Квалификационные тесты

для аттестации врачей по специальности

«Косметология»

Сертификат специалиста

1. Специалист по сестринской косметологии занимается:

а) профилактикой старения кожи

б) срединным и глубоким пинингом

в) массажем

г) удалением папилом и бородавок

2. Специалист по дерматокосметологии занимается:

а) блефаропластикой

 б) электрокоагуляцией

в) дермабразией

 г) липосакцией

3. Процедуры контурной пластики лица выполняются специалистом с квалификацией:

а) лерматохиркрга

 б) пластического хирурга

 в) дерматолога

4. Череп образован:

а) костями мозгового отдела

 б) лицевыми костями

 в) костями мозгового и лицевого отдела

5. Выберите правильное утверждение: кости черепа имеют

а) только неподвижные соединения

б) как подвижные, так и неподвижные соединения

6. Выберите подвижные кости черепа:

а) нижняя челюсть

б) скуловая

в) височная

 г) затылочная

7. Выберите кости, образующие свод черепа:

а) теменная кость

б) скуловая кость

в) лобная кость

г) затылочная кость

д) височная кость

8. Особенности прикрепления мимических мышц:

а) только к костям

б) к костям и коже

9. Выберете правильное утверждение:

а) мимические морщины закладываются   вдоль мышечного волокна

б) мимические морщины закладываются поперек мышечного волокна

10. Выберете правильное утверждение

а) мышца, приподнимающая верхнюю губу, относится:
  к  мимическим

б) мышца, приподнимающая верхнюю губу, относится:
 жевательным

11. Выберете правильное утверждение:

а) височная мышца является жевательной

б) височная мышца является мимической

12.Подкожная мышца шеи:

а) участвует в повороте головы

б) защищает внутренние органы горла

в) поддерживает кожу шеи

13. Мышца, окружающая глазницу, относится:

а) к радиальным мышцам

б) к круговым мышцам

1. Эпидермис это -

а) однослойный эпителий

б) многослойный эпителий

в) ороговевающий эпителий

г) неороговевающий эпителий

1. Выберете правильные утверждения:

а) базальный слой эпидермиса содержит клетки Лангерганса

б) зернистый   слой   отличается   высокой   митотической   активностью

 в) ростковым слоем называют базальный слой

г) среди клеток базального слоя расположены меланоциты

1. Разделение клеток по функциональным состояниям называется:

а) дифференцировкой

б) пролиферацией

в) десквамацией

1. Процесс десквамации это:

а) естественное отшелушение клеток эпидермиса

б) разделение клеток по различному состоянию

в) деление клеток

1. Слой, относящийся к эпидермису:

а) сосочковый;

б) базальный;

в) зернистый;

г) сетчатый.

1. Основными клетками эпидермиса являются:

а) меланоциты;

б) кератиноциты;

в) клетки Лангерганса.

1. Базальные кератиноциты характеризуются:

а) высокой митотической активностью

б) наличием дендриов

 в) способностью вырабатывать меланин

1. Деление клеток происходит:

а) в роговом слое

 б) в базальном слое

в) в шиповатом слое

1. Меланоциты являются клетками:

а) эпидермиса;

б) дермы;

в) гиподермы.

1. Основная функция меланоцита:

а) притягивание и связывание воды

б) выработка кератина

в) распознавание антигенов

г) выработка пигмента меланина

1. Меланин – это вещество, определяющее:

а) жирность кожи

б) влажность кожи

в) цвет кожи

г) упругость кожи

1. Иммунными клетками кожи являются:

а) клетки Лангерганса;

б) кератиноциты;

 в) фагоциты;

г) фибробласты.

1. Клетки Лангерганса:

а) являются дендридными клетками

 б) связаны с базальной мембраной эпидермиса

в) являются плазматическими иммунными клетками

г) являются частью периферической неспецифической иммунной системы

1. Базальная мембрана образована:

а) базальными клетками эпидермиса

 б) фибриллярными белками

1. Дерма является:

а) соединительной тканью;

б) мышечной тканью.

1. Упругость кожи определяется:

а) эластиновыми волокнами

б) мышечными волокнами

в) коллагеновыми волокнами

30. Матрикс – это:

а) межклеточное вещество

б) слой кожи

31.Гиалуроновая кислота является составляющей:

 а) эпидермального липидного барьера

б) базальной мембраны

в) подкожно-жировой клетчатки

г) матрикса дермы

32.Составляющими веществами дермы являются:

а) церамиды

б) эластиновые волокна

в) гиалуроновая кислота

г) молочная кислота

д) коллагеновые волокна

33.Выберите компоненты матрикса дермы:

а) кератин

б) холестерин

 в) гиалуроновая кислота

 г) гликозамингликаны

34. Основная функция гиалуроновой кислоты:

 а) обеспечивать эластичность кожи

б) обеспечивать прочность кожи

 в) обеспечивать влажность кожи

35.Коллаген по своей химической природе   является

а) липидом

 б) углеводом

 в) белком

36.Выберете правильное утверждение: гиалуроновая кислота – это:

а) гидрофильное вещество

 б) липофильное вещество

37.Фибробласты продуцируют:

а) меланин

 б) кератин

в) коллаген

г) протеазы

38.Коллаген расщепляется:

а) гиалуронидазой

б) эластазой

в) супероксидисмутазой

г) коллагеназой

39. Эпидермальные липиды входят в состав:

а) рогового слоя

б) подкожно-жировой клетчатки

в) себума

1. Подкожно-жировая клетчатка состоит:

а) из жировых клеток

б) из соединительной ткани

 в) из соединительной ткани и жировых клеток

41.Выберите клетку ПЖК:

а) себоцит

б) адипоцид

в) фиброцит

42. ПЖК обеспечивает:

а) амортизационные свойства кожи

 б) водоотталкивающие свойства кожи

г) теплообменные свойства кожи

43. К придаткам кожи относятся:

а) (верно) волосы;

б) ногти;

в) сальные железы;

г) слизистые оболочки.

44.Сосудистая система кожи:

а) является кожным придатком

б) не является придатком кожи

45.В каком слое кожи отсутствуют сосуды:

а) в дерме

б) в ПКЖ

в) в эпидермисе

46.Болевые нервные окончания находятся

а) в дерме

б) в подкожной жировой клетчатке

в) в эпидермисе

г) распределены среди всех слоев кожи

47. Холодовые рецепторы инервируют
 - соединительнотканные структуры кожи

а) мышечные структуры кожи

48.В стержне волоса различают:

а) мозговое вещество

б) корковое вещество

в) кутикулу

г) меланоциты

49. Волосяная луковица это-

а) нижняя часть волосяного фолликула

б) нижняя часть корня волоса

в) нижняя часть стержня волоса

50. Потовые железы имеют:

а) трубчатое строение;

б) альвеолярное строение.

51. Потовая железа, продуцирующая с распадом собственных клеток, называется:

а) эккриновой

б) апокриновой

52. Запах, появляющийся при потооделении определяется:

а) составом секрета потовых желез

б) метаболитами бактерий, разлагающих составляющие секрета потовых желез

53. Отсутствуют апокриновые потовые железы:

а) в подмышечных впадинах

б) на ладонях

в) в молочных железах

г) в области гениталий

54. Сальные железы отсутствуют:

а) на груди

б)  на ладонях

в) в подмышечных впадинах

55.Сальные железы имеют:

а) трубчатое строение

б) альвеолярное строение

56. Себум является секретом

а) потовых желез

б) сальных желёз

57. Выберите компоненты, входящие в состав себума:

а) эластин

б) триглицериды

в) сквален

г) мочевина

58.Выберите компоненты натурального увлажняющего фактора кожи:

а) церамиды

б) молочная кислота

в) эластин

г) мочевина

д) (верно) пироллидонкарбоновая кислота

59. На поверхности кожи

а) кислая среда

б) нейтральная среда

в) щелочная среда

60. Гидролипидный барьер кожи образован

а) выделениями потовых желёз

б) выделениями сальных желёз

г) себумом, потом и эпидермальными липидами

61. Эпидермальные липиды входят в состав:

а) подкожножировой клетчатки

б) рогового слоя

в) себума

62. В состав эпидермальных липидов входят:

а) триглицериды

б) гиалуроновая кислота

 в) церамиды

 г) ненасыщенные эссенциальные жирные кислоты

63. Функциями кожи являются:

а) дыхание;

б) защита;

в) резорбция

г) обмен веществ.

64. При диагностике состояния кожи учитывают:
  - возраст

а) функциональную активность сальных желез

б) влажность кожи

в) степень оволосения

65. Диагностическая классификация делит кожу на:

а) сухую

б) мертвую

в) жирную

г) живую

66. Какая кожа склонна к раннему появлению морщин:

а) комбинированная

б) сухая

в) жирная

67. В каком состоянии кожа наиболее проницаема:

а) в гиперувлажненном

б) в нормальном

в) в обезвоженном

68. Выберете характерные признаки сухой кожи:

 а) себорея

 б) раздражение

 в) шелушение

 г) угревая сыпь

 д) преждевременное старение

69. Жирная кожа характеризуется

а) наличием комедонов

б) мелкими порами

в) себостазом

г) гиперкератозом

д) себорея

70. Признаки комбинированной кожи:

а) неравномерная секреция сальных желез

б) неравномерная пигментация

в) неравномерное увлажнение кожи

г) неравномерная толщина кожи

71. Гиперкератоз — это

а) утолщение рогового слоя

б) нарушение связи между клетками шиповатого слоя

в) острый отек сосочков дермы

г) утолщение шиповатого слоя

72. Причиной гиперкератоза кожи является:

а) гиперфункция сальной железы

б) облучение УФ

в) гипофункция сальной железы

г) низкая скорость десквамации клеток

73. Себорея это

а) повышенная активность потовых желёз

б) воспаление сальных желёз

в) повышенная активность сальных желёз

 г) дерматит

74. Морфологические нарушения, характерные для сухой кожи:

а) гиперкератоз;

б) недостаток эпидермальных липидов;

в) нарушение связи между корнеоцитами;

г) повышенная активность меланоцитов.

75. Разрушение компактной части рогового слоя является причиной:

а) дегидратации кожи

б) гиперчувствительности кожи

в) гиперплазии пор

76. Выберите правильное утверждение: сальная железа является частью:

а) эпидермиса
б) волоса

в) сально-фолликулярного аппарата

77. Морфологические нарушения, характерные для жирной кожи:

а) отсутствие гидролипидной мантии

б) недостаток эпидермальных липидов

в) (верно) общий гиперкератоз

г) (верно) фолликулярный гиперкератоз

78. Жирная кожа склонна

а) к обезвоживанию

б) к акне

в) к шелушению

г) истончению

79. Показания для жирной кожи:

а) косметический массаж

б) глубокое очищение

в) дренажный массаж по Жаке

г) биостимуляция

80. Показания для сухой кожи:

а) восстановление гидролипидной мантии;

б) процедуры глубокого очищения;

в) увлажнение;

г) косметический массаж.

81. Показаниями для глубокого очищения лица являются:

а) угревая сыпь

б) наличие милиумов

в) импетиго

г) стрептодермия

82. Противопоказания для глубокого чищения кожи лица:

а) экзема

б) угревая сыпь в стадии острого воспаления

в) закупорка пор

г) милиумы

83. Средства для подготовки к глубокому очищению кожи:

а) пар

б) ферментативная маска

в) спиртовой лосьон

г) холодная гидратация

84. При каких состояниях кожи показана экстракция комедонов:

а) при себорее густого типа

б) при риске развития акне

в) при воспалении кожи

г) при себорейном дерматите

85. Какой массаж показан после чистки:

а) пластический массаж

б) массаж по Жаке

в) косметический массаж

86. Чем завершают процедуру глубокого очищения:

а) питательной маской

б) противовоспалительной маской

в) стягивающей маской
 +   средствами, повышающими способность кожи к восстановлению

87. Для восстановления кожи после процедуры очищения используются:

а) дарсонвализация

б) ультрозвуковой пилинг

в) химический пилинг

г) защита кожи

д) массаж по Жаке

88. При отёчности лица показан:

а) пластический массаж

б) лечебный массаж по Жаке

в) лимфодренажный массаж

89. Показаниями к косметическому массажу являются:

а) сухость кожи

б) угревая сыпь

в) раннее увядание кожи

90. Основное воздействие пластического массажа направлено:

а) на лимфодренажную систему

б) на трофику мышц

в) на железы кожи

91. Восстановлению овала лица способствует:

а) косметический массаж

б) лечебный массаж

в) пластический массаж

92. Поростягивающим действием обладают:

а) подсушивающие маски

б) масляные маски

в) гидропластические маски

93. Маски накладываются:

а) герметичным слоем

б) прозрачным слоем

94. Маски накладывают

а) только на сухую кожу

б) только на жирную кожу

в) только на увядающую

г) на любую

95. Маски бывают

а) защитные

б) увлажняющие

в) очищающие

г) укрепляющие

96. Кератолитические средства оказывают следующие эффекты:

а) размягчают и отслаивают эпидермис

б) рассасывают воспалительный инфильтрат

в) уменьшают активность сальных желез

г) восстанавливают нормальную структуру эпидермиса

97. Выберите уровень отшелушивания при проведении поверхностных пилинга:

а) на всю глубину эпидермиса

б) на всю глубину рогового слоя

в) до сосочкового слоя дермы

98. Для снижения раздражающего фактора пилинга в сыворотку добавляют:

а) щелочной буфер

б) воду

в) липиды

г) (верно) высокомолекулярные белки и углеводы

99. Гликолевая кислота невысокой концентрации нейтрализуется:

а) спиртом

б) маслом

в) водой

100. Выберите необходимые средства реабилитации после поверхностного пилинга:

а) увлажняющие

б) очищающие

в) отшелушивающие

г) защитные

д) противовоспалительные

101. Патогенические факторы, вызывающие угревую сыпь:

а) гиперактивность потовых желез

б) гормональная дисфункция

в) нарушение пигментации

г) гиперсекреция кожного сала

102. Propionibacterium acnes  активизируются

а) при повышенной сухости кожи

 б) при повышенной влажности кожи

в) при закупорке сальных желез

103. Для лечения и профилактики акне используют:

а) салициловую кислоту

б) азелоиновую кислоту

в) минеральное масло

г) ретиноиды

д) бензоилпероксид

104. К невоспалительным элементам при угрях относят:

а) комедоны

б) папулы

в) пустулы

г) милиумы

105. К воспалительным элементам при угрях относят:

а) пустулы

б) комедоны

в) рубцы

106. Механизм действия ретиноидов  при противоугревой терапии направлен:

а) на фолликулярный гиперкератоз

б) на гиперпродукцию кожного сала

в) антимикробное

107. Патогенетический   механизм   действия   бензоила опероксида

а) на фолликулярный гиперкератоз

б) на гиперпродукцию кожного сала

в) антимикробное действие

108. Какие сопутствующие дополнительные косметические мероприятия можно провести в комплексной терапии угрей:

а) пилинги

б) противовоспалительную  терапию

в) комедоэкстракцию

г) дарсонвализацию

109. Цвет кожи определяется:

а) количеством меланоцитов

б) количеством зерен меланина

110. Какие вещества тормозят   процесс меланогенеза:

а) альфа-гидроксильные кислоты

б) ферменты

в) ингибиторы тиразиназы

г) эмульгаторы

111. Осветляющим действием обладают:

а) масло Жожоба

б) арбутин

в) гиалуроновая кислота

г) койевая кислота

д) гликолевая кислота

112. Ингибирующим действием на процесс меланогенеза обладают:

а) гидрохинон

б) молочная кислота

в) азулен

г) арбутин

д) аскорбиновая кислота

113. К гиперпигмеланозам относятся следующие кожные патологии:

а) витилиго

б) веснушки

в) лентиго

г) хлоазма

114. Укажите признаки розацеа:

а) эритема

б) телеангиэктазии

в) инфильтрация и увеличение носа

г) нефолликулярные папулы и пустулы

д) всё перечисленное верно

115. Причиной развития розацеа является

а) гиперсекреция сальных желез

б) андрогения

в) сосудистые воспаления

116. Розацеа характеризуется:

а) постадийным течением

б) эритематозными проявлениями

в) папулезно-пустулезными высыпаниями

г) нарушением пигментации

117. При лечении розацеи назначают:
 -   спиртосодержащие лосьоны

а) гормональные мази

б) сосудоукрепляющие средств

в) сосудорасширяющие средства

118. Купероз- это

а) увеличение пор

б) разрастание рогового слоя

в) стойкое расширение сосудов

г) воспаление потовых желез