлетворительном функциональном состоянии

4. заболеваний нервной системы

5. гипокинезии

**217.Норма нагрузки инструктора ЛФК для проведения лечебной гимнастики терапевтическому больному в остром и подостром периоде заболевания и постельном режиме составляет:**

1. 30 мин.

2. 20 мин.

3. 15 мин.

4. 10 м

**218.При гастритах с повышенной секрецией прием минеральной воды больным осуществляется**

1.после занятия за 15-20 мин. до еды

2.перед занятиями, а прием пищи через 15-20 мин после занятий.

 **219.При гастритах с нормальной секрецией прием минеральной воды и пищи осуществляется**

1.после занятия за 15-20 мин. до еды.

2.перед занятиями, а прием пищи через 15-20 мин после занятий.

**220.При гастритах с пониженной секрецией прием минеральной воды и пищи осуществляется**

1.после занятий за 15-20 мин до еды

2.перед занятиями, а прием пищи через 15-20 мин после занятий.

**221. При гастритах с повышенной секрецией нагрузка на брюшной пресс**

1.минимальная

2.максимальная

3.средняя.

**222.ЛГ при артритах противопоказана**

1.при резкой болезненности

2.при отечности суставов

3.при ограничении объема движений

**223.Специальными упражнениями при остеохондрозе позвоночника являются:**

1.упражнения на расслабление мышц

2.на вытяжение позвоночника

3.идеомоторные.

**224.При остеохондрозе позвоночника с целью вытяжения рекомендуют занятия**

1.на шведской стенке

2.на велотренажере

3.на диске здоровья.

**225.Противопоказанием к ЛФК при гинекологических заболеваниях не является:**

1.маточное кровотечение

2.хроническое заболевание

3.острый воспалительный процесс.

**226.Оптимальное исходное положение при опущении матки**

1.стоя

2.сидя

3.лежа с приподнятым тазом.

 **227.Оптимальное исходное положение при антифлексии матки:**

1. лежа на животе

2. лежа на спине.

**228.Оптимальное исходное положение при ретрофлексии матки:**

1.лежа на спине

2. лежа на животе, сидя.

**229.При заболеваниях почек на стационарном режиме используют**

1.изометрические упражнения

2.изотонические упражнения

**230. Специальными упражнениями для укрепления мышц спины при компрессионном переломе позвоночника во втором периоде не являются:**

1.динамические

2.статические

3.с сопротивлением

**231.Специальными упражнениям для 1 периода при травматическом вывихе плеча не являются:**

1.активные движения в суставах кисти и пальцев пораженной конечности

2.изометрическое напряжение мышц поврежденной конечности

3.увеличение амплитуды движения в суставах здоровой конечности.

**232.Длительность изометрических упражнений при травматическом вывихе плеча в период иммобилизации не должны превышать**

1.5сек-7сек

2.7-10сек

3.1сек-2сек

**233.Упражнения  на статическое изометрическое напряжение мышц травмированной конечности в период иммобилизации начинают**

1.сразу после иммобилизации

2.через 3-4 дня, после уменьшения болевого синдрома.

**234.Специальными упражнениями при травме конечностей в восстановительный период для устранения миогенной контрактуры не являются**

1.активные свободные упражнения

2.упражнения с палками,мячами

3.упражнения с дозированным сопротивлением.

**235.Специальными упражнениями при травме конечностей в восстановительный период для устранения неврогенной контрактуры не являются**

1.облегченные активные упражнения

2.маховые упражнения

3.активные свободные упражнения

**236.Специальными упражнениями для устранения десмогенной контрактуры в восстановительный период при травме конечностей не является**

1.активные упражнения с мелкими предметами

2.висы

3.упражнения с дозированным сопротивлением.

**237.Ходьба с частичной нагрузкой на травмированную ногу после перелома диафиза бедренной кости разрешается**

1.не ранее 3-3,5 месяцев после травмы

2.не ранее чем через 6 месяцев после травмы.

**238.Специальным упражнением в первую неделю после компрессионного повреждения таза является обучение**

1.полному грудному дыханию

2.грудному дыханию

3.брюшному дыханию

**239.Сидеть при компрессионном переломе позвоночника разрешено**

1.когда больному разрешили ходить

2.не ранее 3 месяцев после травмы

3.когда больной без отдыха безболезненно ходит в течение 2,5 часов.

**240.Сидеть при компрессионном переломе позвоночника и таза разрешено**

1.когда больному разрешили ходить

2.не ранее чем через 3 месяца после перелома

3.когда больной безболезненно ходит в течение 2,5 часов без отдыха.

**241.К скелету пояса верхних конечностей относятся:**

1.ключица

2.лопатка

3.грудина

4.плечо

**242.Гимнастические упражнения по характеру мышечного сокращения делятся на:**

1.динамические, статические

2.идеомоторные, специальные, общеукрепляющие

**243.ЛГ при пневмонии противопоказана:**

1.при одышке

2. при ЧСС 150уд.

3.слабости

4.температуре 37\*

**244.Деторсионные упражнения при сколиотической болезни направлены**

1.на уменьшение дуги искривления

2.на уменьшение торсии.

**245.Понятию лечебная физкультура соответствуют термины:**

1.кинезотерапия

2.рефлексотерапия

3.физическая реабилитация

**246.По отношению к суставам мышечные волокна классифицируются:**

1.односуставные

2.двухсуставные

 3.многосуставные

 4.все ответы верны

**247.По степени воздействия на суставы мышечные волокна классифицируются:**

1.сгибатели-разгибатели

2.отводящие-приводящие

3.пронаторы-супинаторы

4.все ответы верны

**248.Изотоническое мышечное сокращение**

1.сокращение, при котором мышца свободно сокращается

2.длина мышцы остается постоянной, а меняется лишь напряжение.

**249.Изометрическое мышечное сокращение**

1.сокращение, при котором мышца свободно сокращается

2.длина мышцы остается постоянной, а меняется лишь напряжение.

**250.Силу мышц определяют:**

1.по 5-ти балльной шкале

2.по 6-ти балльной шкале

3.по7-ми балльной шкале.

**251.Врач ЛФК врачебно-физкультурного диспансера обязан выполнять все, кроме:**

1. специальных обследований больных, направленных на ЛФК

2. контроля работы инструкторов ЛФК и массажистов

3. тестирования физической работоспособности спортсменов

4. определения методики физических упражнений для больных

5. определения методики специальных физических упражнений спортсменам с травмами и заболеваниями

**252.Врач ЛФК санатория должен выполнять следующие обязанности, кроме:**

1. проведения коррекции режима движений больного

2. определения форм ЛФК и их дозировки

3. контроля проведения занятий ЛФК инструктором ЛФК

4. определения методики проведения климатотерапевтических процедур при физических упражнениях

5. проведения физкультурно-оздоровительных праздников.

**253.Норма нагрузки инструктора ЛФК для лечебной гимнастики терапевтическому больному в периоде выздоровления и хроническом течении состояния:**

1. 50-45 мин.

2. 45-40 мин.

3. 35-20 мин.

4. 15-20 мин.

5.) 10-15 мин.

**254.Методические принципы применения физических упражнений у больных основаны на всем перечисленном, кроме:**

1) постепенности возрастания физической нагрузки

2) системности воздействия

3) регулярности занятий

4) применения максимальных физических нагрузок

5) доступности физических упражнений

**255.Дозирование нагрузки на велотренажере у больных осуществляется всем перечисленным, кроме:**

1. скорости вращения педалей

2. продолжительности велотренировки

3. мощности нагрузки в ваттах

4. энергетических затратах в килокалориях в минуту

**256.Упражнения с сопротивлением позволяют воздействовать на мышечные группы**

1. сгибателей

2. разгибателей

3. отводящих мышц

4. приводящих мышц

5. все ответы верны

**257.Задачи лечебной физкультуры при хронических заболеваниях органов дыхания включают:**

1. общее укрепление и оздоровление организма

2. профилактику дыхательной недостаточности

3. развитие функции внешнего дыхания и стимуляцию тканевого дыхания

4. улучшение гемодинамики

5.) верно все перечисленное

**258.К специальным дыхательным упражнениям при бронхиальной астме не относятся:**

1. упражнения с удлиненным выдохом

2. локализованное дыхание

3. упражнения с произношением звуков

4. полное дыхание

**259.К специальным упражнениям при экссудативном плеврите относятся все перечисленные, кроме:**

1. диафрагмального дыхания

2. «парадоксального» дыхания

3. упражнений с максимальным растяжением грудной клетки

4. упражнений для мышц плечевого пояса и корригирующих

5. упражнений на велоэргометре

**260.Задачи ЛФК при хронической пневмонии предусматривают:**

1. усиление окислительно-восстановительных процессор в организме

2. профилактику спаечного процесса и ателектазов

3. повышение резервных возможностей дыхательной системы

4. усиление дренажной функции бронхов

5. все перечисленное

**261.Противопоказаниями к назначению ЛФК при бронхиальной астме является:**

1. частые приступы бронхиальной астмы

2 сопутствующий кардиосклероз

3. дыхательная недостаточность

4. низкая физическая работоспособность

**262.К специальным упражнениям при острой пневмонии не относятся:**

1. упражнения общеразвивающие для мелких и средних групп мышц

2. увеличивающие подвижность грудной клетки и диафрагмы

3. упражнения с задержкой на вдохе

4. полное дыхание

5. дыхательные упражнения с сопротивлением

**263.Основные положения постурального дренажа при бронхоэктазах в средней доле правого легкого не включают:**

1. лѐжа на животе

2. лѐжа на спине с прижатыми к груди ногами и низким изголовьем

3. лѐжа на левом боку

4. лѐжа на левом боку с опущенным изголовьем

**264.Задачи ЛФК у больных после пульмононэкгомии предусматривают:**

1. улучшение вентиляции здорового легкого

2. улучшения дренажной функции бронхов

3. профилактику деформации грудной клетки

4. адаптацию к бытовым нагрузкам

5. все перечисленное

**265.Значение дыхательных упражнений для детей с бронхо-легочными заболеваниями состоит:**

1. в нормализации нервной регуляции дыхания

2. в улучшении функции внешнего дыхания

3. в снижении физической и эмоциональной нагрузки при занятиях ЛФК

4. в профилактике деформации грудной клетки

5. всего перечисленного

**266.Методические приемы, позволяющие улучшить функцию внешнего дыхания у детей, включают:**

1. восстановление носового дыхания

2. улучшение проходимости бронхов

3. укрепление дыхательных мышц

4. напряжение мышц брюшного пресса

5. правильно все

**267.К методическим приемам ЛФК, позволяющим улучшить эвакуацию мокроты, относятся:**

1. использование дренажных упражнений

2. упражнения на расслабление мышц

3. углубление дыхания

4. локализованное дыхание

5. все перечисленное

**268.У больных хроническими неспецифическими заболеваниями легких упражнения на расслабление способствуют всему перечисленному, кроме:**

1. уменьшения бронхоспазма

2. снятия физического напряжения

3. увеличения притока крови к мышцам после статического усилия

4. уменьшения периферического сопротивления в сосудах

5. укрепления мышц скелетной мускулатуры

**269.Допустимое в норме снижение времени задержки дыхания в дыхательно-нагрузочной пробе составляет:**

1. до 40 %

2.до 50 %

3. до 60 %

4. до 70 %

**270.При экссудативном плеврите применяют все следующие упражнения, кроме:**

1. общеразвивающих

3. активной коррекции позвоночника и грудной клетки

4. развивающих подвижность диафрагмы

5.) вестибулярной тренировки

**271.Для уменьшения гипертензии в малом круге кровообращения у больных с пороками сердца применяют следующие виды дыхательных упражнений:**

1. с удлиненным выдохом

2. с задержкой дыхания на вдохе

3. с задержкой дыхания на выдохе

4. диафрагмальное дыхание

**272.Задачи лечебной физкультуры при хронических заболеваниях органов дыхания включают:**

1. общее укрепление и оздоровление организма

2. профилактику дыхательной недостаточности

3. развитие функции внешнего дыхания и стимуляцию тканевого дыхания

4. улучшение гемодинамики

5. все ответы верны

**273.Значение дыхательных упражнений для детей с бронхо-легочными заболеваниями состоит:**

1. в нормализации нервной регуляции дыхания

2. в улучшении функции внешнего дыхания

3. в снижении физической и эмоциональной нагрузки при занятий ЛФК

4. в профилактике деформации грудной клетки

5. всего перечисленного

**274.Задачи ЛФК при хронических заболеваниях органов дыхания включают:**

1.общее укрепление и оздоровление организма

2.профилактику дыхательной недостаточности

3.развитие функции внешнего дыхания и стимуляцию тканевого дыхания

4.улучшение гемодинамики

 5. все ответы верны

**275.Задачи ЛФК для больного острой пневмонией**:

1.предупреждение развития ателектазов

2.улучшение бронхиальной проходимости

3.улучшение внешнего дыхания и газообмена

4.улучшение гемодинамики

5.все ответы верны

**276.Методические приемы, позволяющие улучшить эвакуацию мокроты:**

1. использование дренажных упражнений

2.упражнения на расслабление мышц

3.углубление дыхания

4.локализованное дыхание

**277.Показания к назначению ЛФК при экссудативном плеврите**:

1.нормализация температуры тела

2.нерезкие боли в боку

3.наличие экссудата

4.легочное кровотечение

**278.Специальные упражнения при эмфиземе легких**:

1.упражнения для рук и корпуса с гимнастической палкой

2.для мышц грудной клетки

3.дыхательные упражнения с удлиненным выдохом

4.диафрагмальное дыхание

5.корригирующие упражнения

6.все ответы верны

**279.Основные положения постурального дренажа при бронхоэктазах в нижней доле легкого:**

1.лежа на больном боку

2.лежа на здоровом боку с приподнятым тазом

3.стоя на четвереньках

4.коленно-локтевое положение

**280.Дыхательные упражнения, применяемые для тренировки акта выдоха:**

1.Произнесение скороговорок

2.Счет вслух

3.Произношение вибрирующих согласных

4.Диафрагмальное дыхание

**281Как преимущественно нарушается функция внешнего дыхания при острой пневмонии?**

1.По рестриктивному типу

2.По обструктивному типу

**282.По какому типу преимущественно нарушается функция внешнего дыхания у больных бронхиальной астмой?**

1.По рестриктивному типу

2.По обструктивному типу

**283.Значение носового дыхания при физических упражнениях у больных ХНЗЛ заключается:**

1.в кондиционировании воздуха

2.в тренировке дыхательной мускулатуры

3.в очищении, согревании и увлажнении носоглотки

4.в регуляции кровоснабжения мозга

**284.Улучшению функции внешнего дыхания при ревматизме способствуют**

1. обучение правильному полному дыхания и носовому дыханию

2. обучение диафрагмальному дыханию

3. улучшение насыщения крови кислородом

4. улучшение транспорта газов крови

5. все перечисленное

**285.Методический прием, помогающий повысить эффективность ЛФК у больных с хроническими нагноительными заболеваниями легких, предусматривает**

1. увеличение объема физических упражнений

2. увеличение темпа упражнений

3. упражнения с задержкой дыхания

4. упражнения на тренажерах

5. постуральный дренаж

**286.Показаниями к назначению ЛФК при острой пневмонии являются**

1. снижение температуры тела

2. тенденция к нормализации температуры и СОЭ

3. отсутствие выраженной тахикардии

4. все перечисленное

**287.Методические приемы, позволяющие улучшить функцию внешнего дыхания у детей, включают:**

1. восстановление носового дыхания

2. улучшение проходимости бронхов

3. укрепление дыхательных мышц

4. напряжение мышц брюшного пресса

5. все правильно

**288.Назовите показания к началу применения средств ЛФК у больных с острым инфарктом миокарда**

1.Купирование болевого синдрома

2.Вторые-третьи сутки после начала заболевания

3. Появление признаков рубцевания на ЭКГ

4.Стабилизация клинического состояния

5.Купирование угрожающих жизни осложнений

6.Правильно: 1,4,5

**289.Назовите специальные упражнения лечебной гимнастики у больных острым инфарктом миокарда в первом периоде (первая ступень активности)**

1.Упражнения на координацию и внимание

2.Повороты на бок

3.Упражнения для мелких и средних мышечных групп конечностей

4.Дыхательные упражнения с тренировкой диафрагмального дыхания

 **290.Назовите критерии начала тренировок в ходьбе у постинфарктных больных на стационарном этапе реабилитации**

1. 5-7 день от начала реабилитации

* + 1. ень от начала реабилитации

3. хорошее самочувствие пациента

4. 1) сроки : 6-10 день при I классе тяжести; 11-13 день при II классе тяжести; 10-15 день при

5.классе тяжести инфаркта миокарда. Во всех случаях на ЭКГ должны регистрироваться признаки рубцевания миокарда

**291.Ко II функциональному классу тяжести больных в остром периоде инфаркта миокарда относятся следующие пациенты:**

1.Инфаркт миокарда крупноочаговый, нетрансмуральный;

2.Осложнений нет или осложнения I группы;

3.Стенокардии нет или редкие приступы (не более 1 раза в сутки), не сопровождающиеся изменениями на ЭКГ;

4.Стенокардия 6 и более приступов в сутки

**292.Ко II группе осложнений инфаркта миокарда относятся:**

1.постоянная форма мерцательной аритмии

2.недостаточность кровообращения IIA стадии

3.пароксизмальные нарушения ритма за исключением пароксизмальнойтахикардии

4.недостаточность кровообращения I стадии

**293.При проведении велоэргометрии больным ИБС II–го функционального класса мощность последней ступени нагрузки составляет**

* 1. м/мин;
	2. м/мин и выше;
	3. – 450 кгм/мин;
	4. – 600 кгм/мин

**294.Основными формами интенсивных физических тренировок больных ишемической болезнью сердца является все перечисленное, за исключением:**

1. ходьба и бега

2. занятий на тренажерах

3. гимнастических упражнений

4. ходьба на лыжах

5. занятий атлетической гимнастикой

**295.Длительный покой больного с инфарктом миокарда может привести:**

1. к тахикардии

2. к застойной пневмонии

3. к тромбоэмболическом осложнениям

4. к развитию коронарных коллатералей

5. снижению систолического объема крови

**296. Программа физической реабилитации больных ишемической болезнью сердца III функционального класса, включает все перечисленное, кроме:**

1. лечебной гимнастики до 20 мин. с частотой сердечных сокращений 100-110 ударов в минуту

2. плавания в бассейне и бега трусцой

3. ходьбы в медленном темпе

4. облегченных бытовых нагрузок

**297.Задачи физической реабилитации больных инфарктом миокарда на послебольничном этапе включают все перечисленное, исключая:**

1. неограниченную ходьбу по лестнице

2. тренировку кардиореспираторной системы

3. восстановление трудоспособности

4. повышение толерантности к физической нагрузке

**298.Специальные упражнения лечебной гимнастики при гипертонической болезни I стадии включают все перечисленное, кроме:**

1. силовых упражнений

2. упражнений на координацию

3. упражнений для малых мышечных групп

4. упражнений на расслабление мышц

5. упражнений на вестибулярную тренировку

**299.Задачи лечебной гимнастики при гипертонической болезни в первую половину курса лечения включают:**

1. мобилизацию и умеренную тренировку экстракардиальных факторов кровообращения

2. улучшение функции внешнего дыхания

3. улучшение окислительно-восстановительных процессов, снижения сосудистого тонуса

4. улучшение психо-эмоционального состояния больных

5. всѐ перечисленное

**300.При выполнении физических упражнений для больных гипертонической болезнью в первую половину курса лечения методические рекомендации предусматривают все перечисленное, исключая:**

1. темп медленный, средний

2. амплитуду движений возможную

3. свободного выполнения упражнений, без напряжения

4. выполнение упражнений в изометрическом режиме

5. резкие повороты, наклоны головы, туловища

**301.Целью занятий лечебной гимнастикой перед операцией больным с врожденным пороком сердца с выраженной декомпенсацией кровообращения является все перечисленное, кроме:**

1. активизации дыхания

2. уменьшения венозного застоя

3. улучшения периферического кровообращения

4. обучения специальному дыханию в сочетании с движениями, которые применяются в послеоперационном периоде

5. тренировки сократительной функции сердца

**302.В раннем послеоперационном периоде у больных с врожденным пороком сердца применяют все следующие упражнения, кроме:**

1. дыхательных

2. глубокого дыхания с откашливанием

3. движение пальцев рук и стоп

4. наклонов туловища

5. упражнений для средних мышечных групп

**303.Средняя продолжительность процедуры лечебной гимнастики для больных с врожденными пороками сердца в послеоперационном периоде на палатном режиме составляет:**

1. 10-12 мин.

2. 13-15 мин.

3. 16-19 мин.

4. 20-25 мин.

5. 26-30 мин.

**304.Показателями готовности детей к занятиям массовой физкультурой и спортом через 3 года после операции по поводу врожденного порока сердца являются все перечисленные, кроме:**

1. отсутствия жалоб в покое и при физической нагрузке

2. отсутствия патологии в лабораторных анализах крови и мочи

3. отсутствия отклонений электрокардиограмм в покое и при нагрузке

4. низкой толерантности к физическим нагрузкам

5.хорошего самочувствия

**305.Задачи лечебной физкультуры при пороках сердца на постельном режиме направлены на все, кроме:**

1. улучшения периферического кровообращения и уменьшения венозного

2. увеличения коронарного кровотока

3. воспитания правильного полного дыхания с удлиненным выдохом

4. повышения физической работоспособности

5. профилактики тромбозов и эмболии

**306.Для уменьшения гипертензии в малом круге кровообращения у больных с пороками сердца применяют следующие виды дыхательных упражнений:**

1. с удлиненным выдохом

2. с задержкой дыхания на вдохе

3. с задержкой дыхания на выдохе

4. диафрагмальное дыхание

5. правильно 1 и 4

**307.Реабилитацию при неосложненном инфаркте миокарда следует начинать:**

1. с первых суток от возникновения инфаркта

2. с первой недели от возникновения инфаркта

3. с третьей недели от возникновения инфаркта

4. с четвертой недели от возникновения инфаркта

 5. с шестой недели от возникновения инфаркта

**308.Задачи физической реабилитации больных с инфарктом миокарда на больничном этапе включают:**

1. предупреждение осложнений постельного режима

2. улучшение периферического кровообращения и дыхания

3. подготовку к вставанию и ходьбе, обучению ходьбе по лестнице

4. подготовку к самообслуживанию

5. все перечисленное

**309.К видам физической активности больных инфарктом миокарда на послебольничном этапе относятся все перечисленное, кроме:**

1. выполнение лечебной гимнастики 30-40 мин.

2.интенсивных физических тренировок с элементами спортивных игр

3. дозированных тренировок на велоэргометре

4. ходьба по ровной местности на 3-5 км.и более

5. подъем по лестнице на 2-5 этаж

**310.Специальные упражнения лечебной гимнастики при гипертонической болезни 1 стадии включают все перечисленное, кроме:**

1. силовых упражнений

2. упражнений на координацию

3. упражнений для малых мышечных групп

4. упражнений на расслабление мышц

5. упражнение на вестибулярную тренировку

**311.Клинико-физиологическое обоснование лечебной физкультуры при гипертонической болезни предусматривает:**

1. уравновешивание процессов возбуждения и торможения

2. координацию функций важнейших органов и систем, вовлеченных в патологический процесс

3. снижение общего периферического сопротивления

4. активизацию противосвертывающей системы крови

5. все перечисленное

**312.Задачи лечебной гимнастики при гипертонической болезни во вторую половину курса лечения включают:**

1. тренировку экстракардиальных и кардиальных факторов кровообращения

2. тренировку пластичности нервных процессов

3. тренировку функции дыхательной системы

4. выравнивание ассиметрии в состоянии тонуса сосудов

5. все перечисленное

**313.Противопоказаниями к ЛФК у больных облитерирующим атеросклерозом артерий нижних конечностей являются:**

1. прогрессирующий некроз тканей

2. тромбоэмболия сосудов сердца и мозга

3. боли в покое

4. тромбоз артерий нижних конечностей

5.правильно 1 и 2

**314.Показания к применению ЛФК при болезнях периферических сосудов являются:**

1. облитерирующий тромбангиит 1-3-й степени, ангиоспазм

2. облитерирующий атеросклероз артерий нижних конечностей 1-3-й степени, посттромбофлебитический синдром

3. острый тромбофлебит

4. облитерирующий тромбофлебит с мигрирующим флебитом

**5.** правильно 1 и 2

**315.Задачи ЛФК у больных варикозным расширением вен и последствиями тромбофлебита глубоких вен предусматривают все перечисленное, исключая:**

1. развитие мышечной системы и повышение устойчивости при ходьбе

2. улучшение венозного оттока из пораженных конечностей

3. улучшение трофики тканей пораженных конечностей

4. повышение тонуса мышц ног

**316.К задачам лечебной физкультуры у больных с пороками сердца относятся все перечисленные, за исключением:**

1. повышения компенсаторных возможностей сердечно -сосудистой системы

2. расширения функциональной способности дыхательной системы

3. улучшения нервно-психического состояния

4. повышения физической работоспособности

5. тренировки сердечно -сосудистой системы

**317.Особенности методики лечебной физкультуры у больных с врожденными пороками сердца, гипертонией в малом круге кровообращения включают в себя все перечисленное, кроме:**

1.широкого применения нагрузочных упражнений

2. ограничения нагрузочных упражнений и увеличения дыхательных упражнений

3. уменьшения дыхательных упражнений

4. применения упражнений, вызывающих кашель

5. правильно 2 и )

**318.Длительный покой больного с инфарктом миокарда может привести:**

1.к тахикардии

2.к артериальной гипертензии

3.к тромбоэмболическим осложнениям

4.к развитию коронарных коллатералей

5.снижению систолического объема крови

**319.Физическая реабилитации больных инфарктом миокарда включает следующие этапы**:

1.больничный

2.общий режим

3.послебольничный

4.поддерживающий

**320.Задачи физической реабилитации больных инфарктом миокарда на больничном этапе:**

1.предупреждение осложнений постельного режима

2.улучшение периферического кровообращения и дыхания

3.подготовка к вставанию и ходьбе, обучение ходьбе по лестнице

4.подготовка к самообслуживанию

5.все ответы верны

**321.При опущении кишечника специальные исходные положения:**

1.коленно-локтевое

2.коленно-кистевое

3.стопно-кистевое

4.стопно-локтевое

5.стоя

**322.Главная задача ЛФК при хроническом холецистите:**

1.укрепить мышцы брюшного пресса

2.укрепить мышцы спины

3.улучшить отток желчи

4.увеличить ЖЕЛ

 **323.При хроническом холецистите давать максимальную нагрузку для брюшного пресса:**

1.можно

2.нельзя

**324.** **При язве желудка давать максимальную нагрузку для брюшного пресса:**

1.можно

2.нельзя

**325.При атоническом колите на мышцы брюшного пресса давать максимальную нагрузку:**

1.можно

2.нельзя

**326.При спастическом колите на мышцы брюшного пресса давать максимальную нагрузку:**

1.можно

2.нельзя

**327.Наклоны туловища при холецистите специальными упражнениями:**

1.являются

2.не являются

**328.При хроническом холецистите частое изменение исходного положения :**

1.показано

2.не показано

**329.При атоническом колите частое изменение исходного положения:**

1.показано

2.не показано

**330. Диафрагмальное дыхание является специальным упражнением при:**

1.язве желудка

2.хроническом холецистите

**331.Специальные упражнения при холецистите:**

1.наклоны туловища

2.повороты туловища

3.подскоки

4.прыжки

5.подтягивание коленей к животу

**332.Противопоказания для занятий ЛФК при заболеваниях ЖКТ:**

1.желчекаменная болезнь

2.кровоточащая язва

3.наличие двух язв

4.все ответы правильные

**333.Общие задачи ЛФК при заболеваниях ЖКТ:**

1.изменение внутрибрюшного давления

2.укрепление мышц брюшного пресса

3.тренировка правильной осанки

5.укрепление мышц спины

6.укрепление мышц ног

**334. Задача ЛФК при опущении желудка:**

1.увеличить ЖЕЛ

2.увеличить подвижность грудной клетки

3.нормализовать положение желудка

4.уменьшить подвижность позвоночника

**335.** **Задачи ЛФК при опущении органов брюшной полости:**

1.нормализовать положение опущенных внутренних органов

2.увеличить подвижность диафрагмы

3.укрепить мышцы тазового дна

4.укрепить мышцы брюшного пресса

 **336.Темп выполнения специальных упражнений при опущениях**:

1.быстрый

2.средний

3.медленный

**337.Противопоказания для занятий ЛФК при заболеваниях печени и желчевыводящих путей**:

1.дискинезия желчевыводящих путей

2.желчекаменная болезнь

3.сопутствующий панкреатит

4.воспалительные процессы рядом лежащих органов

5.обострение холецистита

**338.Упражнения для укрепления брюшного пресса применяют при**:

1.атоническом колите

2.спастическом колите

3.язве желудка

4.язве двенадцатиперстной кишки

**339.Прыжки , подскоки, ходьба с высоким подниманием бедер применяются при**:

1.спастическом колите

2.атоническом колите

3.холецистите

4.язвенной болезни

**340.Противопоказания для занятий ЛФК при язве желудка**:

1.сильные боли в эпигастрии

2.скрытая кровь в кале

3.ночные боли

4.угроза кровотечения

**341.Нагрузка на мышцы брюшного пресса при язве желудка должна быть**:

1.малая

2.средняя

3.большая

**342.Общая физическая нагрузка при гастрите с пониженной кислотностью должна быть:**

1.большая

2.средняя

3.малая

 **343.Общая физическая нагрузка при гастрите с повышенной кислотностью должна быть:**

1.большая

2.средняя

3.малая

 **344.Нагрузка должна возрастать постепенно во время курса лечения при заболеваниях:**

1.нефроптозе

2.плеврите

3.сколиозе

4.спастическом колите

5.опущении влагалища

**345.Влияние физических упражнений при заболеваниях ЖКТ обусловлено**:

1.улучшением гормональной регуляции

2.улучшением функции поджелудочной железы

3.нормализацией регуляции моторной и секреторной функции

**346.Противопоказание к назначению ЛФК при заболеваниях ЖКТ:**

1.острый болевой синдром

2.анацидный гастрит

3.атонический колит

**347.Больным с ожирением физические упражнения применяются в режиме:**

1.аэробном

2.анаэробном

**348.Физические упражнения при язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки показаны после прекращения острых болей:**

 1. в 1-й день

 2. на 2-5-й день

3. на 6-8-й день

4. на 9-12-й день

 **349.Изменения моторной функции желудка при физических нагрузках проявляются:**

 1. в усилии перистальтики при умеренных физических напряжениях

2. в уменьшении перистальтики при умеренных физических напряжениях

3. в усилении перистальтики при выраженных физических напряжениях

4. в уменьшении перистальтики при выраженных физических напряжениях

5. правильны 1 и 4

**350.В лечебной гимнастике при спастических запорах показаны все следующие упражнения, кроме:**

1. упражнений, способствующих расслаблению передней брюшной стенки

2. с выраженным усилием мышц брюшного пресса

3. в диафрагмальном дыхании

4. усилием мышц конечностей

5. динамических для мышц туловища

**351.Продолжительность курса лечебной физкультуры при энтероптозе должна составлять не менее:**

1. 2-х недель

2. 1 месяца

3. 2-х месяцев

4. 3-х месяцев

5. постоянно

**352.Задачи лечебной физкультуры при заболеваниях печени и желчевыводящих путей заключаются:**

1. в регуляции нарушенного обмена веществ

2. в улучшении процесса пищеварения

3. в уменьшении застойных явлений в печени

4. в улучшении двигательной функции желчного пузыря

5. правильно все перечисленное

**353.Адекватно подобранные физические нагрузки при нарушениях обмена веществ**:

1.снижают уровень гликемии и потребность в инсулине;

2. снижают повышенное АД;

3. снижают массу тела до идеальной;

4. снижают содержание жировой ткани в организме;

5. снижают иммунитет, устойчивость к инфекциям.

**354.При гастроэзофагеальной рефлюксной болезни:**

1. упражнения рекомендуют выполнять лежа на наклонной плоскости с поднятым на 15-20 см головным концом;

2. занятия ЛФК проводят через 2-2,5 ч после приема пищи;

в) рекомендуют нормализацию веса;

3.) не рекомендуют наклоны туловища вперед и все движения, повышающие давление под диафрагмой;

4.) необходимо прекратить курение.

5. правильны все ответы

**355.Показания к назначению ЛФК при заболеваниях органов пищеварения:**

1. язвенная болезнь желудка;

2. гастроэзофагеальнаярефлюксная болезнь;

3. дискинетические функциональные нарушения кишечника;

4. острый гастрит;

5. хронический гастрит.

**356.Индекс массы тела достоверен для:**

1. лиц со средним физическим развитием в возрасте 20-60 лет;

2. спортсменов;

3. лиц, старше 65 лет;

4. детей;

5.) беременных женщин.

**357.Формы ЛФК, используемые при ожирении:**

1.ходьба;

2. бег;

3.плавание;

4. лечебная гимнастика;

5. занятия на циклических тренажерах.

**358.Возможные осложнения у больного сахарным диабетом при неадекватном выборе физической нагрузки:**

1. гипогликемия;

2. гипергликемия;

3. острые состояния со стороны сердечно – сосудистой системы;

4. кровоизлияния в сетчатку глаза;

 5. травмы нижних конечностей.

**359.Физические нагрузки при заболеваниях органов пищеварения**:

1. воздействуют через движения с участием соответствующих скелетных мышц посредством моторно-висцеральных рефлексов;

2. улучшают кровообращение в органах брюшной полости;

3. являются основным методом лечения, оказывающим максимальный положительный эффект при обострении заболевания;

4. стимулируют моторную функцию органов пищеварительной системы;

5. способствуют восстановления и сохранению трудоспособности.

**360.В лечебной гимнастике при атонических запорах показаны упражнения**

1. способствующие изменению внутрибрюшного давления ЖКТ

2. лежа на спине, животе, боку

3. в статическом напряжении мышц живота

4. прыжки и подскоки

5. все перечисленное

**361.Физические упражнения у больных с болезнями печени и желчевыводящих путей способствуют:**

1. повышению внутрибрюшного давления

2. понижению внутрибрюшного давления

3. массажу органов брюшной полости

4. ускорению желчевыделения

5. всему перечисленному

**362.Эффективными для больных ожирением являются физические тренировки**

1. малой продолжительности

2. средней и максимальной продолжительности

3. субмаксимальной продолжительности

4. средней и субмаксимальной продолжительности

**363.Лечебная гимнастика показана больным сахарным диабетом**

1. легкой степени клинического течения

2. средней тяжести

3. с тяжелой формой диабета

4. в предкоматозном состоянии

5. правильно 1 и 2

**364.Физические нагрузки больным сахарным диабетом показаны:**

1. за час до приема пищи

2. непосредственно перед приемом пищи

3. сразу после приема пищи

4. через 1,5 часа после приема пищи

**365.Периоды реабилитации при инсультах:**

1.ранний (до 2-х месяцев)

2.поздний

3.госпитальный

4.поликлинический

**366.Нарушения двигательной функции при инсультах**:

1.гемипарезы и гемиплегии

2.тетрапарезы и тетраплегии

3.монопарезы и моноплегии

**367.Эффективность ЛФК при инсультах зависит**:

1.от ранних сроков начала занятий

2. от систематичности и длительности лечения

3. от поэтапности построения лечебных мероприятий с учетом нарушенных функций

4. от индивидуального подхода

**368.Специальные упражнения при гемипарезах**:

1.укрепление парализованных и расслабление спастически сокращенных мышц

2.укрепление мышечного корсета позвоночника

3.улучшение координации в ходьбе

4.развитие компенсаторных двигательных навыков

5.улучшение легочной вентиляции

**369.Реабилитационный комплекс для снятия спастичности при инсультах включает:**

1. лечение положением

2.точечный массаж

3.специальные упражнения с использованием пассивных движений упражнения на преодоление синкинезий.

4.Рефлексотерапию

**370.К функциональным пробам, характеризующим возбудимость вегетативной нервной системы относятся все перечисленные, кроме:**

1) клиностатической пробы

2) глазодвигательного рефлекса Ашнера

3) ортостатической пробы

4) пробы Ромберга

5) пробы Штанге

**371.К функциональным пробам, характеризующим координаторную функцию нервной системы относятся все перечисленные, за исключением:**

1) сейсмо-реморографии

2) пальце-носовой пробы

3) пробы Волчека

4) пробы Яроцкого

5) пробы Руфье

**372.ЛФК при остеохондрозе позвоночника оказывает следующее действие, кроме:**

1) нервнотрофического

2) компенсаторного

3) стимулирующего

4) общеукрепляющего

5) антигистаминного

**373.Возможны следующие нарушения двигательной функции при инсультах**

1) гемипарезы и гемиплегии

2) тетрапарезы и тетраплегии

3) монопарезы и монопараличи

4) все перечисленное

5) правильно а) и б)

**374.ЛФК при невритах периферических нервов оказывает все перечисленные действия, кроме:**

1) нервнотрофического

2) компенсаторного

3) стимулирующего

4) общеукрепляющего

5) антигистаминного

**375.Специальные упражнения при неврозах направлены на**

1) улучшение мозговой гемодинамики

2) тренировку подвижности нервных процессов

3) тренировку равновесия, координации

4) расслабление мышц

5) все перечисленное

**376.Показателями эффективности занятий лечебной физкультурой при неврозах не являются**

1. увеличение подвижности позвоночника

2.редукция клинических синдромов

3.уменьшение астении ЦНС

4.повышение работоспособности

**377.Специальные задачи ЛФК в подостром периоде поясничного остеохондроза**

1.укрепление дыхательной мускулатуры

2.укрепление мышц, составляющих мышечный корсет позвоночника

3.расслабление избыточно напряженных мышц

4.улучшение подвижности позвоночника

**378.Для решения специальных задач в подостром периоде поясничного остеохондроза позвоночника применяются следующие специальные упражнения:**

1.упражнения для мышц-антагонистов напряженных мышц

2.упражнения для вытяжения позвоночника

3.упражнения на внимание

4.изометрические упражнения для избыточно напряженных мышц

5.упражнения для растяжения напряженных мышц

**379.Расположите исходные положения в порядке убывания внутридискового давления в поясничном отделе позвоночника**

1.стоя – сидя – лежа – в водной среде

2.сидя – стоя – лежа – в водной среде

3.лежа – сидя – в водной среде – стоя

4.сидя – лежа – стоя – в водной сред

**380.Специальные задачи ЛФК при остеохондрозе позвоночника в период ремиссии**

1.развитие общей выносливости

2.стабилизация позвоночника

3.развитие силовой выносливости мышц, составляющих мышечный корсет позвоночника

4.изменение образа жизни

**381.Виды физкультуры, рекомендуемые для поддержания стойкой ремиссии при остеохондрозе позвоночника**

1.бег

2.ходьба

3.плавание

4.лечебная гимнастика

**382.Специальные задачи массажа при правостороннем неврите лицевого нерва**

1.стимуляция мышц пораженной стороны

2.расслабление мышц пораженной стороны

3.стимуляция мышц здоровой стороны

4.расслабление мышц здоровой стороны

**383.Методика ООКТ в реабилитации постинсультных больных подразумевает:**

1. укрепление паретичных мышц

2.профилактику контрактур

3.коррекцию функции глотания

4.порядок восстановления двигательных навыков в онтогенезе

**384.Задачи ЛФК в периоде остаточных явлений ДЦП**

1.укрепление мышц сгибателей и приводящих мышц

2.снижение тонуса приводящих мышц и сгибателей

3.улучшение подвижности в суставах, коррекция порочных установок ОДА

4.улучшение координации движений и равновесия

5.укрепление отводящих мышц и сгибателей

**385.Приемы массажа, способствующие расслаблению спазмированных мышц**

1.поглаживание

2.растирание легкое

3.растирание интенсивное

4.разминание

5.легкая непрерывистая вибрация

**386.Приемы массажа, способствующие стимуляции тонуса расслабленных мышц**

1.поглаживание

2.растирание легкое

3.растирание интенсивное

4.разминание

5.интенсивная вибрация

**387.Упражнения, показанные при спастическом парезе**

1.с сопротивлением

3.идеомоторные

2.на растяжение

4.на расслабление

**388.Упражнения, показанные при вялом парезе**

1.с сопротивлением

2.идеомоторные

3.на растяжение

4.на расслабление

**389.Упражнения для мимических мышц лица применяются при**:

1.невралгии тройничного нерва

2.неврите лицевого нерва

**390.Клинические проявления неврита лицевого нерва**:

1.не поднимается бровь на стороне поражения

2.не поднимается бровь на здоровой стороне

3.не закрывается глаз на стороне поражения

4.не закрывается глаз на здоровой стороне

**391.Осложнения неврита лицевого нерва**:

1.контрактуры

2.содружественные движения

3.слезотечение

4.слюнотечение

5.неудержание жидкой пищи во рту

**392При появлении содружественных движений ЛФК следует**:

1.продолжить

2.отменить на несколько дней

**393.Специальные упражнения при неврите лицевого нерва**:

1.улыбаться с закрытым ртом

2.щуриться

3.улыбаться с открытым ртом

4.открывать глаза

5.свистеть

**394.На здоровой половине лица при неврите лицевого нерва следует амплитуду движений**:

1.ограничивать

2.увеличивать

**395. ЛФК при неврите лицевого нерва должна проводиться перед зеркалом:**

1.да

2.нет

**396.Ограничивать амплитуду движений при неврите лицевого нерва нужно**:

1.на здоровой половине лица

2.на больной половине лица

**397Лечение положением при неврите лицевого нерва применяется в виде**:

1.лейкопластырного натяжения

2.подвязывания лица платком

 **398.Норма нагрузки инструктора ЛФК для проведения лечебной гимнастики травматологическому больному в период иммобилизации составляет:**

1) 40-30 мин.

2) 30-35 мин.

3) 10-25 мин.

4) 10-15 мин.

**399.Норма нагрузки инструктора ЛФК для проведения лечебной гимнастики при травмах позвоночника и таза составляет:**

1) 10-20 мин.

2) 20-30 мин.

3) 30-45 мин.

4) 45-60 мин.

**400.Угол сгибания в локтевом суставе составляет**

1) 300

2) 400

3) 500

4) 600

**401.Угол отведения в тазобедренном суставе составляет**

1) 1300

2) 1200

3) 1100

4) 1000

**402.После снятия гипса при переломе кости изменения к кончности характеризуются всем перечисленным, кроме**

1) трофического отека

2) тугоподвижности в суставах

3) снижения мышечной силы

4) облитерирующего атеросклероза сосудов конечности

5) болезненности при движении

**403.В восстановительном лечении травм используются следующие методические приемы:**

1) расслабление мышц травмированной зоны

2) облегчение веса конечности

3) использование скользящих поверхностей для движений

4) специальная укладка после занятий

5) все перечисленное

**404.Задачами лечебной гимнастики при переломе позвоночника являются**

1) улучшение кровообращения в области перелома

2) предупреждение атрофии мышц

3) восстановление правильной осанки и навыка ходьбы

4) укрепление мышц туловища

5) все перечисленное

**405.Компрессия на поясничные межпозвоночные диски не увеличивается**

1) в положении лежа на спине или на животе

2) в положении лежа на боку

3) в положении сидя

4) в положении стоя

**406.Основными противопоказаниями для занятий ЛФК при переломах костей:**

1) Умеренный болевой синдром;

2) Период иммобилизации;

3) Недостаточная репозиция костных отломков;

4) Угроза развития кровотечения;

5) Период реактивных явлений;

**407.При компрессионном не осложненном переломе позвоночника сроки начала применения ЛФК:**

1) С первого дня нахождения больного в стационаре;

2) С 3-4 дня нахождения больного в стационаре при стихании реактивных явлений (боль, отек);

3) С конца 1 месяца пребывания больного в стационаре;

4) Через 2 месяца после травмы;

**408.При функциональном методе лечения перелома позвоночника по методике Древинг - Гориневской выделяют:**

1) Два периода;

2) Три периода;

3) Четыре периода;

4) Шесть периодов;

**409.Контрольными упражнениями для перевода больного при компрессионном переломе позвоночника из I во II период являются:**

1) Одновременное приподнимание обеих ног в угол 45 с удержанием 8 секунд;

2) Поочередное поднимание ног в угол 45 и с удержанием 8 секунд;

3) Выполнение упражнения «Ласточка» с удержанием 3 минуты;

**410.Какое время выполнения больным с переломом позвоночника, упражнения « Ласточка» является показанием для возможной вертикализации пациента:**

1) 30 секунд;

2) 45 секунд;

3) 3 минуты;

4) 1 минуту;

5) 5 минут;

**411.Через какое время после получения травмы у больных, с переломом позвоночника, разрешается перевод в положение сидя?**

1) через 1 месяц;

2) через 2 месяца;

3) через 3 месяца;

4) через 6 месяцев;

**412.В какие сроки после травмы позвоночника образуется костная мозоль**:

1) через 3 месяца;

2) через 6 месяцев;

3) через 12 месяцев;

4) через 18 месяцев;

**413.Какие выделяют периоды функционального ведения больного с травмой опорно-двигательного аппарата:**

1) Иммобилизационный;

2) Тренирующий;

3) Восстановительный;

4) Щадящий;

5) Постиммобилизационный;

**414.Какие ставятся задачи использования ЛФК при ведении больных с переломом костей в иммобилизационном периоде:**

1) Разработка движений в суставе травмируемой конечности;

2) Улучшение функций ССС и системы дыхания, профилактика гипостатических явлений;

3) Профилактика мышечной гипотонии и гипотрофии;

**415.Какие ставятся задачи использования ЛФК при ведении больных с переломом костей в раннем постиммобилизационном периоде:**

 1**)** Укрепление мышц травмированной конечности;

2) Общетонизирующее воздействие;

3) Увеличение объема движений в суставах травмируемой конечности

**416.При переломах шейного отдела позвоночника в период иммобилизации рекомендуется следующие физические упражнения:**

1) Круговые движения головой;

2) Повороты головы вправо, влево;

3) Изометрическое напряжение мышц шеи;

**417.При переломах костей конечности в период иммобилизации рекомендуется массаж следующих зон:**

1) Массаж здоровой симметричной конечности ;

2) Массаж живота;

3) Массаж иммобилизируемой конечности;

4) Массаж области спинномозговых сегментов ;

**418.Какие физические упражнения наиболее эффективны для увеличения объема движений в контрагированных суставах травмируемой конечности в раннем постиммобилизационном периоде:**

1) Упражнения в сопротивление;

2) Активные упражнения из облегченного исходного положения;

3) Механотерапия с использованием блоковых аппаратов ( преодоление сопротивления);

4) Лечение положением;

**419.Основные задачи восстановительного периода у больных с травмой конечности является**:

1) Общетонизирующее воздействие;

2) Нормализация мышечного тонуса и объема движений в контрагированных суставах;

3) Профилактика развития осложнений со стороны СС и дыхательной систем.

**420.При назначении ЛФК больным с артритами следует учитывать возможное наличие**:

1.тендовагинита

2.бурсита

3.неврита

4.миозита

**421.Физические упражнения при заболеваниях суставов препятствуют развитию**:

1.фиброзного перерождения мышц

2.сморщивания суставных капсул

3.атрофии и разволокнения суставного хряща

4.контрактур и тугоподвижности

 **422**.**Задачи ЛФК при болезнях суставов:**

1.улучшение кровообращения и питания сустава

2.укрепление мышц, окружающих сустав

3.противодействие развитию тугоподвижности сустава

4.снятие болей в покое

5.повышение работоспособности больного

 **423**.**Физические упражнения в подостром периоде артрита:**

1.простые динамические упражнения в здоровых суставах

2.дыхательные упражнения

3.упражнения на расслабление мышц, лечение положением

4. статическое напряжение мышц здоровых конечностей

 **424.Упражнения в теплой воде при хронических артритах и артрозе способствуют:**

1.снижению болей

2.устранению спазма мышц

3.расправлению контрактур

4.снижению массы тела больного

5.улучшению подвижности в суставе

6.все ответы верны

 **425.Противопоказания к вытяжению с грузом у больных остеохондрозом позвоночника**:

1.деформирующий спондилез, остеопороз позвонков

2.грубые врожденные аномалии позвоночника

3.органические заболевания сердца и сосудов

4.парезы и параличи

 **426.Специальные упражнения для больных с остеохондрозом поясничного отдела позвоночника при затухающем обострении:**

1.упражнения на расслабление мышц

2.статические упражнения для мышц спины и живота

3.динамические упражнения для мышц спины с максимальной амплитудой

4.упражнения на растяжение позвоночника

 **427.По локализации выделяют следующие типы сколиозов**:

1.Верхнее -грудной

2.грудной

3. грудо-поясничный

4. комбинированный

**428.При грудо-поясничном сколиозе вершина искривления расположена на уровне:**

* + 1. грудных позвонков
		2. рудных позвонков
	1. рудного и 1 поясничного позвонков
		1. поясничных позвонков
		2. поясничных позвонков

**429.Для прогнозирования тяжести течения сколиоза позвоночника используются тесты, характеризующие:**

1.возраст появления сколиоза и его локализацию

2.выраженность торсии

3.продолжительность пубертатного периода

4.степень выраженности нестабильности позвоночника

5.все ответы верны

 **430.Исходные положения для разгрузки позвоночника**:

1.положение сидя на стуле

2.положение лежа на спине или на животе

3.положения стоя на четвереньках

4.положение стоя

**431.Функциональный корсет при сколиозе ставит своей целью:**

1.вытяжение позвоночника

2.разгрузку позвоночника

3.увеличение стабильности позвоночника и удержание его в правильном положении

4.увеличение мобильности позвоночника

 **432.Наличие или отсутствие конрактуры подвздошно-поясничной мышцы определяется в исходном положении:**

1.стоя при наклоне туловища вперед

2.стоя при наклоне туловища в сторону

3.сидя при поочередном подъеме прямых ног вверх

4.лежа на спине при поочередном подтягивании согнутых ног к животу

5.лежа на спине при поочередном подъеме прямых ног вверх

**433.Амбулаторное лечение сколиоза не проводится детям**:

1.не имеющим искривления позвоночника, но с наличием торсии до 10°

2.с углом искривления позвоночника до 10°, торсией 5-10° без признаков прогрессирования

3.с впервые выявленным сколиозом I-III степени с законченным ростом позвоночника

4.с нестабильной формой сколиоза или со сколиозом I степени в начале пубертатного периода

 **434.Типы нарушений осанки**:

1. искривление позвоночника во фронтальной и сагиттальной плоскостях

2.скручивание позвонков вокруг вертикальной оси позвоночника

3.искривление позвоночника в грудном отделе без наличия торсии

4.искривление позвоночника с наличием торсии позвонков

**435.Мышечные группы, нуждающиеся в преимущественном укреплении при плоскостопии:**

1. сгибатели пальцев ног

2.разгибатели пальцев ног

3.сгибатели стоп

5.разгибатели стоп

6.приводящие мышцы бедра

**436.К факторам, предрасполагающим к образованию остеофитов в суставе относятся:**

1) переохлаждение

2) недостаточное кровоснабжение

3) избыток движений

4) гипокинезия

5) правильно 2) и 4)

**437.Задачи ЛФК при болезнях суставов включают все перечисленной, кроме:**

1) улучшение кровообращения и питания суставов

2) укрепление мышц окружающих сустав

3) противодействие развитию тугоподвижности сустава

4) снятие болей в покое

5) повышение работоспособности больного

**438.Упражнения в теплой воде при хронических артритах и артрозах способствуют всему перечисленному, кроме**

1) снижения болей

2) устранения спазма мышц

3) расправления контрактур

4) снижения массы тела больного

5) улучшения подвижности в суставе

**439.Исходные положения в процедуре лечебной гимнастики при коксартрозе:**

 1) лежа на спине

2) лежа на здоровом боку

3) стоя на четвереньках

4) стоя на здоровой ноге

5) стоя на обеих ногах

**440.Норма нагрузки инструктора ЛФК при физических упражнениях с беременными и роженицами в роддомах и женских консультациях составляет:**

1) индивидуально -10 мин.

2) индивидуально -15 мин., групповым методом - 30 мин.

3) индивидуально -25 мин., групповым методом - 40 мин.

**441.Основные и.п. при ретрофлексии матки**

1.и.п. лежа на спине, и.п. четвереньках , и.п.стоя

2.и.п. лежа на животе,  и.п. сидя, и.п. четвереньках, и.п. стоя

3.и.п. стоя, и.п. сидя.

**442.Основные и.п. при антифлексии матки**

1.и.п. лежа на спине

2.и.п. лежа на животе

**443.Основные исходные положения при опущении матки**

1.лежа на спине

2.лежа на спине с приподнятым ножным концом до угла 10\*-30\*

3.валик под ягодицы угол 10\*-30\*

**444.Основные противопоказания для назначения ЛФК в гинекологии**

1.острые лихорадочные состояния, кровотечение

2.прием медикаментов

3.опущение матки

**445**.**Специальным упражнением при опущении матки является в и.п. лежа на спине**

1.приподнимание таза

2.подьем прямых рук вверх

**446.Специальным упражнением при ретрофлексии матки является**

1.наклон туловища вперед в и.п. лежа на спине

2.прогибание туловища в и.п. лежа на животе

**447.При опущении матки в комплекс не включаются упражнения**

1.прыжки, подскоки

2.отведение прямых ног  в сторону

3.все перечисленное

**448.Занятия ЛФК в гинекологии лучше проводить**

1.перед обедом

2.через 1-1.5 часа после приема пищи

3.на голодный желудок

**449.Занятия ЛФК противопоказаны беременным**

1.всем без исключения

2.запрещены упражнения при выраженных токсикозах, прэклампсии

3.предлежании плаценты, многоводье

**450.Средствами ЛФК в акушерстве являются**

1.физические упражнения, аутогенная тренировка

2.регламентация режима дня, закаливание, массаж

**451.Формами ЛФК в акушерстве являются**

1.процедура лечебной гимнастики

2.аэробика, аквааэробика

3.самостоятельные занятия

**452. При проведении лечебной гимнастики детям 1 месяца с ДЦП используются:**

1.рефлекторные упражнения

2.пассивные упражнения

3.упражнения с сопротивлением

**453.В первом триместре запрещены упражнения**

1.с резким повышением внутрибрюшного давления

2.диафрагмальное дыхание

3.все перечисленное

**454.Упражнением с резким повышением внутрибрюшного давления не являются**

1.подьемы прямых ног, переход из положения лежа в положение сидя

2.наклоны туловища в сторону в среднем темпе

**455.Продолжительность занятия ЛФК впервые 1-3 недели в первом триместре составляет**

* 1. инут
	2. инут
	3. инут

**456**.**Специальной задачей первой половины второго триместра беременности является**

1.обучение правильному дыханию

2.создание хорошего мышечного корсета

3.повышению самочувствия

**457.Задача создание хорошего мышечного корсета решается во 2 триместре**

1.в первую половину (17-24 неделя)

2.во вторую половину ( 26-32 неделя)

**458.Длительность занятия ЛФК в первую половину 2 триместра**

* 1. минут
	2. минут
	3. минут

**459.Длительность занятия в первой половине второго триместра увеличивается за счет**

1.увеличение общей нагрузке на занятия

2.за счет введения специальных упражнений

**460.Длительность занятий ЛФК во втором периоде второго триместра**

1.сокращается

2.остается без изменения

3.увеличивается.

**461.Длительность занятий ЛФК во втором триместре второго периода сокращается за счет уменьшения времени**

1.вводной части

2.заключительной части

3.основной части

**462. При появлении гипотонического состояния у беременной процедуры ЛФК запрещают:**

1.переводят больную в положение лежа на боку

2.переводят в положение лежа с приподнятым головным концом кровати

**463.Во втором и третьем триместре и.п. стоя**

1.используется на 100%

2.не используется

3.не более 30%

**464.Процедуру ЛФК у беременных следует прекратить при появлении:**

1.чувства тошноты

2.необоснованных резких биений плода

3.вагинальных кровотечений, болезненных сокращений матки

**465.ЛФК в хирургии применяется в :**

1.предоперационном периоде

2.раннем послеоперационном периоде

3.позднем послеоперационном периоде

4.все перечисленное верно

**466.ЛФК в хирургии применяется с целью:**

1.оказания лечебного эффекта на основное

2.заболевание

3.повышения физической подготовки больного

4.предупреждения и лечения послеоперационных осложнений

**467.В комплекс лечебной гимнастики после оперативных вмешательств обязательно включают:**

1.силовые упражнения

2.дыхательные упражнения

3.упражнения для развития гибкости

**468.В предоперационном периоде ЛФК включает:**

1.общеукрепляющие и специальные упражнения

2.спортивно-прикладные упражнения

3.игры

**469.Противопоказания к ЛФК в предоперационном периоде:**

1.заболевания сердца

2.нарушение функции ЖКТ

3.коматозное состояние больного

4.дыхательная недостаточность

**470.В послеоперационном периоде при операциях на органах брюшной полости ЛФК применяют с целью:**

1.профилактики образования спаек в брюшной полости

2.увеличение мощности вдоха

3.увеличение силы мышц брюшного пресса

**471.Начало ЛФК в послеоперационном периоде:**

* 1. сутки
	2. сутки
	3. сутки
	4. сутки

**472.Специальные упражнения после операции в первые сутки:**

1.дыхательные статические упражнения

2.дыхательные динамические упражнения

3.движения в тазобедренных суставах

4.движения в плечевых суставах

**473.Специальные упражнения для профилактики спаек после операции на брюшной полости:**

1.повороты головы

2.сгибание ноги, скользя стопой по кровати

3.наклоны согнутых ног в сторону

**474.Для профилактики осложнений длительного пребывания ребенка на постельном режиме выполняются следующие упражнения:**

1. дыхательные с тренировкой диафрагмального дыхания

2. упражнения для дистальной мускулатуры конечностей

3.повороты на бок

**475.Физические упражнения у детей с болезнью печени и желчных путей способствует:**

1. повышению внутри брюшного давления

2. понижению внутрибрюшного давления

3. массажу органов брюшной полости

4. ускорению желчевыделения

5. улучшению кровоснабжения в брюшной полости

6. все ответы правильные

**476.Задачами лечебной гимнастики при ревматизме у детей являются**:

1. создание наиболее благоприятных условий для работы сердца

2. улучшение функции внешнего дыхания

1. профилактика осложнений

3. постепенная тренировка сердечно-сосудистой системы, к постепенно возрастающим физическим нагрузкам

4.все ответы правильные

**477.Основные задачи в лечебной гимнастике при недержании мочи у детей:**

1. общеукрепляющие воздействия на организм ребенка

2. укрепление мыши брюшного пояса

3. укрепление мышц тазового дна

4. укрепление дыхательной мускулатуры

**478.Целью занятий лечебной гимнастикой перед операцией детям с врожденным пороком сердца с выраженной декомпенсацией кровообращения является:**

1. активизация дыхания

2. улучшение периферического кровообращения

3. обучение специальному дыханию в сочетании с движениями, которые применяются в послеоперационном периоде

4. уменьшение насыщения крови кислородом

5. тренировки сократительной функции миокарда

 **479**..**К специальным упражнениям при ожирении относятся:**

1. гимнастические упражнения для крупных мышечных групп

2. ходьба в среднем и быстром темпе

3. бег

4. занятия на тренажерах

5. укрепление мышц живота

**7.** все ответы правильные

 **480.Лечебную физкультуру при диабете у детей применяют с целью:**

1. для снижения сахара в крови

2. уменьшения дозы инсулярных препаратов

3. стимуляции использования сахара тканями

4. создание мышечного корсета

5. тренировка функции диафрагмы

 **481.Показания к назначению лечебной физкультуры при заболеваниях органов пищеварения у детей включают:**

1. хронические гастриты, язвенной болезни желудка

2. хронические колиты

3. спланхноптоз

4. хронические холециститы

5. дискинезия желчевыводящих путей

6. все ответы правильные

 **482.В лечебной гимнастики при спастических запорах у детей показаны**:

1.упражнения, способствующие расслаблению передней брюшной стенки

2. в диафрагмальном дыхании

3. с усилием мышц конечностей

4. с выраженным усилием мышц брюшного пресса

5. упражнения для мышц плечевого пояса

 **483.Основные задачи в лечебной гимнастике при недержании мочи у детей:**

1.общеукрепляющие воздействия на организм ребенка

2.укрепление мыши брюшного пояса

3.укрепление мышц тазового дна

4.укрепление дыхательной мускулатуры

**484.Корригирующие упражнения применяются в следующем периоде лечения сколиоза:**

1.в первом

2.во втором

3.в третьем

**485.Физическая нагрузка при сколиозе**:

1.средняя

2.малая

3.большая

**486. При ДЦП у детей поза эмбриона применяется с целью**:

1.расслабления мышц

2.укрепления мышц

3.тренировки вестибулярного аппарата

4.восстановления нарушенных двигательных навыков

**487.Специальное упражнение при сколиозе**:

1."велосипед" лежа на спине

2.подскоки

3.вращение обруча

4.броски мяча в корзину

5.диафрагмальное дыхание

**488**.**Сколиоз - это**:

1.боковое искривление позвоночника

2.боковое искривление позвоночника с торсией позвонков

3.уплощение физиологических изгибов позвоночника

4.сутулая спина

5.кругло – вогнутая спина

**489.При сколиозе происходит**:

1.укорочение мышц спины на стороне вогнутости

2.растяжение мышц спины на стороне вогнутости

3.снижение силы естественного мышечного корсета

4.растяжение мышц спины на стороне выпуклости

5.торсия позвонков

**490.При осмотре детей со сколиозом нужно обращать внимание на**:

1.уровень и положение надплечий

2.уровень и положение нижних углов лопаток

3.уровень и положение верхних передних остей таза

4.симметрию треугольников талии

5.уровень подмышечных впадин

6.все ответы верны

**491.Упражнение для воспитания правильной осанки**:

1.правильно организованное рабочее место

2.жесткая постель с маленькой подушкой

3.ношение небольшого предмета на голове

4.постоянное напоминание ребенку о правильной осанке

5.ношение тяжести

**492**.**Причиной искривления позвоночника могут быть**:

1.разница в длине нижних конечностей

2.недостаточное питание

3.перенесенный рахит

4.врожденный клиновидный позвонок

5.недостаток времени для отдыха

**493.При сколиозе первой степени угол искривления составляет**:

1.5-10 градусов

* + 1. радусов
	1. -60 градусов
	2. -90 градусов

**494.Осмотр ребенка со сколиозом должен быть при условиях**:

1.ребенок должен быть раздет до пояса

2.ребенок должен быть без обуви

3.ребенок должен быть в обуви

4.ребенок должен быть одет

5.руки должны быть по "швам "

 **495.Для обследования ребенка со сколиозом используются**:

1.сантиметровая лента

2.велотренажер

3.становой динамометр

4.спирометр

5.ростомер

 **496.3адачи ЛФК при сколиотической болезни**:

1.повышение тонуса и выносливости мышц естественного мышечного корсета

2.формирование навыка правильной активной осанки

3.усиление перистальтики кишечника

4.тренировка правильной походки

5.стремление к достижению коррекции и деторсии

**497.Функциональные пробы при сколиозе – это измерение**:

1.подвижности позвоночника

2.силы мышц спины

3.силы четырехглавой мышцы

4.силы мышц брюшного пресса

5.опорной функции ноги

**498.Задачи лечебной гимнастики при ожоговой болезни:**

1.нормализация крово и лифообращення в поврежденных тканях

2.улучшение обменных процессов

3.профилактика пневмоний

4.предупреждение мышечных атрофии

5.предупреждение рубцовых сращений

6. все ответы правильные

**499.При переломах трубчатых костей у детей задачи лечебной физкультуры предусматривают**:

1.улучшение трофики тканей поврежденной конечности

2.стимуляции образования костной мозоли

3.профилактики тугоподвижности суставов

4.укрепление сердечно-сосудистой системы

5.улучшении функции кишечника

**500.Задачи ЛФК при ревматизме у детей при строгом постельном режиме:**

1.компенсация недостаточности кровообращения

2.уменьшение застойных явлений

3.нормализация эмоционального тонуса

4.повышение физической работоспособности

5.адаптация организма к школьным и домашним нагрузка

**Ответы на тесты по специальности «Лечебная физкультура»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **ответ** | **№** | **ответ** | **№** | **ответ** | **№** | **ответ** | **№** | **ответ** |
| **1.** | 1,4 | **101** | 1 | **201** | 1 | **301** | 5 | **401** | 1 |
| **2** | 2,4 | **102** | 3 | **202** | 2 | **302** | 4,5 | **402** | 4 |
| **3** | 3,1 | **103** | 2 | **203** | 2 | **303** | 3 | **403** | 5 |
| **4** | 1,2,3,4 | **104** | 2,3 | **204** | 4 | **304** | 4 | **404** | 5 |
| **5** | 2,3,5 | **105** | 2 | **205** | 1 | **305** | 4 | **405** | 1,2 |
| **6** | 3 | **106** | 2,3 | **206** | 2 | **306** | 5 | **406** | 4,5 |
| **7** | 1,2,5 | **107** | 4 | **207** | 3 | **307** | 1 | **407** | 3 |
| **8** | 1,4,5 | **108** | 3 | **208** | 1 | **308** | 5 | **408** | 3 |
| **9** | 1,2,3 | **109** | 2 | **209** | 2 | **309** | 2 | **409** | 2 |
| **10** | 3 | **110** | 2 | **210** | 1 | **310** | 1 | **410** | 1 |
| **11** | 4 | **111** | 3 | **211** | 1 | **311** | 5 | **411** | 3 |
| **12** | 5 | **112** | 3 | **212** | 2 | **312** | 5 | **412** | 1 |
| **13** | 1,2,4 | **113** | 1 | **213** | 2 | **313** | 5 | **413** | 1,5 |
| **14** | 1,3,4 | **114** | 2 | **214** | 5 | **314** | 5 | **414** | 2,3 |
| **15** | 3,5 | **115** | 2 | **215** | 5 | **315** | 1 | **415** | 1,2 |
| **16** | 1,2,5 | **116** | 2 | **216** | 1 | **316** | 4 | **416** | 3 |
| **17** | 1,2 | **117** | 3 | **217** | 3 | **317** | 1,3,4 | **417** | 1,4 |
| **18** | 1,2,4 | **118** | 2 | **218** | 2 | **318** | 1,2,4 | **418** | 2,4 |
| **19** | 1,2,5 | **119** | 1 | **219** | 2 | **319** | 1,3,4 | **419** | 2 |
| **20** | 1,2,4 | **120** | 2 | **220** | 1 | **320** | 5 | **420** | 2,4 |
| **21** | 3 | **121** | 2 | **221** | 1 | **321** | 1,2,3,4 | **421** | 1,2,3,4 |
| **22** | 3,4,5 | **122** | 2 | **222** | 1 | **322** | 3 | **422** | 1,2,3 |
| **23** | 1,2 | **123** | 1 | **223** | 2 | **323** | 2 | **423** | 1,2,3,4 |
| **24** | 1 | **124** | 1 | **224** | 1 | **324** | 2 | **424** | 6 |
| **25** | 2,3,5 | **125** | 2 | **225** | 2 | **325** | 1 | **425** | 1,2,3,4 |
| **26** | 3 | **126** | 1 | **226** | 3 | **326** | 2 | **426** | 1,2,4 |
| **27** | 2,4,5 | **127** | 1 | **227** | 2 | **327** | 1 | **427** | 1,2,3,4 |
| **28** | 1,3,5 | **128** | 3 | **228** | 2 | **328** | 1 | **428** | 3, |
| **29** | 2 | **129** | 1,2 | **229** | 1,2 | **329** | 1 | **429** | 5 |
| **30** | 1,3,5 | **130** | 1,2,3 | **230** | 3 | **330** | 2 | **430** | 2,3 |
| **31** | 4 | **131** | 1 | **231** | 3 | **331** | 1,2,5 | **431** | 1,2,3 |
| **32** | 3 | **132** | 2 | **232** | 1 | **332** | 4 | **432** | 4 |
| **33** | 2,3 | **133** | 1,3 | **233** | 2 | **333** | 1,2 | **433** | 3 |
| **34** | 1,2,5 | **134** | 1 | **234** | 3 | **334** | 3 | **434** | 1,3 |
| **35** | 2,4,5 | **135** | 1 | **235** | 3 | **335** | 3,4 | **435** | 1,3,5 |
| **36** | 5 | **136** | 1 | **236** | 1 | **336** | 3 | **436** | 5 |
| **37** | 1,4,5 | **137** | 1 | **237** | 1 | **337** | 2,3,4,5 | **437** | 5 |
| **38** | 3 | **138** | 1 | **238** | 2 | **338** | 1 | **438** | 4 |
| **39** | 2 | **139** | 1 | **239** | 2 | **339** | 2 | **439** | 1,2,3,4 |
| **40** | 2 | **140** | 1 | **240** | 3 | **340** | 1,2,3,4 | **440** | 2 |
| **41** | 4 | **141** | 1 | **241** | 1,2 | **341** | 1 | **441** | 2 |
| **42** | 1,3,4 | **142** | 2 | **242** | 1 | **342** | 3 | **442** | 1 |
| **43** | 5 | **143** | 3 | **243** | 2 | **343** | 1 | **443** | 2,3 |
| **44** | 4 | **144** | 1 | **244** | 2 | **344** | 1,2,3,5 | **444** | 1 |
| **45** | 1 | **145** | 2 | **245** | 1,2 | **345** | 3 | **445** | 1 |
| **46** | 5 | **146** | 2 | **246** | 4 | **346** | 1 | **446** | 2 |
| **47** | 2 | **147** | 2 | **247** | 4 | **347** | 2 | **447** | 1 |
| **48** | 4 | **148** | 2 | **248** | 1 | **348** | 1 | **448** | 2 |
| **49** | 2 | **149** | 1 | **249** | 2 | **349** | 5 | **449** | 2,3 |
| **50** | 4 | **150** | 2 | **250** | 1 | **350** | 2 | **450** | 1,2 |
| **51** | 5 | **151** | 2 | **251** | 3 | **351** | 5 | **451** | 1,2,3 |
| **52** | 1 | **152** | 3 | **252** | 4 | **352** | 5 | **452** | 1,2 |
| **53** | 1,2,3 | **153** | 1 | **253** | 3 | **353** | 1,2,3,4 | **453** | 1 |
| **54** | 1,2,3 | **154** | 3 | **254** | 4 | **354** | 6 | **454** | 2 |
| **55** | 5 | **155** | 1 | **255** | 1 | **355** | 1,2,3,5 | **455** | 1 |
| **56** | 1,3 | **156** | 1 | **256** | 5 | **356** | 1 | **456** | 2 |
| **57** | 2 | **157** | 1 | **257** | 4 | **357** | 1,3,4,5 | **457** | 1 |
| **58** | 1,2,5 | **158** | 1 | **258** | 2 | **358** | 1,3,4 | **458** | 3 |
| **59** | 4 | **159** | 1 | **259** | 2,5 | **359** | 1,2,4,5 | **459** | 1 |
| **60** | 5 | **160** | 3 | **260** | 5 | **360** | 1,2,3 | **460** | 1 |
| **61** | 5 | **161** | 3 | **261** | 1 | **361** | 5, | **461** | 3 |
| **62** | 1,2,3 | **162** | 1,2 | **262** | 3 | **362** | 4 | **462** | 2 |
| **63** | 1 | **163** | 4 | **263** | 1,2 | **363** | 5 | **463** | 3 |
| **64** | 2,3,4 | **164** | 1 | **264** | 5 | **364** | 3 | **464** | 1,2,3 |
| **65** | 2 | **165** | 5 | **265** | 5 | **365** | 1,2 | **465** | 4 |
| **66** | 3 | **166** | 3 | **266** | 5 | **366** | 1 | **466** | 3 |
| **67** | 1,2 | **167** | 1 | **267** | 1 | **367** | 1,2,3,4 | **467** | 2 |
| **68** | 2 | **168** | 4 | **268** | 5 | **368** | 1,3,4 | **468** | 1 |
| **69** | 4 | **169** | 4 | **269** | 2 | **369** | 1,2,3,4 | **469** | 3,4 |
| **70** | 4 | **170** | 1 | **270** | 1,4 | **370** | 4,5 | **470** | 1 |
| **71** | 5 | **171** | 1 | **271** | 1,4 | **371** | 5 | **471** | 1 |
| **72** | 3 | **172** | 1 | **272** | 5 | **372** | 5 | **472** | 1 |
| **73** | 1 | **173** | 2 | **273** | 5 | **373** | 5 | **473** | 1,2 |
| **74** | 1 | **174** | 2 | **274** | 5 | **374** | 5 | **474** | 1,2,3 |
| **75** | 3 | **175** | 1 | **275** | 5 | **375** | 5 | **475** | 6 |
| **76** | 1 | **176** | 1 | **276** | 1 | **376** | 2,3,4 | **476** | 5 |
| **77** | 4 | **177** | 3 | **277** | 1,2,3 | **377** | 3,4 | **477** | 1,3 |
| **78** | 2 | **178** | 1 | **278** | 6 | **378** | 1,2,4,5 | **478** | 1,2,3 |
| **79** | 1,2 | **179** | 3 | **279** | 4 | **379** | 2 | **479** | 6 |
| **80** | 1 | **180** | 1 | **280** | 1,2 | **380** | 2,3 | **480** | 1,2,3 |
| **81** | 2 | **181** | 1 | **281** | 1 | **381** | 1,3,4 | **481** | 6 |
| **82** | 2 | **182** | 1 | **282** | 2 | **382** | 1,4 | **482** | 1,2,3 |
| **83** | 2 | **183** | 1 | **283** | 1,2,3,4 | **383** | 4 | **483** | 1,2 |
| **84** | 1 | **184** | 2 | **284** | 5 | **384** | 2,3,4,5 | **484** | 2 |
| **85** | 1,2 | **185** | 3 | **285** | 5 | **385** | 1,2,4,5 | **485** | 3 |
| **86** | 1 | **186** | 2 | **286** | 4 | **386** | 3,4,5 | **486** | 1 |
| **87** | 1 | **187** | 1 | **287** | 5 | **387** | 2,3,4 | **487** | 1 |
| **88** | 1 | **188** | 2 | **288** | 6 | **388** | 1,2 | **488** | 2 |
| **89** | 2 | **189** | 3 | **289** | 2,3,4 | **389** | 2 | **489** | 1,3,4,5 |
| **90** | 1 | **190** | 2 | **290** | 4 | **390** | 1,3 | **490** | 6 |
| **91** | 1 | **191** | 1 | **291** | 2 | **391** | 1,2 | **491** | 3 |
| **92** | 1 | **192** | 4 | **292** | 2,3 | **392** | 2 | **492** | 3,4 |
| **93** | 2 | **193** | 2 | **293** | 3 | **393** | 1,2,3,5 | **493** | 1 |
| **94** | 3 | **194** | 1 | **294** | 5 | **394** | 1 | **494** | 1,2 |
| **95** | 4 | **195** | 4 | **295** | 2,3 | **395** | 1 | **495** | 1,3,4,5 |
| **96** | 3 | **196** | 2 | **296** | 2 | **396** | 1 | **496** | 1,2,5 |
| **97** | 1 | **197** | 3 | **297** | 1 | **397** | 1 | **497** | 1,2,4 |
| **98** | 1 | **198** | 1 | **298** | 1 | **398** | 3 | **498** | 6 |
| **99** | 1 | **199** | 1 | **299** | 5 | **399** | 2 | **499** | 1,2,4 |
| **100** | 2 | **200** | 5 | **300** | 2 | **400** | 2 | **500** | 1,2,3 |