**Рацион питания больных ГУ "Рыбницкая центральная районная больница" стол №1, №16**

**(технология приготовления – одинаковая)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Меню 1-го дня | **I Завтрак** | | **II Завтрак** | | **Обед** | | **Ужин** | |
| Хлеб, масло, чай | 1/100/20/200 | Печеная картошка | 1/110 | Суп с фрикадельками | 1/250 | Пшеничная каша | 1/180 |
| Сыр голландский | 1/50 | Молоко | 1/200 | Котлета | 1/85 | Хлеб | 1/100 |
| Манная молочная каша с сахаром и сливочным маслом | 1/250 |  |  | Гречневая каша | 1/180 |  |  |
|  |  |  |  | Компот | 1/200 |  |  |
|  |  |  |  | Хлеб | 1/100 |  |  |
|  | **Итого: 2523,42 Ккал.** | | | | | | | |
| Меню 2-го дня | Хлеб, повидло, чай | 1/100/30/200 | Печеная картошка | 1/110 | Суп с фрикадельками | 1/250 | Картошка пюре | 1/200 |
| Манная молочная каша с сахаром и сливочным маслом | 1/250 | Молоко | 1/200 | Котлета | 1/85 | Омлет | 1/100 |
|  |  |  |  | Гречневая каша | 1/180 | Хлеб | 1/100 |
|  |  |  |  | Компот | 1/200 |  |  |
|  |  |  |  | Хлеб | 1/100 |  |  |
|  | **Итого: 2208,9 Ккал.** | | | | | | | |
| Меню 3-го дня | Хлеб, повидло, чай | 1/100/30/200 | Манная морковная запеканка | 1/134 | Суп с фрикадельками | 1/250 | Гречневая каша | 1/180 |
| Овсяная молочная каша с сахаром и сливочным маслом | 1/250 | Молоко | 1/200 | Котлета | 1/85 | Печеная картошка | 1/110 |
|  |  |  |  | Рисовая каша | 1/210 | Хлеб | 1/100 |
|  |  |  |  | Компот | 1/200 |  |  |
|  |  |  |  | Хлеб | 1/100 |  |  |
|  | **Итого: 2394,12 Ккал.** | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Меню 4-го дня | **I Завтрак** | | **II Завтрак** | | **Обед** | | **Ужин** | |
| Хлеб, повидло, чай | 1/100/30/200 | Печеная картошка | 1/110 | Суп с фрикадельками | 1/250 | Омлет | 1/100 |
| Рисовая молочная каша с сахаром и сливочным маслом | 1/250 | Молоко | 1/200 | Котлета | 1/85 | Пшеничная каша | 1/180 |
|  |  |  |  | Гречневая каша | 1/180 | Хлеб | 1/100 |
|  |  |  |  | Компот | 1/200 |  |  |
|  |  |  |  | Хлеб | 1/100 |  |  |
|  | **Итого: 2602,52 Ккал.** | | | | | | | |
| Меню 5-го дня | Хлеб, повидло, чай | 1/100/30/200 | Манная морковная запеканка | 1/134 | Суп с фрикадельками | 1/250 | Картошка пюре | 1/200 |
| Гречневая молочная каша с сахаром и сливочным маслом | 1/250 | Молоко | 1/200 | Котлета | 1/85 | Омлет | 1/100 |
|  |  |  |  | Ячневая каша | 1/180 | Хлеб | 1/100 |
|  |  |  |  | Компот | 1/200 |  |  |
|  |  |  |  | Хлеб | 1/100 |  |  |
|  | **Итого: 2501,88 Ккал.** | | | | | | | |
| Меню 6-го дня | Хлеб, повидло, чай | 1/100/30/200 | Печеная картошка | 1/110 | Суп с фрикадельками | 1/250 | Гречневая каша | 1/180 |
| Овсяная молочная каша с сахаром и сливочным маслом | 1/250 | Молоко | 1/200 | Котлета | 1/85 | Хлеб | 1/100 |
|  |  |  |  | Пшеничная каша | 1/180 |  |  |
|  |  |  |  | Компот | 1/200 |  |  |
|  |  |  |  | Хлеб | 1/100 |  |  |
|  | **Итого: 2300,48 Ккал.** | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Меню 7-го дня | **I Завтрак** | | **II Завтрак** | | **Обед** | | **Ужин** | |
| Хлеб, масло, чай | 1/100/20/200 | Печеная картошка | 1/110 | Суп с фрикадельками | 1/250 | Картошка пюре | 1/200 |
| Сыр голландский | 1/50 | Молоко | 1/200 | Котлета | 1/85 | Хлеб | 1/100 |
| Манная молочная каша с сахаром и сливочным маслом | 1/250 |  |  | Гречневая каша | 1/180 |  |  |
|  |  |  |  | Компот | 1/200 |  |  |
|  |  |  |  | Хлеб | 1/100 |  |  |
|  | **Итого: 2878,5 Ккал.** | | | | | | | |

**Рацион питания больных ГУ "Рыбницкая центральная районная больница" стол №4**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Меню 1-го дня | **I Завтрак** | | **II Завтрак** | | **Обед** | | **Ужин** | |
| Хлеб, повидло, чай | 1/100/30/200 | Омлет | 1/100 | Суп с фрикадельками | 1/250 | Пшеничная каша | 1/180 |
| Ячневая каша со сливочным маслом | 1/180 | Кефир | 1/250 | Котлета | 1/85 | Хлеб | 1/100 |
|  |  |  |  | Гречневая каша | 1/180 |  |  |
|  |  |  |  | Компот | 1/200 |  |  |
|  |  |  |  | Хлеб | 1/100 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого: 2474,08 Ккал.** | | | | | | | |
| Меню 2-го дня | Хлеб, повидло, чай | 1/100/30/200 | Печеная картошка | 1/110 | Суп с фрикадельками | 1/250 | Картошка пюре | 1/200 |
| Овсяная каша со сливочным маслом | 1/210 | Кефир | 1/250 | Котлета | 1/85 | Хлеб | 1/100 |
|  |  |  |  | Пшеничная каша | 1/180 |  |  |
|  |  |  |  | Компот | 1/200 |  |  |
|  |  |  |  | Хлеб | 1/100 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого: 2480,99** | | | | | | | |
| Меню 3-го дня | Хлеб, повидло, чай | 1/100/30/200 | Печеная картошка | 1/110 | Суп с фрикадельками | 1/250 | Картошка пюре | 1/200 |
| Пшеничная каша со сливочным маслом | 1/180 | Кефир | 1/250 | Котлета | 1/85 | Омлет | 1/100 |
|  |  |  |  | Рисовая каша | 1/210 | Хлеб | 1/100 |
|  |  |  |  | Компот | 1/200 |  |  |
|  |  |  |  | Хлеб | 1/100 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого: 2394,12 Ккал.** | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Меню 4-го дня | **I Завтрак** | | **II Завтрак** | | **Обед** | | **Ужин** | |
| Хлеб, повидло, чай | 1/100/30/200 | Отварное яйцо | 1 | Суп с фрикадельками | 1/250 | Омлет | 1/100 |
| Гречневая каша со сливочным маслом | 1/180 | Кефир | 1/250 | Котлета | 1/85 | Картошка пюре | 1/200 |
|  |  |  |  | Пшеничная каша | 1/180 | Хлеб | 1/100 |
|  |  |  |  | Компот | 1/200 |  |  |
|  |  |  |  | Хлеб | 1/100 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого: 2261,68 Ккал.** | | | | | | | |
| Меню 5-го дня | Хлеб, повидло, чай | 1/100/30/200 | Печеная картошка | 1/110 | Суп с фрикадельками | 1/250 | Гречневая каша | 1/180 |
| Рисовая каша со сливочным маслом | 1/180 | Кефир | 1/250 | Котлета | 1/85 | Омлет | 1/100 |
|  |  |  |  | Пшеничная каша | 1/180 | Хлеб | 1/100 |
|  |  |  |  | Компот | 1/200 |  |  |
|  |  |  |  | Хлеб | 1/100 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого: 2502,6 Ккал.** | | | | | | | |
| Меню 6-го дня | Хлеб, повидло, чай | 1/100/30/200 | Манная морковная запеканка | 1/134 | Суп с фрикадельками | 1/250 | Картошка пюре | 1/200 |
| Овсяная каша со сливочным маслом | 1/180 | Кефир | 1/250 | Котлета | 1/85 | Отварное яйцо | 1 |
|  |  |  |  | Рисовая каша | 1/180 | Хлеб | 1/100 |
|  |  |  |  | Компот | 1/200 |  |  |
|  |  |  |  | Хлеб | 1/100 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого: 2303,18 Ккал.** | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Меню 7-го дня | **I Завтрак** | | **II Завтрак** | | **Обед** | | **Ужин** | |
| Хлеб, повидло, чай | 1/100/30/200 | Печеная картошка | 1/110 | Суп с фрикадельками | 1/250 | Картошка пюре | 1/200 |
| Овсяная каша со сливочным маслом | 1/180 | Кефир | 1/250 | Котлета | 1/85 | Хлеб | 1/100 |
|  |  |  |  | Рисовая каша | 1/180 |  |  |
|  |  |  |  | Компот | 1/200 |  |  |
|  |  |  |  | Хлеб | 1/100 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого: 2273,82 Ккал.** | | | | | | | |

Приложение № 3

**Рацион питания больных ГУ "Рыбницкая центральная районная больница" стол №5, №10**

**(технология приготовления – одинаковая)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Меню 1-го дня | **I Завтрак** | | **II Завтрак** | | **Обед** | | **Ужин** | |
| Хлеб, повидло, чай | 1/100/30/200 | Печеная картошка | 1/110 | Суп с вермишелью | 1/500 | Ленивые голубцы | 1/250 |
| Манная молочная каша с сахаром и сливочным маслом | 1/250 | Молоко | 1/200 | Отварная курица | 1/114 | Хлеб | 1/100 |
|  |  |  |  | Кукурузная каша | 1/150 |  |  |
|  |  |  |  | Компот | 1/200 |  |  |
|  |  |  |  | Хлеб | 1/100 |  |  |
|  | **Итого: 2465,62 Ккал.** | | | | | | | |
| Меню 2-го дня | Хлеб, повидло, чай | 1/100/30/200 | Манная морковная запеканка | 1/134 | Борщ | 1/500 | Картошка пюре | 1/200 |
| Вермишель на молоке с сахаром и сливочным маслом | 1/250 | Молоко | 1/200 | Отварная курица | 1/114 | Хлеб | 1/100 |
|  |  |  |  | Пшеничная каша | 1/180 |  |  |
|  |  |  |  | Компот | 1/200 |  |  |
|  |  |  |  | Хлеб | 1/100 |  |  |
|  | **Итого: 2466,14 Ккал.** | | | | | | | |
| Меню 3-го дня | Хлеб, повидло, чай | 1/100/30/200 | Печеная картошка | 1/110 | Суп рисовый | 1/500 | Омлет | 1/100 |
| Овсяная молочная каша с сахаром и сливочным маслом | 1/250 | Кефир | 1/250 | Отварная курица | 1/114 | Картошка пюре | 1/200 |
|  |  |  |  | Пшеничная каша | 1/180 | Хлеб | 1/100 |
|  |  |  |  | Компот | 1/200 |  |  |
|  |  |  |  | Хлеб | 1/100 |  |  |
|  | **Итого: 2800,00 Ккал.** | | | | | | | |
| Меню 4-го дня | **I Завтрак** | | **II Завтрак** | | **Обед** | | **Ужин** | |
| Хлеб, повидло, чай | 1/100/30/200 | Печеная картошка | 1/110 | Свекольник | 1/500 | Картошка пюре | 1/200 |
| Рисовая молочная каша с сахаром и сливочным маслом | 1/250 | Молоко | 1/200 | Отварная курица | 1/114 | Хлеб | 1/100 |
|  |  |  |  | Отварные макароны | 1/210 |  |  |
|  |  |  |  | Салат из капусты | 1/100 |  |  |
|  |  |  |  | Компот | 1/200 |  |  |
|  |  |  |  | Хлеб | 1/100 |  |  |
|  | **Итого: 2666,07 Ккал.** | | | | | | | |
| Меню 5-го дня | Хлеб, повидло, чай | 1/100/30/200 | Печеная картошка | 1/110 | Суп гречневый | 1/500 | Ленивые голубцы | 1/250 |
| Гречневая молочная каша с сахаром и сливочным маслом | 1/250 | Молоко | 1/200 | Отварная курица | 1/114 | Хлеб | 1/100 |
|  |  |  |  | Ячневая каша | 1/180 |  |  |
|  |  |  |  | Салат из свеклы | 1/100 |  |  |
|  |  |  |  | Компот | 1/200 |  |  |
|  |  |  |  | Хлеб | 1/100 |  |  |
|  | **Итого: 2249,77 Ккал.** | | | | | | | |
| Меню 6-го дня | Хлеб, повидло, чай | 1/100/30/200 | Печеная картошка | 1/110 | Борщ | 1/500 | Картошка пюре | 1/200 |
| Манная молочная каша с сахаром и сливочным маслом | 1/250 | Кефир | 1/250 | Отварная курица | 1/114 | Омлет | 1/100 |
|  |  |  |  | Пшеничная каша | 1/180 | Хлеб | 1/100 |
|  |  |  |  | Компот | 1/200 |  |  |
|  |  |  |  | Хлеб | 1/100 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого: 2459,2 Ккал.** | | | | | | | |
| Меню 7-го дня | **I Завтрак** | | **II Завтрак** | | **Обед** | | **Ужин** | |
| Хлеб, повидло, чай | 1/100/30/200 | Печеная картошка | 1/110 | Суп рисовый | 1/500 | Винегрет | 1/100 |
| Вермишель на молоке с сахаром и сливочным маслом | 1/250 | Молоко | 1/200 | Отварная курица | 1/114 | Ячневая каша | 1/180 |
|  |  |  |  | Гречневая каша | 1/180 | Хлеб | 1/100 |
|  |  |  |  | Салат из капусты | 1/100 |  |  |
|  |  |  |  | Компот | 1/200 |  |  |
|  |  |  |  | Хлеб | 1/100 |  |  |
|  | **Итого: 2375,25 Ккал.** | | | | | | | |

Приложение № 3

**Рацион питания больных ГУ "Рыбницкая центральная районная больница" стол №9**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Меню 1-го дня | **I Завтрак** | | **II Завтрак** | | **Обед** | | **Ужин** | |
| Хлеб, чай | 1/100/200 | Отварное яйцо | 1 | Рассольник | 1/500 | Овощное рагу | 1/250 |
| Гречневая каша со сливочным маслом | 1/180 | Кефир | 1/250 | Отварная курица | 1/114 | Хлеб | 1/100 |
|  |  |  |  | Пшеничная каша | 1/180 |  |  |
|  |  |  |  | Салат из капусты | 1/100 |  |  |
|  |  |  |  | Компот | 1/200 |  |  |
|  |  |  |  | Хлеб | 1/100 |  |  |
|  | **Итого: 2325,13 Ккал.** | | | | | | | |
| Меню 2-го дня | Хлеб, чай | 1/100/200 | Печеная картошка | 1/110 | Борщ | 1/500 | Плов перловый | 1/250 |
| Овсяная каша со сливочным маслом | 1/210 | Молоко | 1/200 | Отварная курица | 1/114 | Хлеб | 1/100 |
|  |  |  |  | Ячневая каша | 1/180 |  |  |
|  |  |  |  | Компот | 1/200 |  |  |
|  |  |  |  | Соленый огурец | 1/70 |  |  |
|  |  |  |  | Хлеб | 1/100 |  |  |
|  | **Итого: 2199,46 Ккал.** | | | | | | | |
| Меню 3-го дня | Хлеб, чай | 1/100/200 | Печеная картошка | 1/110 | Щи | 1/500 | Ленивые голубцы | 1/250 |
| Ячневая каша со сливочным маслом | 1/180 | Кефир | 1/250 | Котлета | 1/85 | Хлеб | 1/100 |
|  |  |  |  | Гречневая каша | 1/180 |  |  |
|  |  |  |  | Салат из свеклы | 1/100 |  |  |
|  |  |  |  | Компот | 1/200 |  |  |
|  |  |  |  | Хлеб | 1/100 |  |  |
|  | **Итого: 2273,25 Ккал.** | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Меню 4-го дня | **I Завтрак** | | **II Завтрак** | | **Обед** | | **Ужин** | |
| Хлеб, чай | 1/100/200 | Печеная картошка | 1/110 | Рассольник | 1/500 | Винегрет | 1/100 |
| Гречневая каша со сливочным маслом | 1/180 | Кефир | 1/250 | Отварная курица | 1/114 | Ячневая каша | 1/180 |
|  |  |  |  | Кукурузная каша | 1/180 | Хлеб | 1/100 |
|  |  |  |  | Салат из капусты | 1/100 |  |  |
|  |  |  |  | Компот | 1/200 |  |  |
|  |  |  |  | Хлеб | 1/100 |  |  |
|  | **Итого: 2700,93 Ккал.** | | | | | | | |
| Меню 5-го дня | Хлеб, чай | 1/100/200 | Печеная картошка | 1/110 | Щи | 1/500 | Пшеничная каша | 1/180 |
| Ячневая каша со сливочным маслом | 1/180 | Кефир | 1/250 | Отварная курица | 1/114 | Омлет | 1/100 |
|  |  |  |  | Гречневая каша | 1/180 | Хлеб | 1/100 |
|  |  |  |  | Салат из свеклы | 1/100 |  |  |
|  |  |  |  | Компот | 1/200 |  |  |
|  |  |  |  | Хлеб | 1/100 |  |  |
|  | **Итого: 2585,24 Ккал.** | | | | | | | |
| Меню 6-го дня | Хлеб, чай | 1/100/200 | Печеная картошка | 1/110 | Суп гречневый | 1/250 | Тушеная капуста | 1/320 |
| Овсяная каша со сливочным маслом | 1/180 | Молоко | 1/200 | Отварная курица | 1/114 | Отварное яйцо | 1 |
|  |  |  |  | Ячневая каша | 1/180 | Хлеб | 1/100 |
|  |  |  |  | Салат из капусты | 1/100 |  |  |
|  |  |  |  | Компот | 1/200 |  |  |
|  |  |  |  | Хлеб | 1/100 |  |  |
|  | **Итого: 2631,79 Ккал.** | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Меню 7-го дня | **I Завтрак** | | **II Завтрак** | | **Обед** | | **Ужин** | |
| Хлеб, чай | 1/100/200 | Омлет | 1/100 | Рассольник | 1/500 | Овощное рагу | 1/250 |
| Ячневая каша со сливочным маслом | 1/180 | Молоко | 1/200 | Отварная курица | 1/114 | Хлеб | 1/100 |
|  |  |  |  | Гречневая каша | 1/180 |  |  |
|  |  |  |  | Салат из капусты | 1/100 |  |  |
|  |  |  |  | Компот | 1/200 |  |  |
|  |  |  |  | Хлеб | 1/100 |  |  |
|  | **Итого: 2685,27 Ккал.** | | | | | | | |

**Рацион питания больных ГУ "Рыбницкая центральная районная больница" стол №15**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Меню 1-го дня | **I Завтрак** | | **II Завтрак** | | **Обед** | | **Ужин** | |
| Хлеб, повидло, чай | 1/100/30/200 | Печеная картошка | 1/110 | Борщ | 1/500 | Гороховый соус | 1/250 |
| Рисовая молочная каша с сахаром и сливочным маслом | 1/250 | Молоко | 1/200 | Отварная курица | 1/114 | Хлеб | 1/100 |
|  |  |  |  | Отварные макароны | 1/210 |  |  |
|  |  |  |  | Соленый огурец | 1/70 |  |  |
|  |  |  |  | Компот | 1/200 |  |  |
|  |  |  |  | Хлеб | 1/100 |  |  |
|  | **Итого: 2863,9 Ккал.** | | | | | | | |
| Меню 2-го дня | Хлеб, повидло, чай | 1/100/30/200 | Печеная картошка | 1/110 | Суп вермишелевый | 1/500 | Тушенная капуста | 1/320 |
| Манная молочная каша с сахаром и сливочным маслом | 1/250 | Молоко | 1/200 | Отварная курица | 1/114 | Хлеб | 1/100 |
|  |  |  |  | Рисовая каша | 1/180 |  |  |
|  |  |  |  | Соленый огурец | 1/70 |  |  |
|  |  |  |  | Компот | 1/200 |  |  |
|  |  |  |  | Хлеб | 1/100 |  |  |
|  | **Итого: 2609,23 Ккал.** | | | | | | | |
| Меню 3-го дня | Хлеб, повидло, чай | 1/100/30/200 | Печеная картошка | 1/110 | Суп гороховый | 1/500 | Овощное рагу | 1/250 |
| Овсяная молочная каша с сахаром и сливочным маслом | 1/250 | Кефир | 1/250 | Отварная курица | 1/114 | Хлеб | 1/100 |
|  |  |  |  | Кукурузная каша | 1/180 |  |  |
|  |  |  |  | Салат из свеклы | 1/100 |  |  |
|  |  |  |  | Компот | 1/200 |  |  |
|  |  |  |  | Хлеб | 1/100 |  |  |
|  | **Итого: 3278,6 Ккал.** | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Меню 4-го дня | **I Завтрак** | | **II Завтрак** | | **Обед** | | **Ужин** | |
| Хлеб, повидло, чай | 1/100/30/200 | Печеная картошка | 1/110 | Щи | 1/500 | Пшеничная каша | 1/180 |
| Вермишель на молоке с сахаром и сливочным маслом | 1/250 | Молоко | 1/200 | Отварная курица | 1/114 | Омлет | 1/100 |
|  |  |  |  | Гречневая каша | 1/180 | Хлеб | 1/100 |
|  |  |  |  | Салат из свеклы | 1/100 |  |  |
|  |  |  |  | Компот | 1/200 |  |  |
|  |  |  |  | Хлеб | 1/100 |  |  |
|  | **Итого: 3401,23 Ккал.** | | | | | | | |
| Меню 5-го дня | Хлеб, повидло, чай | 1/100/30/200 | Варенное яйцо | 1 | Свекольник | 1/500 | Картофельный соус | 1/250 |
| Манная молочная каша с сахаром и сливочным маслом | 1/250 | Молоко | 1/200 | Отварная курица | 1/114 | Хлеб | 1/100 |
|  |  |  |  | Пшеничная каша | 1/180 |  |  |
|  |  |  |  | Компот | 1/200 |  |  |
|  |  |  |  | Хлеб | 1/100 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого: 2800,0 Ккал.** | | | | | | | |
| Меню 6-го дня | Хлеб, повидло, чай | 1/100/30/200 | Печеная картошка | 1/110 | Суп гороховый | 1/500 | Винегрет | 1/100 |
| Рисовая молочная каша с сахаром и сливочным маслом | 1/250 | Молоко | 1/200 | Отварная курица | 1/114 | Гречневая каша | 1/180 |
|  |  |  |  | Ячневая каша | 1/180 | Хлеб | 1/100 |
|  |  |  |  | Салат из свеклы | 1/100 |  |  |
|  |  |  |  | Компот | 1/200 |  |  |
|  |  |  |  | Хлеб | 1/100 |  |  |
|  | **Итого: 2932,33 Ккал.** | | | | | | | |
| Меню 7-го дня | **I Завтрак** | | **II Завтрак** | | **Обед** | | **Ужин** | |
| Хлеб, повидло, чай | 1/100/30/200 | Печеная картошка | 1/110 | Щи | 1/500 | Ленивые голубцы | 1/250 |
| Манная молочная каша с сахаром и сливочным маслом | 1/250 | Молоко | 1/200 | Отварная курица | 1/114 | Хлеб | 1/100 |
|  |  |  |  | Гречневая каша | 1/180 |  |  |
|  |  |  |  | Салат из свеклы | 1/100 |  |  |
|  |  |  |  | Компот | 1/200 |  |  |
|  |  |  |  | Хлеб | 1/100 |  |  |
|  | **Итого: 2743,35 Ккал.** | | | | | | | |