**Рацион питания больных ГУ «Григориопольская центральная районная больница», стол №10**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Меню 1го дня** | **Завтрак** | | | | **Обед** | | | | **Ужин** | | | | **II Ужин** | | | |
| Каша рисовая молочная с сахаром и слив. маслом | | 1/300 | | Рассольник | | | 1/500 | Капуста тушеная | | | 1/200 | Ватрушка с творогом | | 1/110 | |
| Хлеб с маслом | | 100/20 | | Котлета натуральная | | | 1/75 | Рыба запеченая | | | 1/100 | Сок фруктовый | | 1/200 | |
| Молоко | | 1/150 | | Пюре картофельное со слив. маслом | | | 1/200 | Чай с сахаром | | | 1/200/10 |  | |  | |
|  | |  | | Салат из капусты с морковью | | | 1/100 | Хлеб | | | 1/150 |  | |  | |
|  | |  | | Компот из сухофруктов | | | 1/200 | Масло сливочное | | | 1/20 |  | |  | |
|  | |  | | Хлеб | | | 1/200 |  | | |  |  | |  | |
| **ИТОГО: 3 553,49 Ккал.** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Меню 2го дня** | Суп молочный с макаронами | | 1/400 | | Борщ | | | 1/500 | Каша гречневая | | 1/200 | | Компот из сухофруктов | | 1/200 | |
| Хлеб | | 1/150 | | Картошка тушеная с овощами | | | 1/300 | Рыбная котлета паровая | | 1/105 | |  | |  | |
| Масло сливочное | | 1/30 | | Мясо отварное | | | 1/100 | Соус луковый | | 1/50 | |  | |  | |
| Чай с сахаром | | 1/200/10 | | Сок фруктовый | | | 1/200 | Хлеб | | 1/100 | |  | |  | |
|  | |  | | Хлеб | | | 1/200 | Масло сливочное | | 1/30 | |  | |  | |
|  | |  | |  | | |  | Молоко | | 1/150 | |  | |  | |
| **ИТОГО: 3 490,36 Ккал.** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Меню 3го дня** | Каша пшеничная | | 1/240 | | Суп с клецками | | | 1/500 | Капуста тушеная с рисом | | 1/250 | | Кулебяка с картофелем | | 1/100 | |
| Яйцо отварное | | 1 шт. | | Салат из свеклы с капусты | | | 1/200 | Колбаса вареная отв. | | 1/100 | | Кефир 2,5% | | 1/200 | |
| Хлеб | | 1/100 | | Компот из сухофруктов | | | 1/200 | Чай с сахаром | | 1/200/10 | |  | |  | |
| Масло сливочное | | 1/30 | | Хлеб | | | 1/200 | Хлеб | | 1/150 | |  | |  | |
| Молоко кипяченое | | 1/20 | |  | | |  | Масло сливочное | | 1/30 | |  | |  | |
| **ИТОГО: 3 508,11 Ккал.** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Меню 4го дня** | Каша манная молочная | | | 1/300 | Суп с фрикадельками | | 1/500/50 | | Пюре картофельное | | | 1/200 | Ватрушка из творога с морковью | 1/180 | | |
| Масло сливочное | 1/30 | | | Каша гречневая с овощами | | | 1/200 | Тефтели рыбные | 1/75 | | | Компот из сухофруктов | | | 1/200 |
| Молоко | 1/150 | | | Чай с сахаром | | | 1/200/10 | Сок фруктовый | 1/200 | | |  | | |  |
| Хлеб | 1/100 | | | Хлеб | | | 1/200 | Хлеб | 1/150 | | |  | | |  |
|  |  | | |  | | |  | Масло сливочное | 1/30 | | |  | | |  |
| **ИТОГО: 3 478,24 Ккал.** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Меню 5го дня** | Каша ячневая | 1/240 | | | Свекольник | | | 1/500 | Рыба отварная, запеченная с картофелем | 1/200 | | | Молоко кипяченое | | | 1/300 |
| Омлет натурал. из 2х яиц | 1/105 | | | Плов с мясом | | | 1/230 | Салат овощной | 1/100 | | | Хлеб с сыром | | | 1/100/25 |
| Чай с сахаром | 1/200/10 | | | Салат из свежей капусты | | | 1/100 | Сок фруктовый | 1/200 | | |  | | |  |
| Хлеб | 1/100 | | | Хлеб | | | 1/150 | Хлеб | 1/100 | | |  | | |  |
| Масло сливочное | 1/30 | | | Компот из сухофруктов | | | 1/200 | Повидло | 1/20 | | |  | | |  |
| **ИТОГО: 3 312,36 Ккал.** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Меню 6го дня** | Каша арнаутка | 1/240 | | | Суп картофельный с макаронами | | | 1/500 | Плов рисовый | 1/200 | | | Пирожки печеные с капустой | | | 1/110 |
| Хлеб | 1/100 | | | Рагу овощное с зел.горошком | | | 1/250 | Винегрет овощной | 1/100 | | | Кефир 2,5% | | | 1/200 |
| Молоко | 1/300 | | | Тефтели натуральные | | | 1/75 | Яйцо отварное | 1 шт. | | |  | | |  |
| Масло сливочное | 1/30 | | | Соус луковый | | | 1/50 | Чай с сахаром | 1/200/10 | | |  | | |  |
|  |  | | | Компот из сухофруктов | | | 1/200 | Хлеб | 1/100 | | |  | | |  |
|  |  | | | Хлеб | | | 1/200 | Повидло | 1/20 | | |  | | |  |
| **ИТОГО: 3 554,53 Ккал.** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Меню 7го дня** | Каша кукурузная | | 1/240 | | Суп гороховый с картофелем | 1/500 | | | Макароны отварные | | 1/170 | | Запеканка творожная | | 1/100 | |
| Масло сливочное | | 1/30 | | Пюре картофельное с маслом сливочным | 1/200 | | | Сосиска отварная | | 1/100 | | Чай с молоком | | 1/200 | |
| Какао с молоком | | 1/250 | | Мясо отварное | 1/75 | | | Салат из отварной свеклы | | 1/100 | |  | |  | |
| Хлеб | | 1/100 | | Компот из сухофруктов | 1/200 | | | Чай с сахаром | | 1/200/10 | |  | |  | |
|  | |  | | Хлеб | 1/200 | | | Хлеб | | 1/100 | |  | |  | |
|  | |  | |  |  | | | Масло сливочное | | 1/30 | |  | |  | |
| **ИТОГО: 3 421,43 Ккал.** | | | | | | | | | | | | | | | |

**Рацион питания больных ГУ «Григориопольская центральная районная больница», стол №5**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Меню 1-го дня** | **Завтрак** | **Обед** | **Ужин** |
| Чай сладкий | Суп рисовый со сметаной | Чай сладкий |
| Хлеб с маслом | Картофельное пюре соус | Каша манная на масле |
| Каша ячневая на масле | Котлеты паровые мясные | Отварная морковь |
| Молочная колбаса | Компот из сухофруктов сладкий |  |
|  |  | **ИТОГО: 3 101,27 Ккал.** |  |
| **Меню 2-го дня** | Чай сладкий | Суп вермишелевый со сметаной | Чай сладкий |
| Хлеб с маслом | Каша пшеничная на масле | Картофельное пюре соус |
| Каша манная молочная сладкая | Салат овощной без огурцов | Печеная булочка |
| Творог со сметаной сладкий | Компот из сухофруктов сладкий |  |
|  |  | **ИТОГО: 3 844,59 Ккал.** |  |
| **Меню 3-го дня** | Чай сладкий | Суп рисовый со сметаной | Чай сладкий |
| Хлеб с маслом | Картофельное пюре соус | Каша манная на масле |
| Каша пшеничная на масле | Отварная колбаса |  |
| Творог сладкий | Компот из сухофруктов |  |
|  |  | **ИТОГО: 2039,57 Ккал.** |  |
| **Меню 4-го дня** | Чай сладкий | Суп рисовый со сметаной | Чай сладкий |
| Каша овсяная молочная | Каша пшеничная с тушеной говядиной | Каша ячневая соус |
| Творожная запеканка | Компот сладкий | Салат овощной (свекла, морковь, картофель) |
|  |  | **ИТОГО: 2183,960 Ккал.** |  |
| **Меню 5-го дня** | Чай сладкий | Суп рисовый со сметаной | Чай сладкий |
| Хлеб с маслом сливочным | Картофельное пюре соус | Каша пшеничная на масле |
| Каша ячневая на масле | Рыба паровая | Омлет |
|  | Компот сладкий |  |
|  |  | **ИТОГО: 3665,73 Ккал.** |  |
| **Меню 6-го дня** | Чай сладкий | Суп рисовый со сметаной | Чай сладкий |
| Хлеб с маслом | Каша ячневая соус | Каша овсяная соус |
| Вермишель молочная | Отварная колбаса |  |
|  | Компот сладкий |  |
|  |  | **ИТОГО: 2701,27 Ккал.** |  |
| **Меню 7-го дня** | Чай сладкий | Суп перловый со сметаной | Чай сладкий |
| Хлеб с маслом | Каша пшеничная на масле | Каша ячневая соус |
| Макароны соус | Компот из сухофруктов | Овощной салат без огурцов |
|  | Тушеная свекла |  |
|  |  | **ИТОГО: 1700 Ккал.** |  |

**Рацион питания больных ГУ «Григориопольская центральная районная больница», стол №9**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Меню 1-го дня** | **Завтрак** | **Обед** | **Ужин** |
| Чай без сахара | Борщ со сметаной | Чай без сахара |
| Хлеб с маслом | Гороховое пюре | Каша гречневая |
| Каша ячневая подлива | Котлеты мясные запечённые | Соус овощной |
| Одно яйцо | Томатный сок |  |
|  |  | **ИТОГО: 2822 Ккал.** |  |
| **Меню 2-го дня** | Чай без сахара | Суп гороховый со сметаной | Чай без сахара |
| Хлеб с маслом | Каша пшеничная + гуляш | Каша ячневая с подливой |
| Каша овсяная соус | Винегрет | Одно яйцо |
| Творог со сметаной без сахара | Компот из сухофруктов без сахара |  |
|  |  | **ИТОГО: 2537,41 Ккал.** |  |
| **Меню 3-го дня** | Чай без сахара | Суп овощной со сметаной | Чай без сахара |
| Каша пшеничная с подливой | Каша гречневая соус | Каша кукурузная с подливой |
| Творог со сметаной без сахара | Отварная колбаса | Капуста тушеная |
|  | Томатный сок |  |
|  |  | **ИТОГО: 2062,87 Ккал.** |  |
| **Меню 4-го дня** | Чай без сахара | Суп гороховый | Чай без сахара |
| Каша гречневая подлива | Каша пшеничная с фрикадельками | Каша перловая подлива |
| Творог со сметаной без сахара | Компот без сахара | Салат овощной с зеленым горошком, капуста, свекла |
|  |  | **ИТОГО: 1868,88 Ккал.** |  |
| **Меню 5-го дня** | Чай без сахара | Борщ со сметаной | Чай без сахара |
| Хлеб с маслом | Каша кукурузная подлива | Каша овсяная соус |
| Каша гречневая соус | Рыба запеченная | Морковь тушеная |
| Творог со сметаной без сахара | Компот из сухофруктов без сахара |  |
|  |  | **ИТОГО: 2280,06 Ккал.** |  |
| **Меню 6-го дня** | Чай без сахара | Суп рисовый со сметаной | Чай без сахара |
| Хлеб с маслом | Каша гречневая на масле | Овощное рагу |
| Каша пшеничная соус | Колбаса отварная |  |
|  | Тушеная капуста |  |
|  | Компот без сахара |  |
|  |  | **ИТОГО: 2939,79 Ккал.** |  |
| **Меню 7-го дня** | Чай без сахара | Суп перловый со сметаной | Чай без сахара |
| Хлеб с маслом | Каша пшеничная подлива | Каша перловая соус |
| Каша овсяная подлива | Одно яйцо | Капуста тушеная |
|  | Томатный сок |  |
|  |  | **ИТОГО: 2990,94 Ккал.** |  |

**Рацион питания больных ГУ «Григориопольская центральная районная больница», стол №15**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Меню 1го дня** | **Завтрак** | | | | **Обед** | | | | **Ужин** | | | | **II Ужин** | | | |
| Каша рисовая молочная с сахаром и слив. маслом | | 1/300 | | Рассольник | | | 1/500 | Капуста тушеная | | | 1/200 | Ватрушка с творогом | | 1/110 | |
| Хлеб с маслом | | 100/20 | | Котлета натуральная | | | 1/75 | Рыба запеченная | | | 1/100 | Сок фруктовый | | 1/200 | |
| Молоко | | 1/150 | | Пюре картофельное со слив. маслом | | | 1/200 | Чай с сахаром | | | 1/200/10 |  | |  | |
|  | |  | | Салат из капусты с морковью | | | 1/100 | Хлеб | | | 1/150 |  | |  | |
|  | |  | | Компот из сухофруктов | | | 1/200 | Масло сливочное | | | 1/20 |  | |  | |
|  | |  | | Хлеб | | | 1/200 |  | | |  |  | |  | |
| **ИТОГО: 3 553,49 Ккал.** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Меню 2го дня** | Суп молочный с макаронами | | 1/400 | | Борщ | | | 1/500 | Каша гречневая | | 1/200 | | Компот из сухофруктов | | 1/200 | |
| Хлеб | | 1/150 | | Картошка тушеная с овощами | | | 1/300 | Рыбная котлета паровая | | 1/105 | |  | |  | |
| Масло сливочное | | 1/30 | | Мясо отварное | | | 1/100 | Соус луковый | | 1/50 | |  | |  | |
| Чай с сахаром | | 1/200/10 | | Сок фруктовый | | | 1/200 | Хлеб | | 1/100 | |  | |  | |
|  | |  | | Хлеб | | | 1/200 | Масло сливочное | | 1/30 | |  | |  | |
|  | |  | |  | | |  | Молоко | | 1/150 | |  | |  | |
| **ИТОГО: 3 490,36 Ккал.** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Меню 3го дня** | Каша пшеничная | | 1/240 | | Суп с клецками | | | 1/500 | Капуста тушеная с рисом | | 1/250 | | Кулебяка с картофелем | | 1/100 | |
| Яйцо отварное | | 1 шт. | | Салат из свеклы с капусты | | | 1/200 | Колбаса вареная отв. | | 1/100 | | Кефир 2,5% | | 1/200 | |
| Хлеб | | 1/100 | | Компот из сухофруктов | | | 1/200 | Чай с сахаром | | 1/200/10 | |  | |  | |
| Масло сливочное | | 1/30 | | Хлеб | | | 1/200 | Хлеб | | 1/150 | |  | |  | |
| Молоко кипяченое | | 1/20 | |  | | |  | Масло сливочное | | 1/30 | |  | |  | |
| **ИТОГО: 3 508,11 Ккал.** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Меню 4го дня** | Каша манная молочная | | | 1/300 | Суп с фрикадельками | | 1/500/50 | | Пюре картофельное | | | 1/200 | Ватрушка из творога с морковью | 1/180 | | |
| Масло сливочное | 1/30 | | | Каша гречневая с овощами | | | 1/200 | Тефтели рыбные | 1/75 | | | Компот из сухофруктов | | | 1/200 |
| Молоко | 1/150 | | | Чай с сахаром | | | 1/200/10 | Сок фруктовый | 1/200 | | |  | | |  |
| Хлеб | 1/100 | | | Хлеб | | | 1/200 | Хлеб | 1/150 | | |  | | |  |
|  |  | | |  | | |  | Масло сливочное | 1/30 | | |  | | |  |
| **ИТОГО: 3 478,24 Ккал.** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Меню 5го дня** | Каша ячневая | 1/240 | | | Свекольник | | | 1/500 | Рыба отварная, запеченная с картофелем | 1/200 | | | Молоко кипяченое | | | 1/300 |
| Омлет натурал. из 2х яиц | 1/105 | | | Плов с мясом | | | 1/230 | Салат овощной | 1/100 | | | Хлеб с сыром | | | 1/100/25 |
| Чай с сахаром | 1/200/10 | | | Салат из свежей капусты | | | 1/100 | Сок фруктовый | 1/200 | | |  | | |  |
| Хлеб | 1/100 | | | Хлеб | | | 1/150 | Хлеб | 1/100 | | |  | | |  |
| Масло сливочное | 1/30 | | | Компот из сухофруктов | | | 1/200 | Повидло | 1/20 | | |  | | |  |
| **ИТОГО: 3 312,36 Ккал.** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Меню 6го дня** | Каша арнаутка | 1/240 | | | Суп картофельный с макаронами | | | 1/500 | Плов рисовый | 1/200 | | | Пирожки печеные с капустой | | | 1/110 |
| Хлеб | 1/100 | | | Рагу овощное с зел.горошком | | | 1/250 | Винегрет овощной | 1/100 | | | Кефир 2,5% | | | 1/200 |
| Молоко | 1/300 | | | Тефтели натуральные | | | 1/75 | Яйцо отварное | 1 шт. | | |  | | |  |
| Масло сливочное | 1/30 | | | Соус луковый | | | 1/50 | Чай с сахаром | 1/200/10 | | |  | | |  |
|  |  | | | Компот из сухофруктов | | | 1/200 | Хлеб | 1/100 | | |  | | |  |
|  |  | | | Хлеб | | | 1/200 | Повидло | 1/20 | | |  | | |  |
| **ИТОГО: 3 554,53 Ккал.** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Меню 7го дня** | Каша кукурузная | | 1/240 | | Суп гороховый с картофелем | 1/500 | | | Макароны отварные | | 1/170 | | Запеканка творожная | | 1/100 | |
| Масло сливочное | | 1/30 | | Пюре картофельное с маслом сливочным | 1/200 | | | Сосиска отварная | | 1/100 | | Чай с молоком | | 1/200 | |
| Какао с молоком | | 1/250 | | Мясо отварное | 1/75 | | | Салат из отварной свеклы | | 1/100 | |  | |  | |
| Хлеб | | 1/100 | | Компот из сухофруктов | 1/200 | | | Чай с сахаром | | 1/200/10 | |  | |  | |
|  | |  | | Хлеб | 1/200 | | | Хлеб | | 1/100 | |  | |  | |
|  | |  | |  |  | | | Масло сливочное | | 1/30 | |  | |  | |
| **ИТОГО: 3 421,43 Ккал.** | | | | | | | | | | | | | | | |

**Рацион питания больных ГУ «Григориопольская центральная районная больница», стол №16**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Меню 1-го дня** | **Завтрак** | **Обед** | **Ужин** |
| Чай без сахара | Суп рисовый | Чай без сахара |
| Каша ячневая молочная | Гороховое пюре | Каша гречневая молочная |
|  | Котлеты мясные паровые | Соус овощной |
|  |  | **ИТОГО: 1986,32 Ккал.** |  |
| **Меню 2-го дня** | Каша овсяная молочная | Суп гречневый | Чай без сахара |
| Творог 5% | Каша пшеничная | Каша ячневая молочная |
| Каша овсяная молочная | Компот из сухофруктов без сахара |  |
|  |  | **ИТОГО: 1853,65 Ккал.** |  |
| **Меню 3-го дня** | Чай без сахара | Суп овощной | Чай без сахара |
| Каша пшеничная молочная | Каша гречневая | Каша кукурузная молочная |
| Творог 5% | Мясо курицы отварное |  |
|  |  | **ИТОГО: 1850,62 Ккал.** |  |
| **Меню 4-го дня** | Чай без сахара | Суп рисовый | Чай без сахара |
| Каша гречневая молочная | Картофельное пюре | Каша манная молочная |
| Творог 5% | Компот без сахара |  |
|  |  | **ИТОГО: 1868,88 Ккал.** |  |
| **Меню 5-го дня** | Чай без сахара | Суп картофельный | Чай без сахара |
| Хлеб с маслом | Каша кукурузная | Каша овсяная мол |
| Каша гречневая молочная | Рыба запеченная |  |
| Творог 5% | Компот из сухофруктов без сахара |  |
|  |  | **ИТОГО: 1880,71 Ккал.** |  |
| **Меню 6-го дня** | Чай без сахара | Суп рисовый | Чай без сахара |
| Хлеб с маслом | Каша гречневая на масле | Каша манная молочная |
| Каша пшеничная молочная | Фрикадельки куриные |  |
|  | Компот без сахара |  |
|  |  | **ИТОГО: 1935,25 Ккал.** |  |
| **Меню 7-го дня** | Чай без сахара | Суп перловый | Чай без сахара |
| Хлеб | Картофельное пюре | Каша ячневая молочная |
| Каша гречневая молочная | Мясо куриное отварное | Хлеб |
|  |  | **ИТОГО: 1822,00 Ккал.** |  |

**Рацион питания больных ГУ «Григориопольская центральная районная больница», стол №7**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Меню 1-го дня** | **Завтрак** | **Обед** | **Ужин** |
| Чай сладкий | Суп рисовый со сметаной | Чай сладкий |
| Хлеб с маслом | Картофельное пюре соус | Каша манная на масле |
| Каша ячневая на масле | Котлеты паровые мясные | Отварная морковь |
| Молочная колбаса | Компот из сухофруктов сладкий |  |
|  |  | **ИТОГО: 1868,48 Ккал.** |  |
| **Меню 2-го дня** | Чай сладкий | Суп вермишелевый со сметаной | Чай сладкий |
| Хлеб с маслом | Каша пшеничная на масле | Картофельное пюре соус |
| Каша манная молочная сладкая | Салат овощной без огурцов | Печеная булочка |
| Творог со сметаной сладкий | Компот из сухофруктов сладкий |  |
|  |  | **ИТОГО: 2817,00 Ккал.** |  |
| **Меню 3-го дня** | Чай сладкий | Суп рисовый со сметаной | Чай сладкий |
| Хлеб с маслом | Картофельное пюре соус | Каша манная на масле |
| Каша пшеничная на масле | Отварная колбаса |  |
| Творог сладкий | Компот из сухофруктов |  |
|  |  | **ИТОГО: 1986 Ккал.** |  |
| **Меню 4-го дня** | Чай сладкий | Суп рисовый со сметаной | Чай сладкий |
| Каша овсяная молочная | Каша пшеничная с тушеной говядиной | Каша ячневая соус |
| Творожная запеканка | Компот сладкий | Салат овощной (свекла, морковь, картофель) |
|  |  | **ИТОГО: 2100 Ккал.** |  |
| **Меню 5-го дня** | Чай сладкий | Суп рисовый со сметаной | Чай сладкий |
| Хлеб с маслом сливочным | Картофельное пюре соус | Каша пшеничная на масле |
| Каша ячневая на масле | Рыба паровая | Омлет |
|  | Компот сладкий |  |
|  |  | **ИТОГО: 1850,62 Ккал.** |  |
| **Меню 6-го дня** | Чай сладкий | Суп рисовый со сметаной | Чай сладкий |
| Хлеб с маслом | Каша ячневая соус | Каша овсяная соус |
| Вермишель молочная | Отварная колбаса |  |
|  | Компот сладкий |  |
|  |  | **ИТОГО: 2 101,27 Ккал.** |  |
| **Меню 7-го дня** | Чай сладкий | Суп перловый со сметаной | Чай сладкий |
| Хлеб с маслом | Каша пшеничная на масле | Каша ячневая соус |
| Макароны соус | Компот из сухофруктов | Овощной салат без огурцов |
|  | Тушеная свекла |  |
|  |  | **ИТОГО: 1700 Ккал.** |  |

**Рацион питания больных ГУ «Григориопольская центральная районная больница», стол №1**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Меню 1-го дня** | **Завтрак** | **Обед** | **Ужин** |
| Чай б/сахара | Суп гречневый | Чай б/сахара |
| Каша ячневая на масле | Картофельное пюре | Каша манная на масле |
|  | Котлеты паровые мясные | Отварная морковь |
|  | Компот из сухофруктов сладкий |  |
|  |  | **ИТОГО: 1500 Ккал.** |  |
| **Меню 2-го дня** | Чай б/сахара | Суп ячневый | Чай б/сахара |
|  | Каша пшеничная на масле | Картофельное пюре соус |
| Каша манная молочная сладкая | Мясо отварное |  |
| Творог | Компот из сухофруктов |  |
|  |  | **ИТОГО: 1700,27 Ккал.** |  |
| **Меню 3-го дня** | Чай б/сахара | Суп рисовый | Чай б/сахара |
|  | Картофельное пюре | Каша манная на масле |
| Каша пшеничная | Отварное куриное мясо |  |
| Творог | Компот из сухофруктов б/сахара |  |
|  |  | **ИТОГО: 1300 Ккал.** |  |
| **Меню 4-го дня** | Чай б/сахара | Суп рисовый со сметаной | Чай б/сахара |
| Каша овсяная молочная | Каша пшеничная с отварной говядиной | Каша ячневая |
| Творог | Компот | Салат овощной (морковь, картофель) |
|  |  | **ИТОГО: 1380 Ккал.** |  |
| **Меню 5-го дня** | Чай б/сахара | Суп гречневый | Чай б/сахара |
| Хлеб с маслом сливочным | Картофельное пюре | Каша пшеничная на масле |
| Каша ячневая на масле | Рыба паровая |  |
|  | Компот |  |
|  |  | **ИТОГО: 1720,27 Ккал.** |  |
| **Меню 6-го дня** | Чай б/сахара | Суп рисовый со сметаной | Чай сладкий |
| Хлеб с маслом | Каша ячневая соус | Каша овсяная соус |
| Каша овсяная | Куриные фрикадельки |  |
|  | Компот |  |
|  |  | **ИТОГО: 1286 Ккал.** |  |
| **Меню 7-го дня** | Чай б/сахара | Суп гречневый | Чай б/сахара |
| Хлеб с маслом | Каша пшеничная на масле | Каша ячневая соус |
| Каша ячневая | Компот из сухофруктов |  |
|  | Рыба отварная |  |
|  |  | **ИТОГО: 1390,27 Ккал.** |  |