**Рацион питания больных ГУ «Бендерская Центральная городская больница», для пациентов инфекционного госпиталя, стол № 15**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Меню 1го дня | Завтрак | Выход | II завтрак |  | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Каша рисовая сахаром и слив. маслом | 1/200/5 | Печенье | 1/58 | Щи с мясом говядины со сметаной | 1/500/25/10 | Творожный пудинг с изюмом | 1/100 |
|  | Хлеб с маслом сливочным | 100/20 | Кефир | 1/200 | Мясо куриное отварное | 1/100 | Картофельное пюре с масл.сл. | 1/200/5 |
|  | Чай с сахаром | 1/200/10 |  |  | Макароны отварные с маслом сл | 1/180/5 | Котлета рыбная | 1/100 |
|  | Яйцо отварное | 1 |  |  | Салат из свеклы с масл.р.и зелёным горошком | 1/100 | Какао с сахаром | 1/200 |
|  |  |  |  |  | Компот из сухофруктов с сахаром | 1/200 | Масло сливочное | 1/20 |
|  |  |  |  |  | Хлеб | 1/200 | Хлеб | 1/150 |
| Меню 2го дня | Завтрак | Выход | II завтрак |  | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Каша манная с сахаром и молоком | 1/250 | Сыр | 1/40 | Суп картофельный с рисом и фрикадельками из мяса курин. | 1/500/25 | Кулебяка с картофелем | 1/100 |
|  | Хлеб | 1/100 | Хлеб | 1/50 | Картошка отварная с масл.раст и луком | 1/200 | Колбаса | 1/60 |
|  | Масло сливочное | 1/20 | Молоко пить | 1/200 | Рыба запечённая | 1/100 | Каша гречневая с маслом слив | 1/200/5 |
|  | Чай с сахаром | 1/200/10 |  |  | Салат из капусты и морковью с зелёным горошком | 1/100 | Хлеб | 1/100 |
|  |  |  |  |  | Сок фруктовый | 1/200 | Масло сливочное | 1/20 |
|  |  |  |  |  | Хлеб | 1/200 | Чай с сахаром | 1/200/10 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Меню 3го дня | Завтрак | Выход | II завтрак |  | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Суп молочный с рисом с сахаром | 1/400/10 | Печенье | 1/58 | Борщ с мясом куриным и со сметаной | 1/500/25/10 | Пирожок с творогом | 1/100 |
|  | Хлеб | 1/100 | Кефр | 1/200 | Картофельный соус с мясом говядины | 1/200/50 | Каша ячневая с маслом сливочным | 1/200/5 |
|  | Масло сливочное | 1/20 |  |  | Салат из соленых огурцов | 1/100 | Винегрет овощной | 1/100 |
|  | Чай с сахаром | 1/200/10 |  |  | Компот из сухофруктов с сахаром | 1/200 | Рыбная котлета | 1/100 |
|  |  |  |  |  | Хлеб | 1/200 | Масло сливочное | 1/20 |
|  |  |  |  |  |  |  | Хлеб | 1/150 |
|  |  |  |  |  |  |  | Чай с сахаром | 1/200/10 |
| Меню 4го дня | Завтрак | Выход | II завтрак |  | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Каша рисовая с маслом.слив | 1/200/5 | Фрукты свежие | 1/100 | Суп с домашней лапшой и мясом куриным | 1/500/25 | Оладьи с повидлом | 2//30 |
|  | Масло сливочное | 1/20 |  |  | Овощное рагу | 1/200 | Каша овсяная с молоком и сахаром | 1/200/10 |
|  | Колбаса | 1/60 |  |  | Мититеи из говядины | 1/100 | Масло сливочное | 1/20 |
|  | Хлеб | 1/100 |  |  | Сок фруктовый | 1/200 | Чай с сахаром | 1/200/10 |
|  | Какао с сахаром | 1/200 |  |  | Хлеб | 1/200 | Хлеб | 1/150 |
| Меню 5го дня | Завтрак | Выход | II завтрак |  | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Каша пшеничная с маслом слив | 1/200/5 | Сыр | 1/40 | Свекольник с мясом говядины со сметаной | 1/500/25/10 | Запеканка творожная | 1/100 |
|  | Омлет натурал. из 2х яиц | 1/105 | Хлеб | 1/50 | Плов рисовый с мясом куриным | 1/200/50 | Картофельное пюре с маслом слив | 1/200/5 |
|  | Чай с сахаром | 1/200/10 | Молоко пить | 1/200 | Салат из кваш. капусты | 1/100 | Рыба запечённая | 1/100 |
|  | Хлеб | 1/100 |  |  | Хлеб | 1/200 | Салат овощной | 1/100 |
|  | Масло сливочное | 1/20 |  |  | Компот из сухофруктов с сахаром | 1/200 | Масло сливочное | 1/20 |
|  |  |  |  |  |  |  | Кефир | 1/200 |
|  |  |  |  |  |  |  | Хлеб | 1/150 |
| Меню 6го дня | Завтрак | Выход | II завтрак |  | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Суп молочный с макаронами с сахаром | 1/400/10 | Сок фруктовый | 1/200 | Суп гороховый с картофелем гренками | 1/500/40 | Каша пшеничная с маслом слив | 1/200/5 |
|  | Хлеб | 1/100 |  |  | Котлета натуральная из грудки | 1/100 | Винегрет овощной | 1/100 |
|  | Чай с сахаром | 1/200/10 |  |  | Каша гречневая с маслом слив | 1/200/5 | Кулебяка с капустой | 1/100 |
|  | Масло сливочное | 1/20 |  |  | Салат солёных помидор | 1/100 | Масло сливочное | 1/20 |
|  |  |  |  |  | Компот из сухофруктов с сахаром | 1/200 | Хлеб | 1/150 |
|  |  |  |  |  | Хлеб | 1/200 | Чай с сахаром | 1/200/10 |
| Меню 7го дня | Завтрак | Выход | II завтрак |  | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Каша овсяная молочная с сахаром | 1/200 | Печенье | 1/58 | Суп крестьянский со сметаной | 1/500/20 | Каша гречневая с маслом слив | 1/200/5 |
|  | Масло сливочное | 1/20 | Молоко пить | 1/200 | Пюре картофельное с маслом сливочным | 1/200/5 | Сосиска отварная | 1/60 |
|  | Чай с сахаром | 1/200/10 |  |  | Котлета запечённая из мяса говядины | 1/100 | Кабачковая икра | 1/50 |
|  | Хлеб | 1/100 |  |  | Салат из свеклы | 1/100 | Булолчка | 1/200/10 |
|  |  |  |  |  | Компот из сухофруктов с сахаром | 1/200 | Чай с сахаром | 1/200/10 |
|  |  |  |  |  | Хлеб | 1/200 | Хлеб | 1/150 |

**Рацион питания больных ГУ «Бендерская Центральная городская больница», для пациентов инфекционного госпиталя, стол №10**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Меню  1го дня | Завтрак | Выход | II завтрак | выход | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Каша рисовая сахаром и слив. маслом | 1/200 | Печенье | 1/58 | Щи с мясом говядины со сметаной | 1/500/30/10 | Творожный пудинг с изюмом | 1/100 |
|  | Хлеб с маслом сливочным | 100/20 | Кефир | 1/200 | Мясо куриное отварное | 1/100 | Картофельное пюре с маслом слив. | 1/200/5 |
|  | Чай с сахаром | 1/200/10 |  |  | Макароны отварные с маслом сл | 1/180/5 | Котлета рыбная | 1/100 |
|  | Яйцо отварное | 1 |  |  | Салат из свеклы с масл.р.и зелёным горошком | 1/100 | Какао с сахаром | 1/200 |
|  |  |  |  |  | Компот из сухофруктов с сахаром | 1/200 | Масло сливочное | 1/20 |
|  |  |  |  |  | Хлеб | 1/200 | Хлеб | 1/150 |
| Меню 2го дня | Завтрак | Выход | II завтрак |  | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Каша манная с сахаром и молоком | 1/250 | Сыр | 1/40 | Суп картофельный с рисом и фрикадельками из мяса курин. | 1/500/25 | Кулебяка с картофелем | 1/100 |
|  | Хлеб | 1/100 | Хлеб | 1/50 | Картошка отварная с масл.раст. и луком | 1/200 | Колбаса | 1/60 |
|  | Масло сливочное | 1/20 | Молоко пить | 1/200 | Рыба запечённая | 1/100 | Капуста тушёная | 1/200 |
|  | Чай с сахаром | 1/200/10 |  |  | Салат из капусты и морковью с зелёным горошком | 1/100 | Хлеб | 1/150 |
|  |  |  |  |  | Сок фруктовый | 1/200 | Масло сливочное | 1/20 |
|  |  |  |  |  | Хлеб | 1/200 | Чай с сахаром | 1/200/10 |
| Меню 3го дня | Завтрак | Выход | II завтрак |  | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Суп молочный с рисом с сахаром | 1/400/10 | Печенье | 1/58 | Борщ с мясом куриным и со сметаной | 1/500/25/10 | Пирожок с творогом | 1/100 |
|  | Хлеб | 1/100 | Кефир | 1/200 | Картофельный соус с мясом говядины | 1/200/50 | Каша ячневая с маслом сливочным | 1/200 |
|  | Масло сливочное | 1/20 |  |  | Салат из соленых огурцов | 1/100 | Винегрет овощной | 1/100 |
|  | Чай с сахаром | 1/200/10 |  |  | Компот из сухофруктов с сахаром | 1/200 | Рыбная котлета | 1/100 |
|  |  |  |  |  | Хлеб | 1/200 | Масло сливочное | 1/20 |
|  |  |  |  |  |  |  | Хлеб | 1/150 |
|  |  |  |  |  |  |  | Чай с сахаром | 1/200/10 |
| Меню 4го дня | Завтрак | Выход | II завтрак |  | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Каша рисовая с маслом  слив. | 1/200/5 | Фрукты свежие | 1/100 | Суп с домашней лапшой и мясом куриным | 1/500/25 | Оладьи с повидлом | 2//30 |
|  | Масло сливочное | 1/20 |  |  | Овощное рагу | 1/200 | Каша овсяная с молоком и сахаром | 1/200/10 |
|  | Колбаса | 1/60 |  |  | Мититеи из говядины | 1/100 | Масло сливочное | 1/20 |
|  | Какао с сахаром | 1/200 |  |  | Сок фруктовый | 1/200 | Чай с сахаром | 1/200/10 |
|  | Хлеб | 1/100 |  |  | Хлеб | 1/200 | Хлеб | 1/150 |
| Меню 5го дня | Завтрак | Выход | II завтрак |  | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Каша пшеничная с маслом слив | 1/200/5 | Сыр | 1/40 | Свекольник с мясом говядины со сметаной | 1/500/25/10 | Запеканка творожная | 1/100 |
|  | Омлет натурал. из 2х яиц | 1/105 | Хлеб | 1/50 | Плов рисовый с мясом куриным | 1/200/50 | Картофельное пюре с маслом слив | 1/200/5 |
|  | Чай с сахаром | 1/200/10 | Молоко пить | 1/200 | Салат из кваш. капусты | 1/100 | Рыба запечённая | 1/100 |
|  | Хлеб | 1/100 |  |  | Хлеб | 1/200 | Салат овощной | 1/100 |
|  | Масло сливочное | 1/20 |  |  | Компот из сухофруктов с сахаром | 1/200 | Масло сливочное | 1/20 |
|  |  |  |  |  |  |  | Кефир | 1/150 |
|  |  |  |  |  |  |  | Хлеб | 1/150 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Меню 6го дня | Завтрак | Выход | II завтрак |  | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Суп молочный с макаронами с сахаром | 1/400/10 | Сок фруктовый | 1/200 | Суп картофельный с вермишелью и гренками | 1/500/40 | Каша пшеничная с маслом слив | 1/200/5 |
|  | Хлеб | 1/100 |  |  | Котлета натуральная из грудки | 1/100 | Винегрет овощной | 1/100 |
|  | Чай с сахаром | 1/200/10 |  |  | Каша гречневая с маслом слив | 1/200/5 | Кулебяка с капустой | 1/100 |
|  | Масло сливочное | 1/20 |  |  | Компот из сухофруктов с сахаром | 1/200 | Масло сливочное | 1/20 |
|  | Вода питьевая | 1,5 лит |  |  | Хлеб | 1/200 | Хлеб | 1/150 |
|  |  |  |  |  |  |  | Чай с сахаром | 1/200/10 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Меню 7го дня | Завтрак | Выход | II завтрак |  | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Каша овсяная молочная с сахаром | 1/200 | Печенье | 1/58 | Суп крестьянский со сметаной | 1/500/20 | Каша гречневая с маслом слив | 1/200/5 |
|  | Масло сливочное | 20 | Молоко пить | 1/200 | Пюре картофельное с маслом сливочным | 1/200/5 | Сосиска отварная | 1/60 |
|  | Чай с сахаром | 1/200/10 |  |  | Котлета запечённая из мяса говядины | 1/100 | Кабачковая икра | 1/50 |
|  | Хлеб | 1/100 |  |  | Салат из свеклы | 1/100 | Чай с сахаром | 1/200/10 |
|  |  |  |  |  | Компот из сухофруктов с сахаром | 1/200 | Хлеб | 1/150 |
|  |  |  |  |  | Хлеб | 1/200 | Булолчка | 1/200/10 |

**Рацион питания больных ГУ «Бендерская Центральная городская больница», для пациентов инфекционного госпиталя, стол №9**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Меню 1го дня | Завтрак | Выход | II завтрак |  | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Каша овсяная б/ сахара и слив. маслом | 1/200 | Печенье | 1/58 | Щи с мясом говядины со сметаной | 1/500/30/10 | Творожный пудинг б/сахара | 1/100 |
|  | Хлеб с маслом сливочным | 100/20 | Кефр | 1/200 | Мясо куриное отварное | 1/100 | Каша перловая с маслом слив | 1/200/5 |
|  | Чай б/сахара | 1/200/10 |  |  | Каша гречневая с маслом слив | 1/180/5 | Котлета рыбная | 1/100 |
|  | Яйцо отварное | 1 |  |  | Салат из свеклы с масл.р.и зелёным горошком | 1/100 | Какао б/сахара | 1/200 |
|  |  |  |  |  | Компот из сухофруктов с сахаром | 1/200 | Масло сливочное | 1/20 |
|  |  |  |  |  | Хлеб | 1/200 | Хлеб | 1/150 |
| Меню 2го дня | Завтрак | Выход | II завтрак |  | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Каша пшеничная б/сахара и молоком | 1/200 | Сыр | 1/40 | Суп картофельный с перловкой и фрикадельками | 1/500/30 | Яйцо отварное | 1 шт. |
|  | Хлеб | 1/100 | Хлеб | 1/50 | Каша гороховая | 1/200 | Колбаса | 1/60 |
|  | Масло сливочное | 1/20 | Молоко пить | 1/200 | Рыба запечённая | 1/100 | Капуста тушёная | 1/200 |
|  | Чай б/сахара | 1/200 |  |  | Сок томатный | 1/200 | Хлеб | 1/100 |
|  |  |  |  |  | Хлеб | 1/200 | Масло сливочное | 1/20 |
|  |  |  |  |  |  |  | Чай б/сахара | 1/200 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Меню 3 го дня | Завтрак | Выход | II завтрак |  | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Суп молочный с гречкой б/сахара | 1/400/10 | Печенье | 1/58 | Борщ с мясом куриным и со сметаной | 1/500/25/10 | Творожная запеканка | 1/100 |
|  | Хлеб | 1/100 | Кефр | 1/200 | Овощное рагу с мясом говядины | 1/200/50 | Каша перловая с маслом сливочным | 1/200 |
|  | Масло сливочное | 1/20 |  |  | Салат из соленых огурцов | 1/100 | Винегрет овощной | 1/100 |
|  | Чай б/сахара | 1/200/10 |  |  | Компот из сухофруктов б/с | 1/200 | Рыбная котлета | 1/100 |
|  |  |  |  |  | Хлеб | 1/200 | Масло сливочное | 1/20 |
|  |  |  |  |  |  |  | Хлеб | 1/150 |
|  |  |  |  |  |  |  | Чай б/сахара | 1/200 |
| Меню 4 го дня | Завтрак | Выход | II завтрак |  | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Каша гречневая с маслом.слив | 1/200 | Фрукты свежие | 1/100 | Суп перловый и мясом куриным | 1/500/30 | Яйцо отварное | 1 шт |
|  | Масло сливочное | 1/20 |  |  | Овощное рагу | 1/200 | Каша овсяная с молоком б/сахара | 1/200 |
|  | Колбаса | 1/60 |  |  | Мититеи из говядины | 1/100 | Масло сливочное | 1/20 |
|  | Какао б/сахара | 1/200 |  |  | Сок томатный | 1/200 | Чай б/сахара | 1/200 |
|  | Хлеб | 1/100 |  |  | Хлеб | 1/200 | Хлеб | 1/150 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Меню 5 го дня | Завтрак | Выход | II завтрак |  | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Каша пшеничная с маслом слив | 1/200/5 | Сыр | 1/40 | Свекольник с мясом говядины со сметаной | 1/500/30/10 | Запеканка творожная б/сахара | 1/100 |
|  | Омлет натурал. из 1х яиц | 1/50 | Хлеб | 1/50 | Плов перловый с мясом куриным | 1/200/50 | Капуста тушёная | 1/200 |
|  | Чай б/сахара | 1/200 | Молоко пить | 1/200 | Салат из кваш. капусты | 1/100 | Рыба запечённая | 1/100 |
|  | Хлеб | 1/100 |  |  | Хлеб | 1/150 | Салат овощной | 1/100 |
|  | Масло сливочное | 1/20 |  |  | Компот из сухофруктов б/с | 1/200 | Масло сливочное | 1/20 |
|  |  |  |  |  |  |  | Кефир | 1/200 |
|  |  |  |  |  |  |  | Хлеб | 1/150 |
| Меню 6 го дня | Завтрак | Выход | II завтрак |  | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Суп овсяный молочный б/ сахара | 1/400 | Сок томатный | 1/200 | Суп гороховый с картофелем гренками | 1/500/40 | Каша перловая | 1/200 |
|  | Хлеб | 1/100 |  |  | Котлета натуральная из грудки | 1/100 | Винегрет овощной | 1/100 |
|  | Чай б/сахара | 1/200 |  |  | Каша гречневая с маслом слив | 1/200 | Печенье | 1/58 |
|  | Масло сливочное | 1/20 |  |  | Салат солёных помидор | 1/100 | Чай б/сахара | 1/200 |
|  |  |  |  |  | Компот из сухофруктов б/с | 1/200 | Хлеб | 1/150 |
|  |  |  |  |  | Хлеб | 1/200 | Масло сливочное | 1/20 |
| Меню 7 го дня | Завтрак | Выход | II завтрак |  | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Каша овсяная молочная б/сахара | 0,01 | Печенье | 1/58 | Суп крестьянский со сметаной | 1/500 | Каша гречневая с маслом слив | 1/200/5 |
|  | Масло сливочное | 20 | Молоко пить | 1/200 | Плов перловый | 1/200 | Сосиска отварная | 1/60 |
|  | Чай б/сахара | 1/200 |  |  | Котлета запечённая | 1/100 | Кабачковая икра | 1/50 |
|  | Хлеб | 1/100 |  |  | Салат из свеклы | 1/100 | Чай с сахаром | 1/200/10 |
|  |  |  |  |  | Компот из сухофруктов б/сахара | 1/200 | Хлеб | 1/150 |
|  |  |  |  |  | Хлеб | 1/200 | Яйцо | 1 шт |

**Рацион питания больных ГУ «Бендерская Центральная городская больница», для пациентов инфекционного госпиталя, стол №5**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Меню 1го дня | Завтрак | Выход | II завтрак |  | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Каша рисовая сахаром и слив. маслом | 1/200/5 | Печенье | 1/58 | Щи с мясом говядины со сметаной | 1/500/25/10 | Творожный пудинг с изюмом | 1/100 |
|  | Хлеб с маслом сливочным | 100/20 | Кефир | 1/200 | Мясо куриное отварное | 1/100 | Картофельное пюре с масл.сл. | 1/200/5 |
|  | Чай с сахаром | 1/200/10 |  |  | Макароны отварные с маслом сл | 1/180/5 | Котлета рыбная | 1/100 |
|  | Яйцо отварное | 1 |  |  | Салат из свеклы с масл.р.и зелёным горошком | 1/100 | Какао с сахаром | 1/200 |
|  |  |  |  |  | Компот из сухофруктов | 1/200 | Масло сливочное | 1/20 |
|  |  |  |  |  | Хлеб | 1/200 | Хлеб | 1/150 |
| Меню 2го дня | Завтрак | Выход | II завтрак |  | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Каша манная с сахаром и молоком | 1/250 | Сыр | 1/40 | Суп картофельный с рисом и фрикадельками из мяса курин. | 1/500/25 | Яйцо | 1 шт |
|  | Хлеб | 1/100 | Хлеб | 1/50 | Картошка отварная с масл.раст и луком | 1/200 | Колбаса | 1/60 |
|  | Масло сливочное | 1/20 | Молоко пить | 1/200 | Рыба запечённая | 1/100 | Каша гречневая с маслом слив | 1/200/5 |
|  | Чай с сахаром | 1/200/10 |  |  | Салат из свеклы с масл.р.и зелёным горошком | 1/100 | Хлеб | 1/100 |
|  |  |  |  |  | Сок фруктовый | 1/200 | Масло сливочное | 1/20 |
|  |  |  |  |  | Хлеб | 1/200 | Чай с сахаром | 1/200/10 |
| Меню 3го дня | Завтрак | Выход | II завтрак |  | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Суп молочный с рисом с сахаром | 1/400/10 | Печенье | 1/58 | Борщ с мясом куриным и со сметаной | 1/500/25/10 | Творожная запеканка с сахаром | 1/100 |
|  | Хлеб | 1/100 | Кефр | 1/200 | Картофельный соус с мясом говядины | 1/200/50 | Каша ячневая с маслом сливочным | 1/200/5 |
|  | Масло сливочное | 1/20 |  |  | Скалат из квашанной капусты | 1/100 | Винегрет овощной | 1/100 |
|  | Чай с сахаром | 1/200/10 |  |  | Компот из сухофруктов с сахаром | 1/200 | Рыбная котлета | 1/100 |
|  |  |  |  |  | Хлеб | 1/200 | Масло сливочное | 1/20 |
|  |  |  |  |  |  |  | Хлеб | 1/150 |
|  |  |  |  |  |  |  | Чай с сахаром | 1/200/10 |
| Меню 4го дня | Завтрак | Выход | II завтрак |  | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Каша рисовая с маслом.слив | 1/200/5 | Фрукты свежие | 1/100 | Суп с домашней лапшой и мясом куриным | 1/500/25 | яйцо отварное | 1 шт |
|  | Масло сливочное | 1/20 |  |  | Овощное рагу | 1/200 | Каша овсяная с молоком и сахаром | 1/200/10 |
|  | Колбаса | 1/60 |  |  | Мититеи из говядины | 1/100 | Масло сливочное | 1/20 |
|  | Хлеб | 1/100 |  |  | Сок фруктовый | 1/200 | Чай с сахаром | 1/200/10 |
|  | Какао с сахаром | 1/200 |  |  | Хлеб | 1/200 | Хлеб | 1/150 |
| Меню 5го дня | Завтрак | Выход | II завтрак |  | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Каша пшеничная с маслом слив | 1/200/5 | Сыр | 1/40 | Свекольник с мясом говядины со сметаной | 1/500/25/10 | Запеканка творожная с сахаром | 1/100 |
|  | Омлет натурал. из 2х яиц | 1/105 | Хлеб | 1/50 | Плов рисовый с мясом куриным | 1/200/50 | Картофельное пюре с маслом слив | 1/200/5 |
|  | Чай с сахаром | 1/200/10 | Молоко пить | 1/200 | Салат из кваш. капусты | 1/100 | Рыба запечённая | 1/100 |
|  | Хлеб | 1/100 |  |  | Хлеб | 1/200 | Салат овощной | 1/100 |
|  | Масло сливочное | 1/20 |  |  | Компот из сухофруктов с сахаром | 1/200 | Масло сливочное | 1/20 |
|  |  |  |  |  |  |  | Кефир | 1/200 |
|  |  |  |  |  |  |  | Хлеб | 1/150 |
| Меню 6 го дня | Завтрак | Выход | II завтрак |  | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Суп молочный с макаронами с сахаром | 1/400/10 | Сок фруктовый | 1/200 | Суп картофельный с вермишелью и гренками | 1/500/40 | Каша пшеничная с маслом слив | 1/200/5 |
|  | Хлеб | 1/100 |  |  | Котлета натуральная из грудки | 1/100 | Винегрет овощной | 1/100 |
|  | Чай с сахаром | 1/200/10 |  |  | Каша гречневая с маслом слив | 1/200/5 | Печенье | 1/58 |
|  | Масло сливочное | 1/20 |  |  | Компот из сухофруктов с сахаром | 1/200 | Масло сливочное | 1/20 |
|  |  |  |  |  | Хлеб | 1/200 | Хлеб | 1/150 |
|  |  |  |  |  |  |  | Чай с сахаром | 1/200/10 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Меню 7 го дня | Завтрак | Выход | II завтрак |  | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Каша овсяная молочная с сахаром | 1/200 | Печенье | 1/58 | Суп крестьянский со сметаной | 1/500/20 | Каша гречневая с маслом слив | 1/200/5 |
|  | Масло сливочное | 1/20 | Молоко пить | 1/200 | Пюре картофельное с маслом сливочным | 1/200/5 | Сосиска отварная | 1/60 |
|  | Чай с сахаром | 1/200/10 |  |  | Котлета запечённая из мяса говядины | 1/100 | Кабачковая икра | 1/50 |
|  | Хлеб | 1/100 |  |  | Салат из свеклы | 1/100 | Яйцо | 1 шт |
|  |  |  |  |  | Компот из сухофруктов с сахаром | 1/200 | Чай с сахаром | 1/200/10 |
|  |  |  |  |  | Хлеб | 1/200 | Хлеб | 1/150 |

**Рацион питания больных ГУ «Бендерская Центральная городская больница», для пациентов инфекционного госпиталя, стол № 1**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Меню 1го дня | Завтрак | Выход | II завтрак |  | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Каша рисовая сахаром и слив. маслом | 1/200 | Кисель | 1/200 | Суп с вермишелью и с мясом говядины протёртый | 1/500/30 | Творожный пудинг | 1/100 |
|  | Хлеб с маслом сливочным | 100/20 | Печенье | 1/58 | Мясное суфле из мяса куриного | 1/100 | Картофельное пюре с масл.сл. | 1/200 |
|  | Чай с сахаром | 1/200/10 |  |  | Каша гречневая с маслом слив | 1/200 | Котлета рыбная паровая (рыбное суфле ) | 1/100 |
|  | Яйцо отварное | 1 |  |  | Компот из сухофруктов с сахаром | 1/200 | Молоко пить | 1/200 |
|  |  |  |  |  | Хлеб | 1/200 | Масло сливочное | 1/20 |
|  |  |  |  |  |  |  | Хлеб | 1/150 |
| Меню 2го дня | Завтрак | Выход | II завтрак |  | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Каша манная с сахаром и молоком | 1/250 | Печенье 1/58 |  | Суп картофельный с рисом и фрикадельками протёртый | 1/500/30 | Каша гречневая с маслом слив | 1/200/5 |
|  | Хлеб | 1/100 | Молоко пить | 1/200 | Картошка отварная с маслом сливочным | 1/200 | Колбаса | 1/60 |
|  | Масло сливочное | 1/20 |  |  | Рыбное суфле | 1/100 | Хлеб | 1/150 |
|  | Чай с сахаром | 1/200/10 |  |  | Сок фруктовый | 1/200 | Масло сливочное | 1/20 |
|  |  |  |  |  | Хлеб | 1/200 | Чай с сахаром | 1/200/10 |
|  |  |  |  |  |  |  | Яйцо | 1 шт |
| Меню 3го дня | Завтрак | Выход | II завтрак |  | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Суп молочный с рисом с сахаром | 1/400/10 | Печенье | 1/58 | Суп картофельный овсяный и мясом куриным протёртый | 1/500/30 | Творожная запеканка с сахаром | 1/100 |
|  | Хлеб | 1/100 | Кисель | 1/200 | Картофельное пюре с маслом слив. | 1/200 | Каша ячневая с маслом сливочным | 1/200 |
|  | Масло сливочное | 1/20 |  |  | Суфле из мяса говядины | 1/100 | Рыбное суфле | 1/100 |
|  | Чай с сахаром | 1/200/10 |  |  | Компот из сухофруктов с сахаром | 1/200 | Масло сливочное | 1/20 |
|  |  |  |  |  | Хлеб | 1/200 | Хлеб | 1/150 |
|  |  |  |  |  |  |  | Чай с сахаром | 1/200/10 |
| Меню 4го дня | Завтрак | Выход | II завтрак |  | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Каша рисовая с маслом.слив | 1/200/5 | Фрукты свежие | 1/100 | Суп с домашней лапшой и мясом куриным протёртый | 1/500/30 | Каша овсяная с молоком и сахаром | 1/200/10 |
|  | Масло сливочное | 1/20 |  |  | Каша пшеничная с маслом слив. | 1/200 | Масло сливочное | 1/20 |
|  | Колбаса | 1/60 |  |  | Суфле из говядины | 1/100 | Чай с сахаром | 1/200/10 |
|  | Молоко пить | 1/200 |  |  | Сок фруктовый | 1/200 | Хлеб | 1/150 |
|  | Хлеб | 1/100 |  |  | Хлеб | 1/200 | Яйцо отварное | 1 |
| Меню 5го дня | Завтрак | Выход | II завтрак |  | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Каша ячневая | 1/200 | Печенье | 1/58 | Суп овсяный с мясом говядины протёртый | 1/500/30 | Запеканка творожная с сахаром | 1/100 |
|  | Омлет натурал. из 2х яиц паровой | 1/105 | Молоко пить | 1/200 | Каша рисовая с маслом сливоч. | 1/200 | Картофельное пюре с маслом слив | 1/200 |
|  | Чай с сахаром | 1/200/10 |  |  | Суфле из мяса куриного | 1/100 | Рыбное суфле | 1/100 |
|  | Хлеб | 1/100 |  |  | Хлеб | 1/200 | Масло сливочное | 1/20 |
|  | Масло сливочное | 1/20 |  |  | Компот из сухофруктов с сахаром | 1/200 | Хлеб | 1/150 |
|  |  |  |  |  |  |  | Кисель | 1/200 |
| Меню 6 го дня | Завтрак | Выход | II завтрак |  | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Суп молочный с макаронами с сахаром | 1/400/10 | Сок фруктовый | 1/200 | Суп картофельный с манкой протёртый | 1/500/40 | Каша пшеничная с маслом слив с сахаром | 1/200/5 |
|  | Хлеб | 1/100 | Печенье | 1/58 | Котлета натуральная из грудки паровая | 1/100 | Печенье | 1/58 |
|  | Чай с сахаром | 1/200/10 |  |  | Каша гречневая с маслом слив | 1/200 | Чай с сахаром | 1/200/10 |
|  | Масло сливочное | 1/20 |  |  | Компот из сухофруктов с сахаром | 1/200 | Хлеб | 1/150 |
|  | Яйцо | 1/1 |  |  | Хлеб | 1/200 |  |  |
| Меню 7 го дня | Завтрак | Выход | II завтрак |  | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Каша овсяная молочная с сахаром | 1/200 | Печенье | 1/58 | Суп рисовый протёртый | 1/500 | Каша гречневая с маслом слив | 1/200/5 |
|  | Масло сливочное | 20 | Молоко пить | 1/200 | Пюре картофельное с маслом сливочным | 1/200 | Сосиска отварная | 1/60 |
|  | Чай с сахаром | 1/200/10 |  |  | Котлета паровая из мяса говядины | 1/100 | Чай с сахаром | 1/200/10 |
|  | Хлеб | 1/100 |  |  | Компот из сухофруктов с сахаром | 1/200 | Хлеб | 1/150 |
|  |  |  |  |  | Хлеб | 1/200 | Яйцо | 1 шт |

**Рацион питания больных ГУ «Бендерская Центральная городская больница», для пациентов инфекционного госпиталя, стол № 4**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Меню 1го дня | Завтрак | Выход | II завтрак |  | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Каша рисовая б/сахара и слив. маслом | 1/200 | Кисель | 1/200 | Суп с вермишелью протёртый с мясом говядины | 1/500/30 | Творожный пудинг б/сахара | 1/100 |
|  | Хлеб | 100/20 | Печенье | 1/58 | Мясное суфле из мяса куриного | 1/100 | Картофельное пюре с масл.сл. | 1/200 |
|  | Чай б/сахара | 1/200/10 |  |  | Каша гречневая с маслом слив | 1/200 | Котлета рыбная паровая (рыбное суфле) | 1/100 |
|  | Яйцо отварное | 1 |  |  | Компот из сухофруктов б/ сахара | 1/200 | Чай б/ сахара | 1/200 |
|  |  |  |  |  | Хлеб | 1/200 | Хлеб | 1/150 |
| Меню 2го дня | Завтрак | Выход | II завтрак |  | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Каша манная б/сахара | 1/250 | Печенье 1/58 |  | Суп картофельный с рисом и фрикадельками протёртый | 1/500/30 | Каша гречневая с маслом слив | 1/200/5 |
|  | Хлеб | 1/150 | Кисель | 1/200 | Картошка отварная с маслом сливочным | 1/200 | Котлета паровая | 1/100 |
|  | Чай б/сахара | 1/200 |  |  | Рыбное суфле | 1/100 | Хлеб | 1/100 |
|  |  |  |  |  | Компот их сухофруктов б/сахара | 1/200 | Чай б/сахара | 1/200 |
|  |  |  |  |  | Хлеб | 1/200 | Яйцо | 1 шт |
| Меню 3го дня | Завтрак | Выход | II завтрак |  | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Каша рисовая б/сахара | 1/200 | Печенье | 1/58 | Суп картофельный овсяный и мясом куриным протёртый | 1/500/30 | Творожная запеканка б/сахара | 1/100 |
|  | Хлеб | 1/100 | Кисель | 1/200 | Картофельное пюре с маслом слив. | 1/200 | Каша ячневая с маслом сливочным | 1/200 |
|  | Чай б/сахара | 1/200 |  |  | Суфле из мяса говядины | 1/100 | Рыбное суфле | 1/100 |
|  |  |  |  |  | Компот их сухофруктов | 1/200 | Чай б/сахара | 1/200 |
|  |  |  |  |  | Хлеб | 1/200 | Хлеб | 1/150 |
| Меню 4го дня | Завтрак | Выход | II завтрак |  | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Каша рисовая с маслом.слив | 1/200/5 | Фрукты свежие | 1/100 | Суп с домашней лапшой и мясом куриным протёртый | 1/500/30 | Каша овсяная б/сахара с маслом слив | 1/200 |
|  | Котлета паровая | 1/100 |  |  | Каша пшеничная с маслом слив. | 1/200 | Чай б/сахара | 1/200 |
|  | Чай б/сахара | 1/200 |  |  | Суфле из говядины | 1/100 | Хлеб | 1/150 |
|  | Хлеб | 1/100 |  |  | Компот их сухофруктов | 1/200 | Яйцо отварное | 1 |
|  |  |  |  |  | Хлеб | 1/200 |  |  |
| Меню 5го дня | Завтрак | Выход | II завтрак |  | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Каша ячневая | 1/200 | Печенье | 1/58 | Суп овсяный с мясом говядины протёртый | 1/500/30 | Запеканка творожная б/сахара | 1/100 |
|  | Омлет натурал. из 2х яиц | 1/105 | Кисель | 1/200 | Каша рисовая с маслом сливоч. | 1/200 | Картофельное пюре с маслом слив | 1/200 |
|  | Чай б/сахара | 1/200 |  |  | Суфле из мяса куриного | 1/100 | Рыбное суфле | 1/100 |
|  | Хлеб | 1/100 |  |  | Хлеб | 1/150 | Кисель | 1/200 |
|  |  |  |  |  | Компот их сухофруктов | 1/200 | Хлеб | 1/150 |
| Меню 6 го дня | Завтрак | Выход | II завтрак |  | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Каша овсяная с маслом слив б/сахара | 1/200 | Печенье | 1/58 | Суп картофельный с манкой протёртый | 1/500/40 | Каша пшеничная с маслом слив | 1/200 |
|  | Хлеб | 1/100 | Кисель | 1/200 | Котлета натуральная из грудки паровая | 1/100 | Печенье | 1/58 |
|  | Чай б/сахара | 1/200 |  |  | Каша гречневая с маслом слив | 1/200 | Чай б/сахара | 1/200 |
|  | Яйцо | 1/1 |  |  | Компот их сухофруктов | 1/200 | Хлеб | 1/150 |
|  |  |  |  |  | Хлеб | 1/200 |  |  |
| Меню 7 го дня | Завтрак | Выход | II завтрак |  | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Каша овсяная б/сахара | 1/200 | Печенье | 1/58 | Суп рисовый протёртый | 1/500 | Каша гречневая с маслом слив | 1/200/5 |
|  | Чай б/сахара | 1/200 | Кисель | 1/200 | Пюре картофельное с маслом сливочным | 1/200 | Котлета паровая из мяса | 1/100 |
|  | Хлеб | 1/100 |  |  | Котлета паровая | 1/100 | Чай б/сахара | 1/200 |
|  |  |  |  |  | Компот их сухофруктов | 1/200 | Хлеб | 1/150 |
|  |  |  |  |  | Хлеб | 1/200 | Яйцо | 1 шт. |

**Рацион питания больных ГУ «Бендерская Центральная городская больница», для пациентов общих отделений, стол № 15**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Меню 1го дня | Завтрак | Выход | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Каша рисовая сахаром и слив. маслом | 1/200/5 | Щи овощное со сметаной | 1/500/10 | Творожный пудинг с изюмом | 1/100 |
|  | Хлеб с маслом сливочным | 100/20 | Мясо куриное отварное | 1/50 | Картофельное пюре с масл.сл. | 1/200/5 |
|  | Чай с сахаром | 1/200/10 | Макароны отварные с маслом сл | 1/180/5 | Котлета рыбная | 1/85 |
|  | Яйцо отварное | 1 | Салат из свеклы с масл.р.и зелёным горошком | 1/50 | Какао с сахаром | 1/200 |
|  |  |  | Компот из сухофруктов с сахаром | 1/200 | Хлеб | 1/100 |
|  |  |  | Хлеб | 1/100 |  |  |
| Меню 2го дня | Завтрак | Выход | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Каша манная с сахаром и молоком | 1/250 | Суп картофельный с рисом | 1/500 | Колбаса | 1/60 |
|  | Хлеб | 1/150 | Каша гороховая | 1/200 | Каша гречневая с маслом слив | 1/200/5 |
|  | Масло сливочное | 1/20 | Рыба запечённая | 1/85 | Кефир | 1/150 |
|  | Чай с сахаром | 1/200/10 | Сок фруктовый | 1/200 | Хлеб | 1/100 |
|  |  |  | Хлеб | 1/100 |  |  |
| Меню 3го дня | Завтрак | Выход | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Суп молочный с рисом с сахаром | 1/400/10 | Борщ овощной со сметаной | 1/500/10 | Пирожок с творогом | 1/100 |
|  | Хлеб | 1/100 | Картофельный соус с мясом говядины | 1/200/50 | Каша ячневая с маслом сливочным | 1/200/5 |
|  | Масло сливочное | 1/20 | Салат из соленых огурцов | 1/100 | Винегрет овощной | 1/100 |
|  | Чай с сахаром | 1/200/10 | Компот из сухофруктов с сахаром | 1/200 | Рыбная котлета | 1/85 |
|  |  |  | Хлеб | 1/100 | Чай с сахаром | 1/200/10 |
|  |  |  |  |  | Хлеб | 1/100 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Меню 4го дня | Завтрак | Выход | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Каша рисовая с маслом.слив | 1/200/5 | Суп с домашней лапшой | 1/500 | Каша овсяная с молоком и сахаром | 1/200/10 |
|  | Масло сливочное | 1/20 | Овощное рагу | 1/200 | Чай с сахаром | 1/200/10 |
|  | Колбаса | 1/60 | Мититеи из говядины | 1/100 | Хлеб | 1/100 |
|  | Хлеб | 1/100 | Сок фруктовый | 1/200 |  |  |
|  | Какао с сахаром | 1/200 | Хлеб | 1/100 |  |  |
| Меню 5го дня | Завтрак | Выход | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Каша пшеничная с маслом слив | 1/200/5 | Свекольник со сметаной | 1/500/10 | Запеканка творожная | 1/100 |
|  | Омлет натурал. из 2х яиц | 1/105 | Плов рисовый с мясом куриным | 1/200/50 | Картофельное пюре с маслом слив | 1/200/5 |
|  | Чай с сахаром | 1/200/10 | Салат из кваш. капусты | 1/100 | Рыба запечённая | 1/85 |
|  | Хлеб | 1/100 | Хлеб | 1/100 | Салат овощной | 1/100 |
|  | Масло сливочное | 1/20 | Компот из сухофруктов с сахаром | 1/200 | Кефир | 1/150 |
|  |  |  |  |  | Хлеб | 1/150 |
| Меню 6го дня | Завтрак | Выход | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Суп молочный с макаронами с сахаром | 1/400/10 | Суп гороховый с картофелем гренками | 1/500/40 | Каша перловая с маслом слив | 1/200/5 |
|  | Хлеб | 1/100 | Котлета натуральная из грудки | 1/100 | Винегрет овощной | 1/100 |
|  | Чай с сахаром | 1/200/10 | Каша гречневая с маслом слив | 1/200/5 | Хлеб | 1/100 |
|  | Масло сливочное | 1/20 | Салат солёных помидор | 1/100 | Чай с сахаром | 1/200/10 |
|  |  |  | Компот из сухофруктов с сахаром | 1/200 |  |  |
|  |  |  | Хлеб | 1/100 |  |  |
| Меню 7го дня | Завтрак | Выход | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Каша овсяная молочная с сахаром | 1/200 | Суп крестьянский со сметаной | 1/500/20 | Каша гречневая с маслом слив | 1/200/5 |
|  | Масло сливочное | 1/20 | Пюре картофельное с маслом сливочным | 1/200/5 | Сосиска отварная | 1/60 |
|  | Чай с сахаром | 1/200/10 | Котлета запечённая из мяса говядины | 1/100 | Кабачковая икра | 1/50 |
|  | Хлеб | 1/100 | Салат из свеклы | 1/50 | Булолчка | 1/200/10 |
|  |  |  | Компот из сухофруктов с сахаром | 1/200 | Чай с сахаром | 1/200/10 |
|  |  |  | Хлеб | 1/100 | Хлеб | 1/100 |

**Рацион питания больных ГУ «Бендерская Центральная городская больница», для пациентов общих отделений, стол № 10**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Меню 1го дня | Завтрак | Выход | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Каша рисовая сахаром и слив. маслом | 1/200 | Щи овощное со сметаной | 1/500/10 | Творожный пудинг с изюмом | 1/100 |
|  | Хлеб с маслом сливочным | 100/20 | Мясо куриное отварное | 1/50 | Картофельное пюре с масл.сл. | 1/200/5 |
|  | Чай с сахаром | 1/200/10 | Макароны отварные с маслом сл | 1/180/5 | Котлета рыбная | 1/85 |
|  | Яйцо отварное | 1 | Салат из свеклы с масл.р.и зелёным горошком | 1/50 | Какао с сахаром | 1/200 |
|  |  |  | Компот из сухофруктов с сахаром | 1/200 | Хлеб | 1/100 |
|  |  |  | Хлеб | 1/100 |  |  |
| Меню 2го дня | Завтрак | Выход | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Каша манная с сахаром и молоком | 1/250 | Суп картофельный с рисом | 1/500 | Колбаса | 1/60 |
|  | Хлеб | 1/150 | Каша кукурузная | 1/200 | Капуста тушёная | 1/200 |
|  | Масло сливочное | 1/20 | Рыба запечённая | 1/85 | Кефир | 1/150 |
|  | Чай с сахаром | 1/200/10 | Салат из капусты и морковью с зелёным горошком | 1/50 | Хлеб | 1/100 |
|  |  |  | Сок фруктовый | 1/200 |  |  |
|  |  |  | Хлеб | 1/100 |  |  |
| Меню 2го дня | Завтрак | Выход | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Суп молочный с рисом с сахаром | 1/400/10 | Борщ овощной со сметаной | 1/500/10 | Пирожок с творогом | 1/100 |
|  | Хлеб | 1/100 | Картофельный соус с мясом говядины | 1/200/50 | Каша ячневая с маслом сливочным | 1/200 |
|  | Масло сливочное | 1/20 | Салат из соленых огурцов | 1/100 | Винегрет овощной | 1/100 |
|  | Чай с сахаром | 1/200/10 | Компот из сухофруктов с сахаром | 1/200 | Рыбная котлета | 1/85 |
|  |  |  | Хлеб | 1/100 | Чай с сахаром | 1/200/10 |
|  |  |  |  |  | Хлеб | 1/100 |
| Меню 2го дня | Завтрак | Выход | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Каша рисовая с маслом.слив | 1/200/5 | Суп с домашней лапшой | 1/500 | Каша овсяная с молоком и сахаром | 1/200/10 |
|  | Масло сливочное | 1/20 | Овощное рагу | 1/200 | Чай с сахаром | 1/200/10 |
|  | Колбаса | 1/60 | Мититеи из говядины | 1/100 | Хлеб | 1/100 |
|  | Какао с сахаром | 1/200 | Сок фруктовый | 1/200 |  |  |
|  | Колбаса | 1/60 | Хлеб | 1/200 |  |  |
| Меню 5го дня | Завтрак | Выход | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Каша пшеничная с маслом слив | 1/200/5 | Свекольник со сметаной | 1/500/10 | Запеканка творожная | 1/100 |
|  | Омлет натурал. из 2х яиц | 1/105 | Плов рисовый с мясом куриным | 1/200/50 | Картофельное пюре с маслом слив | 1/200/5 |
|  | Чай с сахаром | 1/200/10 | Салат из кваш. капусты | 1/100 | Рыба запечённая | 1/100 |
|  | Хлеб | 1/100 | Хлеб | 1/100 | Салат овощной | 1/100 |
|  | Масло сливочное | 1/20 | Компот из сухофруктов с сахаром | 1/200 | Кефир | 1/150 |
|  |  |  |  |  | Хлеб | 1/100 |
| Меню 6го дня | Завтрак | Выход | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Суп молочный с макаронами с сахаром | 1/400/10 | Суп картофельный с вермишелью и гренками | 1/500/40 | Каша перловая с маслом слив | 1/200/5 |
|  | Хлеб | 1/100 | Котлета натуральная из грудки | 1/100 | Винегрет овощной | 1/100 |
|  | Чай с сахаром | 1/200/10 | Каша гречневая с маслом слив | 1/200/5 | Хлеб | 1/100 |
|  | Масло сливочное | 1/20 | Компот из сухофруктов с сахаром | 1/200 | Чай с сахаром | 1/200/10 |
|  | Вода питьевая | 1,5 лит | Хлеб | 1/100 |  |  |
| Меню 7го дня | Завтрак | Выход | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Каша овсяная молочная с сахаром | 1/200 | Суп крестьянский со сметаной | 1/500/20 | Каша гречневая с маслом слив | 1/200/5 |
|  | Масло сливочное | 20 | Пюре картофельное с маслом сливочным | 1/200/5 | Сосиска отварная | 1/60 |
|  | Чай с сахаром | 1/200/10 | Котлета  запечённая из мяса говядины | 1/100 | Кабачковая икра | 1/50 |
|  | Хлеб | 1/100 | Салат из свеклы | 1/50 | Чай с сахаром | 1/200/10 |
|  |  |  | Компот из сухофруктов с сахаром | 1/200 | Хлеб | 1/100 |
|  |  |  | Хлеб | 1/100 | Булочка | 1/200/10 |

**Рацион питания больных ГУ «Бендерская Центральная городская больница», для пациентов общих отделений, стол № 9**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Меню 1го дня | Завтрак | Выход | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Каша овсяная б/ сахара и слив. маслом | 1/200 | Щи овощное со сметаной | 1/500/10 | Творожный пудинг б/сахара | 1/100 |
|  | Хлеб с маслом сливочным | 100/20 | Мясо куриное отварное | 1/50 | Каша перловая с маслом слив | 1/200/5 |
|  | Чай б/сахара | 1/200/10 | Каша гречневая с маслом слив | 1/180/5 | Котлета рыбная | 1/85 |
|  | Яйцо отварное | 1 | Салат из свеклы с масл.р.и зелёным горошком | 1/50 | Какао б/сахара | 1/200 |
|  |  |  | Компот из сухофруктов с сахаром | 1/200 | Хлеб | 1/100 |
|  |  |  | Хлеб | 1/100 |  |  |
| Меню 2го дня | Завтрак | Выход | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Каша пшеничная б/сахара и молоком | 1/200 | Суп картофельный с рисом | 1/500 | Колбаса | 1/60 |
|  | Хлеб | 1/150 | Каша гороховая | 1/200 | Капуста тушёная | 1/200 |
|  | Масло сливочное | 1/20 | Рыба запечённая | 1/85 | Кефир | 1/150 |
|  | Чай б/сахара | 1/200 | Сок томатный | 1/200 | Хлеб | 1/100 |
|  |  |  | Хлеб | 1/100 |  |  |
| Меню 3 го дня | Завтрак | Выход | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Суп молочный с гречкой б/сахара | 1/400/10 | Борщ овощной со сметаной | 1/500/10 | Творожная запеканка | 1/100 |
|  | Хлеб | 1/100 | Овощное рагу с мясом говядины | 1/200/50 | Каша перловая с маслом сливочным | 1/200 |
|  | Масло сливочное | 1/20 | Салат из соленых огурцов | 1/100 | Винегрет овощной | 1/100 |
|  | Чай б/сахара | 1/200/10 | Компот из сухофруктов б/с | 1/200 | Рыбная котлета | 1/100 |
|  |  |  | Хлеб | 1/100 | Чай б/сахара | 1/200 |
|  |  |  |  |  | Хлеб | 1/100 |
| Меню 4 го дня | Завтрак | Выход | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Каша гречневая с маслом.слив | 1/200 | Суп перловый | 1/500 | Каша овсяная с молоком б/сахара | 1/200 |
|  | Масло сливочное | 1/20 | Овощное рагу | 1/200 | Чай б/сахара | 1/200 |
|  | Колбаса | 1/60 | Мититеи из говядины | 1/100 | Хлеб | 1/100 |
|  | Какао б/сахара | 1/200 | Сок томатный | 1/200 |  |  |
|  | Колбаса | 1/60 | Хлеб | 1/100 |  |  |
| Меню 5 го дня | Завтрак | Выход | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Каша пшеничная с маслом слив | 1/200/5 | Свекольник со сметаной | 1/500/10 | Запеканка творожная б/сахара | 1/100 |
|  | Омлет натурал. из 1х яиц | 1/50 | Плов перловый с мясом куриным | 1/200/50 | Капуста тушёная | 1/200 |
|  | Чай б/сахара | 1/200 | Салат из кваш. капусты | 1/100 | Рыба запечённая | 1/100 |
|  | Хлеб | 1/100 | Хлеб | 1/100 | Салат овощной | 1/100 |
|  | Масло сливочное | 1/20 | Компот из сухофруктов б/с | 1/200 | Кефир | 1/150 |
|  |  |  |  |  | Хлеб | 1/100 |
| Меню 6 го дня | Завтрак | Выход | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Суп овсяный молочный б/ сахара | 1/400 | Суп гороховый с картофелем гренками | 1/500/40 | Каша перловая | 1/200 |
|  | Хлеб | 1/100 | Котлета натуральная из грудки | 1/100 | Винегрет овощной | 1/100 |
|  | Чай б/сахара | 1/200 | Каша гречневая с маслом слив | 1/200 | Чай б/сахара | 1/200 |
|  | Масло сливочное | 1/20 | Салат солёных помидор | 1/100 | Хлеб | 1/100 |
|  |  |  | Компот из сухофруктов б/с | 1/200 |  |  |
|  |  |  | Хлеб | 1/100 |  |  |
| Меню 7 го дня | Завтрак | Выход | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Каша овсяная молочная б/сахара | 1/200 | Суп крестьянский со сметаной | 1/500 | Каша гречневая с маслом слив | 1/200/5 |
|  | Масло сливочное | 1/20 | Плов перловый | 1/200 | Сосиска отварная | 1/60 |
|  | Чай б/сахара | 1/200 | Котлета запечённая | 1/100 | Кабачковая икра | 1/50 |
|  | Хлеб | 1/100 | Салат из свеклы | 1/50 | Чай с сахаром | 1/200/10 |
|  |  |  | Компот из сухофруктов б/сахара | 1/200 | Хлеб | 1/100 |
|  |  |  | Хлеб | 1/100 | Яйцо | 1 шт. |

**Рацион питания больных ГУ «Бендерская Центральная городская больница», для пациентов общих отделений, стол № 5**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Меню 1го дня | Завтрак | Выход | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Каша рисовая сахаром и слив. маслом | 1/200/5 | Щи овощное со сметаной | 1/500/10 | Творожный пудинг с изюмом | 1/100 |
|  | Хлеб с маслом сливочным | 100/20 | Мясо куриное отварное | 1/50 | Картофельное пюре с масл.сл. | 1/200/5 |
|  | Чай с сахаром | 1/200/10 | Макароны отварные с маслом сл | 1/180/5 | Котлета рыбная | 1/85 |
|  | Яйцо отварное | 1 | Салат из свеклы с масл.р.и зелёным горошком | 1/50 | Какао с сахаром | 1/200 |
|  |  |  | Компот из сухофруктов | 1/200 | Хлеб | 1/100 |
|  |  |  | Хлеб | 1/100 |  |  |
| Меню 2го дня | Завтрак | Выход | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Каша манная с сахаром и молоком | 1/250 | Суп картофельный с рисом | 1/500 | Колбаса | 1/60 |
|  | Хлеб | 1/150 | Каша кукурузная | 1/200 | Каша гречневая с маслом слив | 1/200/5 |
|  | Масло сливочное | 1/20 | Рыба запечённая | 1/85 | Кефир | 1/150 |
|  | Чай с сахаром | 1/200/10 | Салат из свеклы с масл.р.и зелёным горошком | 1/50 | Хлеб | 1/100 |
|  |  |  | Сок фруктовый | 1/200 |  |  |
|  |  |  | Хлеб | 1/100 |  |  |
| Меню 3го дня | Завтрак | Выход | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Суп молочный с рисом с сахаром | 1/400/10 | Борщ овощной со сметаной | 1/500/10 | Творожная запеканка с сахаром | 1/100 |
|  | Хлеб | 1/100 | Картофельный соус с мясом говядины | 1/200/50 | Каша ячневая с маслом сливочным | 1/200/5 |
|  | Масло сливочное | 1/20 | Скалат из квашанной капусты | 1/100 | Винегрет овощной | 1/100 |
|  | Чай с сахаром | 1/200/10 | Компот из сухофруктов с сахаром | 1/200 | Рыбная котлета | 1/100 |
|  |  |  | Хлеб | 1/100 | Чай с сахаром | 1/200/10 |
|  |  |  |  |  | Хлеб | 1/100 |
| Меню 4го дня | Завтрак | Выход | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Каша рисовая с маслом.слив | 1/200/5 | Суп с домашней лапшой | 1/500 | Каша овсяная с молоком и сахаром | 1/200/10 |
|  | Масло сливочное | 1/20 | Овощное рагу | 1/200 | Чай с сахаром | 1/200/10 |
|  | Колбаса | 1/60 | Мититеи из говядины | 1/100 | Хлеб | 1/100 |
|  | Хлеб | 1/100 | Сок фруктовый | 1/200 |  |  |
|  | Молоко пить | 1/200 | Хлеб | 1/100 |  |  |
| Меню 5го дня | Завтрак | Выход | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Каша пшеничная с маслом слив | 1/200/5 | Свекольник со сметаной | 1/500/10 | Запеканка творожная с сахаром | 1/100 |
|  | Омлет натурал. из 2х яиц | 1/105 | Плов рисовый с мясом куриным | 1/200/50 | Картофельное пюре с маслом слив | 1/200/5 |
|  | Чай с сахаром | 1/200/10 | Салат из кваш. капусты | 1/100 | Рыба запечённая | 1/100 |
|  | Хлеб | 1/100 | Хлеб | 1/100 | Салат овощной | 1/100 |
|  | Масло сливочное | 1/20 | Компот из сухофруктов с сахаром | 1/200 | Хлеб | 1/100 |
|  |  |  |  |  | Кефир | 1/150 |
| Меню 6 го дня | Завтрак | Выход | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Суп молочный с макаронами с сахаром | 1/400/10 | Суп картофельный с вермишелью и гренками | 1/500/40 | Каша перлолвая с маслом слив | 1/200/5 |
|  | Хлеб | 1/100 | Котлета натуральная из грудки | 1/100 | Винегрет овощной | 1/100 |
|  | Чай с сахаром | 1/200/10 | Каша гречневая с маслом слив | 1/200/5 | Хлеб | 1/100 |
|  | Масло сливочное | 1/20 | Компот из сухофруктов с сахаром | 1/200 | Чай с сахаром | 1/200/10 |
|  |  |  | Хлеб | 1/100 |  |  |
| Меню 7 го дня | Завтрак | Выход | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Каша овсяная молочная с сахаром | 1/200 | Суп крестьянский со сметаной | 1/500/20 | Каша гречневая с маслом слив | 1/200/5 |
|  | Масло сливочное | 1/20 | Пюре картофельное с маслом сливочным | 1/200/5 | Сосиска отварная | 1/60 |
|  | Чай с сахаром | 1/200/10 | Котлета запечённая из мяса говядины | 1/100 | Кабачковая икра | 1/50 |
|  | Хлеб | 1/100 | Салат из свеклы | 1/50 | Яйцо | 1 шт |
|  |  |  | Компот из сухофруктов с сахаром | 1/200 | Чай с сахаром | 1/200/10 |
|  |  |  | Хлеб | 1/100 | Хлеб | 1/100 |

**Рацион питания больных ГУ «Бендерская Центральная городская больница», для пациентов общих отделений, стол № 1**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Меню 1го дня | Завтрак | Выход | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Каша рисовая сахаром и слив. маслом | 1/200 | Суп с вермишелью протёртый с маслом слив | 1/500 | Творожный пудинг | 1/100 |
|  | Хлеб с маслом сливочным | 100/20 | Мясное суфле из мяса куриного | 1/50 | Картофельное пюре с масл.сл. | 1/200 |
|  | Чай с сахаром | 1/200/10 | Каша гречневая с маслом слив | 1/200 | Котлета рыбная паровая ( рыбное суфле ) | 1/85 |
|  | Яйцо отварное | 1 | Компот из сухофруктов с сахаром | 1/200 | Молоко пить | 1/200 |
|  |  |  | Хлеб | 1/100 | Хлеб | 1/100 |
| Меню 2го дня | Завтрак | Выход | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Каша манная с сахаром и молоком | 1/250 | Суп картофельный с рисом протёртый с маслом слив | 1/500 | Каша гречневая с маслом слив | 1/200/5 |
|  | Хлеб | 1/150 | Картошка отварная с маслом сливочным | 1/200 | Колбаса | 1/60 |
|  | Масло сливочное | 1/20 | Рыбное суфле | 1/100 | Хлеб | 1/100 |
|  | Чай с сахаром | 1/200/10 | Сок фруктовый | 1/200 | Чай с сахаром | 1/200/10 |
|  |  |  | Хлеб | 1/100 |  |  |
| Меню 3го дня | Завтрак | Выход | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Суп молочный с рисом с сахаром | 1/400/10 | Суп картофельный овсяный протёртый с маслом слив | 1/500 | Творожная запеканка с сахаром | 1/100 |
|  | Хлеб | 1/100 | Картофельное пюре с маслом слив. | 1/200 | Каша ячневая с маслом сливочным | 1/200 |
|  | Масло сливочное | 1/20 | Суфле из мяса говядины | 1/100 | Рыбное суфле | 1/100 |
|  | Чай с сахаром | 1/200/10 | Компот из сухофруктов с сахаром | 1/200 | Чай с сахаром | 1/200/10 |
|  |  |  | Хлеб | 1/100 | Хлеб | 1/100 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Меню 4го дня | Завтрак | Выход | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Каша рисовая с маслом.слив | 1/200/5 | Суп с домашней лапшой | 1/500 | Каша овсяная с молоком и сахаром | 1/200/10 |
|  | Масло сливочное | 1/20 | Каша пшеничная с маслом слив. | 1/200 | Чай с сахаром | 1/200/10 |
|  | Колбаса | 1/60 | Суфле из говядины | 1/100 | Хлеб | 1/100 |
|  | Молоко пить | 1/200 | Сок фруктовый | 1/200 |  |  |
|  | Хлеб | 1/100 | Хлеб | 1/100 |  |  |
| Меню 5го дня | Завтрак | Выход | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Каша ячневая | 1/200 | Суп овсяный с маслом слив протёртый | 1/500 | Запеканка творожная с сахаром | 1/100 |
|  | Омлет натурал. из 2х яиц паровой | 1/105 | Каша рисовая с маслом сливоч. | 1/200 | Картофельное пюре с маслом слив | 1/200 |
|  | Чай с сахаром | 1/200/10 | Суфле из мяса куриного | 1/100 | Рыбное суфле | 1/100 |
|  | Хлеб | 1/100 | Хлеб | 1/100 | Кисель | 1/200 |
|  | Масло сливочное | 1/20 | Компот из сухофруктов с сахаром | 1/200 | Хлеб | 1/100 |
|  |  |  |  |  | Кисель | 1/200 |
| Меню 5го дня | Завтрак | Выход | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Суп молочный с макаронасм с сахаром | 1/400/10 | Суп картофельный с манкой протёртый | 1/500/40 | Каша пшеничная с маслом слив с сахаром | 1/200/5 |
|  | Хлеб | 1/100 | Котлета натуральная из грудки паровая | 1/100 | Печенье | 1/58 |
|  | Чай с сахаром | 1/200/10 | Каша гречневая с маслом слив | 1/200 | Чай с сахаром | 1/200/10 |
|  | Масло сливочное | 1/20 | Компот из сухофруктов с сахаром | 1/200 | Хлеб | 1/100 |
|  | Яйцо | 1/1 | Хлеб | 1/100 |  |  |
| Меню 7 го дня | Завтрак | Выход | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Каша овсяная молочная с сахаром | 1/200 | Суп рисовый протёртый | 1/500 | Каша гречневая с маслом слив | 1/200/5 |
|  | Масло сливочное | 20 | Пюре картофельное с маслом сливочным | 1/200 | Сосиска отварная | 1/60 |
|  | Чай с сахаром | 1/200/10 | Котлета паровая из мяса говядины | 1/100 | Чай с сахаром | 1/200/10 |
|  | Хлеб | 1/100 | Компот из сухофруктов с сахаром | 1/200 | Хлеб | 1/100 |
|  |  |  | Хлеб | 1/100 | Яйцо | 1 шт |

**Рацион питания больных ГУ «Бендерская Центральная городская больница», для пациентов общих отделений, стол № 4**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Меню 1го дня | Завтрак | Выход | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Каша рисовая б/сахара и слив. маслом | 1/200 | Суп с вермишелью протёртый с маслом слив | 1/500 | Творожный пудинг б/сахара | 1/100 |
|  | Хлеб | 100 | Мясное суфле из мяса куриного | 1/50 | Картофельное пюре с масл.сл. | 1/200 |
|  | Чай б/сахара | 1/200/10 | Каша гречневая с маслом слив | 1/200 | Котлета рыбная паровая ( рыбное суфле ) | 1/85 |
|  | Яйцо отварное | 1 | Компот из сухофруктов б/ сахара | 1/200 | Чай б/ сахара | 1/200 |
|  |  |  | Хлеб | 1/100 | Хлеб | 1/100 |
| Меню 2го дня | Завтрак | Выход | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Каша манная б/сахара | 1/250 | Суп картофельный с рисом протёртый с маслом слив | 1/500 | Каша гречневая с маслом слив | 1/200/5 |
|  | Хлеб | 1/150 | Картошка отварная с маслом сливочным | 1/200 | Котлета паровая | 1/100 |
|  | Чай б/сахара | 1/200 | Рыбное суфле | 1/100 | Хлеб | 1/100 |
|  |  |  | Компот их сухофруктов б/сахара | 1/200 | Чай б/сахара | 1/200 |
|  |  |  | Хлеб | 1/100 |  |  |
| Меню 3го дня | Завтрак | Выход | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Каша рисовая б/сахара | 1/200 | Суп картофельный овсяный протёртый с маслом слив | 1/500 | Творожная запеканка б/сахара | 1/100 |
|  | Хлеб | 1/100 | Картофельное пюре с маслом слив. | 1/200 | Каша ячневая с маслом сливочным | 1/200 |
|  | Чай б/сахара | 1/200 | Суфле из мяса говядины | 1/100 | Рыбное суфле | 1/100 |
|  |  |  | Компот их сухофруктов | 1/200 | Чай б/сахара | 1/200 |
|  |  |  | Хлеб | 1/100 | Хлеб | 1/100 |
| Меню 4го дня | Завтрак | Выход | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Каша рисовая с маслом.слив | 1/200/5 | Суп с домашней лапшой | 1/500 | Каша овсяная б/сахара с маслом слив | 1/200 |
|  | Котлета паровая | 1/100 | Каша пшеничная с маслом слив. | 1/200 | Чай б/сахара | 1/200 |
|  | Чай б/сахара | 1/200 | Суфле из говядины | 1/100 | Хлеб | 1/100 |
|  | Хлеб | 1/100 | Компот их сухофруктов | 1/200 |  |  |
|  |  |  | Хлеб | 1/100 |  |  |
| Меню 5го дня | Завтрак | Выход | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Каша ячневая | 1/200 | Суп овсяный с маслом слив протёртый | 1/500 | Запеканка творожная б/сахара | 1/100 |
|  | Омлет натурал. из 2х яиц | 1/105 | Каша рисовая с маслом сливоч. | 1/200 | Картофельное пюре с маслом слив | 1/200 |
|  | Чай б/сахара | 1/200 | Суфле из мяса куриного | 1/100 | Рыбное суфле | 1/100 |
|  | Хлеб | 1/100 | Хлеб | 1/100 | Кисель | 1/200 |
|  |  |  | Компот их сухофруктов | 1/200 | Хлеб | 1/100 |
| Меню 6 го дня | Завтрак | Выход | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Каша овсяная с маслом слив б/сахара | 1/200 | Суп картофельный с манкой протёртый | 1/500/40 | Каша пшеничная с маслом слив | 1/200 |
|  | Хлеб | 1/100 | Котлета натуральная из грудки паровая | 1/100 | Печенье | 1/58 |
|  | Чай б/сахара | 1/200 | Каша гречневая с маслом слив | 1/200 | Чай б/сахара | 1/200 |
|  | Яйцо | 1/1 | Компот их сухофруктов | 1/200 | Хлеб | 1/100 |
|  |  |  | Хлеб | 1/100 |  |  |
| Меню 7 го дня | Завтрак | Выход | Обед | Выход | Ужин | Выход |
| Каша овсяная б/сахара | 1/200 | Суп рисовый протёртый | 1/500 | Каша гречневая с маслом слив | 1/200/5 |
|  | Чай б/сахара | 1/200 | Пюре картофельное с маслом сливочным | 1/200 | Котлета паровая из мяса | 1/60 |
|  | Хлеб | 1/100 | Котлета паровая | 1/100 | Чай б/сахара | 1/200 |
|  |  |  | Компот их сухофруктов | 1/200 | Хлеб | 1/100 |
|  |  |  | Хлеб | 1/200 | Яйцо | 1 шт. |