Тестовые задания «Лечебная физкультура»

Инструкция: выберите один или несколько правильных ответов.

Вариант 1 Лечебная фНачало формы

1.Показаниями к прекращению физической нагрузки при сахарном диабете является:

1) увеличение пульса на 25% от исходного показателя

2) увеличение систолического АД на 25% от исходного уровня

3) увеличение диастолического АД на 25% от исходного уровня

4) учащение дыхания до 20 в минуту

2.Противопоказания к проведению ЛФК:

1) сахарный диабет

2) язвенная болезнь желудка

3) через 6 месяцев после стационарного лечения по поводу перенесенного инфаркта миокарда

4) гастроптоз I степени

3.В рамках оздоровительной тренировки людям пожилого возраста не рекомендуется применять:

1) анаэробные нагрузки

2) упражнения на развитие и поддержание гибкости, подвижности суставов

3) упражнения на координацию движений

4) аэробные нагрузки циклического характера

4.Специальные упражнения для пациентов после перенесенного острого нарушения мозгового кровообращения:

1) лечение положением
2) упражнения на координацию
3) расслабление мышц
4) растягивание мышц
5) все ответы правильные

5.Показания к ЛФК:
1) 10 день после инфаркта миокарда
2) хронический гастрит
3) сахарный диабет

4) все верно

6.Начало формыСтатические упражнения - это упражнения, сопровождаемые движением:

1) со снарядами

2) при которых не происходит изменения длины мышц

3) при которых происходит изменения длины мышц

4) с гантелями

7. Рекомендуемые упражнения для беременных в III триместре беременности:
1) дыхательные
2) на снарядах
3) прыжки
4) с гирями
5) для дистальных мышц нижних конечностей

6) правильный ответ 1,2,5

8.Специальные упражнения для больных хроническим гастритом:
1) брюшное дыхание
2) грудное дыхание
3) упражнения для глаз
4) упражнения для брюшного пресса
5) упражнения для мышц спины

6) правильный ответ 1,4,5.

9. Рекомендуемые формы ЛФК для больных сахарным диабетом:
1) лечебная гимнастика
2) терренкур
3) дозированная ходьба
4) бег на длинные дистанции
5) спортивные игры

6) правильный ответ 1,2,

10.Терренкур – это:

1) бег трусцой

2) упражнения со снарядами

3) дозированное восхождение

4) упражнения на сопротивление

4) бег на короткие дистанции

11.Наиболее рациональное время для проведения бронходренажной гимнастики:

1) до обеда

2) после обеда

3) перед сном

4) после ночного сна

5) до ужина

12.Идеомоторные упражнения – это:

1) упражнения с сопротивлением

2) упражнения на аппаратах

3) статические дыхательные упражнения

4) динамические дыхательные упражнения

5) мысленная посылка импульсов к мышцам

Конец формы

13.Начало формыУпражнения, включаемые в комплекс лечебной гимнастики для больных с компрессионным переломом поясничного отдела позвоночника в иммобилизационном периоде:

1) повороты головы
2) вращение стоп
3) наклоны туловища
4) грудное дыхание
5) приседания

6) правильный ответ 1,2.4

14.Абсолютные противопоказания к ЛФК:
1) кровотечение
2) сутулость
3) гипертонический криз
4) сахар крови 7,6 ммоль/л
5) температура тела 38,5 0С

6) правильный ответ 1,3.4

15. К основным формам ЛФК относятся:
1) физические упражнения
2) двигательный режим
3) лечебная гимнастика
4) массаж

16.К статическим дыхательным относятся упражнения:
1) надувание шаров
2) направленные на удлинение выдоха
3) вдох с разведением рук
4) с участием мышц конечностей и туловища
5) без участия мышц конечностей и туловища

6) правильный ответ 1,2,5

17.Какие физические нагрузки приводят к затруднению оттока желчи:
1) чрезмерные
2) поднятие тяжестей
3) регулярные
4) постепенные

18.Задачи ЛФК в среднем послеоперационном периоде все, кроме:
1) активация функции пищеварительного тракта
2) стимуляция регенерации тканей в области операционного рубца
3) повышение внутрибрюшного давления
4) восстановление походки и осанки

19.Задачи ЛФК в раннем послеоперационном периоде все, кроме:
1) восстановление показателей АД и пульса до исходных величин
2) улучшение периферического кровообращения для профилактики тромбоза вен
3) повышение внутрибрюшного давления
4) содействие быстрейшему выведению наркотических веществ из организма

20.Дидактические принципы, которые необходимо соблюдать на занятиях ЛФК все, кроме:

1) сознательность
2) формализм
3) наглядность
4) индивидуальность

21.Фактор, не влияющий на величину физической нагрузки во время проведения процедуры лечебной гимнастики:

1) исходное положение

2) амплитуда движений

3) сезонность

4) темп выполнения упражнений

5) продолжительность процедуры

22.К динамическим дыхательным упражнениям относятся все, кроме:
1) диафрагмальное дыхание
2) вдох с наклоном
3) вдох с приседанием
4) вдох с разведением рук в стороны

23. Противопоказания к ЛФК в предоперационном периоде:
1) внутреннее кровотечение
2) сутки до операции
3) предстоящий наркоз
4) камень 0,3 см в желчном пузыре

24.При торакальных операциях в послеоперационном периоде лечебная гимнастика назначается:

1) через 3 часа после пробуждения от наркоза

2) на 3 сутки

3) через 10 дней

4) через 2 недели

25. Больному со спастическим колитом рекомендовано:
1) исходное положение стоя
2) поглаживание живота
3) исходное положение сидя
4) исходное положение «в висе»
5) дыхательные упражнения

6) правильный ответ 2,3,5

7) правильный ответ 1,4

26.Противопоказаниями к ЛФК при желчекаменной болезни:

1) небольшое увеличение печени

2) иктеричность склер

3) большой камень в желчном пузыре

4) наличие воспалительных элементов в желчи

5) болезненность при пальпации в области желчного пузыря

27. При сахарном диабете рекомендовано:
1) проводить занятия сразу после инъекции инсулина легкого завтрака
2) упражнения с выраженным силовым напряжением исключить
3) упражнения на скорость
4) прогулки в среднем темпе
5) изометрические и динамические упражнения

6) правильный ответ 2,4,5

7) правильный ответ 1,3

28.Наиболее эффективные нагрузки при нарушении жирового обмена:
1) длительные
2) кратковременные
3) интенсивные
4) умеренные
5) циклического характера

6) правильный ответ1,3,5

7) правильный ответ 1,4

29. При невралгии лицевого нерва в раннем периоде рекомендуется спать:

1) на спине

2) на стороне поражения

3) на здоровом боку

4) на наклонной плоскости с приподнятым ножным концом

5) на наклонной плоскости с приподнятым головным концом

30.В оздоровительную физическую тренировку людей пожилого возраста следует включить:

1) ходьбу
2) прыжки
3) плавание
4) скоростно-силовые упражнения
5) упражнения на расслабление

6) правильный ответ 1,3,5

7) правильный ответ 2,4

31.Для тренировки вестибулярного аппарата не используются следующие упражнения:

1) с закрытыми глазами

2) с внезапной перестройкой движения по команде во время ходьбы

3) круговые движения головой

4) рефлекторные

5) наклоны туловища

32.Конец формыНачало формыПродолжительность дренажной гимнастики должна быть не менее:

1) 3 - 5 минут

2) 10 -15 минут

3) 20 - 30 минут

4) 60 минут

5) 90 минут

33. Верхние доли легкого хорошо дренируются при выполнении упражнений в исходном положении:

1) лежа на левом боку
2) стоя, сидя
3) лежа на правом боку
4) коленно-локтевом

34.В первый день после родов в комплекс лечебной гимнастики включают:
1) диафрагмальные движения
2) упражнения в расслаблении мышц
3) выработку хорошей осанки
4) тренировку равновесия
5) упражнения на косые мышцы живота

6) правильный ответ 1,2,5

7) правильный ответ 3,4

35.На какие медицинские группы делятся занимающиеся физкультурой в школе:
1) сильная
2) основная
3) ослабленная
4) подготовительная
5) специальная

6) правильный ответ 2,4,5

7) правильный ответ 1,3

36.Для дренажа нижней доли правого легкого применяется исходное положение:

1) сидя

2) в весе

3) лежа на спине, на наклонной плоскости с приподнятым головным

4) концом на 40°

5) стоя

6) лежа на левом боку на наклонной плоскости с опушенным на 30 - 40°

7) головным концом

37.Интенсивная физическая нагрузка:
1) уменьшает общее количество выделяемого желудочного сока
2) увеличивает количество выделяемого желудочного сока
3) повышает кислотность желудочного сока
4) снижает моторную функцию желудка
5) снижает кислотность желудочного сока

6) правильный ответ 1,4,5

7) правильный ответ 2,3

38.Противопоказание к назначению ЛФК при хроническом гастрите с пониженной секреторной функцией:

1) отрыжка

2) небольшая слабость

3) рвота

4) небольшая болезненность в эпигастрии

5) отсутствие аппетита

39.Противопоказание к назначению ЛФК при язвенной болезни двенадцатиперстной кишки:

1) наличие «ниши» на рентгенограмме

2) кровотечения

3) небольшая болезненность в правом подреберье

4) небольшая слабость

5) отрыжка

40.Противопоказание к назначению ЛФК при хроническом колите:

1) подострый период

2) язвенный колит с кровотечением

3) небольшая слабость

4) отсутствие аппетита

5) запоры

41.С целью уменьшения тремора применяют следующие методические приемы:

1) облегчение предмета манипуляции

2) медленное переворачивание страниц

3) плавное растёгивание застежки (молнии)

4) быстрое наливание воды в стакан

Д)медленное наливание воды в стакан Начало формы

42.Для усиления и тренировки суставно-мышечного чувства используют следующие приемы:

1) увеличение массы различных сегментов конечности
2) уменьшение массы различных сегментов конечности
3) увеличение массы предметов манипуляции
4) угадывание формы и назначений предметов вслепую
5) уменьшение массы предметов манипуляции

6) правильный ответ 1,3,4

7) правильный ответ 2,5

43. Основная форма ЛФК, применяемая при сахарном диабете II типа:

1) механотерапия

2) трудотерапия

3) массаж

4) тяжелая атлетика

5) лечебная гимнастика

44.В остром периоде шейного остеохондроза в комплексе лечебной гимнастики не рекомендуется включать следующие упражнения:

1) сгибание и разгибание в лучезапястных суставах

2) дыхательные

3) на сопротивление

4) активные повороты головы

5) расслабление мышц плечевого пояса

45.При диафизарном переломе бедра во время скелетного вытяжения лечебная гимнастика назначается:

1) на второй день после травмы

2) через10 дней после травмы

3) через месяц после травмы

4) через 2 месяца после травмы

5) через 6месяцев после травмы

46. В раннем послеоперационном периоде после грыжесечения из комплекса лечебной гимнастики исключаются следующие упражнения:

1) повороты головы

2) повороты на бок

3) дыхательные

4) на дистальные мышечные группы

5) повышающие внутрибрюшное давление

47.При гипотонии с наклонностью сердечно- сосудистой системы к спастическим реакциям не рекомендованы:

1) средняя нагрузка

2) упражнения со статическими усилиями

3) упражнения на расслабление

4) упражнения на координацию

5) дыхательные

48. При переломе ключицы основным средством ЛФК в I периоде является:

1) плавание

2) занятия на тренажерах

3) терренкур

4) физические упражнения

5) дозированная ходьба

49.В раннем послеоперационном периоде при операциях на желудке в комплексе лечебной гимнастики не рекомендуются упражнения:

1) тыльное и подошвенное сгибание стоп

2) «вертикальные ножницы»

3) грудное дыхание

4) вращение в локтевых суставах

5) повороты головы

50. Физические упражнения в воде противопоказаны при:

1) гастроптозе

2) сколиозе

3) остеохондрозе

4) заболеваниях глаз (конъюнктивите, блефарите, кератите)

5) хроническом колите

51.Лечебная физкультура - это:

1) лечебный метод

2) научная дисциплина

3) медицинская специальность

4) составная часть реабилитационного процесса

5) все перечисленное

52.Общая физическая нагрузка - это:

1.) нагрузка, обязательно включающая в активную деятельность все мышечные группы

2) нагрузка, частично охватывающая группы мышц, но с напряженной работой

3) и то, и другое

4) ни то, ни другое

53.Основные средства ЛФК, кроме:

1) физические упражнения;

3) естественные природные факторы;

2) различные виды массажа;

4) водолечение.

54.К специальным упражнениям при плоскостопии у детей относятся, кроме:

1) упражнения для укрепления мышц, поддерживающих свод стопы

2) упражнения, укрепляющие мышцы голени, бедра

3) упражнения, укрепляющие мышцы, поддерживающие позвоночник в правильном вертикальном положении

4) упражнения для укрепления тазового дна

55.Физические упражнения оказывают на организм человека:

1) тонизирующее действие

2) трофическое действие

3) компенсаторное действие

4) нормализующее действие

5) все ответы верны

56.Понятию лечебная физкультура соответствуют термины, кроме:

1) кинезотерапия

2) рефлексотерапия

3) физическая реабилитация

57.Местная физическая нагрузка - это:

1) специальная нагрузка направленного действия

2) нагрузка, охватывающая определенную группу мышц

3) нагрузка, чередующая с общей нагрузкой и используемая по типу - от здоровых участков к поврежденным

4) все перечисленное

58.При назначении ЛФК врач обязан:

1) определить диагноз

2) уточнить лечебные задачи

3) подобрать средства медикаментозного лечения

4) провести дополнительные исследования

5) провести исследования функционального состояния и физической подготовленности больного

6) правильный ответ 1,2,5

7) правильный ответ 3,4

59.Методические принципы применения физических упражнений у больных основаны на всем перечисленном, кроме:

1) постепенности возрастания физической нагрузки

2) системности воздействия

3) регулярности занятий

4) применения максимальных физических нагрузок

5) доступности физических упражнений

60.Физическая реабилитация включает все перечисленное, кроме:

1) назначения двигательного режима

2) элементов психофизической тренировки

3) занятий лечебной гимнастикой

4) интенсивных физических тренировок

5) трудоустройства больного

61.Средствами лечебной физкультуры являются:

1) физические упражнения

2) естественные факторы природы: солнце, воздух, вода

3) механотерапия

4) трудотерапия

5) все ответы верны

62.Физические упражнения классифицируются, кроме:

1) гимнастические

2) спортивно- прикладные

3) игры

4) дыхательные

63.Дренажными дыхательными упражнениями называются

1) упражнения, которые способствуют оттоку отделяемого из бронхов в трахею

2) упражнения, которые обеспечивают избирательное увеличение подвижности и вентиляции отдельных частей легких

3) упражнения, способствующие растягиванию спаек в плевральной полости.

64.Двигательные режимы в стационаре, кроме:

1) щадящий

2) палатный

3) свободный

4) постельный

65. Двигательные режимы в условиях санатория:

1) щадящий, свободный, тренирующий

2) щадящий, щадящее-тренирующий, тренирующий

3) постельный, палатный, свободный.

66.Характеристика упражнений по анатомическому признаку не включают в себя:

1) упражнения для крупных мышечных групп

2) упражнения для средних мышечных групп

3) упражнения на внимание

4) упражнения для мелких мышечных групп.

67.К упражнениям для мелких мышечных групп относятся:

1) упражнения для мышц кисти, стопы

2) упражнения для мышц лица

3) упражнения для мышц плечевого пояса.

68. К упражнениям для средних мышечных групп не относятся:

1) упражнения для мышц голени

2) упражнения для мышц лица

3) упражнения для мышц шеи.

69.К формам лечебной гимнастики на щадящее – тренирующем режиме не относится:

1) утренняя гигиеническая гимнастика

2) лечебная гимнастика

3) занятия на механоаппаратах

4) бег трусцой

70.По отношению к суставам мышечные волокна классифицируются:

1) одно суставные

2) двух суставные

3) многосуставные

4) все ответы верны

71.Для усиления мышечной нагрузки при выполнении активных движений используются:

1) движения с амортизатором

2) сопротивления, оказываемого инструктором

3) сопротивления, оказываемого самим больным

4) напряжения мышц сгибаемой или разгибаемой конечности

5)все ответы верны

72.К формам ЛФК не относятся:

1) процедура лечебной гимнастики

2) ближний туризм

3) физические упражнения.

73.К формам ЛФК относятся:

1) ближний туризм, утренняя гигиеническая гимнастика.

2) двигательный режим, физические упражнения

74.Постуральными называются:

1) лечение положением

2) упражнения с нагрузкой

3) упражнения, выполняемые мысленно

75.Терренкур относится:

1) к методу ЛФК

2) к средству ЛФК

3) к форме ЛФК

76.Прогулки, экскурсии, ближний туризм относится:

1) к формам ЛФК

2) к средствам ЛФК

77. К методическим приемам дозирования физических упражнений относятся:

1) подбор исходных положений

2) чередование мышечных нагрузок

3) все ответы верны

78.В зависимости от задач в различные периоды лечения выделяют дозировки физических нагрузок:

1) лечебные, тонизирующие

2) лечебные, тонизирующие, тренирующие.

79.Лечебная нагрузка:

1) оказывает терапевтическое воздействие на пораженную систему или орган

2) сформировывает компенсацию, предупреждает осложнения

3) все ответы правильные

80.Тонизирующая нагрузка:

1) Стимулирует функции основных систем, оказывает тонизирующее действие и поддерживает достигнутые результаты.

2) оказывает терапевтическое воздействие, сформировывает компенсацию.

81.Тонизирующая нагрузка назначается в начале заболевания

1) да

2) нет, после лечебной.

82.Динамическими называются упражнения, когда мышца работает:

1) в изометрическом режиме

2) в изотоническом режиме

83.Статическими называются упражнения, когда мышца работает в режиме:

1) изотоническом

2) изометрическом

84. Корригирующими называются:

1) движение конечностей и туловища направлены на исправление различных деформаций позвоночника, стоп и др.

2) упражнения с использованием рефлекторных движений

85.Упражнения в равновесии характеризуются:

1) перемещением вестибулярного аппарата в различных плоскостях при движениях головы и туловища, изменениями площади опоры.

2) перемещением высоты общего центра тяжести по отношению к опоре.

3) все ответы правильные

86.Дыхательными упражнениями называются упражнения, при выполнении которых:

1) произвольно (по словесной инструкции или по команде) регулируются компоненты дыхательного акта.

2) дыхание сочетается с различными движениями.

87.К статическим дыхательным упражнениям относятся упражнения с дозированным сопротивлением:

1) да

2) нет

88. Дыхательные упражнения с использованием надувных мячей, игрушек и различных аппаратов относятся к:

1) статическим дыхательным упражнениям

2) динамическим дыхательным упражнениям.

89. Дренажными упражнениями называются упражнения, при которых:

1) улучшается кровообращение в легких

2) улучшается отток мокроты из бронхов в трахею.

90. При выполнении статических дренажных упражнений перед началом занятия больной должен принять дренажное положение на 5-10 мин:

1) да

2) нет

91.Вибрационный массаж или легкое поколачивание во время выдоха при выполнении дренажных упражнений способствуют:

1) отхождению мокроты

2) повышению тонуса мышц.

92. Идеомоторными называются:

1.упражнения в посылке импульсов к движению

2.упражнения с использованием гимнастических снарядов

3.простые движения руками и ногами

93.К постуральным упражнениям относятся:

1.бег на месте

2.лечение положением

3.упражнения с нагрузкой

4.упражнения, выполняемые мысленно.

94.Исходное положение, которое наиболее оптимально для укрепления мышц живота:

1.стоя

2.сидя

3.лежа на спине

4.лежа на животе

95.Исходное положение, которое наиболее оптимально для укрепления мышц спины:

1.сидя

2.стоя

3.лежа на спине

4.лежа на животе

96.Упражнения, в основе которых лежат безусловные двигательные рефлексы называются:

1.постуральными

2.изометрическими

3.рефлекторными

97.Упражнения, которые выполняются мысленно называются:

1.идеомоторными

2.изометрическими

3.рефлекторными

98.Действие корригирующих упражнений:

1.устраняют деформацию опорно - двигательного аппарата

2.укрепляют мышечный корсет

3.увеличивают объем движений.

99.К циклическим упражнениям относятся:

1.бег, ходьба, лыжи, плавание.

2.игры, прыжки.

3.гимнастические упражнения.

100.Метание относится к упражнениям:

1.игровым

2.спортивным

3.гимнастическим.

101.Ходьба с закрытыми глазами является упражнением:

1.на координацию

2.на коррекцию

3.на расслабление.

102.Укажите симптом, который не относится к внешним признакам утомления:

1.потливость, изменение характера пульса

2.изменение координации движения, замедленность движений

3.усиление спортивной нагрузки.

103.Укажите действие маховых движений

1.устраняют болевой синдром

2.увеличивают объем движений

104.Общеразвивающие гимнастические упражнения по степени активности подразделяются на, кроме:

1.специальные

2.активные

3.пассивные

105.К основным средствам ЛФК не относится:

1.физические упражнения, двигательные режимы, естественные факторы природы

2.трудотерапия, механотерапия, массаж.

106.К дополнительным средствам ЛФК относится все, кроме:

1.физические упражнения, двигательные режимы

2.трудотерапия, массаж

3.механотерапия

107.Укажите упражнения, не относящиеся к спортивно-прикладным упражнениям:

1.ходьба

2.бег

3.плавание

4.гимнастические упражнения.

108.Параметр, необходимый при составлении кривой физиологической нагрузки:

1.частота дыхания

2.температура тела

3.частота пульса.

109.Укажите периоды комплекса лечебной гимнастики:

1.поддерживающий, восстановительный

2.вводный, основной, заключительный.

110.Кстационарным режимам не относится:

1.постельный, палатный, свободный

2.щадящий, щадяще - тренирующий, тренирующий.

111.К поликлиническим режимам не относятся:

1.щадящий, щадящее- тренирующий

2.тренирующий

3.постельный, палатный, общий

112. К измерительным приборам ЛФК не относится:

1.весы

2.угломер

3.гимнастическая лестница

4.динамометр

113.Осанка – это:

1.поза непринужденно стоящего человека

2.заболевание.

114.В норме у младшего школьника лопатки:

1.торчат как крылья

2.приближены к грудной клетке

3.прижаты к грудной клетке

115.В норме у младшего школьника живот:

1.выступает над уровнем грудной клетки

2.находится на одном уровне с грудной клеткой

3.втянут по отношению к грудной клетки.

116.Для сутулости характерно увеличение кифотической дуги:

1.на протяжении всего грудного отдела позвоночника

2.в верхних отделах грудной клетки.

117.При сутулости характерно:

1.сгибание ног в коленных суставах

2.разгибание ног в коленных суставах

3.отсутствие  изменений в коленных суставах.

118.Круглая спина характеризуется увеличением кифотической дуги:

1.в верхней части грудной клетки

2.на  протяжении от С7 до L5

3.на протяжении отС7 до Т12

119.Для круглой спины характерно:

1.сгибание ног в коленных суставах

2.разгибание ног в коленных суставах

120.Для кругло – вогнутой спины характерно:

1.уменьшение грудного кифоза, увеличение поясничного лордоза

2.увеличение грудного кифоза, увеличением поясничного лордоза

3.увеличение грудного кифоза, лордоз в поясничном отделе сохранен

121.Для кругло- вогнутой спины характерно:

1.сгибание ног в коленных суставах

2.разгибание ног в коленных суставах

122.Для плоско-вогнутой спины характерно:

1.сгибание ног в коленных суставах

2.разгибание ног в коленных суставах

123.Плоско-вогнутая спина характеризуется:

1.уменьшением грудного кифоза, увеличением поясничного лордоза

2.увеличением грудного кифоза, увеличением поясничного лордоза

3.уменьшением грудного кифоза и поясничного лордоза.

124.Плоская спина характеризуется:

1.уменьшение грудного кифоза, увеличением поясничного лордоза

2.уменьшением грудного кифоза и поясничного лордоза

3.увеличение грудного кифоза и поясничного лордоза

125.Сколиоз-это симптом заболевания позвоночника:

1.да

2.нет

126.Клиническое проявление деформации позвоночника во фронтальной плоскости:

1.клиника сколиотической осанки

2.видоизмененные лордозы и кифозы

3.наличие реберного горба и мышечного валика.

127.Клиническое проявление деформации позвоночника в сагиттальной плоскости:

1.видоизмененные лордозы и кифозы

2.клиника сколиотической осанки

3.наличие реберного горба и мышечного валика.

128.Клиническое проявление деформации позвоночника в горизонтальной плоскости:

1.клиника сколиотической осанки

2видоизмененные лордозы и кифозы

3.наличие реберного горба и мышечного валика.

129.Принципы лечения сколиотической болезни на современном этапе:

1.мобилизация позвоночника

2.коррекция деформации и удержание коррекции

3.все ответы правильные

130.Средства ЛФК при лечении сколиотической болезни:

1.физические упражнения, массаж

2.физические упражнения, лечение положением

3.корсетирование, гипсовые кровати, специальные тяги

4.все ответы правильные

131.Метод компенсации по В.Д.Чаклину включает в себя периоды:

1.период мобилизации, период стабилизации

2.период иммобилизации, фиксации и период стабилизации.

132.Для сколиоза 1-ой степени по В.Д.Чаклину клинически характерно:

1.клиника сколиотической осанки. В положении лежа, при мышечном напряжении клиника не пропадает.

2.клиника сколиотической осанки. В положении лежа, при мышечном напряжении клиника пропадает.

133.Для сколиоза 2-ой степени по В.Д.Чаклину клинически характерно всё, кроме:

1.клиника сколиотической осанки. В положении лежа, при мышечном напряжении клиника не пропадает

2.клиника сколиотической осанки. В положении лежа, при мышечном напряжении клиника сколиотической осанки пропадает, имеется нарушение параллельности пояса верхних конечностей и тазового пояса

3.нарушение параллельности плечевого и тазового пояса

134.При сколиозе 2-ой степени имеется нарушение параллельности между плечевым и тазовым поясом:

1.да

2.нет

135.При поясничном сколиозе 2-ой степени таз на стороне сколиоза:

1.опущен

2.приподнят

136.При левостороннем поясничном сколиозе 2-ой степени таз на стороне противоположной сколиозу:

1.приподнят

2.опущен.

137. При сколиозе не показаны виды спорта:

1.художественная гимнастика, тяжелая атлетика

2.лыжи, плавание, броски мяча в корзину

3.все перечисленное

138.При кругло-вогнутой спине больной отмечает боль

1.вечером, после тренировки

2.утром, когда проснулся, после гимнастики облегчение.

139.Вытягивающие упражнения при сколиозе воздействуют:

1.на дугу искривления

2.на торсию

140.Сколиоз 1-2-ой степени Дуга искривления большая, а торсия незначительная. Упражнения на вытяжение:

1.показаны

2.показаны с ограничением - только в виде смешанного виса.

141.Коррекция при поясничном сколиозе:

1.нога на стороне сколиоза отводится в сторону до угла 45\*

2.нога на стороне сколиоза отводится назад до угла 45\*

3.нога на стороне противоположной сколиозу отводится в сторону до угла45\*

142.Коррекция левостороннего поясничного сколиоза:

1.нога на стороне сколиоза отводится назад до угла 45\*

2.нога на стороне сколиоза отводится в сторону до угла 45\*

3.нога на противоположной стороне отводится в сторону до угла 45\*

143.Коррекция при грудном сколиозе:

1.рука на стороне сколиоза поднята вверх до угла90\*

2.рука на противоположной стороне сколиоза поднята до уровня плеча

3.рука на стороне сколиоза на уровне плеча в сторону или прижата.

144.Коррекция стоя правостороннего грудного сколиоза 2-ой степени:

1.Правая рука в сторону на уровне плеча, противоположная поднята вверх до угла 180\*

2.Правая рука вверх до угла 180\*, левая в сторону на уровне плеча

145.Деторсионное упражнение   при правостороннем грудном сколиозе:

1.стоя, ноги на ширине плеч, мяч подбрасывается вверх и ловится с поворотом туловища вправо

2.стоя, ноги на ширине плеч, мяч подбрасывается вверх и ловится с поворотом туловища влево

146.При выполнении деторсионных упражнений при сколиотической болезни поворот туловища в положении лежа на спине осуществляется:

1.в сторону реберного горба

2.в сторону, противоположную реберному горбу

147.Деторсионное упражнение при левостороннем поясничном сколиозе:

1.Правая нога через верх заводится за левую ногу, руки на ширине плеч.

2.левая нога через верх заводится за правую ногу, руки на ширине плеч.

148.Корригирующее упражнение при правостороннем поясничном сколиозе:

1.приседание на правой ноге с выносом левой ноги вперед

2.приседание на левой ноге с выносом правой ноги вперед.

149.Укрепление мышц при сколиозе назначается на

1.выпуклой стороне

2.на вогнутой стороне.

150.Корригирующие упражнения при сколиотической болезни назначают при близко расположенных вершинах сколиоза:

1.да

2.нет

151.Деторсионные упражнения при сколиотической болезни назначают при близко расположенных вершинах сколиоза:

1.да

2.нет

152.При нарушении осанки с увеличением грудного кифоза не укрепляют:

1.мышцы спины

2.живота

3.груди

153.При плоскостопии укрепляют

1.мышцы свода стопы

2.мышцы живота

3.мышцы поясницы.

154.Торсия позвонков наблюдается при заболеваниях:

1.болезнь Бехтерева

2.остеохондроз

3.сколиоз.

155.В методике ЛФК при продольном плоскостопии не используют:

1.использование теплой воды

2.массаж ног

3.ходьба на носках, пятках

4.ходьба по рыхлому грунту

156.В методике ЛФК при поперечном плоскостопии не используют:

1.ходьбу на носках

2.ходьбу на пятках

3.ходьбу на наружном своде.

157.Основная задача ЛГ на 1 ступени при инфаркте миокарда:

1.борьба с гипокинезией

2.профилактика пролежней

3.борьба с атонией кишечника.

158. На 1 ступени ЛГ при инфаркте миокарда нагрузка дается на мышечные группы:

1.мелкие

2.средние

3.крупные

159.Оптимальное число повторений упражнений на средние мышечные группы на 4-й ступени ЛГ при инфаркте миокарда:

1.2-4

2.4-6

3.6-8

160.Тренировочный режим при инфаркте миокарда можно использовать:

1.до 40 лет

2.до50 лет

3. до 60 лет

4. до 70 лет.

161. Противопоказанием для назначения ЛГ при инфаркте миокарда не является:

1.частые болевые приступы

2.пароксизмальная тахикардия

3.одышка при физической нагрузке

162.Противопоказания для тренировочного режима при инфаркте миокарда:

1.аневризма левого желудочка, желудочковая экстрасистолия

2.недостаточность кровообращения11ст., одышка при физической нагрузке

3.Все ответы правильные

163.Задачей ЛФК при инфаркте миокарда не является:

1.улучшение периферического кровообращения

2.улучшение психического состояния больного

3.предупреждение осложнений

4.увеличение подвижности в суставах.

164.Темп упражнений при гипертонической болезни:

1.медленный

2.средний

3.быстрый

165.При гипертонической болезни не используются:

1.ближний туризм

2.аутотренинг

3.лечебная гимнастика

4.терренкур

5.спортивные соревнования

166.При гипертонической болезни показано:

1.прыжки

2.резкие наклоны туловища

3.бег трусцой

167.Плотность занятия ЛГ при гипертонической болезни:

1.60%

2.50%

3.40%

168. Задачей ЛФК при гипертонической болезни не является:

1.нормализация АД

2.общее укрепление организма

3.улучшение деятельности ЦНС

4.обучение удлиненному выдоху.

169.Для проведения ЛФК при недостаточности кровообращения 2-ой степени выбираются исходное положение:

1.стоя

2.на четвереньках

3.сидя

4.лежа с приподнятым изголовьем.

170.Задачей ЛФК при недостаточности кровообращения 2-ой степени является:

1.стимуляция экстракоордиальных факторов кровообращения

2.восстановление функции ССС

3.восстановление функции дыхательной системы.

171.Специальным упражнением при гипотонической болезни является:

1.упражнение с отягощением

2.на координацию

3.на расслабление

172.Количество повторений упражнений для крупных мышечных групп при недостаточности кровообращения 2-ой А степени:

1. 2-3 раза

2. 6-8 раз

3. 10-15 раз

173.В первый месяц занятий с больными ИБС нарастание физической активности достигается за счет:

1.интенсивности занятия

2.увеличением количества повторений упражнений

174.Основная задача при плевритах:

1.профилактика пневмонии

2.предупреждение образования спаек

3.увеличение ЖЕЛ.

175.Эвакуации содержимого из бронхов способствует:

1.дренажные упражнения

2.статическое дыхание

2.звуковая гимнастика.

176.Дыхательные упражнения на строгом постельном режиме при острой пневмонии выполняются:

1.каждый час бодрствования

2.каждые 2 часа бодрствования

3.каждые 3 часа бодрствования

177.Исходное положение при полупостельном режиме не является при выполнении упражнений:

1.лежа

2.сидя

3.стоя.

178. Постуральный дренаж для нижних долей легкого не проводится в положении:

1.стоя

2.лежа на животе – поднят ножной конец

3.лежа на животе – туловище свешено до середины вниз.

179.Метод проведения ЛГ при пневмонии на свободном режиме:

1.малогрупповой

2.индивидуальный

3.групповой

180.Особенность методики ЛФК в первый период при острой пневмонии:

1.дыхание с удлиненным выдохом

2.дренажные упражнения

3.идеомоторные движения

181. Особенностью ЛФК во втором периоде при острой пневмонии не является:

1.дыхание с удлиненным выдохом

2.дренажные упражнения

3.постуральный дренаж

182.При бронхиальной астме, ведущей является:

1.тренировка удлиненного выдоха

2.тренировка навыка полного дыхания.

183.Для больных, находящихся на щадящем двигательном режиме при заболеваниях легких характерно:

1.одышка при ходьбе в среднем темпе по ровной местности

2.одышка при ускоренном темпе ходьбы по ровной местности

3.одышка появляется при подъёме по лестнице в ускоренном темпе.

184.Для больных, находящихся на щадяще- тренирующем режиме при заболеваниях легких характерно:

1.одышка при ходьбе в среднем темпе по ровной местности

2.одышка при ускоренном темпе ходьбы по ровной местности

3.одышка появляется при подъеме по лестнице в ускоренном темпе.

185.Для больных, находящихся на тренирующем режиме при заболеваниях легких характерно:

1.одышка при ходьбе в среднем темпе по ровной местности

2.одышка при ускоренном темпе ходьбы по ровной местности

3.одышка появляется при подъеме по лестнице в ускоренном темпе.

186.Назначается ли ходьба по лестнице при щадящем двигательном режиме:

1.да

2.нет.

187.Для больных с хроническими заболеваниями легких, находящихся на щадящем режиме пороговая эргометрическая нагрузка:

1.50 вт. и ниже

2.у мужчин 50-100 вт., у женщин 50-85вт.

3.у мужчин 101-150 вт., у женщин 86-125вт.

188.Для больных, с хроническими заболеваниями легких, находящихся на щадяще -тренирующем режиме пороговая эргометрическая нагрузка:

1.50 вт. и ниже

2.у мужчин 50 вт., у женщин 50-85 вт.

3.у мужчин 101-150 вт., у женщин 86-125 вт.

189.Для больных, с хроническими заболеваниями легких, находящихся на тренирующем режиме пороговая эргометрическая нагрузка:

1.50 вт. и ниже

2.у мужчин 101-150 вт., у женщин 50 вт. – 125 вт.

3.у мужчин 101-150 вт., у женщин 86-125 вт.

190.Для больных, с хроническими заболеваниями легких, находящихся на щадящее- тренирующем режиме назначается беговая нагрузка:

1.да

2.нет

191.Для больных, с заболеваниями легких, находящихся на тренирующем режиме назначается беговая нагрузка:

1.да

2.нет

192. Особенностью методики при нарушении мозгового кровообращения не является:

1.лечение положением

2.массаж

3.пассивные движения

4.использование теплой воды.

193.Основная задача при нарушении мозгового кровообращения:

1.общее укрепление организма

2.снижение тонуса спастических мышц

3.укрепление спастических мышц

4.уменьшение болей.

194.При неврите лицевого нерва страдают мышцы:

1.мимические

2.жевательные.

195.Симптом «петушиная походка» формируется при неврите:

1.большеберцового нерва

2.срединного нерва

3.бедренного нерва

4.малоберцового нерва.

196.ЛГ не противопоказана при:

1.кровотечениях

2.запорах

3.перитонитах

197.При заболеваниях ЖКТ как специальное не используют дыхательное упражнение:

1.нижнегрудное

2.диафрагмальное

3.с удлиненным вдохом.

198. При спланхноптозе противопоказаны:

1.прыжки

2.приседания

3.наклоны туловища

4.повороты туловища.

199.Основной задачей при спланхноптозе является:

1.укрепление мышц брюшного пресса и тазового дна

2.усиление перистальтики

3.усиление секреции

200.При заболеваниях ЖКТ на стационарном этапе основной задачей не является:

1.улучшение кровообращения

2.улучшение секреторной и моторной функции ЖКТ

3.предупреждение образования спаек

4.регулирующее воздействие на нервную систему

5.укрепление мышц живота.

201. При заболеваниях ЖКТ дыхательные упражнения на постельном режиме используют как специальные:

1.да

2.нет.

202.При выполнении динамических дыхательных упражнений при заболеваниях ЖКТ выполняют задержку движения в крайнем положении:

1.да

2.нет.

203. При заболеваниях ЖКТ на щадящем режиме назначают упражнения на животе без разворота туловища: «уточка», «брасс руками»:

1.да

2.нет

204.Отличительной особенностью щадящего от щадяще- тренирующего режима при заболеваниях желудочно-кишечного тракта является:

1.увеличение вдвое количество специальных упражнений

2.увеличение вдвое общее количество всех упражнений

205.Плотность занятия ЛГ при заболеваниях ЖКТ на щадящем режиме:

1.40%-50%

2.50%-60%

3.60%- 70%

206.Плотность занятия ЛГ при заболеваниях ЖКТ на щадяще-тренирующем режиме:

1.40%-50%

2.50%-60%

3.60%-70%

207. Плотность занятия ЛГ при заболеваниях ЖКТ на тренирующем режиме:

1.40%-50%

2.50%-60%

3.60%-70%

208.Исходным положением для улучшения оттока желчи не является:

1. лежа на правом боку

2.лежа на левом боку

3.стоя на четвереньках

209.Методически правильно в комплексе при холециститах в и.п. лежа на животе использовать упражнения типа «уточка», «брасс руками»:

1.да

2.нет.

210.Методически правильно в комплексе при холециститах для улучшения кровообращения в брюшной полости использовать упражнения:

1.наклоны, развороты туловища

2.ходьбу на носках, пятках

211.Особенностью методики ЛФК при атонических колитах является

1.акцент на упражнения для мышц живота в различных и.п. с силовыми элементами

2.ограничивают применение упражнений с нагрузкой на брюшной пресс и упражнений где есть момент усилия.

212.Особенностью методики ЛФК при спастических колитах является:

1.акцент на упражнения для мышц живота в различных исходных положениях с силовыми элементами

2.ограничивают применение упражнений с нагрузкой на брюшной пресс и упражнений где есть момент усилия.

213.Методика ЛГ при гастрите с повышенной секрецией на первом этапе направлена на:

1.уменьшение выделения желудочного сока

2.снижение повышенной реактивности организма.

214.Пассивные упражнения назначают преимущественно:

1. для улучшения лимфообращения

2. для улучшения кровообращения

3. лечения тугоподвижности в суставах, а также при парезах и параличах

4. улучшения функционального состояния сердечно-сосудистой системы

5. все ответы верны

215.Упражнения на равновесие и координацию движений являются специальными у всех перечисленных больных, кроме:

1. больных с вертебробазилярной недостаточностью

2. больных с болезнью Миньера

3. больных с нарушениями мозгового кровообращения

4. больных с неврозами и психопатиями

5. больных с опущением внутренних органов

216.Основными показаниями к назначению физических упражнений в воде являются все перечисленные, кроме:

1. хронических болезней кожи

2. заболеваний опорно-двигательного аппарата

3. заболеваний внутренних органов при удовлетворительном функциональном состоянии

4. заболеваний нервной системы

5. гипокинезии

217.Норма нагрузки инструктора ЛФК для проведения лечебной гимнастики терапевтическому больному в остром и подостром периоде заболевания и постельном режиме составляет:

1. 30 мин.

2. 20 мин.

3. 15 мин.

4. 10 мин.

218.При гастритах с повышенной секрецией прием минеральной воды больным осуществляется:

1.после занятия за 15-20 мин. до еды

2.перед занятиями, а прием пищи через 15-20 мин после занятий.

219.При гастритах с нормальной секрецией прием минеральной воды и пищи осуществляется:

1.после занятия за 15-20 мин. до еды.

2.перед занятиями, а прием пищи через 15-20 мин после занятий.

220.При гастритах с пониженной секрецией прием минеральной воды и пищи осуществляется:

1.после занятий за 15-20 мин до еды

2.перед занятиями, а прием пищи через 15-20 мин после занятий.

221. При гастритах с повышенной секрецией нагрузка на брюшной пресс:

1.минимальная

2.максимальная

3.средняя.

222.ЛГ при артритах противопоказана:

1.при резкой болезненности

2.при отечности суставов

3.при ограничении объема движений

223.Специальными упражнениями при остеохондрозе позвоночника являются:

1.упражнения на расслабление мышц

2.на вытяжение позвоночника

3.идеомоторные.

224.При остеохондрозе позвоночника с целью вытяжения рекомендуют занятия:

1.на шведской стенке

2.на велотренажере

3.на диске здоровья.

225.Противопоказанием к ЛФК при гинекологических заболеваниях не является:

1.маточное кровотечение

2.хроническое заболевание

3.острый воспалительный процесс.

226.Оптимальное исходное положение при опущении матки:

1.стоя

2.сидя

3.лежа с приподнятым тазом.

227.Оптимальное исходное положение при антифлексии матки:

1. лежа на животе

2. лежа на спине.

228.Оптимальное исходное положение при ретрофлексии матки:

1.лежа на спине

2. лежа на животе, сидя.

229.При заболеваниях почек на стационарном режиме используют

1.изометрические упражнения

2.изотонические упражнения

3.Все ответы правильные

230. Специальными упражнениями для укрепления мышц спины при компрессионном переломе позвоночника во втором периоде не являются:

1.динамические

2.статические

3.с сопротивлением

231.Специальными упражнениям для 1 периода при травматическом вывихе плеча не являются:

1.активные движения в суставах кисти и пальцев пораженной конечности

2.изометрическое напряжение мышц поврежденной конечности

3.увеличение амплитуды движения в суставах здоровой конечности.

232.Длительность изометрических упражнений при травматическом вывихе плеча в период иммобилизации не должны превышать:

1.5сек-7сек

2.7-10сек

3.1сек-2сек

233. Упражнения на статическое изометрическое напряжение мышц травмированной конечности в период иммобилизации начинают:

1.сразу после иммобилизации

2.через 3-4 дня, после уменьшения болевого синдрома.

234.Специальными упражнениями при травме конечностей в восстановительный период для устранения миогенной контрактуры не являются:

1.активные свободные упражнения

2.упражнения с палками, мячами

3.упражнения с дозированным сопротивлением.

235.Специальными упражнениями при травме конечностей в восстановительный период для устранения неврогенной контрактуры не являются:

1.облегченные активные упражнения

2.маховые упражнения

3.активные свободные упражнения

236.Специальными упражнениями для устранения десмогенной контрактуры в восстановительный период при травме конечностей не является:

1.активные упражнения с мелкими предметами

2.висы

3.упражнения с дозированным сопротивлением.

237.Ходьба с частичной нагрузкой на травмированную ногу после перелома диафиза бедренной кости разрешается:

1.не ранее 3-3,5 месяцев после травмы

2.не ранее чем через 6 месяцев после травмы.

238.Специальным упражнением в первую неделю после компрессионного повреждения таза является обучение:

1.полному грудному дыханию

2.грудному дыханию

3.брюшному дыханию

239.Сидеть при компрессионном переломе позвоночника разрешено:

1.когда больному разрешили ходить

2.не ранее 3 месяцев после травмы

3.когда больной без отдыха безболезненно ходит в течение 2,5 часов.

240.Сидеть при компрессионном переломе позвоночника и таза разрешено:

1.когда больному разрешили ходить

2.не ранее чем через 3 месяца после перелома

3.когда больной безболезненно ходит в течение 2,5 часов без отдыха.

241.К скелету пояса верхних конечностей относятся всё, кроме:

1.ключица

2.лопатка

3.грудина

242.Гимнастические упражнения по характеру мышечного сокращения делятся на:

1.динамические, статические

2.идеомоторные, специальные, общеукрепляющие

243.ЛГ при пневмонии противопоказана:

1.при одышке

2. при ЧСС 150уд.

3.слабости

4.температуре 37\*

244.Деторсионные упражнения при сколиотической болезни направлены:

1.на уменьшение дуги искривления

2.на уменьшение торсии.

245.Понятию лечебная физкультура соответствуют термины все, кроме:

1.кинезотерапия

2.рефлексотерапия

3.физическая реабилитация

246.По отношению к суставам мышечные волокна классифицируются:

1.односуставные

2.двухсуставные

3.многосуставные

4.все ответы верны

247.По степени воздействия на суставы мышечные волокна классифицируются:

1.сгибатели-разгибатели

2.отводящие-приводящие

3.пронаторы-супинаторы

4.все ответы верны

248.Изотоническое мышечное сокращение

1.сокращение, при котором мышца свободно сокращается

2.длина мышцы остается постоянной, а меняется лишь напряжение.

249.Изометрическое мышечное сокращение:

1.сокращение, при котором мышца свободно сокращается

2.длина мышцы остается постоянной, а меняется лишь напряжение.

250.Силу мышц определяют:

1.по 5-ти балльной шкале

2.по 6-ти балльной шкале

3.по7-ми балльной шкале.

251.Врач ЛФК врачебно-физкультурного диспансера обязан выполнять все, кроме:

1. специальных обследований больных, направленных на ЛФК

2. контроля работы инструкторов ЛФК и массажистов

3. тестирования физической работоспособности спортсменов

4. определения методики физических упражнений для больных

5. определения методики специальных физических упражнений спортсменам с травмами и заболеваниями

252.Врач ЛФК санатория должен выполнять следующие обязанности, кроме:

1. проведения коррекции режима движений больного

2. определения форм ЛФК и их дозировки

3. контроля проведения занятий ЛФК инструктором ЛФК

4. определения методики проведения климатотерапевтических процедур при физических упражнениях

5. проведения физкультурно-оздоровительных праздников.

253.Норма нагрузки инструктора ЛФК для лечебной гимнастики терапевтическому больному в периоде выздоровления и хроническом течении состояния:

1. 50-45 мин.

2. 45-40 мин.

3. 35-20 мин.

4. 15-20 мин.

5.) 10-15 мин.

254.Методические принципы применения физических упражнений у больных основаны на всем перечисленном, кроме:

1) постепенности возрастания физической нагрузки

2) системности воздействия

3) регулярности занятий

4) применения максимальных физических нагрузок

5) доступности физических упражнений

255.Дозирование нагрузки на велотренажере у больных осуществляется всем перечисленным, кроме:

1. скорости вращения педалей

2. продолжительности велотренировки

3. мощности нагрузки в ваттах

4. энергетических затратах в килокалориях в минуту

256.Упражнения с сопротивлением позволяют воздействовать на мышечные группы:

1. сгибателей

2. разгибателей

3. отводящих мышц

4. приводящих мышц

5. все ответы верны

257.Задачи лечебной физкультуры при хронических заболеваниях органов дыхания включают:

1. общее укрепление и оздоровление организма

2. профилактику дыхательной недостаточности

3. развитие функции внешнего дыхания и стимуляцию тканевого дыхания

4. улучшение гемодинамики

5. верно все перечисленное

258.К специальным дыхательным упражнениям при бронхиальной астме не относятся:

1. упражнения с удлиненным выдохом

2. локализованное дыхание

3. упражнения с произношением звуков

4. полное дыхание

259.К специальным упражнениям при экссудативном плеврите относятся все перечисленные, кроме:

1. диафрагмального дыхания

2. «парадоксального» дыхания

3. упражнений с максимальным растяжением грудной клетки

4. упражнений для мышц плечевого пояса и корригирующих

260.Задачи ЛФК при хронической пневмонии предусматривают:

1. усиление окислительно-восстановительных процессор в организме

2. профилактику спаечного процесса и ателектазов

3. повышение резервных возможностей дыхательной системы

4. усиление дренажной функции бронхов

5. все перечисленное

261.Противопоказаниями к назначению ЛФК при бронхиальной астме является:

1. частые приступы бронхиальной астмы

2 сопутствующий кардиосклероз

3. дыхательная недостаточность

4. низкая физическая работоспособность

262.К специальным упражнениям при острой пневмонии не относятся:

1. упражнения общеразвивающие для мелких и средних групп мышц

2. увеличивающие подвижность грудной клетки и диафрагмы

3. упражнения с задержкой на вдохе

4. полное дыхание

5. дыхательные упражнения с сопротивлением

263.Основные положения постурального дренажа при бронхоэктазах в средней доле правого легкого не включают:

1. лежа на животе

2. лежа на спине с прижатыми к груди ногами и низким изголовьем

3. лежа на левом боку

4. лежа на левом боку с опущенным изголовьем

5. правильный ответ 1,2

6. правильный ответ 3.4

264.Задачи ЛФК у больных после пульмононэкгомии предусматривают:

1. улучшение вентиляции здорового легкого

2. улучшения дренажной функции бронхов

3. профилактику деформации грудной клетки

4. адаптацию к бытовым нагрузкам

5. все перечисленное

265.Значение дыхательных упражнений для детей с бронхо-легочными заболеваниями состоит:

1. в нормализации нервной регуляции дыхания

2. в улучшении функции внешнего дыхания

3. в снижении физической и эмоциональной нагрузки при занятиях ЛФК

4. в профилактике деформации грудной клетки

5. всего перечисленного

266.Методические приемы, позволяющие улучшить функцию внешнего дыхания у детей, включают:

1. восстановление носового дыхания

2. улучшение проходимости бронхов

3. укрепление дыхательных мышц

4. напряжение мышц брюшного пресса

5. правильно все

267.К методическим приемам ЛФК, позволяющим улучшить эвакуацию мокроты, относятся:

1. использование дренажных упражнений

2. упражнения на расслабление мышц

3. углубление дыхания

4. локализованное дыхание

5. все перечисленное

268.У больных хроническими неспецифическими заболеваниями легких упражнения на расслабление способствуют всему перечисленному, кроме:

1. уменьшения бронхоспазма

2. снятия физического напряжения

3. увеличения притока крови к мышцам после статического усилия

4. уменьшения периферического сопротивления в сосудах

5. укрепления мышц скелетной мускулатуры

269.Допустимое в норме снижение времени задержки дыхания в дыхательно-нагрузочной пробе составляет:

1. до 40 %

2. до 50 %

3. до 60 %

4. до 70 %

270.При экссудативном плеврите применяют все следующие упражнения, кроме:

1. общеразвивающих

2. активной коррекции позвоночника и грудной клетки

3. развивающих подвижность диафрагмы

4. вестибулярной тренировки

5. правильный ответ 1,4

6. правильный ответ 2.3

271.Для уменьшения гипертензии в малом круге кровообращения у больных с пороками сердца применяют следующие виды дыхательных упражнений:

1. с удлиненным выдохом

2. с задержкой дыхания на вдохе

3. с задержкой дыхания на выдохе

4. диафрагмальное дыхание

5. правильный ответ 1,4

6. правильный ответ 2.3

272.Задачи лечебной физкультуры при хронических заболеваниях органов дыхания включают:

1. общее укрепление и оздоровление организма

2. профилактику дыхательной недостаточности

3. развитие функции внешнего дыхания и стимуляцию тканевого дыхания

4. улучшение гемодинамики

5. все ответы верны

273.Значение дыхательных упражнений для детей с бронхолегочными заболеваниями состоит:

1. в нормализации нервной регуляции дыхания

2. в улучшении функции внешнего дыхания

3. в снижении физической и эмоциональной нагрузки при занятиях ЛФК

4. в профилактике деформации грудной клетки

5. всего перечисленного

274.Задачи ЛФК при хронических заболеваниях органов дыхания включают:

1.общее укрепление и оздоровление организма

2.профилактику дыхательной недостаточности

3.развитие функции внешнего дыхания и стимуляцию тканевого дыхания

4.улучшение гемодинамики

5. все ответы верны

275.Задачи ЛФК для больного острой пневмонией:

1.предупреждение развития ателектазов

2.улучшение бронхиальной проходимости

3.улучшение внешнего дыхания и газообмена

4.улучшение гемодинамики

5.все ответы верны

276.Методические приемы, позволяющие улучшить эвакуацию мокроты:

1. использование дренажных упражнений

2.упражнения на расслабление мышц

3.углубление дыхания

4.локализованное дыхание

277.Показания к назначению ЛФК при экссудативном плеврите все, кроме:

1.нормализация температуры тела

2.нерезкие боли в боку

3.наличие экссудата

4.легочное кровотечение

278.Специальные упражнения при эмфиземе легких:

1.упражнения для рук и корпуса с гимнастической палкой

2.для мышц грудной клетки

3.дыхательные упражнения с удлиненным выдохом

4.диафрагмальное дыхание

5.корригирующие упражнения

6.все ответы верны

279.Основные положения постурального дренажа при бронхоэктазах в нижней доле легкого:

1.лежа на больном боку

2.лежа на здоровом боку с приподнятым тазом

3.стоя на четвереньках

4.коленно-локтевое положение

5.правильный ответ 1,2

6.правильный ответ 3.4

280.Дыхательные упражнения, применяемые для тренировки акта выдоха:

1.Произнесение скороговорок

2.Счет вслух

3.Произношение вибрирующих согласных

4.Диафрагмальное дыхание

5.Правильный ответ 1,2

6.Правильный ответ 3,4

281Как преимущественно нарушается функция внешнего дыхания при острой пневмонии:

1.По рестриктивному типу

2.По обструктивному типу

282.По какому типу преимущественно нарушается функция внешнего дыхания у больных бронхиальной астмой:

1.По рестриктивному типу

2.По обструктивному типу

283.Значение носового дыхания при физических упражнениях у больных ХНЗЛ заключается:

1.в кондиционировании воздуха

2.в тренировке дыхательной мускулатуры

3.в очищении, согревании и увлажнении носоглотки

4.в регуляции кровоснабжения мозга

5.все ответы верные

284.Улучшению функции внешнего дыхания при ревматизме способствуют:

1. обучение правильному полному дыхания и носовому дыханию

2. обучение диафрагмальному дыханию

3. улучшение насыщения крови кислородом

4. улучшение транспорта газов крови

5. все перечисленное

285.Методический прием, помогающий повысить эффективность ЛФК у больных с хроническими нагноительными заболеваниями легких, предусматривает:

1. увеличение объема физических упражнений

2. увеличение темпа упражнений

3. упражнения с задержкой дыхания

4. упражнения на тренажерах

5. постуральный дренаж

286.Показаниями к назначению ЛФК при острой пневмонии являются:

1. снижение температуры тела

2. тенденция к нормализации температуры и СОЭ

3. отсутствие выраженной тахикардии

4. все перечисленное

287.Методические приемы, позволяющие улучшить функцию внешнего дыхания у детей, включают:

1. восстановление носового дыхания

2. улучшение проходимости бронхов

3. укрепление дыхательных мышц

4. напряжение мышц брюшного пресса

5. все правильно

288.Назовите показания к началу применения средств ЛФК у больных с острым инфарктом миокарда:

1.Купирование болевого синдрома

2.Вторые-третьи сутки после начала заболевания

3.Появление признаков рубцевания на ЭКГ

4.Стабилизация клинического состояния

5.Купирование угрожающих жизни осложнений

6.Правильно: 1,4,5

289.Назовите специальные упражнения лечебной гимнастики у больных острым инфарктом миокарда в первом периоде (первая ступень активности), кроме:

1.Упражнения на координацию и внимание

2.Повороты на бок

3.Упражнения для мелких и средних мышечных групп конечностей

4.Дыхательные упражнения с тренировкой диафрагмального дыхания

290.Назовите критерии начала тренировок в ходьбе у постинфарктных больных на стационарном этапе реабилитации

1. 5-7 день от начала реабилитации

2. 10-15 день от начала реабилитации

3. хорошее самочувствие пациента

4. 1) сроки: 6-10 день при I классе тяжести; 11-13 день при II классе тяжести; 10-15 день при

III классе тяжести инфаркта миокарда. Во всех случаях на ЭКГ должны регистрироваться признаки рубцевания миокарда

291.Ко II функциональному классу тяжести больных в остром периоде инфаркта миокарда относятся следующие пациенты:

1.Инфаркт миокарда крупноочаговый, нетрансмуральный;

2.Осложнений нет или осложнения I группы;

3.Стенокардии нет или редкие приступы (не более 1 раза в сутки), не сопровождающиеся изменениями на ЭКГ;

4.Стенокардия 6 и более приступов в сутки

292.Ко II группе осложнений инфаркта миокарда относятся:

1.постоянная форма мерцательной аритмии

2.недостаточность кровообращения IIA стадии

3.пароксизмальные нарушения ритма за исключением пароксизмальной тахикардии

4.недостаточность кровообращения I стадии

5.правильный ответ 1,4

6.правильный ответ 2.3

293.При проведении велоэргометрии больным ИБС II–го функционального класса мощность последней ступени нагрузки составляет:

1. 150 м/мин;

2. 750 м/мин и выше;

3. 300– 450 м/мин;

4. 450– 600 км/мин.

294.Основными формами интенсивных физических тренировок больных ишемической болезнью сердца является все перечисленное, за исключением:

1. ходьба и бега

2. занятий на тренажерах

3. гимнастических упражнений

4. ходьба на лыжах

5. занятий атлетической гимнастикой

295.Длительный покой больного с инфарктом миокарда может привести:

1. к тахикардии

2. к застойной пневмонии

3. к тромбоэмболическим осложнениям

4. к развитию коронарных коллатералей

5. снижению систолического объема крови

6. правильный ответ 1,4

7. правильный ответ 2.3

296. Программа физической реабилитации больных ишемической болезнью сердца III функционального класса, включает все перечисленное, кроме:

1. лечебной гимнастики до 20 мин. с частотой сердечных сокращений 100-110 ударов в минуту

2. плавания в бассейне и бега трусцой

3. ходьбы в медленном темпе

4. облегченных бытовых нагрузок

297.Задачи физической реабилитации больных инфарктом миокарда на послебольничном этапе включают все перечисленное, исключая:

1. неограниченную ходьбу по лестнице

2. тренировку кардиореспираторной системы

3. восстановление трудоспособности

4. повышение толерантности к физической нагрузке

298.Специальные упражнения лечебной гимнастики при гипертонической болезни I стадии включают все перечисленное, кроме:

1. силовых упражнений

2. упражнений на координацию

3. упражнений для малых мышечных групп

4. упражнений на расслабление мышц

5. упражнений на вестибулярную тренировку

299.Задачи лечебной гимнастики при гипертонической болезни в первую половину курса лечения включают:

1. мобилизацию и умеренную тренировку экстракардиальных факторов кровообращения

2. улучшение функции внешнего дыхания

3. улучшение окислительно-восстановительных процессов, снижения сосудистого тонуса

4. улучшение психоэмоционального состояния больных

5. все перечисленное

300.При выполнении физических упражнений для больных гипертонической болезнью в первую половину курса лечения методические рекомендации предусматривают все перечисленное, исключая:

1. темп медленный, средний

2. амплитуду движений возможную

3. свободного выполнения упражнений, без напряжения

4. выполнение упражнений в изометрическом режиме

5. резкие повороты, наклоны головы, туловища

301.Целью занятий лечебной гимнастикой перед операцией больным с врожденным пороком сердца с выраженной декомпенсацией кровообращения является все перечисленное, кроме:

1. активизации дыхания

2. уменьшения венозного застоя

3. улучшения периферического кровообращения

4. обучения специальному дыханию в сочетании с движениями, которые применяются в послеоперационном периоде

5. тренировки сократительной функции сердца

302.В раннем послеоперационном периоде у больных с врожденным пороком сердца применяют все следующие упражнения, кроме:

1. дыхательных

2. глубокого дыхания с откашливанием

3. движение пальцев рук и стоп

4. наклонов туловища

5. упражнений для средних мышечных групп

303.Средняя продолжительность процедуры лечебной гимнастики для больных с врожденными пороками сердца в послеоперационном периоде на палатном режиме составляет:

1. 10-12 мин.

2. 13-15 мин.

3. 16-19 мин.

4. 20-25 мин.

5. 26-30 мин.

304.Показателями готовности детей к занятиям массовой физкультурой и спортом через 3 года после операции по поводу врожденного порока сердца являются все перечисленные, кроме:

1. отсутствия жалоб в покое и при физической нагрузке

2. отсутствия патологии в лабораторных анализах крови и мочи

3. отсутствия отклонений электрокардиограмм в покое и при нагрузке

4. низкой толерантности к физическим нагрузкам

5. хорошего самочувствия

305.Задачи лечебной физкультуры при пороках сердца на постельном режиме направлены на все, кроме:

1. улучшения периферического кровообращения и уменьшения венозного

2. увеличения коронарного кровотока

3. воспитания правильного полного дыхания с удлиненным выдохом

4. повышения физической работоспособности

5. профилактики тромбозов и эмболии

306.Для уменьшения гипертензии в малом круге кровообращения у больных с пороками сердца применяют следующие виды дыхательных упражнений:

1. с удлиненным выдохом

2. с задержкой дыхания на вдохе

3. с задержкой дыхания на выдохе

4. диафрагмальное дыхание

5. правильно 1 и 4

307.Реабилитацию при неосложненном инфаркте миокарда следует начинать:

1. с первых суток от возникновения инфаркта

2. с первой недели от возникновения инфаркта

3. с третьей недели от возникновения инфаркта

4. с четвертой недели от возникновения инфаркта

5. с шестой недели от возникновения инфаркта

308.Задачи физической реабилитации больных с инфарктом миокарда на больничном этапе включают:

1. предупреждение осложнений постельного режима

2. улучшение периферического кровообращения и дыхания

3. подготовку к вставанию и ходьбе, обучению ходьбе по лестнице

4. подготовку к самообслуживанию

5. все перечисленное

309.К видам физической активности больных инфарктом миокарда на послебольничном этапе относятся все перечисленное, кроме:

1. выполнение лечебной гимнастики 30-40 мин.

2. интенсивных физических тренировок с элементами спортивных игр

3. дозированных тренировок на велоэргометре

4. ходьба по ровной местности на 3-5 км.и более

5. подъем по лестнице на 2-5 этаж

310.Специальные упражнения лечебной гимнастики при гипертонической болезни 1 стадии включают все перечисленное, кроме:

1. силовых упражнений

2. упражнений на координацию

3. упражнений для малых мышечных групп

4. упражнений на расслабление мышц

5. упражнение на вестибулярную тренировку

311.Клинико-физиологическое обоснование лечебной физкультуры при гипертонической болезни предусматривает:

1. уравновешивание процессов возбуждения и торможения

2. координацию функций важнейших органов и систем, вовлеченных в патологический процесс

3. снижение общего периферического сопротивления

4. активизацию противосвертывающей системы крови

5. все перечисленное

312.Задачи лечебной гимнастики при гипертонической болезни во вторую половину курса лечения включают:

1. тренировку экстракардиальных и кардиальных факторов кровообращения

2. тренировку пластичности нервных процессов

3. тренировку функции дыхательной системы

4. выравнивание ассиметрии в состоянии тонуса сосудов

5. все перечисленное

313.Противопоказаниями к ЛФК у больных облитерирующим атеросклерозом артерий нижних конечностей являются:

1. прогрессирующий некроз тканей

2. тромбоэмболия сосудов сердца и мозга

3. боли в покое

4. тромбоз артерий нижних конечностей

5. правильно 1 и 2

314.Показания к применению ЛФК при болезнях периферических сосудов являются:

1. облитерирующий тромбангиит 1-3-й степени, ангиоспазм

2. облитерирующий атеросклероз артерий нижних конечностей 1-3-й степени, посттромбофлебитический синдром

3. острый тромбофлебит

4. облитерирующий тромбофлебит с мигрирующим флебитом

5. правильно 1 и 2

315.Задачи ЛФК у больных варикозным расширением вен и последствиями тромбофлебита глубоких вен предусматривают все перечисленное, исключая:

1. развитие мышечной системы и повышение устойчивости при ходьбе

2. улучшение венозного оттока из пораженных конечностей

3. улучшение трофики тканей пораженных конечностей

4. повышение тонуса мышц ног

316.К задачам лечебной физкультуры у больных с пороками сердца относятся все перечисленные, за исключением:

1. повышения компенсаторных возможностей сердечно -сосудистой системы

2. расширения функциональной способности дыхательной системы

3. улучшения нервно-психического состояния

4. повышения физической работоспособности

5. тренировки сердечно -сосудистой системы

317.Особенности методики лечебной физкультуры у больных с врожденными пороками сердца, гипертонией в малом круге кровообращения включают в себя все перечисленное, кроме:

1. широкого применения нагрузочных упражнений

2. ограничения нагрузочных упражнений и увеличения дыхательных упражнений

3. уменьшения дыхательных упражнений

4. применения упражнений, вызывающих кашель

5. правильно 2 и 5

6. правильно 1,3,4

318.Длительный покой больного с инфарктом миокарда может привести:

1. к тахикардии

2. к артериальной гипертензии

3. к тромбоэмболическим осложнениям

4. к развитию коронарных коллатералей

5. снижению систолического объема крови

6. правильно 3 и 5

7. правильно 1,2,4

319.Физическая реабилитации больных инфарктом миокарда включает следующие этапы:

1. больничный

2. общий режим

3. послебольничный

4. поддерживающий

5. правильно 2 и 5

6. правильно 1,3,4

320.Задачи физической реабилитации больных инфарктом миокарда на больничном этапе:

1.предупреждение осложнений постельного режима

2.улучшение периферического кровообращения и дыхания

3.подготовка к вставанию и ходьбе, обучение ходьбе по лестнице

4.подготовка к самообслуживанию

5.все ответы верны

321.При опущении кишечника специальные исходные положения все, кроме:

1.коленно-локтевое

2.коленно-кистевое

3.стопно-кистевое

4.стопно-локтевое

5.стоя

322.Главная задача ЛФК при хроническом холецистите:

1.укрепить мышцы брюшного пресса

2.укрепить мышцы спины

3.улучшить отток желчи

4.увеличить ЖЕЛ

323.При хроническом холецистите давать максимальную нагрузку для брюшного пресса:

1.можно

2.нельзя

324. При язве желудка давать максимальную нагрузку для брюшного пресса:

1.можно

2.нельзя

325.При атоническом колите на мышцы брюшного пресса давать максимальную нагрузку:

1.можно

2.нельзя

326.При спастическом колите на мышцы брюшного пресса давать максимальную нагрузку:

1.можно

2.нельзя

327.Наклоны туловища при холецистите специальными упражнениями:

1.являются

2.не являются

328.При хроническом холецистите частое изменение исходного положения :

1.показано

2.не показано

329.При атоническом колите частое изменение исходного положения:

1.показано

2.не показано

330. Диафрагмальное дыхание является специальным упражнением при:

1.язве желудка

2.хроническом холецистите

331.Специальные упражнения при холецистите:

1.наклоны туловища

2.повороты туловища

3.подскоки

4.прыжки

5.подтягивание коленей к животу

6. правильно 3 и 4

7. правильно 1,2,5

332.Противопоказания для занятий ЛФК при заболеваниях ЖКТ:

1.желчекаменная болезнь

2.кровоточащая язва

3.наличие двух язв

4.все ответы правильные

333.Общие задачи ЛФК при заболеваниях ЖКТ:

1.изменение внутрибрюшного давления

2.укрепление мышц брюшного пресса

3.тренировка правильной осанки

4.укрепление мышц спины

5.укрепление мышц ног

6. правильно 1 и 2

7. правильно 3 и 4

334. Задача ЛФК при опущении желудка:

1.увеличить ЖЕЛ

2.увеличить подвижность грудной клетки

3.нормализовать положение желудка

4.уменьшить подвижность позвоночника

335. Задачи ЛФК при опущении органов брюшной полости:

1.нормализовать положение опущенных внутренних органов

2.увеличить подвижность диафрагмы

3.укрепить мышцы тазового дна

4.укрепить мышцы брюшного пресса

5. правильно 3 и 4

6. правильно 1 и 2

336.Темп выполнения специальных упражнений при опущениях:

1.быстрый

2.средний

3.медленный

337.Противопоказания для занятий ЛФК при заболеваниях печени и желчевыводящих путей, кроме:

1.дискинезия желчевыводящих путей

2.желчекаменная болезнь

3.сопутствующий панкреатит

4.воспалительные процессы рядом лежащих органов

5.обострение холецистита

338.Упражнения для укрепления брюшного пресса применяют при:

1.атоническом колите

2.спастическом колите

3.язве желудка

4.язве двенадцатиперстной кишки

339. Прыжки, подскоки, ходьба с высоким подниманием бедер применяются при:

1.спастическом колите

2.атоническом колите

3.холецистите

4.язвенной болезни

340.Противопоказания для занятий ЛФК при язве желудка:

1.сильные боли в эпигастрии

2.скрытая кровь в кале

3.ночные боли

4.угроза кровотечения

5.Противопоказанио при всех состояниях

341.Нагрузка на мышцы брюшного пресса при язве желудка должна быть:

1.малая

2.средняя

3.большая

342.Общая физическая нагрузка при гастрите с пониженной кислотностью должна быть:

1.большая

2.средняя

3.малая

343.Общая физическая нагрузка при гастрите с повышенной кислотностью должна быть:

1.большая

2.средняя

3.малая

344.Нагрузка должна возрастать постепенно во время курса лечения при заболеваниях, кроме:

1.нефроптозе

2.плеврите

3.сколиозе

4.спастическом колите

5.опущении влагалища

345.Влияние физических упражнений при заболеваниях ЖКТ обусловлено:

1.улучшением гормональной регуляции

2.улучшением функции поджелудочной железы

3.нормализацией регуляции моторной и секреторной функции

346.Противопоказание к назначению ЛФК при заболеваниях ЖКТ:

1.острый болевой синдром

2.анацидный гастрит

3.атонический колит

347.Больным с ожирением физические упражнения применяются в режиме:

1.аэробном

2.анаэробном

348.Физические упражнения при язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки показаны после прекращения острых болей:

1. в 1-й день

2. на 2-5-й день

3. на 6-8-й день

4. на 9-12-й день

349.Изменения моторной функции желудка при физических нагрузках проявляются:

1. в усилии перистальтики при умеренных физических напряжениях

2. в уменьшении перистальтики при умеренных физических напряжениях

3. в усилении перистальтики при выраженных физических напряжениях

4. в уменьшении перистальтики при выраженных физических напряжениях

5. правильны 1 и 4

350.В лечебной гимнастике при спастических запорах показаны все следующие упражнения, кроме:

1. упражнений, способствующих расслаблению передней брюшной стенки

2. с выраженным усилием мышц брюшного пресса

3. в диафрагмальном дыхании

4. усилием мышц конечностей

5. динамических для мышц туловища

351.Продолжительность курса лечебной физкультуры при энтероптозе должна составлять не менее:

1. 2-х недель

2. 1 месяца

3. 2-х месяцев

4. 3-х месяцев

5. постоянно

352.Задачи лечебной физкультуры при заболеваниях печени и желчевыводящих путей заключаются:

1. в регуляции нарушенного обмена веществ

2. в улучшении процесса пищеварения

3. в уменьшении застойных явлений в печени

4. в улучшении двигательной функции желчного пузыря

5. правильно все перечисленное

353.Адекватно подобранные физические нагрузки при нарушениях обмена веществ, кроме:

1. снижают уровень гликемии и потребность в инсулине;

2. снижают повышенное АД;

3. снижают массу тела до идеальной;

4. снижают содержание жировой ткани в организме;

5. снижают иммунитет, устойчивость к инфекциям.

354.При гастроэзофагеальной рефлюксной болезни:

1. упражнения рекомендуют выполнять, лежа на наклонной плоскости с поднятым на 15-20 см головным концом;

2. занятия ЛФК проводят через 2-2,5 ч после приема пищи;

в) рекомендуют нормализацию веса;

3. не рекомендуют наклоны туловища вперед и все движения, повышающие давление под диафрагмой;

4. необходимо прекратить курение.

5. правильны все ответы

355.Показания к назначению ЛФК при заболеваниях органов пищеварения все, кроме:

1. язвенная болезнь желудка;

2. гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь;

3. дискинетические функциональные нарушения кишечника;

4. острый гастрит;

5. хронический гастрит.

356.Индекс массы тела достоверен для:

1. лиц со средним физическим развитием в возрасте 20-60 лет;

2. спортсменов;

3. лиц, старше 65 лет;

4. детей;

5.) беременных женщин.

357.Формы ЛФК, используемые при ожирении всё, кроме:

1.ходьба;

2. бег;

3.плавание;

4. лечебная гимнастика;

5. занятия на циклических тренажерах.

358.Возможные осложнения у больного сахарным диабетом при неадекватном выборе физической нагрузки все, кроме:

1. гипогликемия;

2. гипергликемия;

3. острые состояния со стороны сердечно – сосудистой системы;

4. кровоизлияния в сетчатку глаза;

5. травмы нижних конечностей.

359.Физические нагрузки при заболеваниях органов пищеварения, кроме:

1. воздействуют через движения с участием соответствующих скелетных мышц посредством моторно-висцеральных рефлексов;

2. улучшают кровообращение в органах брюшной полости;

3. являются основным методом лечения, оказывающим максимальный положительный эффект при обострении заболевания;

4. стимулируют моторную функцию органов пищеварительной системы;

5. способствуют восстановления и сохранению трудоспособности.

360.В лечебной гимнастике при атонических запорах показаны упражнения

1. способствующие изменению внутрибрюшного давления ЖКТ

2. лежа на спине, животе, боку

3. в статическом напряжении мышц живота

4. все перечисленное

361.Физические упражнения у больных с болезнями печени и желчевыводящих путей способствуют:

1. повышению внутрибрюшного давления

2. понижению внутрибрюшного давления

3. массажу органов брюшной полости

4. ускорению желчевыделения

5. всему перечисленному

362.Эффективными для больных ожирением являются физические тренировки

1. малой продолжительности

2. средней и максимальной продолжительности

3. субмаксимальной продолжительности

4. средней и субмаксимальной продолжительности

363.Лечебная гимнастика показана больным сахарным диабетом:

1. легкой степени клинического течения

2. средней тяжести

3. с тяжелой формой диабета

4. в предкоматозном состоянии

5. правильно 1 и 2

364.Физические нагрузки больным сахарным диабетом показаны:

1. за час до приема пищи

2. непосредственно перед приемом пищи

3. сразу после приема пищи

4. через 1,5 часа после приема пищи

365.Периоды реабилитации при инсультах:

1.ранний (до 2-х месяцев)

2.поздний

3.госпитальный

4.поликлинический

5. правильно 1 и 2

6. правильно 3 и 4

366.Нарушения двигательной функции при инсультах:

1.гемипарезы и гемиплегии

2.тетрапарезы и тетраплегии

3.монопарезы и моноплегии

367.Эффективность ЛФК при инсультах зависит:

1.от ранних сроков начала занятий

2. от систематичности и длительности лечения

3. от поэтапности построения лечебных мероприятий с учетом нарушенных функций

4. от индивидуального подхода

5.все верно

368.Специальные упражнения при гемипарезах, кроме:

1.укрепление парализованных и расслабление спастически сокращенных мышц

2.укрепление мышечного корсета позвоночника

3.улучшение координации в ходьбе

4.развитие компенсаторных двигательных навыков

369.Реабилитационный комплекс для снятия спастичности при инсультах:

1. лечение положением

2.точечный массаж

3.специальные упражнения с использованием пассивных движений упражнения на преодоление синкинезий.

4.рефлексотерапию

5.все верно

370.К функциональным пробам, характеризующим возбудимость вегетативной нервной системы относятся все перечисленные, кроме:

1) клиностатической пробы

2) глазодвигательного рефлекса Ашнера

3) ортостатической пробы

4) пробы Ромберга

5) пробы Штанге

6) верно 1,2,3

7) верно 4,5.

371.К функциональным пробам, характеризующим координаторную функцию нервной системы относятся все перечисленные, за исключением:

1) сейсмо-реморографии

2) пальце-носовой пробы

3) пробы Волчека

4) пробы Яроцкого

5) пробы Руфье

372.ЛФК при остеохондрозе позвоночника оказывает следующее действие, кроме:

1) нервнотрофического

2) компенсаторного

3) стимулирующего

4) общеукрепляющего

5) антигистаминного

373.Возможны следующие нарушения двигательной функции при инсультах

1) гемипарезы и гемиплегии

2) тетрапарезы и тетраплегии

3) монопарезы и монопараличи

4) все перечисленное

5) правильно а) и б)

374.ЛФК при невритах периферических нервов оказывает все перечисленные действия, кроме:

1) нервнотрофического

2) компенсаторного

3) стимулирующего

4) общеукрепляющего

5) антигистаминного

375.Специальные упражнения при неврозах направлены на

1) улучшение мозговой гемодинамики

2) тренировку подвижности нервных процессов

3) тренировку равновесия, координации

4) расслабление мышц

5) все перечисленное

376.Показателями эффективности занятий лечебной физкультурой при неврозах не являются

1.увеличение подвижности позвоночника

2.редукция клинических синдромов

3.уменьшение астении ЦНС

4.повышение работоспособности

5. верно 2,3,4

6. верно 1,2.

377.Специальные задачи ЛФК в подостром периоде поясничного остеохондроза:

1.укрепление дыхательной мускулатуры

2.укрепление мышц, составляющих мышечный корсет позвоночника

3.расслабление избыточно напряженных мышц

4.улучшение подвижности позвоночника

5. верно 3,4

6. верно 1,2.

378.Для решения специальных задач в подостром периоде поясничного остеохондроза позвоночника применяются следующие специальные упражнения, кроме:

1.упражнения для мышц-антагонистов напряженных мышц

2.упражнения для вытяжения позвоночника

3.упражнения на внимание

4.изометрические упражнения для избыточно напряженных мышц

5.упражнения для растяжения напряженных мышц

379.Расположите исходные положения в порядке убывания внутридискового давления в поясничном отделе позвоночника:

1.стоя – сидя – лежа – в водной среде

2.сидя – стоя – лежа – в водной среде

3.лежа – сидя – в водной среде – стоя

4.сидя – лежа – стоя – в водной среде

380.Специальные задачи ЛФК при остеохондрозе позвоночника в период ремиссии:

1.развитие общей выносливости

2.стабилизация позвоночника

3.развитие силовой выносливости мышц, составляющих мышечный корсет позвоночника

4.изменение образа жизни

5. верно 2,3

6. верно 1,4.

381.Виды физкультуры, рекомендуемые для поддержания стойкой ремиссии при остеохондрозе позвоночника все, кроме:

1.бег

2.ходьба

3.плавание

4.лечебная гимнастика

382.Специальные задачи массажа при правостороннем неврите лицевого нерва

1.стимуляция мышц пораженной стороны

2.расслабление мышц пораженной стороны

3.стимуляция мышц здоровой стороны

4.расслабление мышц здоровой стороны

5. верно 2,3

6. верно 1,4.

383.Методика ООКТ в реабилитации постинсультных больных подразумевает:

1. укрепление паретичных мышц

2.профилактику контрактур

3.коррекцию функции глотания

4.порядок восстановления двигательных навыков в онтогенезе

384.Задачи ЛФК в периоде остаточных явлений ДЦП все, кроме:

1.укрепление мышц сгибателей и приводящих мышц

2.снижение тонуса приводящих мышц и сгибателей

3.улучшение подвижности в суставах, коррекция порочных установок ОДА

4.улучшение координации движений и равновесия

5.укрепление отводящих мышц и сгибателей

385.Приемы массажа, способствующие расслаблению спазмированных мышц всех, кроме:

1.поглаживание

2.растирание легкое

3.растирание интенсивное

4.разминание

5.легкая непрерывистая вибрация

386.Приемы массажа, способствующие стимуляции тонуса расслабленных мышц:

1.поглаживание

2.растирание легкое

3.растирание интенсивное

4.разминание

5.интенсивная вибрация

6. верно 3,4,5

7. верно 1,2.

387.Упражнения, показанные при спастическом парезе все, кроме:

1.с сопротивлением

3.идеомоторные

2.на растяжение

4.на расслабление

388.Упражнения, показанные при вялом парезе все, кроме:

1.с сопротивлением

2.идеомоторные

3.на растяжение

389.Упражнения для мимических мышц лица применяются при:

1.невралгии тройничного нерва

2.неврите лицевого нерва

390.Клинические проявления неврита лицевого нерва:

1.не поднимается бровь на стороне поражения

2.не поднимается бровь на здоровой стороне

3.не закрывается глаз на стороне поражения

4.не закрывается глаз на здоровой стороне

5. верно 2,3,4

6. верно 1,3.

391.Осложнения неврита лицевого нерва:

1.контрактуры

2.слезотечение

3.слюнотечение

4.неудержание жидкой пищи во рту

392.При появлении содружественных движений ЛФК следует:

1.продолжить

2.отменить на несколько дней

393.Специальные упражнения при неврите лицевого нерва все, кроме:

1.улыбаться с закрытым ртом

2.щуриться

3.улыбаться с открытым ртом

4.открывать глаза

5.свистеть

394.На здоровой половине лица при неврите лицевого нерва следует амплитуду движений:

1.ограничивать

2.увеличивать

395. ЛФК при неврите лицевого нерва должна проводиться перед зеркалом:

1.да

2.нет

396.Ограничивать амплитуду движений при неврите лицевого нерва нужно:

1.на здоровой половине лица

2.на больной половине лица

397.Лечение положением при неврите лицевого нерва применяется в виде:

1.лейкопластырного натяжения

2.подвязывания лица платком

398.Норма нагрузки инструктора ЛФК для проведения лечебной гимнастики травматологическому больному в период иммобилизации составляет:

1) 40-30 мин.

2) 30-35 мин.

3) 10-25 мин.

4) 10-15 мин.

399.Норма нагрузки инструктора ЛФК для проведения лечебной гимнастики при травмах позвоночника и таза составляет:

1) 10-20 мин.

2) 20-30 мин.

3) 30-45 мин.

4) 45-60 мин.

400.Угол сгибания в локтевом суставе составляет:

1) 300

2) 400

3) 500

4) 600

401.Угол отведения в тазобедренном суставе составляет:

1) 1300

2) 1200

3) 1100

4) 1000

402.После снятия гипса при переломе кости изменения к конечности характеризуются всем перечисленным, кроме:

1) трофического отека

2) туго подвижности в суставах

3) снижения мышечной силы

4) облитерирующего атеросклероза сосудов конечности

5) болезненности при движении

403.В восстановительном лечении травм используются следующие методические приемы:

1) расслабление мышц травмированной зоны

2) облегчение веса конечности

3) использование скользящих поверхностей для движений

4) специальная укладка после занятий

5) все перечисленное

404.Задачами лечебной гимнастики при переломе позвоночника являются:

1) улучшение кровообращения в области перелома

2) предупреждение атрофии мышц

3) восстановление правильной осанки и навыка ходьбы

4) укрепление мышц туловища

5) все перечисленное

405.Компрессия на поясничные межпозвоночные диски не увеличивается

1) в положении лежа на спине или на животе

2) в положении лежа на боку

3) в положении сидя

4) в положении стоя

5) верно 3,4

6) верно 1,2.

406.Основными противопоказаниями для занятий ЛФК при переломах костей:

1) Умеренный болевой синдром;

2) Период иммобилизации;

3) Недостаточная репозиция костных отломков;

4) Угроза развития кровотечения.

407.При компрессионном не осложненном переломе позвоночника сроки начала применения ЛФК:

1) С первого дня нахождения больного в стационаре;

2) С 3-4 дня нахождения больного в стационаре при стихании реактивных явлений (боль, отек);

3) С конца 1 месяца пребывания больного в стационаре;

4) Через 2 месяца после травмы.

408.При функциональном методе лечения перелома позвоночника по методике Древинг - Гориневской выделяют:

1) Два периода;

2) Три периода;

3) Четыре периода;

4) Шесть периодов.

409.Контрольными упражнениями для перевода больного при компрессионном переломе позвоночника из I во II период являются:

1) Одновременное приподнимание обеих ног в угол 45 с удержанием 8 секунд;

2) Поочередное поднимание ног в угол 45 и с удержанием 8 секунд;

3) Выполнение упражнения «Ласточка» с удержанием 3 минуты.

410.Какое время выполнения больным с переломом позвоночника, упражнения «Ласточка» является показанием для возможной вертикализации пациента:

1) 30 секунд;

2) 45 секунд;

3) 3 минуты;

4) 1 минуту;

5) 5 минут.

411.Через какое время после получения травмы у больных, с переломом позвоночника, разрешается перевод в положение сидя?

1) через 1 месяц;

2) через 2 месяца;

3) через 3 месяца;

4) через 6 месяцев.

412.В какие сроки после травмы позвоночника образуется костная мозоль:

1) через 3 месяца;

2) через 6 месяцев;

3) через 12 месяцев;

4) через 18 месяцев.

413.Какие выделяют периоды функционального ведения больного с травмой опорно-двигательного аппарата:

1) Иммобилизационный;

2) Тренирующий;

3) Восстановительный;

4) Щадящий.

414.Какие ставятся задачи использования ЛФК при ведении больных с переломом костей в иммобилизационном периоде все, кроме:

1) Разработка движений в суставе травмируемой конечности;

2) Улучшение функций ССС и системы дыхания, профилактика гипостатических явлений;

3) Профилактика мышечной гипотонии и гипотрофии.

415.Какие ставятся задачи использования ЛФК при ведении больных с переломом костей в раннем постиммобилизационном периоде, кроме:

1) Укрепление мышц травмированной конечности;

2) Общетонизирующее воздействие;

3) Увеличение объема движений в суставах травмируемой конечности

416.При переломах шейного отдела позвоночника в период иммобилизации рекомендуется следующие физические упражнения:

1) Круговые движения головой;

2) Повороты головы вправо, влево;

3) Изометрическое напряжение мышц шеи.

417.При переломах костей конечности в период иммобилизации рекомендуется массаж следующих зон:

1) Массаж здоровой симметричной конечности;

2) Массаж живота;

3) Массаж иммобилизируемой конечности.

418.Какие физические упражнения наиболее эффективны для увеличения объема движений в контрагированных суставах травмируемой конечности в раннем постиммобилизационном периоде:

1) Упражнения в сопротивление;

2) Активные упражнения из облегченного исходного положения;

3) Механотерапия с использованием блоковых аппаратов (преодоление сопротивления);

419.Основные задачи восстановительного периода у больных с травмой конечности является:

1) Общетонизирующее воздействие;

2) Нормализация мышечного тонуса и объема движений в контрагированных суставах;

3) Профилактика развития осложнений со стороны СС и дыхательной систем.

420.При назначении ЛФК больным с артритами следует учитывать возможное наличие:

1.тендовагинита

2.бурсита

3.неврита

421.Физические упражнения при заболеваниях суставов препятствуют развитию:

1.фиброзного перерождения мышц

2.сморщивания суставных капсул

3.атрофии и разволокнения суставного хряща

4.контрактур и тугоподвижности

5.Все верно

422.Задачи ЛФК при болезнях суставов кроме:

1.улучшение кровообращения и питания сустава

2.укрепление мышц, окружающих сустав

3.противодействие развитию туго подвижности сустава

4.снятие болей в покое

423.Физические упражнения в подостром периоде артрита:

1.простые динамические упражнения в здоровых суставах

2.дыхательные упражнения

3.упражнения на расслабление мышц, лечение положением

4. статическое напряжение мышц здоровых конечностей

5.Все верно

424.Упражнения в теплой воде при хронических артритах и артрозе способствуют:

1.снижению болей

2.устранению спазма мышц

3.расправлению контрактур

4.снижению массы тела больного

5.улучшению подвижности в суставе

6.все ответы верны

425.Противопоказания к вытяжению с грузом у больных остеохондрозом позвоночника:

1.деформирующий спондилез, остеопороз позвонков

2.грубые врожденные аномалии позвоночника

3.органические заболевания сердца и сосудов

4.парезы и параличи

5.Все верно

426.Специальные упражнения для больных с остеохондрозом поясничного отдела позвоночника при затухающем обострении, кроме:

1.упражнения на расслабление мышц

2.статические упражнения для мышц спины и живота

3.динамические упражнения для мышц спины с максимальной амплитудой

4.упражнения на растяжение позвоночника

427.По локализации выделяют следующие типы сколиозов:

1.Верхнее -грудной

2.грудной

3. грудо-поясничный

4. комбинированный

5.Все верно

428.При грудо-поясничном сколиозе вершина искривления расположена на уровне:

1. 8-9 грудных позвонков

2. 10-11 рудных позвонков

3. 12 рудного и 1 поясничного позвонков

4. 2-3 поясничных позвонков

5. 4-5 поясничных позвонков

429.Для прогнозирования тяжести течения сколиоза позвоночника используются тесты, характеризующие:

1.возраст появления сколиоза и его локализацию

2.выраженность торсии

3.продолжительность пубертатного периода

4.степень выраженности нестабильности позвоночника

5.все ответы верны

430.Исходные положения для разгрузки позвоночника:

1.положение сидя на стуле

2.положение лежа на спине или на животе

3.положение стоя

431.Функциональный корсет при сколиозе ставит своей целью все,кроме:

1.вытяжение позвоночника

2.разгрузку позвоночника

3.увеличение стабильности позвоночника и удержание его в правильном положении

4.увеличение мобильности позвоночника

432.Наличие или отсутствие конрактуры подвздошно-поясничной мышцы определяется в исходном положении:

1.стоя при наклоне туловища вперед

2.стоя при наклоне туловища в сторону

3.сидя при поочередном подъеме прямых ног вверх

4.лежа на спине при поочередном подтягивании согнутых ног к животу

5.лежа на спине при поочередном подъеме прямых ног вверх

433.Амбулаторное лечение сколиоза не проводится детям:

1.не имеющим искривления позвоночника, но с наличием торсии до 10°

2.с углом искривления позвоночника до 10°, торсией 5-10° без признаков прогрессирования

3.с впервые выявленным сколиозом I-III степени с законченным ростом позвоночника

4.с нестабильной формой сколиоза или со сколиозом I степени в начале пубертатного периода

434.Типы нарушений осанки:

1. искривление позвоночника во фронтальной и сагиттальной плоскостях

2.скручивание позвонков вокруг вертикальной оси позвоночника

3.искривление позвоночника с наличием торсии позвонков

435.Мышечные группы, нуждающиеся в преимущественном укреплении при плоскостопии:

1. сгибатели пальцев ног

2.разгибатели пальцев ног

3.приводящие мышцы бедра

436.К факторам, предрасполагающим к образованию остеофитов в суставе относятся:

1) переохлаждение

2) недостаточное кровоснабжение

3) избыток движений

4) гипокинезия

5) правильно 2) и 4)

437.Задачи ЛФК при болезнях суставов включают все перечисленной, кроме:

1) улучшение кровообращения и питания суставов

2) укрепление мышц, окружающих сустав

3) противодействие развитию тугоподвижности сустава

4) снятие болей в покое

5) повышение работоспособности больного

438.Упражнения в теплой воде при хронических артритах и артрозах способствуют всему перечисленному, кроме

1) снижения болей

2) устранения спазма мышц

3) расправления контрактур

4) снижения массы тела больного

5) улучшения подвижности в суставе

439.Исходные положения в процедуре лечебной гимнастики при коксартрозе все, кроме:

1) лежа на спине

2) лежа на здоровом боку

3) стоя на четвереньках

4) стоя на здоровой ноге

5) стоя на обеих ногах

440.Норма нагрузки инструктора ЛФК при физических упражнениях с беременными и роженицами в роддомах и женских консультациях составляет:

1) индивидуально -10 мин.

2) индивидуально -15 мин., групповым методом - 30 мин.

3) индивидуально -25 мин., групповым методом - 40 мин.

441.Основные и.п. при ретрофлексии матки

1.и.п. лежа на спине, и.п. четвереньках, и.п. стоя

2.и.п. лежа на животе, и.п. сидя, и.п. на четвереньках, и.п. стоя

3.и.п. стоя, и.п. сидя.

442.Основные и.п. при антифлексии матки:

1.и.п. лежа на спине

2.и.п. лежа на животе

443.Основные исходные положения при опущении матки все, кроме:

1.лежа на спине

2.лежа на спине с приподнятым ножным концом до угла 10\*-30\*

3.валик под ягодицы угол 10\*-30\*

444.Основные противопоказания для назначения ЛФК в гинекологии:

1.острые лихорадочные состояния, кровотечение

2.прием медикаментов

3.опущение матки

445.Специальным упражнением при опущении матки является в и.п. лежа на спине:

1.приподнимание таза

2.подьем прямых рук вверх

446.Специальным упражнением при ретрофлексии матки является:

1.наклон туловища вперед в и.п. лежа на спине

2.прогибание туловища в и.п. лежа на животе

447.При опущении матки в комплекс не включаются упражнения:

1.прыжки, подскоки

2.отведение прямых ног в сторону

3.все перечисленное

448.Занятия ЛФК в гинекологии лучше проводит:

1.перед обедом

2.через 1-1.5 часа после приема пищи

3.на голодный желудок

449.Занятия ЛФК противопоказаны беременным, найдите не правильный ответ:

1.всем без исключения

2.запрещены упражнения при выраженных токсикозах, прэклампсии

3.предлежании плаценты, многоводье

450.Средствами ЛФК в акушерстве являются

1.физические упражнения, аутогенная тренировка

2.регламентация режима дня, закаливание, массаж

3.все верно

451.Формами ЛФК в акушерстве являются

1.процедура лечебной гимнастики

2.аэробика, аквааэробика

3.самостоятельные занятия

4.все верно

452. При проведении лечебной гимнастики детям 1 месяца с ДЦП используются все, кроме:

1.рефлекторные упражнения

2.пассивные упражнения

3.упражнения с сопротивлением

453.В первом триместре запрещены упражнения:

1.с резким повышением внутрибрюшного давления

2.диафрагмальное дыхание

3.все перечисленное

454.Упражнением с резким повышением внутрибрюшного давления не являются:

1.подьемы прямых ног, переход из положения лежа в положение сидя

2.наклоны туловища в сторону в среднем темпе

455.Продолжительность занятия ЛФК впервые 1-3 недели в первом триместре составляет

1. 15 минут

2. 30 минут

3. 35 минут

456.Специальной задачей первой половины второго триместра беременности является:

1.обучение правильному дыханию

2.создание хорошего мышечного корсета

3.повышению самочувствия

457.Задача создание хорошего мышечного корсета решается во 2 триместре:

1.в первую половину (17-24 неделя)

2.во вторую половину (26-32 неделя)

458.Длительность занятия ЛФК в первую половину 2 триместра:

1. 25 минут

2. 30 минут

3. 35 минут

459.Длительность занятия в первой половине второго триместра увеличивается за счет:

1.увеличение общей нагрузке на занятия

2.за счет введения специальных упражнений

460.Длительность занятий ЛФК во втором периоде второго триместра:

1.сокращается

2.остается без изменения

3.увеличивается.

461.Длительность занятий ЛФК во втором триместре второго периода сокращается за счет уменьшения времени:

1.вводной части

2.заключительной части

3.основной части

462. При появлении гипотонического состояния у беременной процедуры ЛФК запрещают:

1.переводят больную в положение лежа на боку

2.переводят в положение лежа с приподнятым головным концом кровати

463.Во втором и третьем триместре и.п. стоя:

1.используется на 100%

2.не используется

3.не более 30%

464.Процедуру ЛФК у беременных следует прекратить при появлении:

1.чувства тошноты

2.необоснованных резких биений плода

3.вагинальных кровотечений, болезненных сокращений матки

4.Все верно

465.ЛФК в хирургии применяется в:

1.предоперационном периоде

2.раннем послеоперационном периоде

3.позднем послеоперационном периоде

4.все перечисленное верно

466.ЛФК в хирургии применяется с целью:

1.оказания лечебного эффекта на основное

2.заболевание

3.повышения физической подготовки больного

4.предупреждения и лечения послеоперационных осложнений

467.В комплекс лечебной гимнастики после оперативных вмешательств обязательно включают:

1.силовые упражнения

2.дыхательные упражнения

3.упражнения для развития гибкости

468.В предоперационном периоде ЛФК включает:

1.общеукрепляющие и специальные упражнения

2.спортивно-прикладные упражнения

3.игры

469.Противопоказания к ЛФК в предоперационном периоде:

1.заболевания сердца

2.нарушение функции ЖКТ

3.дыхательная недостаточность

470.В послеоперационном периоде при операциях на органах брюшной полости ЛФК применяют с целью:

1.профилактики образования спаек в брюшной полости

2.увеличение мощности вдоха

3.увеличение силы мышц брюшного пресса

471.Начало ЛФК в послеоперационном периоде:

1. 1 сутки

2. 2 сутки

3. 3 сутки

4. 4 сутки

472.Специальные упражнения после операции в первые сутки:

1.дыхательные статические упражнения

2.дыхательные динамические упражнения

3.движения в тазобедренных суставах

4.движения в плечевых суставах

473.Специальные упражнения для профилактики спаек после операции на брюшной полости, кроме:

1.повороты головы

2.сгибание ноги, скользя стопой по кровати

3.наклоны согнутых ног в сторону

474.Для профилактики осложнений длительного пребывания ребенка на постельном режиме выполняются следующие упражнения:

1. дыхательные с тренировкой диафрагмального дыхания

2. упражнения для дистальной мускулатуры конечностей

3.повороты на бок

4.все верно

475.Физические упражнения у детей с болезнью печени и желчных путей способствует:

1. повышению внутри брюшного давления

2. понижению внутрибрюшного давления

3. массажу органов брюшной полости

4. ускорению желчевыделения

5. улучшению кровоснабжения в брюшной полости

6. все ответы правильные

476.Задачами лечебной гимнастики при ревматизме у детей являются:

1. создание наиболее благоприятных условий для работы сердца

2. улучшение функции внешнего дыхания профилактика осложнений

3. постепенная тренировка сердечно-сосудистой системы, к постепенно возрастающим физическим нагрузкам

4. все ответы правильные

477.Основные задачи в лечебной гимнастике при недержании мочи у детей:

1. общеукрепляющие воздействия на организм ребенка

2. укрепление мыши брюшного пояса

3. укрепление мышц тазового дна

4. укрепление дыхательной мускулатуры

5. правильный ответ 1,3

6. правильный ответ 2,4

478.Целью занятий лечебной гимнастикой перед операцией детям с врожденным пороком сердца с выраженной декомпенсацией кровообращения является все, кроме:

1. активизация дыхания

2. улучшение периферического кровообращения

3. обучение специальному дыханию в сочетании с движениями, которые применяются в послеоперационном периоде

4. уменьшение насыщения крови кислородом

479.К специальным упражнениям при ожирении относятся:

1. гимнастические упражнения для крупных мышечных групп

2. ходьба в среднем и быстром темпе

3. бег

4. занятия на тренажерах

5. укрепление мышц живота

7. все ответы правильные

480.Лечебную физкультуру при диабете у детей применяют с целью всего, кроме:

1.для снижения сахара в крови

2.уменьшения дозы инсулярных препаратов

3.стимуляции использования сахара тканями

4.создание мышечного корсета

481.Показания к назначению лечебной физкультуры при заболеваниях органов пищеварения

у детей включают:

1.хронические гастриты, язвенной болезни желудка

2.хронические колиты

3.спланхноптоз

4.хронические холециститы

5.дискинезия желчевыводящих путей

6. все ответы правильные

482.В лечебные гимнастики при спастических запорах у детей показаны все, кроме:

1.упражнения, способствующие расслаблению передней брюшной стенки

2.в диафрагмальном дыхании

3.с усилием мышц конечностей

4.с выраженным усилием мышц брюшного пресса

483.Основные задачи в лечебной гимнастике при недержании мочи у детей все, кроме:

1.общеукрепляющие воздействия на организм ребенка

2.укрепление мыши брюшного пояса

3.укрепление мышц тазового дна

484. Корригирующие упражнения применяются в следующем периоде лечения сколиоза:

1.в первом

2.во втором

3.в третьем

485.Физическая нагрузка при сколиозе:

1.средняя

2.малая

3.большая

486. При ДЦП у детей поза эмбриона применяется с целью:

1.расслабления мышц

2.укрепления мышц

3.тренировки вестибулярного аппарата

4.восстановления нарушенных двигательных навыков

487.Специальное упражнение при сколиозе:

1. «велосипед» лежа на спине

2.подскоки

3.вращение обруча

4.броски мяча в корзину

5.диафрагмальное дыхание

488.Сколиоз - это:

1.боковое искривление позвоночника

2.боковое искривление позвоночника с торсией позвонков

3.уплощение физиологических изгибов позвоночника

4.сутулая спина

5.кругло – вогнутая спина

489.При сколиозе происходит все, кроме:

1.укорочение мышц спины на стороне вогнутости

2.растяжение мышц спины на стороне вогнутости

3.снижение силы естественного мышечного корсета

4.растяжение мышц спины на стороне выпуклости

5.торсия позвонков

490.При осмотре детей со сколиозом нужно обращать внимание на:

1.уровень и положение надплечий

2.уровень и положение нижних углов лопаток

3.уровень и положение верхних передних остей таза

4.симметрию треугольников талии

5.уровень подмышечных впадин

6.все ответы верны

491.Упражнение для воспитания правильной осанки:

1.правильно организованное рабочее место

2.жесткая постель с маленькой подушкой

3.ношение небольшого предмета на голове

4.постоянное напоминание ребенку о правильной осанке

5.ношение тяжести

492.Причиной искривления позвоночника могут быть:

1.разница в длине нижних конечностей

2.недостаточное питание

3.перенесенный рахит

4.врожденный клиновидный позвонок

5.недостаток времени для отдыха

6.Правильный ответ 3,4

7.правильный ответ 1,5

493.При сколиозе первой степени угол искривления составляет:

1. 5-10 градусов

2. 11-30 радусов

3. 31-60 градусов

4. 61-90 градусов

494. Осмотр ребенка со сколиозом должен быть при условиях:

1.ребенок должен быть раздет до пояса

2.ребенок должен быть без обуви

3.ребенок должен быть в обуви

4.ребенок должен быть одет

5.руки должны быть по «швам»

6.правильный ответ 1,2

7.правильный ответ 3,4

495.Для обследования ребенка со сколиозом используются все, кроме:

1.сантиметровая лента

2.велотренажер

3.становой динамометр

4.спирометр

5.ростомер

496.3адачи ЛФК при сколиотической болезни:

1.повышение тонуса и выносливости мышц естественного мышечного корсета

2.формирование навыка правильной активной осанки

3.усиление перистальтики кишечника

4.тренировка правильной походки

5.стремление к достижению коррекции и деторсии

6.правильный ответ 3,4

7.правильный ответ 1,2,5

497.Функциональные пробы при сколиозе – это измерение всего, кроме:

1.подвижности позвоночника

2.силы мышц спины

3.силы четырехглавой мышцы

4.силы мышц брюшного пресса

498.Задачи лечебной гимнастики при ожоговой болезни:

1.нормализация крово и лифообращення в поврежденных тканях

2.улучшение обменных процессов

3.профилактика пневмоний

4.предупреждение мышечных атрофии

5.предупреждение рубцовых сращений

6. все ответы правильные

499.При переломах трубчатых костей у детей задачи лечебной физкультуры предусматривают все, кроме:

1.улучшение трофики тканей поврежденной конечности

2.стимуляции образования костной мозоли

3.профилактики туго подвижности суставов

4.укрепление сердечно-сосудистой системы

500.Задачи ЛФК при ревматизме у детей при строгом постельном режиме все, кроме:

1.компенсация недостаточности кровообращения

2.уменьшение застойных явлений

3.нормализация эмоционального тонуса

4.повышение физической работоспособности

Ответы на тесты по специальности «Лечебная физкультура»

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | ответ | № | ответ | № | ответ | № | ответ | № | ответ |
| 1. | 1 | 101 | 1 | 201 | 1 | 301 | 5 | 401 | 1 |
| 2 | 2 | 102 | 3 | 202 | 2 | 302 | 4,5 | 402 | 4 |
| 3 | 1 | 103 | 2 | 203 | 2 | 303 | 3 | 403 | 5 |
| 4 | 5 | 104 | 1 | 204 | 4 | 304 | 4 | 404 | 5 |
| 5 | 4 | 105 | 2 | 205 | 1 | 305 | 4 | 405 | 6 |
| 6 | 3 | 106 | 1 | 206 | 2 | 306 | 5 | 406 | 4 |
| 7 | 6 | 107 | 4 | 207 | 3 | 307 | 1 | 407 | 3 |
| 8 | 6 | 108 | 3 | 208 | 1 | 308 | 5 | 408 | 3 |
| 9 | 6 | 109 | 2 | 209 |  2 | 309 | 2 | 409 | 2 |
| 10 | 3 | 110 | 2 | 210 | 1 | 310 | 1 | 410 | 1 |
| 11 | 4 | 111 | 3 | 211 | 1 | 311 | 5 | 411 | 3 |
| 12 | 5 | 112 | 3 | 212 | 2 | 312 | 5 | 412 | 1 |
| 13 | 6 | 113 | 1 | 213 | 2 | 313 | 5 | 413 | 1 |
| 14 | 6 | 114 | 2 | 214 | 5 | 314 | 5 | 414 | 1 |
| 15 | 3 | 115 | 2 | 215 | 5 | 315 | 1 | 415 | 3 |
| 16 | 6 | 116 | 2 | 216 | 1 | 316 | 4 | 416 | 3 |
| 17 | 1 | 117 | 3 | 217 | 3 | 317 | 6 | 417 | 1 |
| 18 | 3 | 118 | 2 | 218 | 2 | 318 | 7 | 418 | 2 |
| 19 | 3 | 119 | 1 | 219 | 2 | 319 | 6 | 419 | 2 |
| 20 | 3 | 120 | 2 | 220 | 1 | 320 | 5 | 420 | 2 |
| 21 | 3 | 121 | 2 | 221 | 1 | 321 | 5 | 421 | 5 |
| 22 | 1 | 122 | 2 | 222 | 1 | 322 | 3 | 422 | 4 |
| 23 | 1 | 123 | 1 | 223 | 2 | 323 | 2 | 423 | 5 |
| 24 | 1 | 124 | 1 | 224 | 1 | 324 | 2 | 424 | 6 |
| 25 | 6 | 125 | 2 | 225 | 2 | 325 | 1 | 425 | 5 |
| 26 | 3 | 126 | 1 | 226 | 3 | 326 | 2 | 426 | 3 |
| 27 | 6 | 127 | 1 | 227 | 2 | 327 | 1 | 427 | 5 |
| 28 | 6 | 128 | 3 | 228 | 2 | 328 | 1 | 428 | 3 |
| 29 | 2 | 129 | 3 | 229 | 3 | 329 | 1 | 429 | 5 |
| 30 | 6 | 130 | 4 | 230 | 3 | 330 | 2 | 430 | 2 |
| 31 | 4 | 131 | 1 | 231 | 3 | 331 | 7 | 431 | 4 |
| 32 | 3 | 132 | 2 | 232 | 1 | 332 | 4 | 432 | 4 |
| 33 | 2 | 133 | 2 | 233 | 2 | 333 | 6 | 433 | 3 |
| 34 | 6 | 134 | 1 | 234 | 3 | 334 | 3 | 434 | 1 |
| 35 | 6 | 135 | 1 | 235 | 3 | 335 | 5 | 435 | 1 |
| 36 | 5 | 136 | 1 | 236 | 1 | 336 | 3 | 436 | 5 |
| 37 | 6 | 137 | 1 | 237 | 1 | 337 | 1 | 437 | 5 |
| 38 | 3 | 138 | 1 | 238 | 2 | 338 | 1 | 438 | 4 |
| 39 | 2 | 139 | 1 | 239 | 2 | 339 | 2 | 439 | 5 |
| 40 | 2 | 140 | 1 | 240 | 3 | 340 | 5 | 440 | 2 |
| 41 | 4 | 141 | 1 | 241 | 3 | 341 | 1 | 441 | 2 |
| 42 | 6 | 142 | 2 | 242 | 1 | 342 | 3 | 442 | 1 |
| 43 | 5 | 143 | 3 | 243 | 2 | 343 | 1 | 443 | 1 |
| 44 | 4 | 144 | 1 | 244 | 2 | 344 | 4 | 444 | 1 |
| 45 | 1 | 145 | 2 | 245 | 3 | 345 | 3 | 445 | 1 |
| 46 | 5 | 146 | 2 | 246 | 4 | 346 | 1 | 446 | 2 |
| 47 | 2 | 147 | 2 | 247 | 4 | 347 | 2 | 447 | 1 |
| 48 | 4 | 148 | 2 | 248 | 1 | 348 | 1 | 448 | 2 |
| 49 | 2 | 149 | 1 | 249 | 2 | 349 | 5 | 449 | 1 |
| 50 | 4 | 150 | 2 | 250 | 1 | 350 | 2 | 450 | 3 |
| 51 | 5 | 151 | 2 | 251 | 3 | 351 | 5 | 451 | 4 |
| 52 | 1 | 152 | 3 | 252 | 4 | 352 | 5 | 452 | 3 |
| 53 | 4 | 153 | 1 | 253 | 3 | 353 | 5 | 453 | 1 |
| 54 | 4 | 154 | 3 | 254 | 4 | 354 | 6 | 454 | 2 |
| 55 | 5 | 155 | 1 | 255 | 1 | 355 | 4 | 455 | 1 |
| 56 | 2 | 156 | 1 | 256 | 5 | 356 | 1 | 456 | 2 |
| 57 | 2 | 157 | 1 | 257 | 4 | 357 | 2 | 457 | 1 |
| 58 | 6 | 158 | 1 | 258 | 2 | 358 | 2 | 458 | 3 |
| 59 | 4 | 159 | 1 | 259 | 2 | 359 | 3 | 459 | 1 |
| 60 | 5 | 160 | 3 | 260 | 5 | 360 | 4 | 460 | 1 |
| 61 | 5 | 161 | 3 | 261 | 1 | 361 | 5 | 461 | 3 |
| 62 | 4 | 162 | 3 | 262 | 3 | 362 | 4 | 462 | 2 |
| 63 | 1 | 163 | 4 | 263 | 5 | 363 | 5 | 463 | 3 |
| 64 | 1 | 164 | 1 | 264 | 5 | 364 | 3 | 464 | 4 |
| 65 | 2 | 165 | 5 | 265 | 5 | 365 | 5 | 465 | 4 |
| 66 | 3 | 166 | 3 | 266 | 5 | 366 | 1 | 466 | 3 |
| 67 | 3 | 167 | 1 | 267 | 1 | 367 | 5 | 467 | 2 |
| 68 | 2 | 168 | 4 | 268 | 5 | 368 | 2 | 468 | 1 |
| 69 | 4 | 169 | 4 | 269 | 2 | 369 | 5 | 469 | 3 |
| 70 | 4 | 170 | 1 | 270 | 5 | 370 | 7 | 470 | 1 |
| 71 | 5 | 171 | 1 | 271 | 5 | 371 | 5 | 471 | 1 |
| 72 | 3 | 172 | 1 | 272 | 5 | 372 | 5 | 472 | 1 |
| 73 | 1 | 173 | 2 | 273 | 5 | 373 | 5 | 473 | 3 |
| 74 | 1 | 174 | 2 | 274 | 5 | 374 | 5 | 474 | 4 |
| 75 | 3 | 175 | 1 | 275 | 5 | 375 | 5 | 475 | 6 |
| 76 | 1 | 176 | 1 | 276 | 1 | 376 | 5 | 476 | 5 |
| 77 | 4 | 177 | 3 | 277 | 4 | 377 | 5 | 477 | 5 |
| 78 | 2 | 178 | 1 | 278 | 6 | 378 | 3 | 478 | 4 |
| 79 | 3 | 179 | 3 | 279 | 5 | 379 | 2 | 479 | 6 |
| 80 | 1 | 180 | 1 | 280 | 5 | 380 | 5 | 480 | 4 |
| 81 | 2 | 181 | 1 | 281 | 1 | 381 | 2 | 481 | 6 |
| 82 | 2 | 182 | 1 | 282 | 2 | 382 | 6 | 482 | 4 |
| 83 | 2 | 183 | 1 | 283 | 5 | 383 | 4 | 483 | 3 |
| 84 | 1 | 184 | 2 | 284 | 5 | 384 | 1 | 484 | 2 |
| 85 | 3 | 185 | 3 | 285 | 5 | 385 | 3 | 485 | 3 |
| 86 | 1 | 186 | 2 | 286 | 4 | 386 | 6 | 486 | 1 |
| 87 | 1 | 187 | 1 | 287 | 5 | 387 | 1 | 487 | 1 |
| 88 | 1 | 188 | 2 | 288 | 6 | 388 | 3 | 488 | 2 |
| 89 | 2 | 189 | 3 | 289 | 1 | 389 | 2 | 489 | 2 |
| 90 | 1 | 190 | 2 | 290 | 4 | 390 | 6 | 490 | 6 |
| 91 | 1 | 191 | 1 | 291 | 2 | 391 | 1 | 491 | 3 |
| 92 | 1 | 192 | 4 | 292 | 6 | 392 | 2 | 492 | 6 |
| 93 | 2 | 193 | 2 | 293 | 3 | 393 | 4 | 493 | 1 |
| 94 | 3 | 194 | 1 | 294 | 5 | 394 | 1 | 494 | 6 |
| 95 | 4 | 195 | 4 | 295 | 7 | 395 | 1 | 495 | 2 |
| 96 | 3 | 196 | 2 | 296 | 2 | 396 | 1 | 496 | 7 |
| 97 | 1 | 197 | 3 | 297 | 1 | 397 | 1 | 497 | 3 |
| 98 | 1 | 198 | 1 | 298 | 1 | 398 | 3 | 498 | 6 |
| 99 | 1 | 199 | 1 | 299 | 5 | 399 | 2 | 499 | 3 |
| 100 | 2 | 200 | 5 | 300 | 2 | 400 | 2 | 500 | 4 |